

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
09.00 - 10.00 Uhr										
10.00 - 11.00 Uhr										
11.00 - 12.00 Uhr	ENGLISCH - KURS (Clubraum) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Findet statt bei ausreichender TN-Zahl!</i> <i>Bitte mit Voranmeldung!</i>	GEDÄCHTNIS-TRAINING (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr <i>Bitte mit Voranmeldung!</i>	BRIDGE-Club (Clubraum) 10.00-13.00Uhr	STURZPROPHYLAXE (Treffpunkt) 11.45 - 12.45 Uhr	Neu!!! memoreTraining (Clubraum) Digitales Gesundheitstraining Balance - Kraft - Hand - Augen - Koordinatlon - Reaktion - Gedächtnis 11.45-12.30 Uhr (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen) Anleitung: Kerstin Riediger Termine: ❖ 08.07.2022, DANACH SOMMERPAUSE BIS einschliesslich 12.08.2022!					
12.00 - 13.00 Uhr										
13.00 - 14.00 Uhr										
14.00 - 15.00 Uhr		Neuer Kurs! START 05.07.2022 Austausch & Dialog "Umarmende Worte" mit Do 15.00-16.00Uhr (Clubraum) Bitte mit	"Das Digitalisierung 1x1" mit Erik Methner Beratung und Austasuch rund um's Smartphone, Tablet, digitale Medien (CLUBRAUM) 14.00-16.00Uhr Bitte mit Voranmeldung!	zentrum plus Kaiserswerth 07. JULI 14.00-17.00Uhr Kleiderverkauf durch das MODEMOBIL im Treffpunkt!!!						
15.00 - 16.00 Uhr										
16.00 - 17.00 Uhr		PILATES (Treffpunkt) 17.20-18.20 Uhr Bitte mit Voranmeldung!	Gesprächs- kreis: Frauen, die die Welt bewegen: (Treffpunkt) 16.00-17.30Uhr: <i>Findet statt bei</i> <i>ausreichender</i> <i>TN-Zahl!</i> Bitte mit Voranmeldung!							
17.00 - 18.00 Uhr										
18.00 - 19.00 Uhr										
19.00 - 20.00 Uhr										

WICHTIG:
Im "zentrum plus"
Kaiserswerth gilt derzeit
3 G
(geimpft/ genesen / getestet
(Test 24h-Gültigkeit max.)