

„zentrum plus“
Derendorf-Golzheim
Programm
August-September 2021



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Diakonie  **Düsseldorf**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Information	5
Standort Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	7
Besondere Angebote	9
Beratung	17
Sprachen	18
Internetcafé	19
Standort Tersteegenplatz 1	
Netzwerk Golzheim	21
Internetcafé Netzwerk Golzheim	24
Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte	26
Hinweise	28
Wir für Sie	30

Ein Vergnügen erwarten
ist auch ein Vergnügen!
(Gotthold Ephraim Lessing)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche, liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker!**

Wir sind glücklich, Ihnen für die Monate August und September wieder ein interessantes Programm anbieten zu können: Einmal im Monat verwöhnen wir Sie unter dem Titel „Aufgetischt“ mit einem leckeren Mittagessen. Während eines kleinen Frühstücks können Sie heiteren und ungewöhnlichen Geschichten lauschen. Im Kultur-Café erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte von „4711“ oder die Malerin Angelika Kauffmann und hören „aus erster Hand“ von den abenteuerlichen Vorbereitungen der Nordpolarexpedition Roald Amundsens im Jahr 1925. Unser Förderverein (VFF) lädt Sie herzlich ein, bei Kaffee und Kuchen und Musik etwas über „Masken“ zu erfahren. Auch das Internet-café bietet wieder Beratung rund um das Thema „digitale Medien“ an.

Wie gewohnt, stehen wir Ihnen für alle Fragen rund um das Thema Unterstützung im Alltag und andere Beratungsthemen zur Verfügung. Sprechen Sie uns bei Bedarf gerne an!

Wie Sie sehen, wurden wieder vielfältige Ideen für eine reichhaltige Angebotspalette erdacht. Drücken wir gemeinsam die Daumen, dass sie weiterhin unkompliziert umgesetzt werden können, damit wir unbeschwert Geselligkeit, Kultur und Kunst genießen können.

Herzlichst Ihre

Inge Göbbling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Hygieneschutz

Es gelten die aktuellen Hygieneschutzmaßnahmen.
Bitte beachten Sie die Rückseite!

Aktuelle Fotoausstellung „Friedliche Zeiten“

Wir präsentieren Ihnen in unseren Räumen spannende Motive der Fotografinnen und Fotografen der Fotogruppe „Blende“ unter dem Titel „Friedliche Zeiten“.

Rundgang und Führungen

- **"Künstlerleben in Düsseldorf" Rundgang entlang der Kunstmeile bis zur Karlstadt**
mit der Stadtführerin Ute Pannes (Dauer ca. 90 Minuten),
Termin: 31. August, (s. Seite 12)
- **Führung durch die Ausstellung „An die Schönheit - Stars der Sammlung“**
im „von der Heydt-Museum“, Wuppertal
Termin: 9. September, (s. Seite 13)
- **Führung durch den neuen Sinnesgarten**
Dank großzügiger finanzieller Unterstützung von Spenderinnen und Spendern, sowie der Stadt Düsseldorf und dem tatkräftigen ehrenamtlichen Engagement des Landschaftsarchitekten Martin Hofmann, konnte die Ev. Kirchengemeinde-Mitte die Grünflächen an der Hofzufahrt und der Rampe zu einem Sinnesgarten umgestalten.
Termin: 30. September, (s. Seite 16)

Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch und viele neue Ideen zur Gestaltung unseres Programms und weitere Anregungen.

Termin: 23. September, 10:30 – 12 Uhr

Information

„Zeit am Mittag“ beginnt wieder

Am Freitag, dem 1. Oktober um 12 Uhr möchten wir wieder mit der Reihe „Zeit am Mittag“ beginnen. Als besonderes „musikalisches Bonbon“ erklingt an diesem Mittag Musik für Harfe und Klavier. Es musizieren Luisa Gabrisch (Harfe) und Thomas Gabrisch (Klavier). Dazu liest Dirk Ströter Texte. Der Eintritt ist frei.

VFF

Der **Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen.

