



Programm *zentrum plus* Benrath *November – Dezember 2021*

„zentrum *plus*“ Benrath

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  Düsseldorf

Inhalt

Inhalt	2
Vorwort	3
Beratung und Unterstützung	4
Diakonie Düsseldorf	5
Hygieneregeln	6
Montag Tagesübersicht	7
Dienstag Tagesübersicht	9
Mittwoch Tagesübersicht	10
Donnerstag Tagesübersicht	12
Freitag Tagesübersicht	14
Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	15
Besondere Veranstaltungen	16
Ankündigungen	19
Digitale Angebote	20
Wir für Sie im „zentrum <i>plus</i> “	21

Vorwort

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Gäste!**

*„Das ganze Leben ist ein ewiges Wiederanfangen.“
Hugo von Hofmannsthal*

Wiederanfangen. Dass haben wir in den letzten 1,5 Jahren gelernt. Dass trotz der Unterbrechungen durch die Corona-Pandemie, Wiederanfänge immer aufs Neue möglich sind. Sich wieder mit Menschen treffen, wieder das zentrum *plus* besuchen, sich engagieren und gemeinsam lachen. Und nun auch endlich wieder ein Programmheft des zentrum *plus* Benrath in den Händen halten. Wenn auch nicht wie sonst für vier Monate, sondern erst einmal für den November und Dezember. Vieles ist wieder möglich und so freuen wir uns auf eine schöne Vorweihnachtszeit, gemeinsam mit Ihnen.

Bitte beachten Sie, dass bei all unseren Veranstaltungen und Angeboten die 3G Regel gilt (Stand Oktober 2021). Weitere Informationen zu den derzeit geltenden Hygieneregeln finden Sie auf Seite 6.

Wir freuen uns auf Sie und heißen Sie wieder willkommen!

Ihr Team des zentrum *plus* Benrath

Die zentren *plus* werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Beratung und Unterstützung

Wenn Sie einen Rat oder ein Gegenüber zum Gespräch brauchen, wenn Sie uns kennenlernen möchten oder nähere Informationen über ein Ehrenamt im "zentrum *plus*" wünschen, wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

Wir sind für Sie da

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit Frau Ludes (0211 996 39 31) oder Frau Risthaus (0211 996 39 33).

Vorsorge-Lotsen

In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie wichtige Informationen für Ihre Vorsorgeentscheidungen (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung). Vertraulichkeit wird gewährt. Die Vorsorge-Lotsen erreichen Sie über den Telefondienst Mo. bis Fr. von 10 bis 12 Uhr, Mo. bis Do. 14 bis 16 Uhr Tel. 0211 / 9963931.

Wegweiser

Sie sind neu im „zentrum plus“ oder wollen mehr über uns erfahren und uns kennenlernen? Sie kennen uns schon ein wenig, wirken möglicherweise schon aktiv mit, haben aber noch Fragen, die Sie gerne stellen möchten?

Dann wenden Sie sich an unsere Wegweiser:

Informierte Ehrenamtliche beantworten Ihnen gerne Fragen.

Am 1. Dienstag (10 – 12 Uhr) oder am 3. Donnerstag im Monat (10 bis 12 Uhr) unter 0211 9963931 oder persönlich (bitte Termin vereinbaren).

Seniorenrat

Angela Frankenhauser, Seniorenrätin Stadtbezirk 09, steht Ihnen derzeit telefonisch und via E-Mail für Fragen zur Verfügung.

Telefon: 0211/704463

E-Mail: frankenhauser@t-online.de

Beratung und Unterstützung

Diakonie Düsseldorf

Ambulante Hilfen zu Hause

Die ambulanten Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf beraten Sie auf Wunsch telefonisch, persönlich bei Ihnen zu Hause oder auch im Krankenhaus zu den für Sie passenden Pflegeleistungen sowie zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten. Sie erhalten einen übersichtlichen Kostenvorschlag und Unterstützung bei den notwendigen Anträgen.

