

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 10.00 Uhr							
10.00 - 11.00 Uhr							
11.00 - 12.00 Uhr	ENGLISCH - KURS (Clubraum) 11.00 - 12.30 Uhr Findet statt bei ausreichender TN-Zahl!	GEDÄCHTNIS-TRAINING (CLUBRAUM) 11.00 - 12.30 Uhr Bitte mit Voranmeldung!	BRIDGE-Club (Clubraum) 10.00-13.00Uhr	STURZPROPHYLAXE (Treffpunkt) 11.45 - 12.45 Uhr	memoreTraining (Clubraum) Digitales Gesundheitstraining Balance - Kraft- Hand-Augen-Koordiantion - Reaktion - Gedächtnis 11.45-12.30 Uhr (mit Anmeldung; max. TN-Zahl 8 Personen) Anleitung: Kerstin Riediger		
12.00 - 13.00 Uhr							
13.00 - 14.00 Uhr							
14.00 - 15.00 Uhr			"Das Digitalisierung 1x1" mit Erik Methner Beratung und Austasuch rund um's Smartphone, Tablet, digitale Medien (CLUBRAUM) 14.00-16.00Uhr Bitte mit Voranmeldung, da Teilnehmer*innen-Begrenzung!	zentrum plus Kaiserswerth 16.00-17.00Uhr: 13. Oktober: • AUTOREN-LESUNG mit Diana & Wolfgang Welter: "Der Klügere gibt nach..." im Treffpunkt 20. Oktober: • Klassikonzert Orgel & Flöte mit Herrn Riemer & herrn Rust in der Kulturkirche 27. Oktober: Dia-Vorztrag mi Frau Müller: "Skandinavien - Teil I" im Treffpunkt			
15.00 - 16.00 Uhr							
16.00 - 17.00 Uhr							
17.00 - 18.00 Uhr		PILATES (Treffpunkt) 17.20-18.20 Uhr					
18.00 - 19.00 Uhr							
19.00 - 20.00 Uhr			WICHTIG: 05.10.2022: Fachvortrag Fr. Ercan/ Kriminalpolizei DD zum Thema Internet-Kriminalität 19.10.2022: Fachvortrag Frau Ercan/ Kriminalpolizei DD zum				

WICHTIG:
Im "zentrum plus" Kaiserswerth gilt derzeit **3 G**
(geimpft/ genesen / getestet (Test 24h-Gültigkeit max.)