

a



Mit guter Ernährung gesund altern

6-teilige Kursreihe am Donnerstag

Termine:

5.9., 19.9., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11.

Referentin: Frau Schränkler
(weitere Infos s. Flyer)

17:30 bis 18:30 Uhr

Kosten: 5 € pro, Kursabend
mit Wasser/Tee und einem kleinen
gesunden Snack.

Anmeldung: 0211 87 51 921 / 666 787
zentrum-plus.flingern@diakonie-
duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter
Diakonie  **Düsseldorf**