Ambulante Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf: Tel. 0211/73 53 333

Sicher zu Hause -der Hausnotruf der Diakonie

Damit Sie im Notfall schnell und verlässlich Hilfe bekommen, gibt es den Diakonie-Ruf. Wir bieten Beratung und Unterstützung bei der Beantragung des Zuschusses zum Hausnotruf bei der Pflegekasse und zu weiteren Hilfeangeboten der Diakonie Düsseldorf. Telefon: 0211/73 53 370

Für alle Fälle -Die "Blaue Karte" hilft Ihnen zu Hause und unterwegs

Mit der „Blauen Karte“ haben Sie einen Notfall-Service, den Sie rund um die Uhr erreichen. Zum Beispiel, wenn Sie akut krank sind und Medikamente brauchen, aber keine Möglichkeit haben, sie zu holen. Oder wenn Sie plötzlich häusliche Pflege brauchen. Dann organisiert der Service der „Blauen Karte“ das für Sie. Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen aber auch unterwegs. Sie können über die Karte persönliche Daten vertraulich hinterlegen, etwa Informationen zu Allergien, Medikamentenunverträglichkeiten oder wer im Notfall informiert werden soll. Wenn etwas passiert, kann medizinisches Personal diese Informationen nutzen, um Sie richtig zu behandeln. Tel. 0211/7353370

Stationäre Pflege und Betreuung im Joachim-Neander-Haus

Sie wünschen eine Beratung zum stationären Aufenthalt und Leben im Joachim-Neander-Haus? Sie möchten sich einfach einmal erkundigen oder interessieren sich für einen Platz im Joachim-Neander-Haus? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit Maria Neumann Tel. 0211/97132-36. Gerne senden wir Ihnen auch erst einmal Informationsmaterial zu.

Hygieneregeln *im zentrum plus Benrath der Diakonie Düsseldorf*

Stand Oktober 2021

- Die Teilnehmenden weisen vor der Teilnahme an einem Angebot nach, dass sie vollständig geimpft oder genesen sind (beim ersten Termin). Alternativ kann ein negatives Testergebnis, das nicht älter als 48 Stunden ist, vorgelegt werden (vor jeder Teilnahme).
- Die Teilnehmenden warten vor dem Eingang des „zentrum plus“ und werden begleitet eingelassen.
- Das „zentrum plus“ wird ausschließlich mit FFP2 Maske oder medizinischer Maske betreten.
- Die Hände werden beim Betreten der Einrichtung desinfiziert. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Die Kontaktdaten der Teilnehmenden werden einmalig erfasst. Es wird eine Anwesenheitsliste geführt.
- Die Teilnehmenden nehmen auf den angewiesenen Stühlen Platz.
- Die vorgegebene Teilnehmerzahl wird nicht überschritten.
- Am Platz kann die FFP2/ medizinische Maske entfernt werden.
- Vor Verlassen des Platzes wird die FFP2/ medizinische Maske wieder angelegt.
- Der Raum wird vor, während und nach dem Angebot gelüftet

Montag Tagesübersicht

Montag

9.30 Uhr

Wir gehen am Stock

Gemeinsam durch den Benrather Schlosspark walken, mit oder ohne Stöcke, mit Elke Lamm.

Treffpunkt: Parkplatz an der Orangerie

Anmeldung: nicht erforderlich

**10 Uhr bis
13 Uhr**

Café Pause - Betreuungscafé für Menschen mit Demenz

(Ausführliche Informationen auf S. 15) Das Café Pause ist ein Betreuungscafé für Menschen mit demenziellen Veränderungen. Ziel ist es, ihnen einen erlebnisreichen Vormittag zu bieten und ihnen ein Gefühl von Gemeinschaft zu vermitteln.

Das „Café Pause“ kostet 38 € pro Treffen (inkl. Mittagessen). Eine Abrechnung über die Pflegeversicherung ist in der Regel möglich.