Dafür danken wir herzlich!

Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF. Sprechen Sie uns gerne an!

Montag		
10:30-11:30	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Boule im Nordpark (nur im August)	Dorothee Göring-Weitz
12:30-16:00	Canasta (im Garten)	
Dienstag		
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Spanisch	Wilhart Etzel
10:30-12:00	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
13:00-17:00	Bridge (im Garten)	Günter Bender
13:30-15:00	Café Vertellekes	Maike Keske
15:30-17:00	Café Vertellekes	Maike Keske
19:30-20:30	Slowenisch für Anfänger	Lena Vastl
20:30-21:30	Slowenisch f. Fortgeschrittene	Lena Vastl
Mittwoch		
10:00-11:30	Gedächtnistraining (ab 01.09.)	Karin von Kleist-Dobos
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:30-17:00	Skat (im Garten)	
14:00-15:30	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
14:00-17:00	Tanzen	Beate Hluchnik
Donnerstag		
10:00-12:00	Computermäuse	Heinz Rieger
11:00-12:30	Tanzen im Sitzen	Hanna Jenet
14:00-17:00	Rummikub (im Garten)	
14:00-17:00	Canasta (im Garten)	Lieselotte Schlosza

Freitag

10:00-11:30	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
09:30-12:30	Bridge (im Garten)	Günter Bender
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:45-14:45	Kraft und Balance	Silke Wahl
14:00-17:00	Canasta (im Garten)	Christa Krosch
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14tägig, ab 13.08.)
18:00-20:00	Lesetelefon (Tel.464316)	Dorothee Göring- Weitz

Samstag

14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker
-------------	-------------------	--------------

Montag 02.08.2021 10:00-12:00 	Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!
Montag 02.08.2021 12:30-14:30 	Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Margrit Gudat - Reflexion der Ausstellung "Frieden" im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim - Vorbereitung einer neuen Ausstellung im Seniorenheim Grafental - Foto des Monats ▶ Bitte anmelden!
Montag 02.08.2021 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: Tagebau Garzweiler Treffpunkt: 11 Uhr , Skywalk ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 04.08.2021 11:00-12:30 	„Frühstückslesung“ Jutta Konner liest nach einem kleinen Frühstück heitere und nachdenkliche Geschichten bekannter Autor*innen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Freitag 06.08.2021 13:00-14:30 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren eine Tomatensuppe mit Hackfleischbällchen und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!

Montag 09.08.2021 14:30-16:00 	Kulturcafé Gabriele Bock stellt die Erfolgsgeschichte der Duftmarke „4711“ vor, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Montag 09.08.2021 18:00-19:30	Lesekreis - Literatur/ Philosophie Buch: „Ziemlich beste Freunde“ mit Dorothee Göring-Weitz und Almut Schmitz Weitere Termine: 23.08., 20. und 27.09. jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 11.08.2021 11:00-12:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 12.08.2021 10:30-12:00 	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Samstag 14.08.2021 14:00-17:00 	Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 20-minütige Termine pro Interessent/in ▶ Bitte anmelden!
Montag 16.08.2021 12:00-14:00 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung der Fotos aus der Exkursion Garzweiler ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch 18.08.2021 17:30-19:00	Literaturentreff mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Die verlorene Ehre der Katharina Blum“ von Heinrich Böll. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 19.08.2021 14:30-16:00	BINGO, anschl. Kaffee und Kuchen mit Silke Sperling ▶ Bitte anmelden!
Montag 23.08.2021 14:30-16:00 	Kulturcafé Kirsten Schulte-Frohlinde liest aus dem Bericht des Flugzeugingenieurs Heinrich Schulte-Frohlinde über die Nordpolexpedition Roald Amundsens von 1925, anschließend Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Samstag 28.08.2021 	Rundwanderung durch blühende Westrupe Heide und am Halterner See entlang, 10 km, Abkürzung nach 6 km möglich. Evtl. Schlusseinkehr im "Seehotel". Treffpunkt: 9:50 Uhr Düsseldorf-Hbf unten an der Treppe zu Gleis 9, Abfahrt: mit RE um 10:06 Uhr, In Haltern um 11:12 Uhr, weiter mit Bus 272 bis Bushaltestelle Seebad. Ticket 2000. Info Lieselotte Gleißner, Tel. 0211-154403.

