



Programm *zentrum plus* Oberkassel *Juli – September 2026*

Gemünder Str. 5
40547 Düsseldorf
☎ 0211/58 677 116
✉ zentrum-plus.oberkassel@diakonie-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Inhalt

Inhalt	3
Das zentrum <i>plus</i> in Oberkassel ist ...	4
Neu im zentrum <i>plus</i> in Oberkassel	5
Die Online Beratung „Leben im Alter“	6
Beratung und Unterstützung vor Ort	7
Beratung und Unterstützung Diakonie Düsseldorf	8
Auf ins Quartier	9
Sonderveranstaltungen	10
Montag - Tagesansicht	16
Dienstag - Tagesansicht	18
Dienstag	19
Mittwoch - Tagesansicht	20
Mittwoch	21
Donnerstag - Tagesansicht	22
Freitag - Tagesansicht	23
Samstag	24
Seniorenport Düsseldorf -Oberkassel e.V.	25
Keyworker Oberkassel <i>plus</i>	26
Aktuelles aus dem Dorothee-Sölle-Haus	27
Ansprechpartnerinnen zentrum <i>plus</i> Oberkassel	28
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln	30
Wegbeschreibung zentrum <i>plus</i> Oberkassel	31

Das zentrum *plus* in Oberkassel ist ...

für alle Seniorengenerationen in Oberkassel, Niederkassel, Heerdt, Lörick und jeden Interessierten:

- für alle, die Begegnung, Gemeinschaft und Miteinander suchen.
- für alle, die gerne mit anderen Generationen in Kontakt kommen möchten, gibt es bei uns Kooperation mit dem Cecilien-Gymnasium und der Japanischen Internationalen Schule.
- für alle Aktiven, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und/oder ihren Interessen nachgehen wollen.
- für alle, die Beratung und Hilfe rund um das Leben im Alter möchten. Wir beraten Sie individuell, gemeinsam überlegen wir, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen, um möglichst lange selbständig zu Hause leben zu können.
- für Menschen mit dementiellen Veränderungen und pflegende Angehörige.
- für alle, die im Team oder als Verein für sich und ihre Mitmenschen etwas aufbauen wollen: z. B. der Senioren-Sportverein Oberkassel e. V., das Kultur-Hilfenetzwerk TAKENOKAI für Menschen japanischer Herkunft und die Keyworker Oberkassel*plus*.

Die zentren *plus* werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf.

Neu im zentrum *plus* in Oberkassel

Liebe Besucherinnen und Besucher,

mein Name ist Kirsten Schulte-Frohlinde, ich bin ab 01. Juni 2026 als neue Mitarbeiterin für das zentrum *plus* Oberkassel tätig. Bisher war ich langjährige Mitarbeiterin im zentrum *plus* Derendorf-Golzheim und habe dort neben Programmplanung und -gestaltung die Besucherinnen und Besucher zu allen Fragen rund um das Thema „Leben im Alter“ beraten. Auch im zentrum *plus* Oberkassel werde ich u.a. für Beratung tätig sein, so dass Sie mich bei Bedarf gerne ansprechen können, um einen Termin zu vereinbaren. Ganz besonders freue ich mich, als weitere Aufgabe an der Seite meiner neuen Kolleginnen das Programm kreativ mit zu gestalten, und mit Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, eine inspirierende und interessante Zeit im zentrum *plus* Oberkassel zu erleben.

Die Online Beratung „Leben im Alter“

Unsere Online-Beratung „Leben im Alter“ unterstützt Sie bei allen Fragen rund ums Älterwerden. Ob Sie selbst älter sind oder jemanden begleiten: wir sind für Sie da!

Über die Online-Beratung werden Sie per Chat, Mail oder Video von Mitarbeitenden der Diakonie Düsseldorf beraten. Wir hören zu, beantworten Fragen, klären Möglichkeiten und helfen Ihnen passende Wege zu finden.

Mögliche Beratungsthemen sind:

- Unterstützungen für den Alltag finden
- Möglichkeiten für neue soziale Kontakte entdecken
- Unterstützung beim Ausfüllen von Dokumenten
- Entlastung für pflegende Angehörige finden

Nach einer anonymen Registrierung können Sie eine erste Nachricht an das Online-Beratungsteam senden, das sich dann werktags innerhalb von 24 Stunden zurückmeldet. Die Beratung ist anonym, kostenfrei und datensicher.

