

Programm "zentrum *plus*"/Vennhausen" *Juli-September 2022*

Inhalt

Vorwort	3
Schwerpunkt Beratung	4
Schwerpunkt Demenz Angebote für Menschen mit Demenz	5
Mittagstisch im "zentrum <i>plus"</i> /Diakonie Vennhausen	6
Regelmäßige Veranstaltungen	7-9
Besondere Veranstaltungen: - Grillfest mit Basar	10-13 10
 Rote Lippen soll man küssen! – Sonderausstellung zu "Opa's Hifitechnik" und eine authentisch-knisternde Schlagerreise durch die Hits der 1950er und 1960er Jahre 	10
- Das Modemobil kommt wieder	11
- Ausflug ins Niederrheinische Freilichtmuseum in Grefrath	12
 Mach' Musik – Musik verbindet Ein Nachmittag prallvoll mit Musikworkshops 	13
Angebotshinweise - Das Café "Unter freiem Himmel" hat geöffnet	14-16 14
- Kreatives Gestalten	15
- "Das merk' ich mir " – Offener Gedächtnistrainings-Spieletreff	16
- Doppelkopf: Neue Mitspieler*innen gesucht	16
- Angebot, das Doppelkopfspiel zu erlernen	16
Kulturelle und soziale Teilhabe für alle / Kulturliste	17
Schwerpunkt Neue Medien im "zentrum <i>plus</i> " Diakonie Vennhausen	18
Wir für Sie (Adressen und Ansprechpartnerinnen)	19

Vorwort

Liebe Besuchende, liebe Ehrenamtliche, liebe Interessierte des "zentrum *plus*"/Diakonie Vennhausen,



"Ich ging im Walde so für mich hin, und nichts zu suchen, das war mein Sinn (...)". Sicher kennen Sie den Anfang des Gedichtes "Gefunden" von J.W. von Goethe. Das beschreibt sehr schön, was der Sommer für Sehnsüchte weckt, nämlich in der Natur zu sein oder im Urlaub und "nichts" zu tun, also die Seele baumeln zu lassen.

Keine Pflichten und Erwartungen erfüllen zu müssen, aber auch selber keine Erwartungen zu haben, außer die Natur oder den Urlaub zu genießen. Und vielleicht passiert dann, gerade, wenn man nichts erwartet, etwas Schönes, so, wie in dem Gedicht, wo der Spaziergänger eine wundervolle Blume entdeckt.

Die ein oder andere schöne Blume können Sie auch im "zentrum plus" pflücken oder ausgraben. So werden wir im Juli endlich wieder nach 2 Jahren Coronapause ein Grillfest mit Ihnen feiern, im August erwartet Sie ein besonderes Erlebnis, mit einer Grammophonausstellung des Int. Phono+Radio-Museums Dormagens, mitgebracht und mit Schellackschätzchen aus den 50er und 60er Jahren aufgelegt von Volkmar Hess. Außerdem freue ich mich besonders auf den generationsübergreifenden Musiktag am 27. August mit unterschiedlichen Workshops. Und im September können Sie wieder schöne Kleidungsstücke vom Mode Mobil pflücken und einen Ausflug in das Freilichtmuseum nach Grefrath unternehmen

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen Sommer mit Müßiggang, Naturduschen, unerwarteten Begebenheiten und Vorfreude auf geplante Vorhaben.

Ihre Tina Vanhofen

Schwerpunkt

Beratung



Als Kontakt- und Beratungsstelle für aktive sowie hilfe- und pflegebedürftige Menschen ab 55 Jahren im Stadtteil, unterstützt das "zentrum plus", Seniorinnen und Senioren in allen Fragen und Belangen rund um das Leben im Alter.

