

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 10.00 Uhr							
10.00 - 11.00 Uhr			BRIDGE-Club (Clubraum) 10.00-13.00Uhr				
11.00 - 12.00 Uhr	ENGLISCH - KURS (Clubraum) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl! Bitte mit Voranmeldung!</i>	GEDACHTNIS-TRAINING (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr <i>TN-Begrenzung 10 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!</i>	<i>FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT!</i>	STURZPROPHYLAXE (Treffpunkt) 11.45 - 12.45 Uhr <i>TN-Begrenzung 10 Personen max.</i>	Neu!!! memoreTraining (Clubraum) Digitales Gesundheitstraining Balance - Kraft - Hand - Augen - Koordinaton - Reaktion - Gedächtnis 11.45-12.30 Uhr (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen) Anleitung: Kerstin Riediger Termine: ❖ 01.04.2022 ❖ 08.04.2022 ❖ 15.04.2022		
12.00 - 13.00 Uhr							
13.00 - 14.00 Uhr			SENIOREN-GYMNASTIK (Treffpunkt) 15.00-16.00Uhr <i>außer am 1. Mittwoch im Monat!</i>				
14.00 - 15.00 Uhr			<i>FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT!</i>	zentrum plus Kaiserswerth 07.04.2022: ❖ SCHUHVERKAUF durch "Seniorenschuh MUDEMANN", ❖ von 15.00-17.00Uhr im Treffpunkt <i>TN-Begrenzung 10 Personen max gleichzeitig !!!</i>			
15.00 - 16.00 Uhr	NEUER KURS!!!! ORIGAMI _ die Kunst des Papierfaltens mit Kyung-Won Bang (Clubraum) 15.00-16.30Uhr		<i>FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT!</i>				
16.00 - 17.00 Uhr			KULTUR im zentrum plus Kaiserswerth 27.04.2022: 15.00-16.00Uhr in der Kulturkriche: ❖ Digitale Kulturveranstaltung "Lesung mit Musik" in Kooperation mit "Die gute Stunde NRW" zum Thema: "Kultouren durch ein vielfarbiges Leben in Iran" ❖ Teilnehmerbegrenzung 25 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!				
17.00 - 18.00 Uhr	Teilnahmegebühr 3€/ p.P.& Termin <i>TN-Begrenzung 10 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!</i>	PILATES (Treffpunkt) 17.20-18.20 Uhr <i>TN-Begrenzung 10 Personen max. Kurs ist derzeit ausgebucht!</i>	Gesprächskreis: Frauen, die die Welt bewegen: (Treffpunkt) 16.00-17.30Uhr: <i>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl! Bitte mit Voranmeldung!</i>				
18.00 - 19.00 Uhr							
19.00 - 20.00 Uhr							
<p>WICHTIG: Im "zentrum plus" Kaiserswerth gilt derzeit 2 G + (geimpft/ genesen + tagesaktuellen negativen Schnelltest (24h-Gültigkeit max.))</p>							
<p>KONTAKT: Kerstin Riediger, Fliednerstr. 23, 40489 Düsseldorf Tel.: 0211-47954-108 oder kerstin.riediger@diakonie-duesseldorf.de https://www.zentrum-plus-diakonie.de/kaiserswerth/ueber-uns</p>							