Sie möchten die Online-Beratung gerne nutzen, sind aber unsicher beim Umgang mit der Technik? Kein Problem! In den Digitalsprechstunden Ihres „zentrum *plus*“ finden Sie Unterstützung!

Möglich gemacht hat das Projekt die Stiftung Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank West durch eine großzügige Förderung.

Direkt zur Beratung:



leben-im-alter-diakonie-duesseldorf.
onlineberatung.net

Beratung und Unterstützung *vor Ort*

Wenn Sie einen Rat oder ein Gegenüber zum Gespräch brauchen, wenn Sie uns kennenlernen möchten oder nähere Informationen über ein Ehrenamt im zentrum *plus* wünschen, wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

Wir sind für Sie da

☎ 0211 / 58 677 – 116

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag

09.30 bis 17 Uhr

Freitag

09.30 bis 14 Uhr

Samstag und Sonntag

je nach Veranstaltung

Anmeldung Veranstaltungen

☎ 0211 58 677 116

Montag bis Freitag

10 bis 12 Uhr

Montag bis Donnerstag

14 bis 16 Uhr

Für die individuelle Beratung zu Fragen rund um das Thema Leben im Alter vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Frau Kirsten Schulte-Frohlinde.

Internet

<https://www.diakonie-duesseldorf.de/leben-im-alter/beratung-und-begegnung-im-quartier/zentren-plus/zentrum-plus-oberkassel>
<https://www.diakonie-duesseldorf.de/>



Beratung und Unterstützung

Diakonie Düsseldorf

Ambulante Hilfen zu Hause

Die ambulanten Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf beraten Sie auf Wunsch telefonisch, persönlich bei Ihnen zu Hause oder auch im Krankenhaus zu den für Sie passenden Pflegeleistungen sowie zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten. Sie erhalten einen übersichtlichen Kostenvorschlag und Unterstützung bei den notwendigen Anträgen.

Ambulante Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf: ☎ 0211/73 53 333

Sicher zu Hause - der Hausnotruf der Diakonie

Damit Sie im Notfall schnell und verlässlich Hilfe bekommen, gibt es den Diakonie-Ruf. Wir bieten Beratung und Unterstützung bei der Beantragung des Zuschusses zum Hausnotruf bei der Pflegekasse und zu weiteren Hilfeangeboten der Diakonie Düsseldorf. ☎ 0211/73 53 370

Für alle Fälle - Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen zu Hause und unterwegs

Mit der „Blauen Karte“ haben Sie einen Notfall-Service, den Sie rund um die Uhr erreichen. Zum Beispiel, wenn Sie akut krank sind und Medikamente brauchen, aber keine Möglichkeit haben, sie zu holen. Oder wenn Sie plötzlich häusliche Pflege brauchen. Dann organisiert der Service der „Blauen Karte“ das für Sie. Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen aber auch unterwegs. Sie können über die Karte persönliche Daten vertraulich hinterlegen, etwa Informationen zu Allergien, Medikamentenunverträglichkeiten oder wer im Notfall informiert werden soll. Wenn etwas passiert, kann medizinisches Personal diese Informationen nutzen, um Sie richtig zu behandeln.

☎ 0211/73 53 370

Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege + Tagespflege im Dorothee-Sölle-Haus

Sie wünschen eine Beratung zum stationären Aufenthalt und Leben im Dorothee-Sölle-Haus? Sie möchten sich einfach einmal erkundigen oder interessieren sich für einen Platz im Dorothee-Sölle-Haus? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit Jessica Stein ☎ 0211/58 677 151. Gerne senden wir Ihnen auch erst einmal Informationsmaterial zu.

Auf ins Quartier

Die evangelische Kirchengemeinde Linksrheinisch und die Diakonie Düsseldorf haben sich zum Ziel gesetzt, in den nächsten beiden Jahren besonders in den Stadtteilen Lörick und Heerdt für die Menschen präsent zu bleiben. Unter dem Leitgedanken „Auf ins Quartier“ werden neben dem Zentrum der Auferstehungskirche an zwei weiteren Orten Veranstaltungen und Gottesdienste angeboten, um den Menschen die Möglichkeit der Begegnung, der Gemeinschaft und der Mitwirkung zu geben.

