



„zentrum plus“
Derendorf-Golzheim
Programm
Oktober-Dezember 2021



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  **Düsseldorf**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Information	5
Standort Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	7
Besondere Angebote	9
Beratung	21
Sprachen	22
Internetcafé	23
Standort Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	25
Internetcafé Netzwerk Golzheim	28
Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte	30
Hinweise	32
Wir für Sie	34

„Man sollte alle Tage wenigstens ein kleines Lied hören, ein gutes Gedicht lesen, ein treffliches Gemälde sehen und, wenn es möglich zu machen wäre, ein vernünftiges Wort sprechen.“

Johann Wolfgang Goethe

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

In Anlehnung an das Zitat von J. W. von Goethe haben wir im vorliegenden Programm vielfältige Veranstaltungen für Sie geplant, bei denen Sie zu verschiedenen Themen Interessantes hören und sehen, Geselligkeit erleben und gemeinsam ins Gespräch kommen können. Gönnen Sie sich auf der „LiteraTour“ einen herbstlich-literarischen Spaziergang, erfahren Sie in der Stadtmuseumsführung Wissenswertes über den Künstler Max Stern oder lauschen Sie der Geschichte des fränkischen Weinanbaus. Und wenn Sie Freude haben an etwas Nervenkitzel, bietet Ihnen der Förderverein eine spannende Krimilesung. Im Monat Dezember wollen wir das Jahr gemeinsam mit Ihnen weihnachtlich ausklingen lassen. Unter dem Titel „Sternstunden“ erleben wir Festliches mit Lyrik und Musik.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Hygieneschutz

Es gelten die aktuellen Hygieneschutzmaßnahmen.
Bitte beachten Sie die Rückseite!

Vortrag der Polizei Düsseldorf

"Trickbetrug am Telefon und an der Haustür" mit Esra Ercan

Obwohl viele Menschen schon oft von Betrügereien gehört haben, kommt es immer wieder vor, dass jemand per Telefon so stark unter Druck gesetzt wird, dass sie oder er auf einen einfallsreichen Betrüger hereinfällt und Wertsachen in fremde Hände abgibt oder an verabredeten Orten deponiert. Deshalb ist es sehr wichtig über die verschiedenen Methoden der Betrüger Bescheid und sich zu helfen zu wissen.

Termin: 4. Oktober, 14:30 Uhr

Handy-Sprechstunde am Donnerstag NEU!

Wir freuen uns, Ihnen eine weitere Smarphone-Sprechstunde wöchentlich anbieten zu können.

Termine: donnerstags, je 3 mal 30 Minuten von 9:30 – 11 Uhr,
07., 14., 21. und 28. Oktober, 11., 18. und 25. November,
2., 9. und 16. Dezember

Führungen

- **„Entrechtet und beraubt. Der Kunsthändler Max-Stern“**
Führung durch die Ausstellung des Stadtmuseums
begleitet von Gisela Dorp.
Termin: 12. Oktober
- **„Von Sternen zu Stars“**
Führung durch die Tonhalle Düsseldorf mit Ute Pannes,
begleitet von Gisela Dorp
Termin: 11. November

Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch und danken allen ehrenamtlich Engagierten für ihre kreativen Ideen und ihren tatkräftigen Einsatz

Termin: **25. November**

„Sternstunden“

Unter dem Titel „Sternstunden“ feiern wir mit Ihnen im Rahmen von mehreren festlichen Veranstaltungen die Adventszeit und den Ausklang des Jahres.

Termine:

Adventliches Konzert: 2. Dezember

Sternstundenfeiern: 08.,13., 16. und 20. Dezember

Eine Tüte „Kleine Freude“

Jeden 3. Donnerstag im Monat verschenken wir eine von uns liebevoll gefüllte Tüte, um Freude zu bereiten.

Gerne informieren wir Sie über die Ausgabekriterien.

VFF

Der **Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir herzlich!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €.

Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF

Sprechen Sie uns gerne an!

Montag		
10:30-11:30	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
12:30-16:00	Canasta (im Garten)	
18:00-19:30	Lesekreis „Bücher - Ziemlich beste Freunde“ (14-tätig nach Absprache, Telefon 464316)	Dorothee Göring-Weitz (und Almut Schmitz)
Dienstag		
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Spanisch	Wilhart Etzel
10:30-12:00	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
14:00-16:00	Bridge	Günter Bender
13:30-15:00	Café Vertellekes	Maike Keske
15:30-17:00	Café Vertellekes	Maike Keske
19:30-20:30	Slowenisch für Anfänger	Lena Vastl
20:30-21:30	Slowenisch f. Fortgeschrittene	Lena Vastl
Mittwoch		
10:00-11:30	Gedächtnistraining	Karin von Kleist-Dobos
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:30-17:00	Skat	
14:00-15:30	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
14:00-17:00	Tanzen	Beate Hluchnik

Donnerstag

09:30-11:00	Handy-Sprechstunde	Vanessa Legaspi
10:00-12:00	Computermäuse	Heinz Rieger
11:00-12:30	Tanzen im Sitzen (14-tägig)	Hanna Jenet
14:00-17:00	Rummikub	Herbert Gilles
14:00-17:00	Canasta	Lieselotte Schlosza

Freitag





10:00-11:30	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
09:30-12:00	Bridge (2.,3. u. 4. Freitag)	Günter Bender
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
11:00-13:00	Boule im Nordpark (Ballhaus)	Renate Eigenbrodt
13:45-14:45	Kraft und Balance	Silke Wahl
14:00-17:00	Canasta	Christa Krosch
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14tägig)
18:00-20:00	Lesetelefon	Dorothee Göring-Weitz(Tel.464316)

Samstag

14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker
-------------	-------------------	--------------

Freitag 01.10.2021 12:00-12:30	"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter. Als besonderes „musikalisches Bonbon“ erklingt an diesem Mittag Musik für Harfe und Klavier. Es musizieren Luisa Gabrisch (Harfe) und Thomas Gabrisch (Klavier). Dazu liest Dirk Ströter Texte. Bitte im Gemeindebüro anmelden!
Freitag 01.10.2021 13:00-14:30 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Samstag 02.10.2021 14:30-16:00	Veranstaltung des VFF Krimilesung mit dem Autor Jan Michaelis Bei Kaffee und Kuchen können spannende Krimis gelöst werden. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Montag 04.10.2021 14:30-16:00 	Kulturcafé "Trickbetrug am Telefon und an der Haustür" mit Esra Ercan der Polizei Düsseldorf, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 05.10.2021 14:00-15:30	„Plauderstunde“ mit Inge Gößling Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch 06.10.2021 11:00-12:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 06.10.2021 12:00-13:30	Austauschtreffen des Literaturhüppchenteams mit Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 07.10.2021 14:30-15:30 	LiteraTour „Herbstzauber“ Ein lyrischer Spaziergang durch den Nordpark mit der Projektgruppe Lesen. Anschließend ist ein Cafébesuch geplant. Treffpunkt: 14:30 Uhr am Eingang des Nordparks (Rossebändiger) ▶ Bitte anmelden!
Samstag 09.10.2021 14:00-17:00 	Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 20-minütige Termine pro Interessent/in ▶ Bitte anmelden!
Montag 11.10.2021 10:00-12:00 	Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!
Montag 11.10.2021 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion Französisches Quartier, Architektur Treffpunkt: 11:00 Uhr , S-Bahnhof-Zoo, unterhalb der Brücke ▶ Bitte anmelden!