Montag 30.08.2021 10:00-12:00 	Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 31.08.2021 	"Künstlerleben in Düsseldorf" Rundgang entlang der Kunstmeile bis zur Karlstadt mit der Stadtführerin Ute Pannes (Dauer ca. 90 Minuten), begleitet von Renate Jastrzembski Treffpunkt: 13:45 Uhr , Haupteingang Tonhalle Kosten: 6 € ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 01.09.2021 11:00-12:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 02.09.2021 10:30-12:00 	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbling ▶ Bitte anmelden!
Freitag 03.09.2021 13:00-14:30 	„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren eine Käselauchsuppe mit Hackfleisch und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!

<p>Samstag 04.09.2021 15:00-16:30</p> 	<p>„Kaffeeklatsch mit dem VFF“ Gemütliches Beisammensein mit Musik, einer Geschichte über Masken sowie Kaffee und Kuchen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 06.09.2021 12:30-14:30</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Roswitha Marx und Margrit Gudat</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 08.09.2021 10:30-12:00</p>	<p>"menpower" mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 09.09.2021</p>	<p>Führung durch die Ausstellung „An die Schönheit - Stars der Sammlung“ im „von der Heydt-Museum“, Wuppertal, begleitet von Renate Jastrzembki. Treffpunkt: 9:50 Uhr, Hbf D-dorf Reisezentrum Abfahrt: 10:12 Uhr, Gleis 7, RE 13 Kosten: 23,50 € (Fahrt, Eintritt und Führung)</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 09.09.2021 14:30-16:00</p>	<p>BINGO, anschl. Kaffee und Kuchen mit Silke Sperling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Freitag

10.09.2021

ab 16:00

Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten

Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock
Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.

► Bitte anmelden!

Samstag

11.09.2021

14:00-17:00



Handysprechstunde

mit Tobias Thrun
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren.

20-minütige Termine pro Interessent/in

► Bitte anmelden!

Sonntag

12.09.2021

15:00-17.00



„Immer wieder sonntags“

mit Monika Leinhos.
Nach einer gemütlichen Kaffeerunde wird der Bildervortrag: „Goldene Zeiten - Der Maler Gustav Klimt“ gezeigt.

Kosten:
Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

Mittwoch 15.09.2021 10:30-12:30 	Literaturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst „Die Arche Noah - Gereimtes und Ungereimtes zu der bekannten Geschichte“ vor Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 15.09.2021 17:30-19:00	Literaturtreff mit Annemarie Pankoke Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Das zu besprechende Buch wird noch bekannt gegeben. ▶ Bitte anmelden!
Montag 20.09.2021 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske, Exkursion: Fortuna Training <i>oder</i> Raketenstation Hombroich ▶ Bitte anmelden!
Montag 20.09.2021 14:30-16:00	Kulturcafé Gabriele Bock stellt die Lebensgeschichte der berühmten Malerin Angelika Kauffmann vor, anschließende Kaffee und Kuchen Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 23.09.2021 10:30-12:00	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten Info: Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!

