

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
09.00 - 10.00 Uhr										
10.00 - 11.00 Uhr										
11.00 - 12.00 Uhr	<b>ENGLISCH - KURS</b> (Clubraum) <b>11.00 - 12.15 Uhr</b>  <b>Nur mit Voranmeldung! Entfällt bei zu geringer Teilnehmerzahl!</b>	<b>GEDÄCHTNIS-TRAINING</b> (Clubraum) <b>11.00 - 12.15 Uhr</b>	<b>BRIDGE-Club</b> (Clubraum) 10.00-13.00Uhr  <b>Hinweis:</b> <b>Entfällt am 24.11.2021!</b>	<b>STURZPROPHYLAXE</b> (Treffpunkt) <b>11.45 - 12.45 Uhr</b>  <b>(Entfällt bis auf Weiteres!)</b>	<b>Neu!!!</b>  <b>memoreTraining</b> (Clubraum)  Spiel-Sport-Spass mit der Spielekonsole für Junggebliebene  <b>11.15-12.15Uhr</b>  (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen)  Anleitung: Kerstin Riediger  <b>Termine:</b>  • 05.11. • 26.11.					
12.00 - 13.00 Uhr										
13.00 - 14.00 Uhr										
14.00 - 15.00 Uhr										
15.00 - 16.00 Uhr			<b>SENIOREN-GYMNASTIK</b> (Treffpunkt) <b>15.00-16.00Uhr</b>  <b>außer am 1. Mittwoch im Monat!</b>  <b>Termine:</b>  • 10.11. • 17.11.	<b>Literaturcafé</b> (Treffpunkt) <b>1. Mittwoch im Monat:</b>  <b>15.00-16.30Uhr</b>  <b>03.11.2021</b>  <b>Thema:</b>  "Bunte Blätter - Bunte Geschichten"	<b>KULTUR im zentrum Plus</b>  <b>16.00-17.00Uhr:</b>  <b>04.11./16.00Uhr</b> <b>Treffpunkt:</b>  <b>DIA-VORTRAG mit Martin Weigelt</b> "Norwegen - im Land der Mitternachtssonne - Teil 2"  <b>18.11./16.00Uhr</b> <b>KULTURKIRCHE:</b>  <b>PIANO-Konzert mit Miyuki Brummer</b>  <b>25.11./16.00Uhr</b> <b>Treffpunkt:</b>  Vortrag „Spanien in Europa - Europa in Spanien“ mit Prof. Dr. Helmut C. Jacobs (Universität Duisburg-Essen)					
16.00 - 17.00 Uhr										
17.00 - 18.00 Uhr		<b>Frauen, die die Welt bewegen:</b> (Treffpunkt)  Kennen Sie Sie schon?  <b>16.00-17.30 Uhr:</b>  <b>NUR MIT VORANMELDUNG!</b> <b>(Entfällt bei zu geringer Teilnehmerzahl!)</b>								
18.00 - 19.00 Uhr										
19.00 - 20.00 Uhr										

**iPhone & Apple Beratung mit Herrn Laue**  
(Clubraum)  
  
**14.30-15.45 Uhr**  
14tägig  
  
**Termine:**  
  
 07.11.2021  
  
 21.11.2021  
  
**NUR MIT VORANMELDUNG!**