



# Programm „zentrum *plus*“ /Vennhausen“ *Januar-März 2023*

# Inhalt

Vorwort	3
Schwerpunkt „plus_mobil“	4
Schwerpunkt Beratung	5
Schwerpunkt Demenz	6
Mittagstisch im „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen	7
Regelmäßige Veranstaltungen	8-10
Besondere Veranstaltungen:	
- Wir machen es uns hyggelig	11
- Wir feiern Karneval	11
- Ein musikalischer Nachmittag mit französischen und belgischen Chansons	12
- Frühlingsbasar	12
Angebotshinweise	
- Musikcafé	13
- „Das merk‘ ich mir “ – Offener Gedächtnistrainings-Spieletreff	13
- Kreatives Gestalten	13
Kulturelle und soziale Teilhabe für alle / Kulturliste	14
Schwerpunkt Neue Medien im „zentrum plus“ Diakonie Vennhausen	15
Wir für Sie (Adressen und Ansprechpartnerinnen)	16



# Vorwort

Liebe Besuchende, liebe Ehrenamtliche, liebe Interessierte  
des „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen,



„Bleiben Sie glücklich“ hat eine unbekannte Person auf einen Metallträger geschrieben. In der Regel würde man eher schreiben „viel Glück“, was so viel heißt, wie „Werden Sie glücklich!“ Hier geht der Schreiber jedoch von einem bereits vorhandenen Glück aus, welches bewahrt werden soll. Das könnte ein guter Einstieg in das neue Jahr sein, sich seines vorhandenen Glückes bewusst zu werden. Nicht erst glücklich zu werden, wenn...die Gaspreise wieder sinken, Corona vorbei ist, kein Krieg mehr in der Ukraine und anderswo herrscht usw. Manchmal braucht es einen ersten Schritt, um das Glück auf seine Seite zu ziehen, wie z.B. seinen inneren Schweinehund oder seine Ängste zu überwinden, um sich bei einem Sportkurs, zum Chor oder anderen geselligen Angeboten anzumelden, auch, wenn man dort niemanden kennt. Das kann der erste Schritt aus der Einsamkeit sein oder zu mehr psychischer und physischer Gesundheit führen. Oder sich Hilfe zu holen, wenn es alleine nicht mehr weitergeht. Im „zentrum plus“ heißen wir Sie immer willkommen und erleichtern Ihnen gerne den ersten Schritt. Das monatliche Frühstück und die größeren Veranstaltungen bieten eine gute Möglichkeit, ungezwungen in Kontakt mit anderen netten Menschen zu kommen. Wer es etwas ruhiger mag, kommt im Januar auf seine Kosten, bei einer „Hyggeligen“ – also gemütlichen Wohlfühlveranstaltung. Im Februar wird es dagegen lebhaft, wenn Karneval mit Hans Speit gefeiert wird. Etwas ganz Besonderes bietet der März, wo Jochen Jansen französische Chansons vorträgt. Wer in Vennhausen donnerstags den Markt besucht, kann uns dort einmal im Monat mit einem Infostand antreffen und gerne bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

Ihre Tina Vanhofen

# Schwerpunkt

## „plus\_mobil“

DAS „ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN GEHT NACH DRAUßEN...



Einmal im Monat präsentiert sich das „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen im Stadtteil mit einem Infostand. Dort sind wir Ansprechpartnerinnen für Ihre Anliegen und Anregungen. Zudem erhalten Sie vor Ort gern auch unser Angebotsprogramm. Kommen Sie gerne bei einer Tasse Kaffee mit uns ins Gespräch. Wir freuen uns Sie kennenzulernen. (Bei Regen fällt der Info-stand aus. Gerne können Sie aber im „zentrum plus/Diakonie Vennhausen direkt vor Ort vorbeischaun. Sandträgerweg 101, Tel. 9 13 18 677)

**Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat, 10-11 Uhr (5.1.; 2.2.; 2.3.)**

**Ort: neben dem Markt auf dem Freiheitplatz**

**Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677**



# Schwerpunkt

## Beratung



Als Kontakt- und Beratungsstelle für aktive sowie hilfe- und pflegebedürftige Menschen ab 55 Jahren im Stadtteil, unterstützt das „zentrum *plus*“, Seniorinnen und Senioren in allen Fragen und Belangen rund um das Leben im Alter.