Wir sind für Sie da,

- wenn Sie Unterstützung brauchen in Angelegenheiten mit Behörden (Pflegebüro, Gesundheitsamt, Wohnungsamt), zu Themen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Ihrer Wohnungssituation.
- wenn Sie als Angehöriger eines dementiell erkrankten Menschen Rat suchen.
 Unser Beratungsangebot beinhaltet auch Hilfe für Früherkrankte und Menschen vor Diagnosestellung.
- wenn Sie Hilfe im Haushalt oder im pflegerischen Bereich benötigen oder Informationen über die stationäre Pflege, die Tagespflege sowie die Kurzzeitpflege wünschen.
- wenn Sie Möglichkeiten suchen, Kontakte zu knüpfen. Unsere umfangreichen Gruppenangebote und Veranstaltungen bieten die Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.
- wenn Sie selbst eine Interessensgruppe aufbauen wollen. Wir unterstützen Sie dabei, Gleichgesinnte zu finden.
- wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen.
 Wir helfen Ihnen, eine Tätigkeit zu finden, die Ihren Vorstellungen entspricht. Sprechen Sie uns gerne an:

Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677

Schwerpunkt Demenz Angebote für Menschen mit Demenz

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Demenz kann jede/n treffen. Unser Ziel ist es, Menschen mit Demenz weiterhin ein Leben in Gemeinschaft zu ermöglichen und Angehörige zu unterstützen und zu entlasten. Mitarbeitende in unserem "zentrum *plus"* stehen Ihnen mit Beratung und gezielten Angeboten zur Seite.

Das Angebot "Café zur Erinnerung" ist eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz und wird an 2 Standorten angeboten:

Mittwochs, 9.45-12.45 Uhr in der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Eller

Donnerstags, 14.15-17.15 Uhr im "zentrum *plus*" in Vennhausen.

Während Angehörige eine Pause vom Betreuungsalltag haben,



genießen unsere Gäste ein auf ihre persönliche Lebensgeschichte und ihre individuellen Interessen abgestimmtes aktivierendes Angebot - ob Bewegung, Gedächtnistraining, biografische Gespräche, Spiele, Singen usw.... Im Café sind Plätze freigeworden.

Sprechen Sie uns gerne an!

Das Angebot "DA für DicH" (Düsseldorfer Agentur für Demenzkranke in der Häuslichkeit) bietet alternativ zur Betreuungsgruppe oder zusätzlich eine stundenweise Betreuung zu Hause an.

Beide Angebote werden von erfahrenen, qualifizierten Mitarbeitenden durchgeführt. Susanne Schön koordiniert die Angebote und berät Sie gerne. Tina Vanhofen steht Ihnen zur Beratung und Information zur Verfügung.

Susanne Schön: mobil: 0173 53 75 564 Tina Vanhofen: Telefon: 0211/9 13 18 677

Hinweis *Mittagstisch*

IMMER MITTWOCHS - GESELLIGER GAUMENSCHMAUS
MITTAGSTISCH IM "ZENTRUM PLUS"/DIAKONIE VENNHAUSEN

Geht es Ihnen manchmal so, dass Sie keine Zeit oder keine Lust haben, selbst zu kochen, aber auf ein warmes Essen nicht verzichten möchten? Oder, dass Sie von Zeit zu Zeit in Gesellschaft essen möchten?

Im "zentrum *plus*"/Diakonie Vennhausen ist beides möglich. Einmal in der Woche können Sie bei uns mit anderen zusammen eine warme Mahlzeit zu Mittag essen und dabei zwischen neun



Gerichten (inkl. Nachtisch) eines Menülieferanten auswählen. Eine Mitarbeiterin des "zentrum *plus"*/Vennhausen serviert das Mittagessen und begleitet den Mittagstisch.

Termin des Mittagstischs: jeden Mittwoch, 12.30 Uhr "zentrum *plus"*/Diakonie Vennhausen Sandträgerweg 101

Die Menüwahl und die Anmeldung zum Essen können Sie am Vortag (Dienstag) bis 12 Uhr telefonisch oder persönlich im "zentrum plus"/Diakonie vornehmen.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677

Regelmäßige Angebote

Über eventuelle Änderungen informieren Sie unsere Aushänge im Schaukasten. Bei Turnusabweichungen bzgl. der Angebote gelten die ausgeschriebenen Termine.

