

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 10.00 Uhr							
10.00 - 11.00 Uhr			<p>BRIDGE-Club (Clubraum) 10.00-13.00Uhr</p> <p>FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT!</p>				
11.00 - 12.00 Uhr	<p>ENGLISCH - KURS (Clubraum) 11.00 - 12.30 Uhr</p> <p>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl!</p> <p>Bitte mit Voranmeldung!</p>	<p>GEDACHTNIS-TRAINING (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr</p> <p>TN-Begrenzung 10 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!</p>		<p>STURZPROPHYLAXE (Treffpunkt) 11.45 - 12.45 Uhr TN-Begrenzung 10 Personen max.</p>	<p>Neu!!!</p> <p>memoreTraining (Clubraum)</p> <p>Digitales Gesundheitstraining Balance - Kraft - Hand - Augen - Koordinat ion - Reaktion - Gedächtnis</p> <p>11.45-12.30 Uhr (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen)</p> <p>Anleitung: Kerstin Riediger</p> <p>Termine:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 01.04.2022 ❖ 08.04.2022 ❖ 15.04.2022 		
12.00 - 13.00 Uhr							
13.00 - 14.00 Uhr			<p>SENIOREN-GYMNASTIK (Treffpunkt) 15.00-16.00Uhr außer am 1. Mittwoch im Monat!</p> <p>FINDET ZUR ZEIT NICHT STATT!</p>				
14.00 - 15.00 Uhr				<p>zentrum plus Kaiserswerth</p> <p>07.04.2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ SCHUHVERKAUF durch "Seniorenschuh MUDEMANN", ❖ von 15.00-17.00Uhr im Treffpunkt <p>TN-Begrenzung 10 Personen max gleichzeitig !!!</p>			
15.00 - 16.00 Uhr	<p>NEUER KURS!!!!</p> <p>ORIGAMI _ die Kunst des Papierfaltens mit Kyung-Won Bang</p> <p>(Clubraum) 15.00-16.30Uhr</p> <p>Teilnahmegebühr 3€/ p.P.& Termin</p> <p>TN-Begrenzung 10 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!</p>		<p>KULTUR im zentrum plus Kaiserswerth</p> <p>27.04.2022: 15.00-16.00Uhr in der Kulturkriche:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Digitale Kulturveranstaltung "Lesung mit Musik" in Kooperation mit "Die gute Stunde NRW" zum Thema: "Kult touren durch ein vielfarbiges Leben in Iran" <p>❖ Teilnehmerbegrenzung 25 Personen max! Bitte mit Voranmeldung!</p>				
16.00 - 17.00 Uhr							
17.00 - 18.00 Uhr		<p>PILATES (Treffpunkt) 17.20-18.20 Uhr</p> <p>TN-Begrenzung 10 Personen max. Kurs ist derzeit ausgebucht!</p>	<p>Gesprächskreis: Frauen, die die Welt bewegen: (Treffpunkt) 16.00-17.30Uhr:</p> <p>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl!</p> <p>Bitte mit Voranmeldung!</p>				
18.00 - 19.00 Uhr							
19.00 - 20.00 Uhr							
<p>WICHTIG: Im "zentrum plus" Kaiserswerth gilt derzeit 2 G + (geimpft/ genesen + tagesaktuellen negativen Schnelltest (24h-Gültigkeit max.))</p>							
<p>KONTAKT: Kerstin Riediger, Fliednerstr. 23, 40489 Düsseldorf Tel.: 0211-47954-108 oder kerstin.riediger@diakonie-duesseldorf.de https://www.zentrum-plus-diakonie.de/kaiserswerth/ueber-uns</p>							