<p>Dienstag 12.10.2021 11:00-12:00</p> 	<p>Führung durch die Ausstellung „Entrechtet und beraubt. Der Kunsthändler Max-Stern“ (Kontakt- und Hygieneregeln des Stadtmuseums siehe Anmelde­liste), begleitet von Gisela Dorp. Kosten: 8 € (Führung+Eintritt, m. Artcard 4 €), Treffpunkt: 10:45 Uhr vor dem Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2 ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 12.10.2021 14:00-16:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 13.10.2021 10:30-12:30</p> 	<p>Literaturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück liest Jutta Konner satirische und nachdenkliche Geschichten bekannter Autoren. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 18.10.2021 12:30-14:30</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Margrit Gudat</p> <ul style="list-style-type: none">- Auswahl der Ausstellungsbilder für das Seniorenheim Grafental,- Reflexion der Exkursion Duisburger Zoo- Fotoschule/Fototipps- Foto des Monats
<p>Mittwoch 20.10.2021 17:30-19:00</p>	<p>Literaturtreff mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Über Meereshöhe“ von Francesca Melandri. ▶ Bitte anmelden!</p>

<p>Donnerstag 21.10.2021 14:30-16:00</p>	<p>BINGO, anschl. Kaffee und Kuchen mit Silke Sperling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Sonntag 24.10.2021 15:00-17:00</p> 	<p>„Immer wieder sonntags“ mit Monika Leinhos und Brigitte Ullwerich Nach einer gemütlichen Kaffeerrunde werden verschiedene Geschichten vorgelesen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 25.10.2021 12:00-14:00</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung der Fotos aus der Exkursion Französisches Quartier</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 28.10.2021 14:30-16:00</p> 	<p>„Von Fürstbischöfen und Spitälern“ Kulturgeschichtliche Aspekte des Weinbaus in Franken mit Karl-Heinz Beier Im 16. Jahrhundert verfügte Franken über die größte zusammenhängende Weinanbaufläche Eu- ropas. Dies ist auch die Zeit des Aufstiegs eines Mannes, dessen Name bis heute mit seiner Resi- denzhauptstadt Würzburg und Weinfranken ver- bunden ist: Julius Echter. Sein Wirken steht daher auch im Zentrum des Vortrags. Anschließend gibt es Kostproben des Weins aus der Region Franken und kleine Leckereien. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

<p>Freitag 29.10.2021 ab 16:00</p>	<p>Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Samstag 30.10.2021</p> 	<p>Rundwanderung um den Elfrather See, 8 km, Einkehr möglich. Treffpunkt: 09:55 Uhr Düsseldorf-Hbf unten an der Treppe zu Gleis 5, Abfahrt: mit RE 10 um 10:09 Uhr, in Krefeld 10:34Uhr, weiter mit Straba 042 um 10:52 Uhr bis Endhaltestelle Elfrather Mühle, Ticket 2000. Info Lieselotte Gleißner, Tel. 0211-154403.</p>
<p>Dienstag 02.11.2021 14:00-15:30</p>	<p>„Plauderstunde“ mit Inge Göbling Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 03.11.2021 11:00-12:00</p>	<p>Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 04.11.2021 10:30-12:00</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Freitag 05.11.2021 13:00-14:30 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Chili con carne und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Montag 08.11.2021 12:30-14:30 	Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Margrit Gudat <ul style="list-style-type: none">- Reflexion der aktuellen Fotothemen/ Exkursion- Fertigstellung der Ausstellung Grafental- Fotoschule/Fototipps- Foto des Monats ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 09.11.2021 14:00-16:00 	Handysprechstunde mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 10.11.2021 10:30-12:30 	Literaturhäppchen „Die Ränke der Frauen“ Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst Märchen vor, in denen Frauen die Initiative ergreifen: gewitzt, listig und schlau. Die Lesung wird musikalisch von der Harfenistin Claudia Conen begleitet. Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 11.11.2021 14:00-16:00 	„Von Sternen zu Stars“ Führung durch die Tonhalle Düsseldorf mit Ute Pannes, Treffpunkt: 13:50 Uhr Haupteingang Tonhalle, begleitet von Gisela Dorp Kosten: 9 € ▶ Bitte anmelden!

