

## Arbeiten mit Autismus *Autisten auf dem ersten Arbeitsmarkt*

### **Inhalte Maßnahme Autismus-Kompetenzzentrum der Diakonie Düsseldorf**

#### **„Arbeiten/Ausbildung mit Autismus“**

Autismus ist eine besondere Art, die Welt in der man lebt, wahrzunehmen. Die Autismus-Spektrum-Störung (ASS) bewirkt bei Betroffenen eine andere Wahrnehmungsverarbeitung, Denk- und Lernmuster und eine andere Art der sozialen Interaktion und Kommunikation. Wichtig ist zu beachten, dass Autismus individuell ausgeprägt ist und je nach Grad kommt es somit zu einer stärkeren-, aber auch weniger Sensibilität gegenüber verschiedenen Einflüssen und der Umgebung. Das führt auch in der Arbeitswelt dazu, dass es zu Missverständnissen kommt und sich besondere Herausforderungen ergeben. Autismus kann aber, neben gewissen Einschränkungen, auch unterschiedliche erstaunliche Stärken und Fähigkeiten in bestimmten Berufsfeldern mit sich bringen. Obwohl Menschen mit Autismus oft gut ausgebildet sind und gute Schulnoten vorweisen, sind sie, verglichen mit Menschen ihrer Altersklasse und gleicher Ausbildung, zu ca. achtzig Prozent von Arbeitslosigkeit betroffen.

Da sie sich häufig für ein Thema interessieren, in dem dann ihr Wissen sehr umfangreich ist, kann das mit dem Arbeitsalltag oder Beruf in Verbindung, für einen sehr hohen Mehrwert garantieren. Jeder Mensch mit Autismus hat seine eigenen Herausforderungen und Stärken.

Häufigste Herausforderung die sich für Menschen mit ASS im Arbeitsumfeld ergeben sind:

- Beeinträchtigungen im Kontakt und Verständigung mit anderen Menschen. Kommunikation in ihren unterschiedlichen Formen ist für viele Menschen mit ASS eine Herausforderung. Sie haben Schwierigkeiten Gesichter, Emotionen, Gestik, Mimik oder den Tonfall des Gegenübers zu erkennen oder richtig zu deuten. Ihre eigene Körpersprache setzen sie eher sparsam ein und neigen zu monotoner Stimmlage und wenig Gestik oder Mimik.

Besonders schwierig ist es für viele Autisten nonverbale Signale wahrzunehmen und damit Situationen richtig einzuschätzen.

- Vorliebe für sich wiederholende Tätigkeiten. Viele Menschen mit ASS haben eine Vorliebe für sich wiederholende Tätigkeiten und Verhaltensweisen. Eine gute Planung und festgelegte Abläufe sind ihnen lieber als kurzfristige Veränderungen, was meist dazu führt, dass Autisten als unflexibel wahrgenommen werden.

- Hypo- oder Hypersensibilität gegenüber äußeren Einflüssen.
- Großraumbüros und Meetings/Besprechungen.
- Schwierigkeiten Prioritäten zu setzen / Zeitmanagement.
- Kein bzw. wenig Selbstwertgefühl und dadurch keine Kenntnis der eigenen Stärken und Schwächen / Stressoren.

## Dauer

6 Monate im Autismus-Kompetenzzentrum der Diakonie Düsseldorf Vollzeit, nachfolgend ein Praktikum (6-12 Monate) anschließend Job Coaching bis zu 36 Monate einer Ausbildung oder während der Probezeit bei Festanstellung.

Als Autismus-Kompetenzzentrum sind wir spezialisiert darauf Menschen mit ASS zu unterstützen und bearbeiten die nachfolgend aufgeführten Themen zur Vorbereitung am ersten Arbeitsmarkt in festen Kleingruppen oder bei Bedarf in Einzelarbeit:

- Autismus-Spektrum-Störung
  - o Allgemeine Informationen
  - o Auswirkungen im Berufsalltag
- Kommunikation z.B. verbale und nonverbale Kommunikation verstehen lernen und richtig anwenden
- Zeitmanagement  
Hilfsmittel und Tools zur Unterstützung
- Stressmanagement  
Ermittlung Stressoren und festlegen von individuellen Handlungsoptionen
- Individuelle Arbeitsplatzgestaltung
- Potentialanalyse  
Schwächen, Stärken und Talente ermitteln
- Identifizierung von möglichen Berufen, Ausbildungsbetrieben/Arbeitgebern/Praktikumsplätzen/Alternativen
- Bewerbertraining  
Formen Bewerbung (online, auf Anzeigen, initiativ), Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Training Bewerbungsgespräch
- Unterstützung bei der Jobsuche

- Vorbereitung (Coaching zum Thema Autismus) der Unternehmen, Ausbildungsbetriebe und Berufsschulen
- Job Coaching „on the job/off the job“
  - o Coaching während
    - des Praktikums
    - der gesamten Ausbildung
    - der Probezeit bei Festanstellung
  - o Regelmäßige Termine, nach Bedarf, mit Unternehmen, Berufsschulen und Teilnehmer/innen

Während des gesamten Zeitraumes ist das AKZ der Diakonie Düsseldorf Ansprechpartner für alle beteiligten Parteien.

### **Zielgruppe**

Junge erwachsene Menschen mit Autismus Diagnose

- die sich im Übergang Schule/Beruf befinden und einen Ausbildungsplatz suchen.
- die bereits seit längerem nach abgeschlossener Schule einen Ausbildungsplatz suchen.
- die bereits ein/e Ausbildung/Studium absolviert oder abgebrochen haben und sich neu orientieren möchten/müssen.
- die eine Anstellung am ersten Arbeitsmarkt suchen.

### **Ziele**

- Erkennen der eigenen Talente, Fähigkeiten und Bedürfnisse.
- Kennenlernen von Arbeitsmethoden die im Arbeitsalltag entlasten.
- Identifizierung geeigneter Berufe und Arbeitsplätze.
- Vermittlung Praktikumsplatz / Ausbildungsplatz / Anstellung am ersten Arbeitsmarkt.
- Job Coaching während Praktikum / Ausbildung / Anstellung (in der Probezeit).
- Coaching der Betriebe zum Thema Autismus allgemein und individuell je Teilnehmer/in.
- Identifizierung von Alternativen, sollte eine Anstellung / Ausbildung am ersten Arbeitsmarkt nicht infrage kommen.

## **Voraussetzungen für eine Teilnahme**

- Autismus-Diagnose
- Wunsch einen Ausbildungsplatz/Anstellung zu finden
- Zusage Kostenübernahme der Agentur für Arbeit (Reha-Team)
- Selbstständig mobil

## **Kontakt**

Autismus-Kompetenzzentrum  
Diakonie Düsseldorf  
Haifastraße 32  
40227 Düsseldorf  
Tel 0211 90 06 72 32  
Fax 0211 90 06 99 69  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

Email: [sabine.koch@diakonie-duesseldorf.de](mailto:sabine.koch@diakonie-duesseldorf.de)