Wir sind für Sie da,

- wenn Sie Unterstützung brauchen in Angelegenheiten mit Behörden (Pflegebüro, Gesundheitsamt, Wohnungsamt), zu Themen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Ihrer Wohnungssituation.
- wenn Sie als Angehöriger eines Menschen mit Demenz Rat suchen.  
Unser Beratungsangebot beinhaltet auch Hilfe für Früherkrankte und Menschen vor Diagnosestellung.
- wenn Sie Hilfe im Haushalt oder im pflegerischen Bereich benötigen oder Informationen über die stationäre Pflege, die Tagespflege sowie die Kurzzeitpflege wünschen.
- wenn Sie Möglichkeiten suchen, Kontakte zu knüpfen.  
Unsere umfangreichen Gruppenangebote und Veranstaltungen bieten die Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.
- wenn Sie selbst eine Interessensgruppe aufbauen wollen. Wir unterstützen Sie dabei, Gleichgesinnte zu finden.
- wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen.  
Wir helfen Ihnen, eine Tätigkeit zu finden, die Ihren Vorstellungen entspricht. Sprechen Sie uns gerne an:

**Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677**

# Schwerpunkt

## *Demenz*

**BEAtE Gruppe „Café zur Erinnerung“ – Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**

**Jeden Mittwoch von 10 – 13 Uhr (mit Mittagessen und Fahrdienst)**



Das Café zur Erinnerung ist umgezogen und findet ab Januar 2023 in der **Mirjam Kirchengemeinde, Schloßallee 4-8, 40229 Düsseldorf** statt. Die Teilnahme wird von der Pflegekasse finanziert und bietet pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung.

Anmeldung erforderlich: Susanne Schön 0173 537 5564

Das Angebot **„DA für Dich“** (Düsseldorfer **A**gentur für **D**emenzkranke **i**n der **H**äuslichkeit) bietet alternativ zur Betreuungsgruppe oder zusätzlich eine stundenweise Betreuung zu Hause an.

Nähere Information: Susanne Schön 0173 537 5564

**Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15 – 16 Uhr**

Wenn einem ein Mensch mit dementieller Erkrankung nahesteht, stellt der Umgang mit ihm oft eine Herausforderung dar. Angehörige, die sich in ähnlichen Situationen befinden, können sich besonders gut in die Probleme anderer Betroffener einfühlen. Unser Stammtisch bietet betroffenen Angehörigen die Möglichkeit, sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen.

Anmeldung erforderlich: Susanne Schön 0173 537 5564

Für Fragen rund um das Thema Demenz stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

Susanne Schön: mobil: 0173 53 75 564

Tina Vanhofen: Telefon: 0211/9 13 18 677

# Hinweis

## *Mittagstisch*

IMMER MITTWOCHS - GESELLIGER GAUMENSCHMAUS  
MITTAGSTISCH IM „ZENTRUM *PLUS*“/DIAKONIE VENNHAUSEN

Geht es Ihnen manchmal so, dass Sie keine Zeit oder keine Lust haben, selbst zu kochen, aber auf ein warmes Essen nicht verzichten möchten? Oder, dass Sie von Zeit zu Zeit in Gesellschaft essen möchten?

Im „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen ist beides möglich. Einmal in der Woche können Sie bei uns mit anderen zusammen eine warme Mahlzeit zu Mittag essen und dabei zwischen neun



Gerichten (inkl. Nachtisch) eines Menülieferanten auswählen. Eine Mitarbeiterin des „zentrum *plus*“/Vennhausen serviert das Mittagessen und begleitet den Mittagstisch.

