

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 - 11.00							
11.00 - 12.00	ENGLISCH - KURS (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl! Bitte mit Voranmeldung!</i>	GEDÄCHTNIS-TRAINING (CLUBRAUM) 11.00-12.15 Uhr	BRIDGE-Club (CLUBRAUM) 10.00-12.30 Uhr <i>Findet am 07.02. im Café Theodor statt!</i>	STURZPROPHYLAXE (TREFFPUNKT) 11.45 - 12.45 Uhr HINWEIS: <i>Findet am 08.02. in der KULTURKIRCHE statt!</i>	"BERATUNG ON TOUR" in der Stadtteilbücherei Kaiserswerth 11.00-13.00 Uhr/ 3. Freitag im Monat Nächster Termin: 16.02.2024, hier in Kooperation mit Frau Sandfort, Kriminalprävention Polizei Düsseldorf		
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00			"Das Digitalisierung x1" Beratung und Austausch rund um's Smartphone, Tablet, digitale Medien (CLUBRAUM) 14.00-16.00Uhr <i>Bitte mit Voranmeldung, da Teilnehmer*innen-Begrenzung!</i> <u>Gerade Kalenderwochen:</u> Einzelberatung nach Termin! <i>Findet am 07.02. im Café Theodor statt!</i> <u>Ungerade Kalenderwochen:</u> Gruppenberatung			<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>BRIDGE IN KAISERSWERTH</p> <p><u>14.15- 18.00Uhr</u> im TREFFPUNKT "zentrum plus"</p> <p>für Interessierte, Vorkenntnisse notwendig!</p> <p>Nähere Informationen erhalten Sie vom Tunierleiter, Herrn Friman: 0170 891 3553 oder</p> </div>	
15.00 - 16.00		LITERATURCAFE <u>20.02.2024</u> "Neue Geschichten, alte Freunde" 15.00 -16.00Uhr (TREFFPUNKT)		KULTUR im "zentrum plus" Kaiserswerth <u>16.00-17.00Uhr:</u> ❖ <u>15.02.2024:</u> Musikalisch Inszenierte Lesung mit Josef Schoenen: "Der glückliche Prinz", Treffpunkt "zentrum plus", kostenfrei, Spenden willkommen!			
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00		PILATES (TREFFPUNKT) 17.20-18.20 Uhr Bitte mit Voranmeldung!					

KONTAKT: Kerstin Riediger, Kaiserswerther Markt 32, 40489 Düsseldorf Tel.: 0211-47954-108 oder kerstin.riediger@diakonie-duesseldorf.de