Anmeldung erforderlich (derzeit sind noch Plätze frei).

Anmeldung und Information unter 0211 996 39 31

**10.30 Uhr bis
11.30 Uhr**

Aktiv und Mobil

Sturzprophylaxe und Balancetraining für eine sichere Stabilität mit Gisela Erdal (Physiotherapeutin). Trainiert wird in bequemer Kleidung.

Kosten: 3,00 € pro Treffen (Vorkasse für 3 Monate).

Ort: Arndsaaal der Dankeskirche, Erich-Müller-Str. 26.

Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

**15 Uhr bis
17 Uhr**

Englisch

Mit Hans Mönning: Stufe: A1.2. Quereinstieg möglich.

Kosten: 10 € pro Treffen (Aufnahmegebühr 30 €)

Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Montag Tagesübersicht

Montag

14.30 Uhr

Wenn die Seele schmerzt – reden hilft

Gesprächskreis unter Leitung von Nikolaus Einhorn

Termine: 22. November, 13. Dezember

Die Teilnahme ist kostenlos

Teilnahme nur nach Rücksprache!

**15 Uhr bis
16.30 Uhr**

Italienisch für Fortgeschrittene

Mit Laura Berg. Unter Anleitung einer Muttersprachlerin wird das freie Sprechen trainiert, um Alltagsgespräche zu führen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen zu können. Laufender Kurs, Quereinstieg möglich.

Kosten: 6 € pro Doppelstunde

Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Dienstag Tagesübersicht

Dienstag

- 10 Uhr bis
11.30 Uhr** **Gedächtnistraining**
Mit Cornelia Borgmann, Christa Götz, Ruth Reinold und Katharina Stöckelmaier.
Kosten: 1,20 € pro Treffen
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 10 Uhr bis
12 Uhr** **Wegweiser**
Informierte Ehrenamtliche beantworten gerne Ihre Fragen rund um das „zentrum plus“. (Nähere Infos auf S. 4). Am 1. Di. im Monat.
Termine: 07. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 10 Uhr bis
11.30 Uhr** **So ein Zirkus**
Bewegung und Geschicklichkeit mit zirkuspädagogischen Elementen trainieren, vielseitige Materialien ausprobieren und neue Kontakte knüpfen. Teilgenommen werden kann in bequemer Alltagskleidung. In Kooperation mit dem MitmachZirkus Düsseldorf.
Ort: Bürgerhaus Benrath, Tellerlingstraße 56
Um Anmeldung wird gebeten
- 13.30 Uhr** **„Benrather Tüte“**
Lebensmittelausgabe des Netzwerk Benrath. Für Menschen aus Benrath und Urdenbach, die Grundsicherung oder ein vergleichbares Einkommen beziehen
Sozialberatung möglich.
Ort: Arndt-Saal der Dankeskirche, Erich-Müller-Str. 26.
Info: 0211 996 39 33

Mittwoch Tagesübersicht

Mittwoch

- 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr** **Denk mal - Gedächtnistraining**
Gemeinsam die grauen Zellen trainieren.
Mit Sylvia Peiseler-Bracht
Kosten: 1,20 € pro Treffen
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr** **Aktiv und Mobil**
Sturzprophylaxe und Balancetraining für eine sichere Stabilität mit Gisela Erdal (Physiotherapeutin). Trainiert wird in bequemer Kleidung.
Kosten: 3,00 € pro Treffen (Vorkasse für 3 Monate).
Ort: Arndtsaal der Dankeskirche, Erich-Müller-Str. 26.
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr** **Activity-Nachmittag**
Im Wettstreit gegeneinander müssen zusammengesetzte Hauptwörter gezeichnet, pantomimisch dargestellt oder umschrieben werden. Abwechslungsreiches und spannendes Spielvergnügen garantiert. Am 1. Mi. im Monat.
Termine: 3. November, 1. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr** **Englisch**
Mit Hans Mönning: Stufe: A2.2. Quer einstieg möglich.
Kosten: 10 € pro Treffen (Aufnahmegebühr 30 €)
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Mittwoch Tagesübersicht