<p>Montag 27.09.2021 10:00-12:00</p>	<p>Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 27.09.2021 12:00-14:00</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 29.09.2021</p> 	<p>Männer auf Tour mit Klaus Wietschorke „Von Haus Meer zur Kaiserpfalz“ Streckenwanderung ca. 10 km mit Einkehr An- und Rückfahrt mit ÖPNV Start: Haltestelle "Haus Meer" um 10 Uhr Anfahrt: mit U 76 um 09.23 Uhr Richtung Krefeld Treffpunkt: 9:10 Uhr Hbf D-dorf, Reisezentrum</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 30.09.2021</p>	<p>Führung durch den neuen Sinnesgarten auf dem Gelände der Evangelischen Kreuzkirche mit dem Landschaftsarchitekten Martin Hofmann Treffpunkt: 16 Uhr vor dem „zentrum plus“, anschließend gemeinsamer Umtrunk</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 01.10.2021 13:00-14:30</p> 	<p>„Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft“ Wir servieren Geschnitzeltes in Rahmsoße mit Reis und einen leckeren Nachtisch Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten (siehe Seite 30) Kontakt mit Frau Göbling und Frau Schulte-Frohlinde aufnehmen und/oder einen individuellen Termin vereinbaren.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
Dr. Hartmut Mühlen, Telefon: 57 57 52
Marlene Utke, Telefon: 48 21 07
- **Ev. Fachberatung Demenz**
Frau Keske, Telefon: 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Wilhart Etzel
Dienstag 10:30 bis 12 Uhr

★ **Konversation Slowenisch**

Info: Lena Vastl
Dienstag 19:30 bis 20:30 Uhr (Anfänger)
Dienstag 20:30 bis 21:30 Uhr (Fortgeschrittene)

★ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**

Info: Karin Breuer
Montag 10 bis 11 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Info: Traudel Müller
Freitag 14:30 bis 16 Uhr
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
(Termine: 13.+27.08., 10.+24.09.)

★ **Sprachzirkel**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen.
In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten
wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer
dienstags 10:30 bis 12 Uhr
1.Etage "zentrum plus"

Ihr Computer, das unbekannte Wesen?

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben keinen Computer?
- Sie suchen Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindung, Rezeptideen, aktuelle Nachrichten usw.?

Während der Corona-Beschränkungen kann das Internetcafé wieder die Unterstützung bei Computerfragen anbieten. Dazu haben wir jeweils am Mittwoch und Freitag vier Termine zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

„Begleitetes Surfen“

in den Räumen des Internetcafés, 1. Etage

- Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr
- Freitag 10:30 bis 12:30 Uhr

mit den Trainern des Internetcafé-Teams Sigrid Grafflage, Regina Lang, Dieter Claas, Manfred Haarich, Wolfgang Goebel, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig und Heinz Rieger.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an und bringen dann Ihr Notebook oder Laptop mit (bitte Netzkabel nicht vergessen).

Wobei wir gern unsere Hilfe anbieten:

- E-Mail-Konto einrichten, verfassen und verwalten mit Thunderbird oder online (z.B. web.de oder gmx.net)
- Texte schreiben mit Word, Tabellen entwerfen mit Excel
- Surfen im Internet unter sachkundiger Anleitung
- Dateiverwaltung mit dem Windows Explorer
- Digitale Bildbearbeitung und -verwaltung
- Beantwortung von Fragen rund um PC/Notebook
- Informationen/Austausch zum Thema Datenschutz und Hilfe bei der Einrichtung von Datenschutzeinstellungen

Wir möchten insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum plus“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und Email-Austausch gefunden haben – in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache und Anmeldung zeitnah und individuell.

Während der Coronakrise bieten wir vom Team Internetcafé die Möglichkeit, in Videokonferenzen den Kontakt zwischen den PC-Trainern und unseren Besucher*innen aufrecht zu erhalten.

Freitags 10:30-12 :30Uhr ist eine Videokonferenz (mit der App oder mit dem PC Browser namens **Jitsi Meet**) für die Computer-Gruppen und Besucher eingerichtet und geöffnet.

Unser PDF-Handbuch zur Installation und Betrieb von **Jitsi Meet** können Sie jederzeit im „zentrum plus“ anfordern.

Infos und Rückfragen zum Internet-Café und Team:

Kirsten Schulte-Frohlinde Tel. 87 52 82 59 und

Olaf Tegtmeier Tel. 94827-84 Mo/Mi/Fr 13 bis 14 Uhr oder AB

Mail: olaf.tegtmeier@ekir.de

Wir freuen uns, Sie im

NETZWERK GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen.