MONTAGS

Yoga auf dem Stuhl, wöchentlich 10 - 11 Uhr Ilona Gorke, Information und Kosten: mobil: 0157 54 64 22 40

Englischkurs Netzwerk 8, wöchentlich 10.15 - 11.45 Uhr Inge Lewald-Etzel, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Rummikub, wöchentlich, kostenfrei 13 - 15 Uhr

Waffelessen 15-17 Uhr

Team "zentrum plus"/Vennhausen 4.7.; 1.8.; 5.9.

Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Doppelkopf, wöchentlich, kostenfrei 16.30 - 18 Uhr

Information: Tel. 9 13 18 677

Rückenfitness nach Pilates, wöchentlich 18.30 - 19.30 Uhr Gisela Uhlenkamp, Information und Kosten: mobil: 0172 87 19 246

DIENSTAGS

Angebote im Bereich "Neue Medien"

(PC, Laptop, Tablet, Smartphone und Telefon)

Peter Schilling: Information, Terminvereinbarung, Anmeldung

und Kosten: Tel.: 02131/27 73 95

e-mail: schilling.neuss@freenet.de

(ausführliche Informationen: s. Seite 18)

DIFNSTAGS

"Sing doch einfach mit" - Offene Singgruppe 10.30 - 12.30 Uhr wöchentlich

Hilde Jacobs, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

MITTWOCHS

Offener Gedächtnistrainings-Spieletreff 11 – 12.30 Uhr

wöchentlich, kostenfrei

Antje Wege, Information und Anmeldung Tel. 9 13 18 677

Skat, wöchentlich, kostenfrei 14 - 18 Uhr

Peter Pongs, Information: Tel. 25 23 02

Café "Unter freiem Himmel" 15-16.30 Uhr

monatlich von Mai bis September, kostenfrei

Tina Vanhofen, Information und Anmeldung Tel. 9 13 18 677

DONNERSTAGS

Gut zu Fuß - Nordic - Walking, wöchentlich 9 Uhr

Treffpunkt vor dem "zentrum plus"

Erika Westerling, Information und Kosten: mobil: 0176 20 05 04 19

Yoga für Ältere, wöchentlich 9 - 10 Uhr

Christian Lemke-Schröder, Yoga-Lehrer BYN

Information und Kosten: mobil: 0176 31 78 80 92

Offenes Frühstück, 9 Uhr

jeden letzten Donnerstag im Monat 28.7.; 25.8.; 29.9.

Frühstücksteam des "zentrum plus"

Anmeldung und Kosten: Tel. 9 13 18 677

"Die Rollipops" - 10.30 -11.30 Uhr

offenes Bewegungsangebot im Sitzen

wöchentlich

Hilde Jacobs, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

DONNERSTAGS

"Café zur Erinnerung", wöchentlich 14.15 - 17.15 Uhr

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Susanne Schön, Information und Kosten: Tel. 0173 53 75 564

Geselliger Nachmittag mit Programm 15 - 17 Uhr

in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus 21.7.; 11.8.; 8.9.

Kirchengemeinde

jeden 2. Donnerstag im Monat

(s. Besondere Veranstaltungen S. 10-13)

Tina Vanhofen, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Bücherfreund*innen – wir reden, diskutieren, 15 - 16.30 Uhr empfehlen zum Thema Literatur, 7.7.; 4.8.; 1.9.

jeden 1. Donnerstag im Monat, kostenfrei

Alexandra Svehla-Rutkowski, Information: Tel. 9 13 18 677

FREITAGS

Zumba® für Ältere, wöchentlich 10.15 - 11.15 Uhr

Georges Bouazo, Information und Kosten: mobil: 0172 70 130 80

Einstieg jederzeit möglich

Kreatives Gestalten 15 – 16.30 Uhr monatlich 22.7.; 19.8.; 16.9.