Freitag 12.11.2021 12:00-12:30	"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter Bitte im Gemeindebüro anmelden!
Samstag 13.11.2021 14:00-17:00 	Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 20-minütige Termine pro Interessent/in ▶ Bitte anmelden!
Montag 15.11.2021 14:30-16:00 	Kulturcafé „Gedanken auf Papier“ vorgestellt von Ingrid Ernst und Jutta Konner, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 16.11.2021 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion Lantz`scher Park, Kunst im Park und Herbst Treffpunkt: 11:00 Uhr , Eingang zum Park (Lohauer Dorfstraße/Stadionweg) ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 17.11.2021 10:30-12:00	"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 17.11.2021 17:30-19:00	Literaturtreff mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Lempi, das heißt Liebe“ von Minna Rytisalo. ▶ Bitte anmelden!

Donnerstag 18.11.2021 14:00-16:00	Winterbasar der Handarbeitsgruppe Handgefertigtes für die kalte Jahreszeit, kleine Geschenke, attraktive Adventsdeko, und vieles mehr.
Samstag 20.11.2021 	Rundwanderung durch den Krefelder Forst , 8 km, Einkehr möglich. Treffpunkt: 09:30 Uhr Düsseldorf-Hbf unten an der Treppe zu Gleis 4, Abfahrt: mit RE 4 um 09:49 Uhr, in Viersen 10:32Uhr, weiter auf Gleis 5 mit RB um 10:45 Uhr, in Krefeld Forsthaus 10:53 Uhr, Ticket 2000. Info Lieselotte Gleißner, Tel. 0211-154403.
Samstag 20.11.2021 14:30-16:00	Veranstaltung des VFF Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Weckmann , anschließend berichtet Dorothee Göring-Weitz aus dem Leben der Catharina Elisabeth Goethe (Goethes Mutter), eine Frau, die es verstand Leichtigkeit ins Leben zu bringen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.
Montag 22.11.2021 14:30-16:00 	► Bitte anmelden! Kulturcafé „Elisabeth und August Macke“ Gabriele Bock stellt die Erinnerungen von Elisabeth Macke an ihren Ehemann, den berühmten Maler August Macke vor, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ► Bitte anmelden!

Mittwoch 24.11.2021 10:30-12:30 	Literaturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück lesen Inga Heine und Carin Becker ein Gespräch zwischen einem Heiratsvermittler und seinem Kunden. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 25.11.2021 10:30-12:00	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten Jahresausklang mit kleinem Frühstück ▶ Bitte anmelden!
Montag 29.11.2021 12:00-14:00 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Besprechung der Fotos aus der Exkursion Lantz'scher Park ▶ Bitte anmelden!
Montag 29.11.2021 14:30-16:00 	Kulturcafé (Wiederholung vom 23.08.21) Kirsten Schulte-Frohlinde liest aus dem Bericht des Flugzeugingenieurs Heinrich Schulte-Frohlinde über die Nordpolexpedition Roald Amundsens von 1925, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 01.12.2021 11:00-12:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 02.12.2021 14:30-16:00 	Sternstunde „Willkommen zum Konzert“ Weihnachtliche Kompositionen mit dem Konzerttrio Klaus-Peter Riemer (Flöte), Ekatarina Somicheva (Sopran) und Miyuki Brummer (Klavier) Kosten: Um eine Spende wird gebeten ▶ Bitte anmelden!

Freitag 03.12.2021 13:00-14:30 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Chili con Carne und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Montag 06.12.2021 14:00-15:30	Kultur-Werkstatt - Jahresausklang mit Tannenduft und Lichterglanz mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 07.12.2021 14:00-15:30	„Plauderstunde“ mit Inge Gößling Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 08.12.2021 10:30-12:30 	Sternstunde Literaturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen Adventsgeschichten und Gedichte rund ums Thema „Schenken“ Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 09.12.2021 12:30-14:30 	Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Margrit Gudat - Reflexion der aktuellen Fotothemen/ Exkursion - Planung 2022 - Fotoschule/Fototipps - Foto des Monats ▶ Bitte anmelden!