**Termin des Mittagstischs: jeden Mittwoch, 12.30 Uhr**  
**„zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen**  
**Sandträgerweg 101**

Die Menüwahl und die Anmeldung zum Essen können Sie am Vortag (Dienstag) bis 12 Uhr telefonisch oder persönlich im „zentrum *plus*“/Diakonie vornehmen.

**Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677**

# Regelmäßige Angebote

*Über eventuelle Änderungen informieren Sie unsere Aushänge im Schaukasten. Bei Turnusabweichungen bzgl. der Angebote gelten die ausgeschriebenen Termine.*

## MONTAGS

Yoga auf dem Stuhl, wöchentlich 10 - 11 Uhr  
Ilona Gorke, Information und Kosten: mobil: 0157 54 64 22 40

Englischkurs Netzwerk 8, wöchentlich 10.15 - 11.45 Uhr  
Inge Lewald-Etzel, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Rummikub, wöchentlich, kostenfrei 13 - 16 Uhr

Waffelessen 15-17 Uhr  
Team „zentrum *plus*“/Vennhausen 2.1.; 6.2.; 6.3.  
Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Doppelkopf, wöchentlich, kostenfrei 16.30 - 18 Uhr  
Information: Tel. 9 13 18 677

Rückenfitness nach Pilates, wöchentlich 18.30 - 19.30 Uhr  
Gisela Uhlenkamp, Information und Kosten: mobil: 0172 87 19 246

## DIENSTAGS

Angebote im Bereich „Neue Medien“  
(PC, Laptop, Tablet, Smartphone und Telefon)  
Peter Schilling: Information, Terminvereinbarung, Anmeldung  
und Kosten: Tel.: 02131/27 73 95  
e-mail: [schilling.neuss@freenet.de](mailto:schilling.neuss@freenet.de)  
(ausführliche Informationen: s. Seite 15)

„Sing doch einfach mit“ - Offene Singgruppe 10.30 - 12.30 Uhr  
wöchentlich  
Hilde Jacobs, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

## DIENSTAGS

Rückengesundheit, Feldenkrais und-  
Entspannung 18 – 19 Uhr

Kursangebot, wöchentlich 10 x  
(Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich)

Kursbeginn: Februar 2023

Marie Luise Burbach, Information und Kosten:  
mobil 0176 57 68 38 68

## MITTWOCHS

Rückenfitness nach Pilates, wöchentlich 9 - 10 Uhr  
10.15 – 11.15 Uhr

Gisela Uhlenkamp, Information und Kosten: mobil: 0172 87 19 246

Offener Gedächtnistrainings-Spieletreff 11 – 12.30 Uhr  
wöchentlich, kostenfrei

Antje Wege, Information und Anmeldung Tel. 9 13 18 677

Skat, wöchentlich, kostenfrei 14 - 18 Uhr  
Peter Pongs, Information: Tel. 25 23 02

Café mit Musik, monatlich 15-16.30 Uhr  
kostenfrei 18.1.; 15.2.; 15.3.

Tina Vanhofen, Information und Anmeldung Tel. 9 13 18 677

Gesprächskreis für Angehörige von  
Menschen mit Demenz, monatlich  
kostenfrei

Susanne Schön, Information und Anmeldung

## DONNERSTAGS

Gut zu Fuß – Nordic - Walking, wöchentlich 9 Uhr  
Treffpunkt vor dem „zentrum *plus*“

Erika Westerling, Information und Kosten: mobil: 0176 20 05 04 19

Yoga für Ältere, wöchentlich 9 - 10 Uhr

Christian Lemke-Schröder, Yoga-Lehrer BYN

Information und Kosten: mobil: 0176 31 78 80 92

## DONNERSTAGS

Offenes Frühstück, 9 Uhr  
jeden letzten Donnerstag im Monat 26.1.; 23.2.; 30.3.  
Frühstücksteam des „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen  
Anmeldung und Kosten: Tel. 9 13 18 677