Treffpunkte sind das evangelische Pfarrhaus in Lörick, Grevenbroicher Weg 5 und das Paul-Gerhardt-Haus in Heerdt, Heerdter Landstraße 30.

Ziel des Projektes ist es, inhaltliche Formate anzubieten und gemeinsam zu entwickeln, die die Interessen und Fähigkeiten der Bürger*innen aufnehmen und umsetzen.

Während sich in Lörick bereits vielfältige Gruppen treffen und Aktionen im Stadtteil stattfinden, werden sich im Paul-Gerhardt-Haus ab April 2026 neue Angebote etablieren. Geplant sind ein regelmäßiger Cafénachmittag am Donnerstag (Beginn 2.4.2026 um 14.30 Uhr), eine aktuelle Informationsveranstaltung am 23.4.2026 zum Thema CALO, dem bargeldlosen Ticketkauf im Türbereich von Bussen und Bahnen der Rheinbahn, Spiel- und Sportangebote und ein gemeinsames Singen, weil es Gemeinschaft, Gesundheit und Freude verbindet und Glückshormone freisetzt.

Weitere Informationen werden im Gemeindebrief der Kirchengemeinde Linksrheinisch veröffentlicht oder Sie sprechen bei Interesse direkt unsere Projektleiterin Frau Merle Forchmann an:

Kontakt: Merle Forchmann; ☎ 0173 4882479;

✉ merle.forchmann@diakonie-duesseldorf.de

Sonderveranstaltungen

Anmeldungen unter ☎ 58 6771 16

Freitag, 03. Juli 2026

13.00 – 17.00 Uhr

Tanabata-Fest

Japanisch-Deutsches Nachbarschaftsfest

Freitag, 10. Juli 2026

15.00 Uhr

Finissage

"Unter Tage - Fern der Heimat Japanische Bergarbeiter im Ruhrgebiet"

Japanische Bergarbeiter in Deutschland

Eine Ausstellung der Keyworker Oberkassel endet

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag, 16. Juli 2026

15.00 Uhr

Die Online Beratung „Leben im Alter“ der Diakonie Düsseldorf

Frau Hedrich stellt die digitale Beratung für alle Belange rund um die Themen Leben im Alter vor!

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 22. Juli 2026

16.00 Uhr

Vernissage

„Erlebnisreise Natur“

Ellen-Silke Rosenthal stellt aus

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 29. Juli 2026

15.00 Uhr

Ihr Recht auf Pflegehilfsmittel

Frau Querling (Pflegejuristin) informiert über die Vielfalt der Pflegehilfsmittel.

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 12. August 2026

15.00 Uhr

Filmnachmittag

Heaven can wait

In HEAVEN CAN WAIT – WIR LEBEN JETZT entdecken wir das Herz des Hamburger Chores, in dem alle Mitglieder mindestens 70 Jahre alt sind und das unbeschreibliche Gefühl der Freiheit erfahren, das nur das Singen bieten kann. „Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei“ – diese Emotion durchdringt den Film, während wir sechs Chormitglieder auf ihrer mutigen Reise beobachten, die sich trauen, sich im hohen Alter vor ein Publikum zu stellen und ein Stück ihrer Seele preiszugeben. Dokumentarfilm von Sven Halfar | Deutschland 2023 | 103 Minuten | FSK 0

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 19. August 2026

15.00 Uhr

„Ein Stündchen voller Musik“

Musikstudenten unter der Leitung von Prof. Kameda spielen Werke der klassischen Musik.

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag, 20. August 2026

15.00 Uhr

Calo

Keine Angst vor CALO – Ihr Weg mit der Rheinbahn ohne Bargeld, ohne Papier und ohne Sorgen!

Workshop zum RHEINBAHN-Ticket

Ab 2027 startet die Rheinbahn das Projekt CALO, das demnächst in ganz Deutschland zum Standard für das Fahren in Bus und Bahn werden wird. Nach einer Übergangsphase gilt dann: Papiertickets und Bargeld werden in den Rheinbahn-Fahrzeugen nicht mehr angenommen. Damit Sie wissen, was auf Sie zukommt und wie Sie auch ohne modernes Handy und EC-Karte entspannt zum Ziel kommen, bietet die Rheinbahn spezielle Schulungen an. Mitarbeitende besprechen mit Ihnen die neue Technik, die Möglichkeit der Bezahlkarte und was dadurch gerade für körperlich eingeschränkte Fahrgäste leichter und sicherer wird. Stellen Sie Ihre Fragen und bereiten Sie sich gemeinsam mit der Rheinbahn vor auf einen umweltfreundlichen Nahverkehr, der Sie alle mitnimmt!