Antje Wege, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Kochgruppe (jeden 1. Freitag im Monat) 18 Uhr

Georg - Schulhoff - Realschule, Kamper Weg 291

Eva Schwaderlapp, Information und Kosten: Tel. 27 00 777

Kreativgruppe "Minimacher", 18 - 22 Uhr jeder 3. Freitag der ungeraden Monate 15.7.; 16.9.

Eva-Maria Seeberger, Information und Kosten: Tel. 0211/29 23 18

Besondere Veranstaltungen

Gemeinsame Veranstaltung mit der Ev. Markus-Kirchengemeinde

ENDLICH - WIR GRILLEN WIEDER ...DIESMAL MIT BASAR Nach 2-jähriger Pause wird der Grill wieder angeworfen... Freuen Sie sich auf den unverwechselbaren Duft und Genuss von gegrillten Gaumenfreuden, leckere Salate, kühle Getränke und



Stände mit schönen selbstgemachten Unikaten im idyllischen Ambiente der Ev. Markuskirche. Donnerstag, 21. Juli, 12-15 Uhr Kosten: Kosten nach Verzehr Ort: Außengelände der Ev. Markus-

kirche

Anmeldung: Tina Vanhofen,

Tel. 9 13 18 677

ROTE LIPPEN SOLL MAN KÜSSEN! – SONDERAUSSTELLUNG ZU "OPA'S HIFITECHNIK" UND EINE AUTHENTISCH-KNISTERNDE SCHLAGERREISE DURCH DIE HITS DER 1950ER UND 1960ER JAHRE

Sie mögen es knisternd und lieben die Musik der 1950er und 1960er Jahre? Dann sind sie hier genau richtig! Freuen Sie sich



auf eine kleine Sonderausstellung zum Thema "Opa's Hifitechnik" des Int. Phono+Radio-Museums Dormagen.

Auf Phonogeräten der Wirtschaftswunderzeit weckt Museums-Plattenjockey **Volkmar Hess** Erinnerungen an jene Jahre, als im Straßenbild jedes zweite Auto ein VW -Käfer war. "Rote Lippen soll man küssen", so das Motto. Schellackschätzchen von C. Valente, Rudi Schuricke und Friedl Hensch&Cypries, Vinyl Singles von Peter Kraus, Gerhard Wendland und Cliff Richard sorgen für eine authentisch-knisternde Schlagerreise – Ohrwurmfeeling ist hier garantiert.

Donnerstag, 11. August, 15-17 Uhr Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffeegedeck) Saal der Ev. Markus-Kirchengemeinde

Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677

DAS MODEMOBIL KOMMT WIEDER ...

...diesmal passend zur Jahreszeit mit attraktiver Herbstmode. Aus dem umfangreichen Angebot werden einige Kombinationen im Rahmen einer Modenschau präsentiert.

Gerne können Sie diese Gelegenheit nutzen, sich selbst als Model



auf dem "roten Teppich" zu erleben.

Anschließend bleibt genügend Zeit das Sortiment in Augenschein zu nehmen, anzuprobieren, und ggfs. zu erwerben. Nadine Kirchner vom Modemobil berät Sie gern.

Donnerstag, 8. September, 15-17 Uhr Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffeegedeck) Saal der Ev. Markus-Kirchengemeinde

Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677

AUSFLUG IN DAS NIEDERRHEINISCHE FREILICHTMUSEUM DORENBURG IN GREFRATH MIT FÜHRUNG UND MITTAGESSEN IM "PANNEKOOKEHUUS"



Das Freilichtmuseum besteht aus Hofanlagen mit Fachwerkhäusern und Werkstätten, die zeigen, wie in der Region früher gelebt, gewohnt und gearbeitet wurde.