„Die Rollipops“ – offenes Bewegungsangebot 10.30 -11.30 Uhr  
im Sitzen, wöchentlich  
Hilde Jacobs, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Geselliger Nachmittag mit Programm 15 - 17 Uhr  
in Zusammenarbeit mit der Ev. Markuskirche-12.1.; 9.2.; 9.3.  
jeden 2. Donnerstag im Monat  
(s. Besondere Veranstaltungen S. 10-12)  
Tina Vanhofen, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Bücherfreund\*innen – wir reden, diskutieren, 15 - 16.30 Uhr  
empfehlen zum Thema Literatur, 5.1.; 2.2.; 2.3.  
jeden 1. Donnerstag im Monat, kostenfrei  
Alexandra Svehla-Rutkowski, Information: Tel. 9 13 18 677

## FREITAGS

Zumba® für Ältere, wöchentlich 10.15 - 11.15 Uhr  
Georges Bouazo, Information und Kosten: mobil: 0172 70 130 80  
Einstieg jederzeit möglich

Kreatives Gestalten, monatlich 15 – 16.30 Uhr  
27.01., 24.2., 31.3.  
Antje Wege, Information und Kosten: Tel. 9 13 18 677

Kochgruppe (jeden 1. Freitag im Monat) 18 Uhr  
Georg - Schulhoff – Realschule, Kamper Weg 291  
Eva Schwaderlapp, Information und Kosten: Tel. 27 00 777

Kreativgruppe „Minimacher“, 18 - 22 Uhr  
jeder 3. Freitag der ungeraden Monate 20.1.; 17.3.  
Eva-Maria Seeberger, Information und Kosten: Tel. 0211/ 29 23 18

# Besondere Veranstaltungen

*Gemeinsame Veranstaltung mit der Ev. Markus-Kirchengemeinde*

## WIR MACHEN ES UNS HYGGE LIG

Freuen Sie sich in der kalten Jahreszeit auf einen behaglichen Wohlfühlnachmittag mit Aktionen, die Leib und Seele gut tun wie u.a. leichte Körperübungen, Singen, eine Phantasiereise zur Ent-



spannung, ein Kreativangebot und eine Teezeremonie.

**Donnerstag, 12. Januar, 15-17 Uhr**

Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffeegedeck)

Ort: Saal der Ev. Markuskirche,  
Sandträgerweg 101

Anmeldung: Tina Vanhofen 9 13 18 677

Mail: [zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de)

## WIR FEIERN KARNEVAL!



Schunkeln, singen, tanzen, lachen... alle Närrinnen und Narren sind herzlich willkommen zum Senior\*innenkarneval in Vennhausen. Mit Karnevalsliedern und Partymusik wird der Vollblutmusiker und Entertainer Hans Spelt das närrische Treiben musikalisch in Fahrt bringen. Eine Kostümprämierung und ein kleines Bühnenprogramm, das Sie gerne mitzugestalten können sind weitere Höhepunkte des

jecken Spektakels. In diesem Sinne steigen Sie gern auch selbst die Bütt. Helau!

**Donnerstag, 9. Februar, 15.11 – 17.11 Uhr**

Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffeegedeck)

Ort: Saal der Ev. Markuskirche, Sandträgerweg 101

Anmeldung: Tina Vanhofen 9 13 18 677

Mail: [zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de)

## EIN MUSIKALISCHER NACHMITTAG MIT FRANZÖSISCHEN UND BELGISCHEN CHANSONS



Quer durch die Landschaften des klassischen französischen (und belgischen) Chansons geht es mit **dem Düsseldorfer Sänger und Gitarristen Jochen Jasner**. Er singt Chansons u. a. von Jacques Brel, von Yves Montand und Juliette Gréco. Oft sind es Geschichten mitten aus dem Leben. Mit seiner einfühlsamen

Interpretation und der unterhaltsamen deutschen Moderation gewinnt Jochen Jasner auch die Zuhörer\*innen, die in der französischen und Chanson-Kultur Frankreichs (noch) nicht zu Hause sind.