Mittwoch

- 15 Uhr bis
17 Uhr** **Bowling, Golf oder Tennis mit der Wii**
Wer möchte sich bei Bowling, Golf oder Tennis sportlich betätigen, ohne sich körperlich zu überfordern? Am 2. Mi. im Monat.
Termine: 10. November, 8. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 15 Uhr bis
16.30 Uhr** **Erzählcafé - Auf den Spuren meines Lebens...**
Gemütliche Gesprächsrunde mit Raum für Ihre Gedanken, persönlichen Erfahrungen und Erinnerungen. Mit Christa Götz und Heidrun Hoppe
Am 3. Mi. im Monat.
Termine: 17. November, 15. Dezember
Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 16 Uhr bis
17 Uhr** **Den eigenen Rhythmus finden**
Unter Anleitung von Barbara Decker (Dipl. Päd. - Gesangslehrerin - Musiktherapeutin) werden gemeinsam mit Instrumenten und dem eigenen Körper (Bodypercussion) verschiedene Rhythmen ausprobiert.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Am 1. Mi. im Monat
Termine: 3. November, 1. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Donnerstag Tagesübersicht

Donnerstag

10 Uhr bis 11.30 Uhr **Frühstücks-Treff**
Ab dem 11. November vorerst wöchentlich im Zentrum *plus* Wohnzimmer. Gemeinsam mit anderen ein leckeres Frühstück einnehmen.

Neu ab dem 11 November Kein Buffet, Frühstück nur mit Vorbestellung!
Begrenzte Platzzahl, Anmeldung immer erforderlich, bis jeweils Montag 16 Uhr.
Kosten: 4,50 € pro Person

Auswahlmöglichkeiten (Vorbestellung):
Frühstück 1: gemischt (Wurst/ Käse/ süß)
Frühstück 2: vegetarisch (Käseauswahl/ süß)
Beide Frühstücke beinhalten außerdem: Brötchen und Brot, Kaffee, Tee, Orangensaft, ein Ei, einen Joghurt.

Wir bitten um Verständnis, wenn bei großer Nachfrage, nicht jeder wöchentlich teilnehmen kann.

10 Uhr bis 12 Uhr **Wegweiser**
Informierte Ehrenamtliche beantworten gerne Ihre Fragen rund um das „Zentrum *plus*“. (Nähere Infos auf S. 4). Am 3. Do. im Monat.
Termine: 18. November, 16. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

14 Uhr bis 16 Uhr **Bastel-Spaß und Woll-Lust**
Mit Gisela Hilgenstock, Katharina Stöckelmaier und Christa Wendt.
Am 2. und 4. Do. im Monat.
Termine: 11. November, 25. November, 9. Dezember,
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Donnerstag Tagesübersicht

Donnerstag

- 14 Uhr bis
16.30 Uhr** **Zocker-Ladies**
Mit Brigitte Gatzen und Ingrid Greßies. In gemütlicher Runde spielen wir Rummikub, Skip-Bo und andere Kartenspiele. Kaffee und Kuchen inklusive.
Am 2. und 4. Do. im Monat.
Termine: 11. November, 25. November, 9. Dezember
Kosten: 3 € für Kaffee & Kuchen
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 16 Uhr bis
18 Uhr** **Bewegte Frauen**
Gesprächskreis mit Eva Kuhnle Veronika Kondziela. Eine aufgeschlossene und interessierte Frauenrunde spricht und diskutiert über aktuelle Themen aus ihren jeweiligen Lebenssituationen. Am 2. Do. im Monat.
Termine: 11. November, 09. Dezember
Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)
- 16 Uhr bis
18 Uhr** **Repair-Café - Wegwerfen? Denkste!**
Was macht man mit einem CD-Spieler, der sich nicht mehr öffnen lässt? Einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
Am 3. Donnerstag im Monat können Kleingeräte (Bügeleisen, Toaster, kleine Lampe, etc.) am Seiteneingang des zentrum *plus* Benrath abgegeben werden. Diese werden nach und nach von Ehrenamtlichen unter die Lupe Genommen und repariert; ohne Bezahlung und natürlich ohne Garantie (Spende willkommen). Zwei Wochen später können die Geräte wieder abgeholt werden.
Termine Abgabe: 18. November, 16. Dezember
Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag Tagesübersicht