Der museumseigene Tante-Emma-Laden bietet die Gelegenheit einzukaufen, wie in der guten alten Zeit: In der Museums-

gaststätte "Pannekookehuus" gibt es süße und herzhafte Pfannku-

chen-Spezialitäten und knackige Salate. In dem zum Freilichtmuseum gehörenden Spielzeugmuseum sind Spiele und Spielzeug aus mehreren Generationen zu sehen.



Donnerstag, den 15. September 2022

Abfahrt: 10.30 Uhr Parkplatz Markusgemeinde Führung durch das Freilichtmuseum (ca. 1 Stunde)

Mittagessen im "Pannekookenhuus"

Rückfahrt: 15 Uhr Grefrath

Nach dem Mittagessen ist noch Gelegenheit das Spielzeugmuseum

und/oder den Tante Emma-Laden zu besuchen.

(barrierefrei)

Kosten für Eintritt, Führung und Busfahrt: 22 €

(Die Kosten für das Mittagessen sind nicht enthalten.)

Anmeldung und Entgegennahme des Teilnahmegeldes

Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677



MACH` MUSIK - MUSIK VERBINDET EIN NACHMITTAG PRALLVOLL MIT MUSIKWORKSHOPS FÜR MENSCHEN VON 8 BIS 108

Gemeinsam Musik zu machen ist eine wundervolle Weise, ein genussvolles, mußevolles Verbundenheitsgefühl zu erleben. Jeder



Mensch ist auch ohne Vorkenntnisse in der Lage, musikalisch aktiv zu sein. Die unterschiedlichen Workshops bieten die Gelegenheit sich auf verschiedene Weise musikalisch auszuprobieren und so die Vielfalt der eigenen Musikalität zu entdecken und den Genuss gemeinsamen Musikmachens zu erfahren. Eingeladen sind alle Menschen von 8-108 Jahren, die Freude daran haben und

neugierig darauf sind, diesen Tag voller Musik mitzuerleben.

Wir freuen uns auf Sie und Dich!

Folgende Workshops werden angeboten:

- Singen mit Kindern
- Gospelgesang (für jedes Alter)
- Den eigenen K\u00f6rper als Rhythmus- und Klanginstrument erleben (f\u00fcr jedes Alter)
- Instrumentenspiel, auch mit Instrumenten, die ohne Vorkenntnisse sofort spielbar sind (für jedes Alter)
- Singen und Bewegen mit Gitarrenbegleitung (für jedes Alter)

Für alle Workshops gilt: keine Vorkenntnisse erforderlich! Ein in Kürze erscheinender Flyer, der im "zentrum *plus"* ausliegen wird, enthält eine nähere Beschreibung der Workshops.

Samstag, 27. August, 14.30-18 Uhr

Räumlichkeiten der Ev. Markuskirche und des "zentrum plus"/Diakonie Vennhausen

Information und Anmeldung: Tina Vanhofen Tel. 9 1 318 677 Der Musiknachmittag wird von der Ev. Markusgemeinde und dem "zentrum *plus"*/Diakonie Vennhausen gemeinsam veranstaltet. Das Angebot ist kostenfrei.

Angebotshinweise

DAS CAFÉ "UNTER FREIEM HIMMEL" IST GEÖFFNET...

...und bietet besonders jetzt in den Sommermonaten Menschen aus der näheren Umgebung und anderen Interessierten ein reizvolles Ambiente, um gemeinsam draußen zu sitzen und das Zusammensein mit anderen zu genießen. Die ungezwungene Atmosphäre



macht es auch Neulingen leicht, in der ihnen entsprechenden Weise dabei zu sein, sich wohlzufühlen und in fröhlicher Runde eine gute Zeit in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Kommen Sie gerne vorbei!