Das Netzwerk Golzheim, dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim zugehörig, bietet vielseitige Möglichkeiten Geselligkeit zu genießen, eigene Ideen einzubringen und gemeinsam mit anderen aktiv zu verwirklichen. Wir treffen uns in den Räumen der

Ev. Tersteegengemeinde
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an unsere

Netzwerkbegleitung Kirsten Schulte-Frohlinde

Di von 10:00 bis 13:30 Uhr
unter Tel: 0162/24 62 147

oder

Mo, Mi, Do und Fr
unter Tel: 0211/ 87 52 82 59 („zentrum plus“)

Mail:
zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

*Bitte beachten Sie, dass die Ev. Tersteegengemeinde wegen
Urlaubszeit bis einschließlich 15. August geschlossen ist!*

Kultur und Kaffee am Dienstag

Wir tauschen uns miteinander aus, lachen, diskutieren, philosophieren und lassen uns von mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren. Für die Monate August und September freuen wir uns, Ihnen folgendes Programm anzubieten:

17.08.	„Der Flugpionier August Euler“ Ein Vortrag von Eva Horst
24.08.	„Neo Rauch und Rosa Loy“, Ein Kunstvortrag von Waltraud Roßberg
31.08.	Marianne Kamm berichtet über „Den Fährmann von Kappes Hamm“ <i>anschließend Planungstreffen</i>
07.09.	„Paul Delvaux“ Ein Kunstvortrag von Günther Rabenstein
14.09.	Manfred Kuhnen berichtet über seine abenteuerlichen Reisen nach Indien als Textilingenieur von 1970 -2000
21.09.	Wir bereiten gemeinsam vor und genießen das asiatische Glasnudelgericht „Jatchal“ mit Frau Seung Hi Chang <i>Bitte bringen Sie ein Schneidemesser und Brettchen mit!</i>
28.09.	„Meine Zeit in Vietnam 1959-1961“ Ein Vortrag von Marlies Tiedt

Termine: Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr, Raum „Lukas“ (EG)

Sprachkurs Englisch Konversation

Wir frischen unsere Englischkenntnisse auf.

Info: Ursula Shah, T: 0178-2840784

Termine: Ab 16.08 montags von 10 bis 11 Uhr, Raum „Maria“ (UG)

Doppelkopf

Termine: Ab 20.08 freitags von 14 bis 17 Uhr, Raum „Maria“ (UG)

Beratung

Wenn Sie Fragen haben, beispielsweise zum Thema Älterwerden und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten oder Gesprächsbedarf zu anderen persönlichen Angelegenheiten stehe ich Ihnen als Netzwerkbegleitung gerne dienstags vor Ort in der Ev. Tersteegengemeinde (Raum Lukas) beratend zur Seite. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.

Ihre

Kirsten Schulte-Frohlinde

Termine nach Absprache unter:

Mo, Mi, Do und Fr. unter

Tel: 0211 - 87 52 82 59

oder Di unter

Tel: 0162 - 24 62 147

oder unter Mail:

kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

zentrumplus.derendorf-frohlinde@gmx.de

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.

Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops. Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
Telefon 454 32 46
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte im Internetcafé in die entsprechenden Listen an der Infotafel eintragen oder bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musikalische Angebote in der Kreuzkirche

Johannes Brahms: Deutsche Volkslieder – In diesem Konzert am Sonntag, dem 5. September um 17 Uhr in der Kreuzkirche erklingt eine Auswahl aus den Volksliedern, die Johannes Brahms bearbeitet hat. Es sind wunderbare Miniaturen, voll von Sonnenschein und Mondlicht, von Glück und Traurigkeit, von heißer Liebe und schmerzlicher Sehnsucht, aber auch von augenzwinkerndem Humor... Es singen Bettina Ranch (Mezzosopran) und Thomas Laske (Bariton); am Flügel begleitet von Kantor Dirk Ströter. Der Eintritt ist frei.