Freitag

**10 Uhr bis
11.30 Uhr**

Denk Dich Fit

Gedächtnistraining mit Thomas Brunner, Janine Dreesen, Waltraud Finke und Jutta Oelmann.

Kosten: 1,20 € pro Treffen.

Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

**11 Uhr bis
12.30 Uhr**

Zerbrennslichkeit

Gesprächskreis zur vertiefenden Auseinandersetzung mit Themen, die uns im Alter betreffen. Wir wollen im geschützten Raum über den eigenen Tellerrand schauen und so die Möglichkeit erhalten, unsere Sicht- und Erlebensweise zu reflektieren, zu erweitern und/ oder zu verändern.

Am 2. Freitag im Monat.

Termine: 12. November, 10. Dezember,

Teilnahme: nur nach Rücksprache (0211/ 9963931)

16 Uhr

Kino-Runde

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam einen Film im „zentrum plus“ Wohnzimmer schauen.

Termine: 5. November, 3. Dezember

Anmeldung: erforderlich (Telefondienst siehe Seite 21)

Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Menschen mit Demenz zu betreuen und zu versorgen, ist für Familien eine große zeitliche, körperliche und seelische Herausforderung.

Das **Café Pause** ist ein Betreuungscafé für Menschen mit Demenz. Ziel ist es, Ihnen einen angeregten Vormittag zu bieten und ein Gefühl von Gemeinschaft zu vermitteln. Die fachkundige Leitung und die geschulten Mitarbeiter/innen sorgen umsichtig und liebevoll mit kleinen Ritualen, Erinnerungen

an frühere Zeiten, einfachen Denkspielen, Kreativ- und Bewegungsangeboten für einen abwechslungsreichen Vormittag. Mit einem Personalschlüssel von 1:2 ist eine intensive Betreuung gegeben. Pflegenden Angehörigen bietet

sich so die Gelegenheit, in dieser Zeit in Ruhe Dinge für sich zu erledigen.

Das „Café Pause“ findet immer montags von 10 - 13 Uhr statt.

Pro Treffen fallen Kosten in Höhe von € 38 an (inkl. Mittagessen), die mit der Pflegeversicherung in der Regel abgerechnet werden können.

Eine Anmeldung ist erforderlich (derzeit sind noch Plätze frei).

Wenn Sie Ihren Angehörigen zusätzlich oder alternativ zum „Café Pause“ stundenweise in der eigenen Häuslichkeit betreut wissen möchten, können Sie das Angebot **„Da für Dich“** des Düsseldorfer Demenznetzes nutzen.

Geschulte Ehrenamtliche besuchen Ihre Angehörigen zu Hause, um beispielsweise gemeinsam etwas zu spielen, etwas vorzulesen oder einfach nur ein wenig zu reden. Auch gemeinsame Spaziergänge oder ein Besuch im Café sind denkbar. Hier ist ebenfalls eine Abrechnung mit der Pflegekasse möglich.

In einem persönlichen Gespräch informieren und beraten wir Sie gerne zum „Café Pause“, zur Betreuung in der Häuslichkeit (Da für Dich) oder rund um das Thema Demenz:

Sandra Ludes 0211 996 3931 oder sandra.ludes@diakonie-duesseldorf.de

Besondere Veranstaltungen

Donnerstag

18. November
10.30 Uhr bis
12 Uhr

Bestattungskultur heute

Vortrag und Austausch mit Pfarrer Florian Specht
(Ev. Kirchengemeinde Benrath)

An unser Lebensende denken wir nicht gerne. Und doch kann es wichtig und sinnvoll sein, schon heute darüber nachzudenken, was einmal passieren soll, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann: Welche (neueren) Formen der Bestattung kommen für mich in Frage? Wie wünsche ich mir meine Beerdigung? Eine frühzeitige getroffene Entscheidung hilft nicht nur Ihnen, sondern auch ihren Angehörigen!