Termine:

Mittwoch, 20. Juli, 15 - 16.30 Uhr Mittwoch, 17. August, 15 - 16.30 Uhr Mittwoch, 21. September, 15.-.16.30 Uhr Ort: Platz unter der Überdachung am

Gemeindesaal der Ev. Markus-

Kirchengemeinde

Getränke stehen gegen eine kleine Spende für Sie bereit. Gerne können Sie Knabbereien mitbringen.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel.: 9 13 18 677

KREATIVES GESTALTEN IM "ZENTRUM *PLUS*"/DIAKONIE VENNHAUSEN

Kreativ sein tut gut. Mit den Händen selbst einen Gegenstand gestalten oder verändern lässt uns erfinderisch werden und lenkt unsere Aufmerksamkeit ganz auf das eigene Schaffen. So kommen wir zu uns selbst und erleben das wohltuende Gefühl, uns in dem wiederzufinden, was wir gerade tun. Fertig gestellte Gegen-



stände sind immer ein Unikat, haben eine persönliche Note und machen eine angenehme Stimmung.

Wenn Sie selbst Freude am kreativen Gestalten haben oder sich darin ausprobieren wollen, kommen Sie gern zu unserem Angebot.

Antje Wege, die Leiterin des Angebotes, bietet als sehr erfahrene und begeisterte kreative Gestalterin originelle Ideen an und unterstützt Sie dabei, diese praktisch umzusetzen.

Freitag, 22. Juli, 15-16.30 Uhr Gestalten von Geschenkkartons

Freitag, 19. August, 15-16.30 Uhr Aus einem alten Buch eine Uhr gestalten

Freitag, 16. September Herbstkränze aus Stoffen und Naturmaterialien herstellen

Ort: "zentrum plus"/Diakonie Vennhausen

Kosten (inkl. Material) 3 €

Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677

"DAS MERK' ICH MIR" - OFFENER GEDÄCHTSNISTRAININGS-SPIELETREFF IM "ZENTRUM *PLUS*"/DIAKONIE VENNHAUSEN Im Nu stellen sich Spaß und Spannung ein, wenn Antje Wege, die Leitung des Spieletreffs zusammen mit den Teilnehmenden in das erste Spiel einsteigt. Die anregenden Gedächtnistrainings-



Spiele wecken die Lebensgeister, heben die Stimmung und schaffen eine unbeschwerte Verbundenheit mit anderen. In unterhaltsamer Weise fördern sie darüber hinaus die Konzentration und Merkfähigkeit.
Wer kommt und mitspielt hat schon gewonnen...
Wenn Sie Freude am ge-

meinsamen Spielen haben und gleichzeitig ganz unmerklich etwas für Ihre geistige Fitness tun möchten, sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Jeden Mittwoch, 11-12.30 Uhr im "zentrum *plus"*/Diakonie Vennhausen, Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677 Das Angebot ist kostenfrei.

DOPPELKOPF: NEUE MITSPIELER*INNEN GESUCHT



Spielen Sie gerne Doppelkopf? Die Gruppe freut sich über neue Mitspieler*innen.

montags, 16.30-18 Uhr im "zentrum *plus*/Diakonie Vennhausen Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677

DOPPELKOPF: ANGEBOT, DAS SPIEL ZU LERNEN Interessierte Neulinge des Doppelkopfspiels werden auf Anfrage von einer erfahrenen Spielerin in die Welt dieses reizvollen Kartenspiels eingeführt.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677

Schwerpunkt

Kulturelle und soziale Teilhabe für alle

KULTURELLE UND SOZIALE TEILHABE FÜR ALLE – MITEINANDER ERLEBEN

Wenig Geld zur Verfügung zu haben darf nicht dazu führen, ausgegrenzt zu sein. Unter dem Motto "Kulturelle und soziale Teilhabe für alle - miteinander (er)leben..."können deshalb Menschen mit geringem Einkommen an folgenden Veranstaltungen und Angeboten im "zentrum *plus*"/Diakonie Vennhausen kostenfrei teilnehmen:

Offenes Frühstück, Bastelangebot mit Antje Wege, Offener Singtreff, Unterhaltungsnachmittag jeden 2. Donnerstag im Monat. Sprechen Sie uns in Bezug auf andere Veranstaltungen gerne an.