Musikalische Vesper zum 111-jährigen Bestehen der Kreuzkirche – Am 21. September 1910 ist die Kreuzkirche eingeweiht worden. In diesen ungewöhnlichen Zeiten darf man auch ungewöhnliche Jubiläen feiern. Deshalb feiern wir am Dienstag, dem 21. September um 19 Uhr in der Kreuzkirche eine musikalische Abendandacht. Es erklingen Arien und Duette aus Kantaten von Johann Sebastian Bach, gesungen von Sabine Schneider (Sopran) und Andreas Post (Tenor), begleitet vom Kantatenorchester der Kreuzkirche unter der Leitung von Dirk Ströter.

Wir bitten bei allen Veranstaltungen um vorherige Anmeldung über unsere Homepage www.düsseldorf-mitte.de oder telefonisch im Gemeindebüro unter 948 270; telefonische Anmeldung auch bei Dirk Ströter unter 83 02 96 59. Weitere aktuelle Corona-bedingte Regelungen entnehmen Sie bitte unseren zeitnahen Aushängen in den Schaukästen und Hinweisen auf unserer Homepage.

„Zeit am Mittag“: s. Seite 6

Ich freue mich auf Sie!

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Evangelische Fachberatung Demenz

Wenn ich vergesslich bin, bin ich dann auch dement?

Wenn ich dement bin, vergesse ich dann alles?

Macht mein Leben dann noch Freude und bin ich dann noch etwas wert?

Fragen wie diese könnten Ihnen in den Kopf kommen, wenn Ihnen mal wieder der Name der Nachbarin nicht einfallen will, der Schlüsselbund nicht dort liegt, wo Sie ihn vermuteten und die Zettel, auf denen alles Wichtige steht, auch noch verschwinden.

Sprechen Sie mit mir darüber! Ich finde es wichtig, dass Sie mit solchen Fragen nicht alleine bleiben. Auch wenn Sie selber nicht vergesslich sind, aber Veränderungen bei anderen Menschen wahrnehmen und nicht wissen, wie Sie am besten damit umgehen, können Sie sich gerne an mich wenden – gemeinsam ist es leichter einen guten Weg zu finden.

Ich wünsche Ihnen einen unbeschwerten Sommer!

Maike Keske

Telefon: 9482740 – Sprechzeit donnerstags zwischen 12 und 14 Uhr

Mail: maike.keske@ekir.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung. Sie können mir auch beim Telefondienst des „zentrum plus“ eine Nachricht hinterlassen. Ich melde mich!

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine bezahlten Kosten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern uns damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard)

über Gisela Dorp

Anmeldung und Information im „zentrum plus“

Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper)

beim Telefondienst – täglich 10 bis 12 Uhr

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „menpower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Festziehen von Schrauben, Wechseln von Glühbirnen etc.).

In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum plus“, donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Silke Sperling wenden.

„MachMit“

Die Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf bietet ein vielseitiges Fortbildungsprogramm.

Das aktuelle Heft ist im „zentrum plus“ erhältlich. Interessenten können sich beim Telefondienst oder direkt bei „MachMit“ informieren: Telefon: 7353-334

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.

Das „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

App „Gut versorgt in Düsseldorf“

Mit Herunterladen der neuen App „Gut versorgt in Düsseldorf“ auf Ihr Smartphone oder Tablet können Sie übersichtlich die wichtigsten Kontaktdaten und Informationen zu Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangeboten in Düsseldorf bekommen. Informieren Sie sich unter: www.gut-versorgt-in.de

Wir für Sie

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten: Do. 11 bis 13 Uhr

Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten: Fr. 10 bis 12 Uhr

Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Telefon 0211 / 87 52 82 59

Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag **09:30 bis 16:30 Uhr**

Samstag **14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)

Sonntag (nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:

Montag – Freitag **10 bis 12 Uhr**

Dienstag **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum plus“.

Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Maike Keske Demenzberatung Tel. 9 48 27 40

Olaf Tegtmeier Gemeindediakon Tel. 9 48 27 84

Sprechzeiten nach Vereinbarung

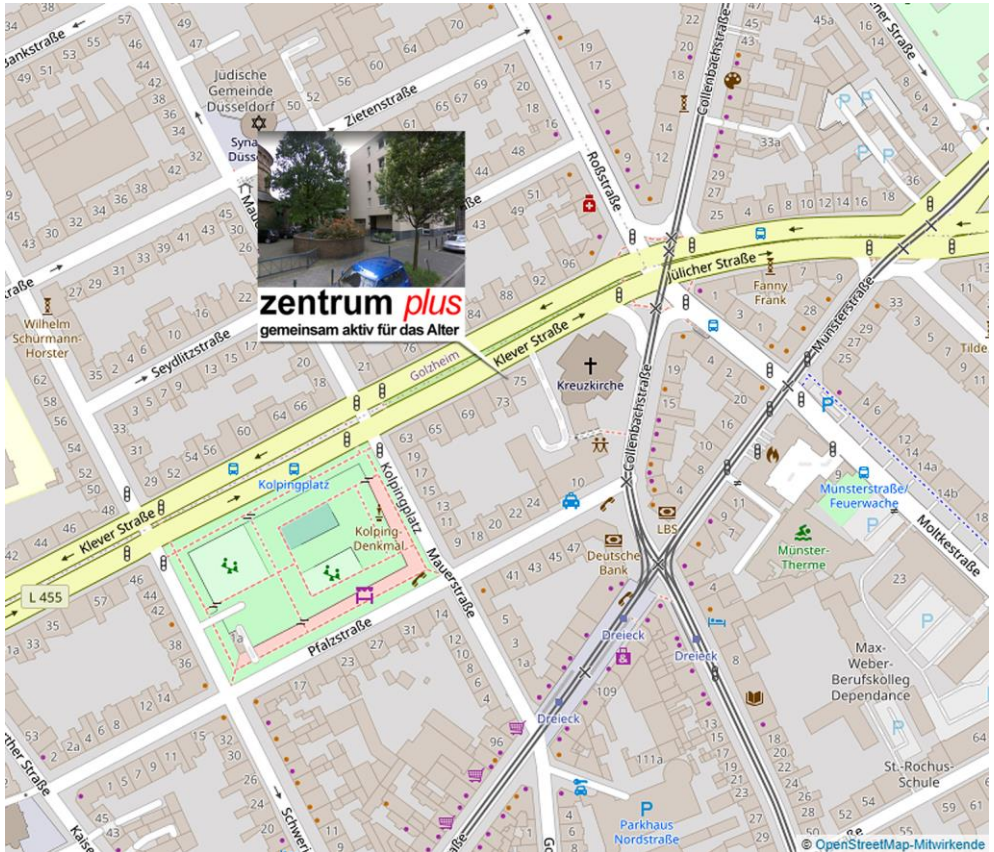
Diakonie-Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSE DDXXX

Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Klever Straße 75
40477 Düsseldorf



Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation

U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klever Straße, Fußweg 7 Minuten
Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
Bus 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 5 Minuten

Hygienevorschriften

Bitte beachten Sie beim Betreten des „zentrum plus“ zu Ihrem Schutz unsere vorgeschriebenen Hygienevorschriften:

1. Veranstaltungen können nur bei Vorlage folgender Bescheinigungen wahrgenommen werden:
 - entweder vollständige Impfung (2. Impfung seit mind. 14 Tagen)
 - oder Genesung (Bescheinigung gültig innerhalb 6 Monaten)
 - oder aktueller Schnelltest
2. Das „zentrum plus“ bitte ausschließlich mit Mund-Nase-Abdeckung betreten.
3. Die Hände nach dem Betreten des „zentrum plus“ bitte gründlich waschen. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
4. Unterschreiben Sie bitte die Covid-Bestätigungsliste und die Covid-Erklärung.
5. Bitte achten Sie auf ausreichend Abstand untereinander
6. Am Platz dürfen Sie die Mund-Nase-Abdeckung abnehmen. Vor Verlassen des Platzes die Mund-Nasen-Abdeckung bitte wieder anlegen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!