Anmeldung erforderlich

Dienstag

23. November
14:30 Uhr bis
16 Uhr

Sicher zu Hause - Der Diakonie-Ruf

Michaela Haertel (Leiterin Diakonie-Ruf) informiert über das Hausnotrufsystem sowie über den neuen mobilen Notruf der Diakonie Düsseldorf.

Der Diakonie-Ruf ist ein Service, der Ihnen zu Hause Hilfe bietet. Über ein leicht zu bedienendes Hausnotruf-Gerät können Sie in Ihrem Wohnumfeld im Notfall rund um die Uhr Hilfe herbeiholen. Mit dem neuen mobilen Notruf der Diakonie können Sie auch von unterwegs jeder Zeit Hilfe holen.

Anmeldung erforderlich

Dienstag

30. November
14:30 Uhr bis
16 Uhr

Düsseldorf früher und heute Teil 3

Ein drittes Mal nimmt uns Frank Rainer Heitz in seinem Fotovortrag mit in fast vergessene Zeiten. Wohin es dieses Mal geht? Lassen Sie sich überraschen.

Anmeldung erforderlich

Besondere Veranstaltungen

- Donnerstag**
02. Dezember
14.30 – 16 Uhr
- Amüsantes Adventscafé**
Verbringen Sie einen heiteren Nachmittag mit witzigen Sketchen und humorvollen Gedichten bei warmen Getränken und leckerem Gebäck.
Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
- Montag**
06. Dezember
16 – 17:30 Uhr
- Lesecafé: „Ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr.“**
Das Zentrum plus Benrath lädt Literaturinteressierte ab 55 Jahren, am Nikolaustag, zu einem vorweihnachtlichen Lesecafé ein. Am Montag, dem 6.12., um 16.00 Uhr, hören wir Gedichte und Geschichten, in denen es „weihnachtet“. Mal besinnlich, mal humoristisch, stimmen wir uns ein auf das, für viele Menschen, wichtigste Fest des Jahres. Texte von Bertold Brecht und Elke Heidenreich, von Marie Luise Kaschnitz, Doris Dörrie und Erich Kästner lassen uns einen frischen, literarischen Blick auf das Weihnachten 2021 werfen. Es lesen Sigrid Loose-Abendroth und Christina Müller-Gutowski.
Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl
- Donnerstag**
02. Dezember
14.30 – 16 Uhr
- Amüsantes Adventscafé**
Verbringen Sie einen heiteren Nachmittag mit witzigen Sketchen und humorvollen Gedichten bei warmen Getränken und leckerem Gebäck.
Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Besondere Veranstaltungen

Sonntag

12. Dezember
11 - 12.30 Uhr

"Wunderstill beglückt" - Lesung mit Musik zum Advent

Winterlich-gemütliche und weihnachtlich-heitere Lesung mit einer Prise stimmungsvoller Musik.

Anja Scheuermann liest weihnachtliche Texte mit musikalischer Begleitung von Barbara Decker.

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Freitag

10. Dezember
14.30 - 16 Uhr

Geselliges Adventscafé

Verbringen Sie einen geselligen Nachmittag, kommen Sie mit anderen ins Gespräch bei warmen Getränken und leckeren Plätzchen.

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Dienstag

14. Dezember
14.30 - 16 Uhr

Besinnliches Adventscafé

Verbringen Sie einen besinnlichen Nachmittag mit weihnachtlicher Musik, Gedichten und Geschichten bei warmen Getränken und leckeren Plätzchen.