<p>Samstag 11.12.2021 14:00-17:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 20-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 13.12.2021 14:30-16:00</p> 	<p>Sternstunde Adventsfeier mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 14.12.2021 14:00-16:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 16.12.2021 14:30-16:00</p> 	<p>Sternstunde Adventsfeier mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 17.12.2021 12:00-12:30</p>	<p>"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter</p> <p>Bitte im Gemeindebüro anmelden!</p>

Samstag

18.12.2021

14:30-16:00

Veranstaltung des VFF

Adventliches Beisammensein mit Kaffee, Gebäck, Harfenklängen (Claudia Conen) und Geschichten, gelesen von Renate Jastrzembki und Gisela Dorp

Kosten:

Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

Montag

20.12.2021

14:30-16:15



Sternstunde

Zauberhaftes Schattenspiel und festliche Kaffeetafel. Die Schattentheater Bühne „Theater der Dämmerung“ spielt für Sie die schwäbische Weihnachtsgeschichte

„Das Wegg`taler Kripple“ von Sebastian Blaus.

Kosten:

Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

Dienstag

28.12.2021

14:00-16:00

Erzählcafé „Gute Vorsätze!?“ mit Inge Göbling

Wir unterhalten uns bei Kaffee und Kuchen über die Sinnhaftigkeit/Sinnlosigkeit, sich jedes Jahr wieder etwas Neues vorzunehmen.

► Bitte anmelden!

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe Seite 30) Kontakt mit Frau Gößling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
Dr. Hartmut Mühlen, Telefon: 57 57 52
Marlene Utke, Telefon: 48 21 07
- **Ev. Fachberatung Demenz**
Frau Keske, Telefon: 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel

Dienstag 10:30 bis 12 Uhr

★ **Konversation Slowenisch** (zur Zeit nur online)

Info: Lena Vastl

Mittwoch 17:30 bis 19:00 Uhr (Anfänger)

Mittwoch 19:00:30 bis 20:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**

Info: Karin Breuer

Montag 10 bis 11 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 bis 16 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 08.+22.09., 12.+26.10., 10.12.)

★ **Sprachzirkel**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen.
In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten
wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer

dienstags 10:30 bis 12 Uhr

1.Etage "zentrum plus"

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?

Während der Corona-Beschränkungen kann das Internetcafé wieder die Unterstützung bei Computerfragen anbieten. Dazu haben wir jeweils am Mittwoch und Freitag vier Termine zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

„Begleitetes Surfen“

in den Räumen des Internetcafés, 1. Etage

- Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr
- Freitag 10:30 bis 12:30 Uhr

mit den Trainern des Internetcafé-Teams Sigrid Grafflage, Regina Lang, Dieter Claas, Manfred Haarich, Wolfgang Goebel, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an und bringen dann Ihr Notebook oder Laptop mit (bitte Netzkabel nicht vergessen).

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web.de oder gmx.net)
- Texte schreiben mit Word, Tabellen entwerfen mit Excel
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung und -verwaltung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen

Wir möchten insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum plus“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und Email-Austausch gefunden haben – in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache und Anmeldung zeitnah und individuell.

Während der Coronakrise bieten wir vom Team Internetcafé die Möglichkeit, in Videokonferenzen den Kontakt zwischen den PC-Trainern und unseren Besucher*innen aufrecht zu erhalten.

Freitags 10:30-12 :30Uhr ist eine Videokonferenz (mit der App oder mit dem PC Browser namens **Jitsi Meet**) für die Computer-Gruppen und Besucher eingerichtet und geöffnet.

Unser PDF-Handbuch zur Installation und Betrieb von **Jitsi Meet** können Sie jederzeit im „zentrum plus“ anfordern.