Voraussetzungen: "Düsselpass", Grundsicherungsnachweis oder Vergleichbares.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen, Tel.: 9 13 18 677

KULTURLISTE DÜSSELDORF

Die Kulturliste Düsseldorf ist eine gemeinnützige Initiative, die



Düsseldorfer*innen mit geringem Einkommen ermöglicht kostenfrei Kultur- und Sportveranstaltungen zu besuchen. Teilnehmende Institutionen sind neben vielen anderen Fortuna Düsseldorf und das Düsseldorfer Schauspielhaus. Das "zentrum *plus"*/Diakonie Vennhausen ist sozialer Kooperationspartner der Kulturliste

Düsseldorf. Sie können sich bei uns als Kulturgast/-gästin in registrieren lassen und erhalten dann Veranstaltungsangebote von der Kulturliste. Sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677

Schwerpunkt

Neue Medien

SPRECHSTUNDE FÜR NEUE MEDIEN

Unser EDV-Fachmann Peter Schilling bietet eine kostenlose Sprechstunde rund um Fragen im Zusammenhang mit Smartphone,



Tablet, Laptop und Computer an. Sie können Ihr eigenes Gerät zur Sprechstunde mitbringen, es stehen bei Bedarf auch ein Laptop und Tablets vor Ort zur Verfügung. Ebenfalls können Fragen zum Telefonanschluss beantwortet und damit verbunden

Tipps zu bestehenden Telefonverträgen gegeben werden. Weiterführende Kurse, wie eine Einführung und Übersicht zu Windows 11 können nachgefragt werden.

VOR-ORT-EINSÄTZE

Peter Schilling bietet zudem auch als fachliche Beratung und Begleitung beim Neukauf von Geräten an. Er übernimmt auch die



Installation neuer Geräte sowie die Optimierung von vorhandenen neuen Medien vor Ort bei Ihnen zu Hause.

Wenden Sie sich gerne für beide Angebote direkt an: Peter Schilling: Tel.: 02131/27 73 95; schilling.neuss@freenet.de

Ansprechpartner/-innen

WIR FÜR SIF

TINA VANHOFEN

Leitung "zentrum *plus"*/Diakonie in Vennhausen

Beratung zu allen Fragen rund um das Alter einschl. Demenz

Erreichbar: montags-freitags: 10-14 Uhr

Tel. 0211 9 13 18 677

e-mail: zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de

Christina. Vanhofen@diakonie-duesseldorf.de

SUSANNE SCHÖN

Zuständig für die Betreuungsgruppen und die häusliche Betreuung für Menschen mit Demenz sowie Ansprechpartnerin für Angehörige in Eller und Vennhausen.

Erreichbar: donnerstags: 13 - 14 Uhr im "zentrum plus"

Tel. 0211 9 13 18 677

e-mail: zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de

NETZWERK 8 ELLER, LIERENFELD, VENNHAUSEN

Standort Vennhausen: Ansprechpartnerinnen:

Tina Vanhofen Tel. 9 13 18 677 Ursula Götzinger Tel. 27 41 44

SENIORENRAT

Wenn Sie sich mit einem Anliegen direkt an den Seniorenrat wenden möchten, sind Ihre Ansprechpartnerin und Ihr Ansprechpartner für den Stadtbezirk 8

BRIGITTE REINHARDT, Mitglied des Seniorenrats

Tel. 0179 34 66 920 und

DR. KARL-ULRICH LAVAL, Mitglied des Seniorenrats

Tel. 0211 68 02 589

UNSERE ADRESSE: "zentrum *plus*"/Diakonie Vennhausen

Sandträgerweg 101, 40627 Düsseldorf

Haltestelle: "In den Kötten": Buslinien: 721, 722, 736