**Donnerstag, 9. März 2023, 15-17 Uhr**

Kosten: 4,50 € (inkl. Kaffeegedeck)

Ort: Saal der Ev. Markuskirche, Sandträgerweg 101

Anmeldung: Tina Vanhofen 9 13 18 677

Mail: [zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de)

## FRÜHLINGSBASAR



Das Adventsgestöber wird zum Frühlingsbasar. Nutzen Sie jetzt schon die dunkle Jahreszeit, um schöne Dinge für den Frühlingsbasar herzustellen. Wir freuen uns, wenn Sie einen Stand mit Ihren selbstgestalteten Kreationen bestücken wollen.

Melden Sie sich gerne bei den angegebenen Kontakten. Auch als Gast sind Sie natürlich herzlich willkommen. Neben den Ständen gibt es eine Cafeteria, wo sich gemütlich bei Kaffee und Kuchen entspannt werden kann. Die kleineren Gäste müssen sich ebenfalls nicht langweilen, sondern sollen selbst kreativ werden.

**Samstag, 18. März 2023, 14.30-17.30 Uhr**

Ort: Saal der Ev. Markuskirche, Sandträgerweg 101

**Kontakt:**

Anneli Degutsch Tel. 27 52 34 (Ev. Markus Kirchengemeinde),

Tina Vanhofen Tel. 9 13 18 677 („zentrum plus“/Diakonie Vennhausen),

Mail: [zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de)

# Angebotshinweise

## „MUSIKCAFÉ“ IM „ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN

Eine kleine Schallplattensammlung ist vor Ort vorhanden. Bringen Sie jedoch gerne auch Ihre „Lieblingshits“ mit. Wir legen sie auf und im Nu erwachen beim Hören Erinnerungen, die reichlich



Gesprächsstoff liefern. Wer spontan das Tanzbein schwingen möchte, kann das gerne tun.

**Mittwoch, 18. Januar, 15 - 16.30 Uhr**

**Mittwoch, 15. Februar, 15 - 16.30 Uhr**

**Mittwoch, 15. März, 15 - 16.30 Uhr**

Ort: Großer Raum vom „zentrum plus“

**Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel.: 9 13 18 677**

## „DAS MERK' ICH MIR“ - OFFENER GEDÄCHTSNISTRAININGS-SPIELETREFF IM „ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN

Im Nu stellen sich Spaß und Spannung ein, wenn Antje Wege in unterhaltsamer Weise Gedächtnistrainingsspiele anbietet, die die Lebensgeister wecken und Konzentration sowie Merkfähigkeit fördern.

**Jeden Mittwoch, 11-12.30 Uhr im „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen, Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677**

Das Angebot ist kostenfrei.



## KREATIVES GESTALTEN IM „ZENTRUM PLUS“/DIAKONIE VENNHAUSEN

Kreativ sein tut gut. Antje Wege bietet als erfahrene und begeisterte kreative Gestalterin originelle Ideen an und unterstützt Sie dabei, diese praktisch umzusetzen.

**Freitag, 27. Januar, 15- 16.30 Uhr**

Jutebeutel kreativ bemalen

**Freitag, 24. Februar, 15-16.30 Uhr**

Frühlingskränze herstellen

**Freitag, 31. März, 15-16.30 Uhr**

Osterbasteln

**im „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen, (Kosten: 3 € inkl. Material)**

**Anmeldung: Tina Vanhofen, Tel. 9 13 18 677**

# Schwerpunkt

## *Kulturelle und soziale Teilhabe für alle*

### KULTURELLE UND SOZIALE TEILHABE FÜR ALLE – MITEINANDER ERLEBEN

Wenig Geld zur Verfügung zu haben darf nicht dazu führen, ausgeschlossen zu sein. Unter dem Motto „Kulturelle und soziale Teilhabe für alle - miteinander (er)leben...“ können deshalb Menschen mit geringem Einkommen an folgenden Veranstaltungen und Angeboten im „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen kostenfrei teilnehmen:

Offenes Frühstück, Bastelangebot mit Antje Wege, Offener Singtreff, Unterhaltungsnachmittag jeden 2. Donnerstag im Monat.