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Kirsten Schulte-Frohlinde Tel. 87 52 82 59 und

Olaf Tegtmeier Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13 bis 14 Uhr oder AB

Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

Wir freuen uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen.

Das Netzwerk Golzheim, dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zugehörig, bietet vielseitige Möglichkeiten Geselligkeit zu genießen, eigene Ideen einzubringen und gemeinsam mit anderen aktiv zu verwirklichen. Wir treffen uns in den Räumen der

Ev. Tersteegengemeinde
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung Kirsten Schulte-Frohlinde

Di von 10:00 bis 13:30 Uhr
unter Tel: 0162/24 62 147

oder

Mo, Mi, Do und Fr
unter Tel: 0211/ 87 52 82 59 („zentrum plus“)

Mail:
zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.

Kultur und Kaffee am Dienstag

Wir tauschen uns miteinander aus, lachen, diskutieren, philosophieren und lassen uns von mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren. Für die Monate Oktober bis Dezember freuen wir uns, Ihnen folgendes Programm anzubieten:

05.10.	„Trickbetrug am Telefon und an der Haustür“ Ein Informationsvortrag der Polizei Düsseldorf
12.10.	„Gedanken über Angela Merkel“ Waltraud Roßberg erzählt Interessantes über unsere langjährige Bundeskanzlerin
19.10.	„Heinz Erhard stellt sich vor“ Vortrag von Eva Horst
26.10.	„Meine abenteuerlichen Reisen nach Indien als Textilingenieur von 1970-2000, Teil II“ Vortrag von Manfred Kuhnen
02.11.	„Der Maler René Magritte“ Vortrag von Günther Rabenstein <i>Anschließend Planungstreffen</i>
09.11.	„Prosa und Gedichte von Erich Kästner“ mit Marlies Tiedt
16.11.	„Meine Kindheit in Ostpreußen“ mit Elisabeth Blex
23.11.	„Knicker, Seil & Co.“ Erinnerungen an unsere Kindheitsspiele
30.11.	„Vorstellung der Stadt Istanbul“ Erfahrungsbericht von Waltraud Roßberg
07.12.	„Kleine Collage mit Körnern“ mit Eva Horst
14.12.	„Ludo ergo sum: Ich spiele, also bin ich!“ Wir spielen Gesellschaftsspiele
21.12.	Weihnachtsfeier mit Texten und leckerem Gebäck

Termine: dienstags von 10 bis 11:30 Uhr, Raum „Lukas“ (EG)

Sprachkurs Englisch Konversation

Wir frischen unsere Englischkenntnisse auf.

Info: Ursula Shah, T: 0178-2840784

Montags von 10 bis 11 Uhr, Raum „Maria“ (UG)

Tischtennis: donnerstags von 15-17 Uhr (UG)

Doppelkopf: freitags von 14 bis 17 Uhr, Raum „Maria“ (UG)

Beratung

Wenn Sie Fragen haben, beispielsweise zum Thema Älterwerden und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten, Gesprächsbedarf zu anderen persönlichen Angelegenheiten oder Hilfe benötigen beim Ausfüllen von Anträgen, stehe ich Ihnen als Netzwerkbegleitung gerne dienstags vor Ort in der Ev. Tersteegengemeinde beratend zur Seite. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.

Ihre

Kirsten Schulte-Frohlinde

Termine nach Absprache unter:

Mo, Mi, Do und Fr. unter Tel: 0211 - 87 52 82 59

oder Di unter Tel: 0162 - 24 62 147

oder unter Mail:

kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

oder

zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.

Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops. Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
Telefon 454 32 46
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

*Veranstaltungen der
Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte*
Musikalische Angebote in der Kreuzkirche

Zeit am Mittag

Von Oktober bis März lädt Kantor Dirk Ströter einmal im Monat freitags um 12.00 Uhr zu einer „Zeit am Mittag“ mit Musik und Texten in die Kreuzkirche ein. „Zeit am Mittag“ soll Zeit sein, um innezuhalten, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen – Zeit sich selbst etwas Gutes zu tun...