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl

Donnerstag

23. Dezember

Vorankündigung „Weihnachtsaktion“

Bitte Aushänge und Newsletter beachten

Ankündigungen

Lionsclub Düsseldorf Schloss Benrath Adventskalender 2021

Auch in diesem Jahr gibt es wieder den Adventskalender des Lions Club Düsseldorf-Schloss Benrath. Zu gewinnen gibt es über 350 Einzelpreise und Gutscheine im Wert von zusammen über 10.000 Euro. Die Einnahmen für den Kalender werden wie jedes Jahr an verschiedene wohltätige Zwecke gespendet.

Der Kalender kostet 5 Euro und kann ab Anfang/ Mitte November im Zentrum *plus* Benrath erworben werden. Von Montag bis Freitag 10 - 12 Uhr oder nach Absprache können Sie am Seiteneingang klingeln und den Kalender abholen.

Weitere Informationen zum Kalender und zum Lions Club Düsseldorf-Schloss Benrath finden Sie hier:

<https://www.lc-benrath.de/>

Digitale Angebote

9. November
14 Uhr bis 16 Uhr
23. November
14 Uhr bis 16 Uhr
25. November
14 Uhr bis 17 Uhr
07. Dezember
14 - 16 Uhr
09. Dezember
14 - 17 Uhr

Sprechstunde mobile Geräte

Haben Sie Fragen zu Smartphone, Tablet oder Laptop? Sie besitzen ein mobiles Gerät und brauchen Unterstützung? Sie möchten sich ein solches Gerät anschaffen und erst einmal ausprobieren, ob dies etwas für Sie ist? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren einen Termin für unsere Sprechstunde mobile Geräte. In einer Einzelberatung können Sie Ihre Fragen stellen und sich ganz in Ruhe alles erklären lassen. Folgetermine sind selbstverständlich möglich. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung mit Terminvereinbarung erforderlich

Dienstags
10 - 11.30 Uhr

„So ein Zirkus“ - digitale Teilnahme

Bewegung und Geschicklichkeit mit zirkuspädagogischen Elementen trainieren und vielseitige Materialien ausprobieren. In Kooperation mit dem MitmachZirkus Düsseldorf.
Das Online-Angebot wird über die Videokonferenzsoftware Big Blue Button angeboten. Material kann bei Bedarf ausgeliehen werden.
Informationen zum digitalen Zugang erhalten Sie bei Sandra Ludes.

zentrum *plus* Benrath Newsletter

In unserem zentrum *plus* Newsletter versenden wir regelmäßig Hinweise zu Veranstaltungen, Neuigkeiten aus dem zentrum *plus*, Denksport und Unterhaltsames und vieles mehr. Wenn Sie den Newsletter erhalten möchten senden Sie bitte eine E-Mail an: sandra.ludes@diakonie-duesseldorf.de

Wir für Sie im „zentrum *plus*“

„zentrum *plus*“ Benrath

Calvinstr. 14, 40597 Düsseldorf

Mail: zentrum-plus.benrath@diakonie-duesseldorf.de

Margit Risthaus

Tel: 0211 / 996 39 33

Mail: margit.risthaus@diakonie-duesseldorf.de



Sandra Ludes

Tel. 0211 / 996 39 31

Mail: sandra.ludes@diakonie-duesseldorf.de



Internet

www.zentrum-plus-diakonie.de

www.netzwerk-benrath.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

09.30 bis 17 Uhr

Freitag

09.30 bis 14 Uhr

Samstag und Sonntag

je nach Veranstaltung

Anmeldung Veranstaltungen

Montag bis Freitag

10 bis 12 Uhr

Montag bis Donnerstag

14 bis 16 Uhr

Telefonisch und persönlich stehen Ihnen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als Ansprechpersonen zur Verfügung unter:

Tel.: 0211 996 39 31

Mail: Infothek.zentrum-plus.benrath@diakonie-duesseldorf.de

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im Schaukasten, an der Infotafel oder im Internet.