Sprechen Sie uns in Bezug auf andere Veranstaltungen gerne an.

**Voraussetzungen:** „Düsselpass“, Grundsicherungsnachweis oder Vergleichbares.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen, Tel.: 9 13 18 677

### KULTURLISTE DÜSSELDORF

Die Kulturliste Düsseldorf ist eine gemeinnützige Initiative, die



Düsseldorfer\*innen mit geringem Einkommen ermöglicht, kostenfrei Kultur- und Sportveranstaltungen zu besuchen. Teilnehmende Institutionen sind neben vielen anderen Fortuna Düsseldorf und das Düsseldorfer Schauspielhaus.

Das „zentrum plus“/Diakonie Vennhausen ist sozialer Kooperationspartner der Kulturliste

Düsseldorf. Sie können sich bei uns als Kulturgast registrieren lassen und erhalten dann Veranstaltungsangebote von der Kulturliste. Sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerin: Tina Vanhofen: Tel. 9 13 18 677

# Schwerpunkt

## *Neue Medien*

### SPRECHSTUNDE FÜR NEUE MEDIEN

Unser EDV-Fachmann Peter Schilling bietet eine kostenlose Sprechstunde rund um Fragen im Zusammenhang mit Smartphone, Tablet, Laptop und Computer an. Sie können Ihr eigenes Gerät zur Sprechstunde mitbringen, es stehen bei Bedarf auch ein Laptop und Tablets vor Ort zur Verfügung. Ebenfalls können Fragen zum Telefonanschluss beantwortet und damit verbunden



Tipps zu bestehenden Telefonverträgen gegeben werden. Weiterführende Kurse, wie eine Einführung und Übersicht zu Windows 11 können nachgefragt werden.

### VOR-ORT-EINSÄTZE

Peter Schilling bietet zudem auch als fachliche Beratung und Begleitung beim Neukauf von Geräten an. Er übernimmt auch die



Installation neuer Geräte sowie die Optimierung von vorhandenen neuen Medien vor Ort bei Ihnen zu Hause.

**Wenden Sie sich gerne für beide Angebote direkt an:**

**Peter Schilling: Tel.: 02131/27 73 95; [schilling.neuss@freenet.de](mailto:schilling.neuss@freenet.de)**

# Ansprechpartner/-innen

WIR FÜR SIE

## **TINA VANHOFEN**

Leitung „zentrum *plus*“/Diakonie in Vennhausen

Beratung zu allen Fragen rund um das Alter einschl. Demenz

Erreichbar: montags-freitags: 10-14 Uhr

Tel. **0211 9 13 18 677**

e-mail: [zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de)

[Christina.Vanhofen@diakonie-duesseldorf.de](mailto:Christina.Vanhofen@diakonie-duesseldorf.de)

## **SUSANNE SCHÖN**

Zuständig für die Betreuungsgruppen und die häusliche Betreuung für Menschen mit Demenz sowie Ansprechpartnerin für Angehörige in Eller und Vennhausen.

**mobil: 0173 53 75 564**

## **NETZWERK 8 ELLER, LIERENFELD, VENNHAUSEN**

Standort Vennhausen: Ansprechpartnerinnen:

Tina Vanhofen                      Tel. 9 13 18 677

Ursula Götzinger                Tel. 27 41 44

## **SENIORENRAT**

Wenn Sie sich mit einem Anliegen direkt an den Seniorenrat wenden möchten, sind Ihre Ansprechpartnerin und Ihr Ansprechpartner für den Stadtbezirk 8

**BRIGITTE REINHARDT**, Mitglied des Seniorenrats

Tel. 0179 34 66 920 und

**DR. KARL-ULRICH LAVAL**, Mitglied des Seniorenrats

Tel. 0211 68 02 589

**UNSERE ADRESSE:** „zentrum *plus*“/Diakonie Vennhausen  
Sandträgerweg 101, 40627 Düsseldorf

Haltestelle: „In den Kötten“: Buslinien: 721, 722, 736