Die „Zeit am Mittag“ dauert etwa 30 Minuten. Sie findet in diesem Quartal am 1. Oktober, am 12. November und am 17. Dezember statt.

Donnerstag, 7. Oktober, 19.00 Uhr: **Zeit zum Zuhören** – Joachim Ette und Dirk Ströter spielen Werke für Klarinette und Klavier. Der Eintritt ist frei.

Donnerstag, 4. November, 19.00 Uhr: **„An die Hoffnung“** – Knapp ein Jahr nach seinem 250. Geburtstag im Dezember stehen auf dem Programm der ‚Zeit zum Zuhören‘ Lieder von Ludwig van Beethoven. Es musizieren Sebastian Klein (Bariton) und Dirk Ströter (Klavier). Der Eintritt ist frei.

Alle Veranstaltungen im Advent und an den Weihnachtstagen finden Sie in einem separaten Faltblatt, das rechtzeitig erscheinen wird, und bald auch auf unserer Homepage www.duesseldorf-mitte.de und auf Aushängen in den Schaukästen.

Bitte beachten Sie, dass für den Besuch von Konzerten und der „Zeit am Mittag“ die 3G-Regel gilt: Sie müssen also bitte einen Nachweis über Genesung, vollständige Impfung oder einen negativen Test mitbringen, der nicht älter als 48 Stunden sein darf.

Sie helfen uns, wenn Sie sich vorher im Gemeindebüro an der Kreuzkirche anmelden. Telefon: 0211 / 948 270

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Dirk Ströter

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Evangelische Fachberatung Demenz

Wenn ich vergesslich bin, bin ich dann auch dement?

Wenn ich dement bin, vergesse ich dann alles?

Macht mein Leben dann noch Freude und bin ich dann noch etwas wert?

Fragen wie diese könnten Ihnen in den Kopf kommen, wenn Ihnen mal wieder der Name der Nachbarin nicht einfallen will, der Schlüsselbund nicht dort liegt, wo Sie ihn vermuteten und die Zettel, auf denen alles Wichtige steht, auch noch verschwinden.

Sprechen Sie mit mir darüber! Ich finde es wichtig, dass Sie mit solchen Fragen nicht alleine bleiben. Auch wenn Sie selber nicht vergesslich sind, aber Veränderungen bei anderen Menschen wahrnehmen und nicht wissen, wie Sie am besten damit umgehen, können Sie sich gerne an mich wenden – gemeinsam ist es leichter einen guten Weg zu finden.

Ich wünsche Ihnen einen unbeschwerten Sommer!

Maike Keske

Telefon: 9482740 – Sprechzeit donnerstags zwischen 12 und 14 Uhr

Mail: maike.keske@ekir.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung. Sie können mir auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht hinterlassen. Ich melde mich!

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard)

über Gisela Dorp

Anmeldung und Information im „zentrum plus“

Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper)

beim Telefondienst – täglich 10 bis 12 Uhr

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.).

In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum plus“, donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Silke Sperling wenden.

„MachMit“

Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren: Telefon: 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.

Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

App „Gut versorgt in Düsseldorf“

Mit Herunterladen der neuen App „Gut versorgt in Düsseldorf“ auf Ihr Smartphone oder Tablet können Sie übersichtlich die wichtigsten Kontaktdaten und Informationen zu Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangeboten in Düsseldorf bekommen. Informieren Sie sich unter: www.gut-versorgt-in.de

Wir für Sie

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 11 bis 13 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10 bis 12 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Telefon 0211 / 87 52 82 59

Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag **09:30 bis 16:30 Uhr**

Samstag **14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)

Sonntag (nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:

Montag – Freitag **10 bis 12 Uhr**

Dienstag **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum plus“.

