

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 10.00 Uhr							
10.00 - 11.00 Uhr							
11.00 - 12.00 Uhr	<b>ENGLISCH - KURS</b> (Clubraum) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl!</i> <i>Bitte mit Voranmeldung!</i>	<b>GEDÄCHTNIS-TRAINING</b> (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Bitte mit Voranmeldung!</i>	<b>BRIDGE-Club</b> (Clubraum) 10.00-13.00Uhr	<b>STURZPROPHYLAXE</b> (Treffpunkt) 11.45 - 12.45 Uhr	<b>memoreTraining</b> (Clubraum) Digitales Gesundheitstraining Balance - Kraft- Hand-Augen- Koordiantion - Reaktion - Gedächtnis <b>11.45-12.30 Uhr</b> (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen) Anleitung: Kerstin Riediger		
12.00 - 13.00 Uhr							
13.00 - 14.00 Uhr							
14.00 - 15.00 Uhr		<b>Neuer Kurs!</b> <b>START</b> <b>05.07.2022</b> <b>Austausch &amp;</b> <b>Dialog</b> <b>"Umarmende</b> <b>Worte" mit Do</b>  15.00-16.00Uhr (Clubraum) Bitte mit	<b>"Das Digitalisierung 1x1"</b> <b>mit Erik Methner</b>  Beratung und Austasuch rund um's Smartphone, Tablet, digitale Medien (CLUBRAUM) <b>14.00-16.00Uhr</b>  <b>Bitte mit Voranmeldung,</b> <b>da Teilnehmer*innen-</b>	<b>zentrum plus</b> <b>Kaiserswerth</b>  <b>25. AUGUST</b>  <b>16.00-17.00Uhr</b>  <b>Klassik-Konzert mit</b> <b>Musiker*innen der</b> <b>Kulturstiftung München</b> <b>im Innenhof!</b>	<b>SOMMERPAUSE BIS</b> <b>einschliesslich 12.08.2022!</b>  <b>Termine:</b> ❖ 19.08.		
15.00 - 16.00 Uhr							
16.00 - 17.00 Uhr		<b>PILATES</b> (Treffpunkt) 17.20-18.20 Uhr  <b>SOMMERPAUSE bis</b> <b>einschliesslich</b> <b>03.08.2022</b>	<b>Gesprächs-</b> <b>kreis:</b> <b>Frauen, die die</b> <b>Welt bewegen:</b> (Treffpunkt) 16.00-17.30Uhr:  <i>Findet statt bei</i> <i>ausreichender</i> <i>TN-Zahl!</i> <i>Bitte mit</i>				
17.00 - 18.00 Uhr							
18.00 - 19.00 Uhr							
19.00 - 20.00 Uhr							

**WICHTIG:**  
Im "zentrum plus"  
Kaiserswerth gilt derzeit  
3 G  
(geimpft/ genesen / getestet  
(Test 24h-Gültigkeit max.)