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

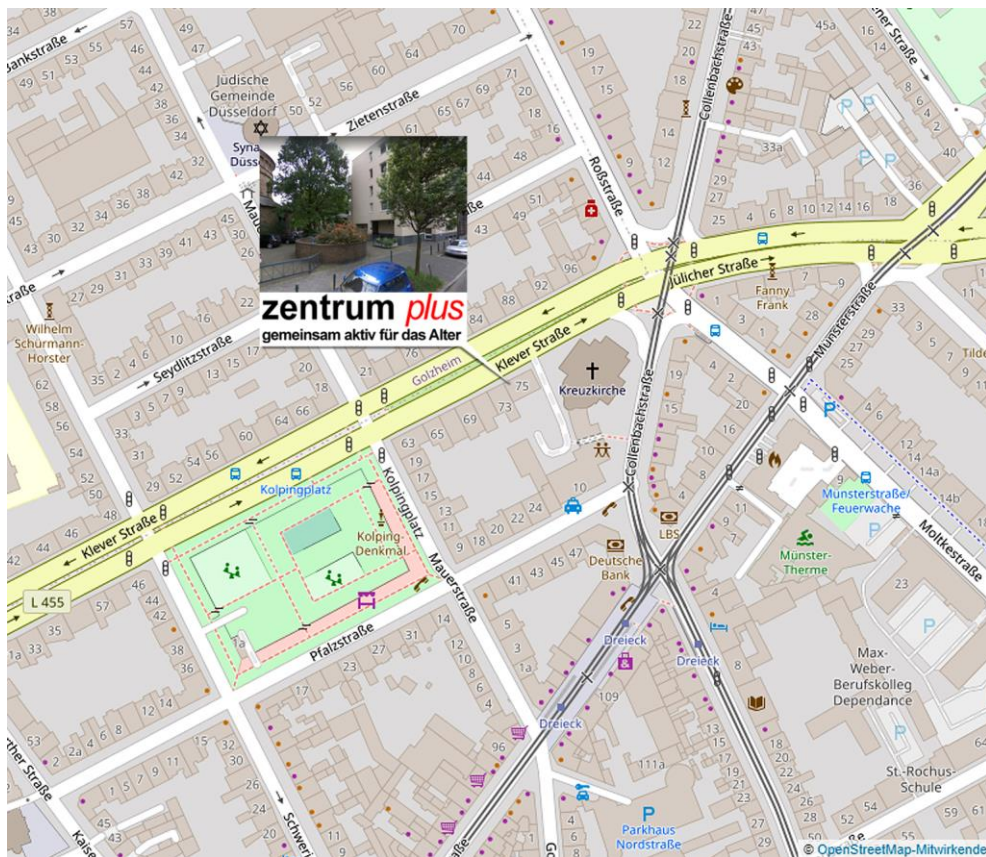
Diakonie-Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSDE DDXXX

Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Klever Straße 75
40477 Düsseldorf



Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation

U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klever Straße, Fußweg 7 Minuten
Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
Bus 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 5 Minuten

Hygienevorschriften

Bitte beachten Sie beim Betreten des „zentrum plus“ zu Ihrem Schutz unsere vorgeschriebenen Hygienevorschriften:

1. Veranstaltungen können nur bei Vorlage folgender Bescheinigungen wahrgenommen werden:
 - entweder vollständige Impfung (2. Impfung seit mind. 14 Tagen)
 - oder Genesung (Bescheinigung gültig innerhalb 6 Monaten)
 - oder aktueller Schnelltest
2. Das „zentrum plus“ bitte ausschließlich mit Mund-Nase-Abdeckung betreten.
3. Die Hände nach dem Betreten des „zentrum plus“ bitte gründlich waschen oder desinfizieren. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
4. Unterschreiben Sie bitte die Covid-Bestätigungsliste und die Covid-Erklärung.
5. Bitte achten Sie auf mindestens 1,50 m Abstand untereinander

Vielen Dank für Ihr Verständnis!