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag, 27. August 2026

15.00 Uhr

Josef Schoenen

Spielfilm für's Ohr – szenische Lesung mit Musik

In paradiesischen Gärten oder: Freude ist da, wo das Leben spielt...

Texte über die Liebe und andere Ausnahmezustände

Das Leben fließt, das Leben spielt... - und in all dieser Bewegung gibt es einige kostbare Momente; wir greifen zu, oder lassen es sein - und letztlich vergeht das Glück. Aber entscheidend ist nicht die Dauer, sondern dass der Moment des Glücks dagewesen ist.

Von diesen Kleinoden und Schätzen handelt der heutige Nachmittag - um letztlich, wie alles Übrige auch, vorüberzugehen...

Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag, 03. September 2026

15.00 Uhr

Wohnzimmerkonzert

Folkmusik mit Thomas Steffens

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 16. September 2026

15.00 Uhr

„Ein Stündchen voller Musik“

Musikstudenten unter der Leitung von Prof. Kameda spielen

Werke der klassischen Musik.

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 23. September 2026

15.00 Uhr

Der Weg zum Pflegegrad!

Frau Querling (Pflegejuristin) informiert über das Verfahren

Bitte melden Sie sich an!

Mittwoch, 30. September 2026

16.00 Uhr

Finissage

„Erlebnisreise Natur“

Ellen-Silke Rosenthal

Bitte melden Sie sich an!

Mittwochskaffee:

Kaffee, Kuchen, Klönen

Mittwoch

01. Juli 2026

05. August 2026

02. September 2026

15.00 – 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag wird erhoben!

Bitte melden Sie sich an!

Seniorenratsprechzeiten im zentrum *plus* Oberkassel

Mittwoch, 09. September 2026

15.00 Uhr

Diakonie Gemünder Str. 5

Pflegeberatung im zentrum *plus*

Einmal im Monat findet mittwochs die Pflegeberatung im zentrum *plus* Oberkassel statt, Einzel-Termine können nach vorheriger Absprache gemacht werden:

Informationen und Anmeldung ☎ 0211 / 58 677 – 116

Digitale Hilfe für Senioren

Individuelle Beratung und Hilfe durch Ehrenamtliche bei Laptop, Tablet und Smartphone.

An verschiedenen Wochentagen zu verschiedenen Zeitfenstern

Informationen und Anmeldung ☎ 0211 / 58 677 – 116

Weitere Veranstaltungen: Bitte achten Sie auf unsere Aushänge!

zentrum *plus* „mobil“ Termine in Oberkassel

Wir informieren Sie u.a. über unsere Angebote und Veranstaltungen und über Hilfen zum Thema „Leben im Alter“ an folgenden Terminen:

Dienstag, 07. Juli 2026

10.30 – 11.30 Uhr Belsenpark

Dienstag, 04. August 2026

10.30 – 11.30 Uhr Belsenpark

Dienstag, 01. September 2026

10.30 – 11.30 Uhr Belsenpark

Weitere Termine und Standorte entnehmen Sie den tagesaktuellen Aushängen.

Montag - Tagesansicht

Montag

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Kraft- und Gleichgewichtstraining
Seniorensportverein

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr Französische Konversation
Bitte melden Sie sich an
10., 17., 24. und 31. August 2026
14., 21. und 28. September 2026
Ansprechpartnerinnen:
Silvia Gassel
✉ s.gassel@t-online.de
Zita Götte
✉ zita.goette@gmail.com
Interessenten sollten über gute Sprachkenntnisse verfügen.

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr Café Schatztruhe
Demenz-Angebot für japanische Senior*Innen

Montag

15.00 Uhr bis **Thai Chi**

16.00 Uhr Seniorensportverein
Pavillon Oberkasseler Str. 53

14.30 Uhr oder **Digitale Hilfe und Unterstützung:** PC und Laptop

15.30 Uhr Anmeldung unter
☎ 0211 / 58 677 - 116

17.30 Uhr bis **Yoga**

18.30 Uhr Seniorensportverein

18.45 Uhr bis

19.45 Uhr

Dienstag - Tagesansicht

Dienstag

9.30 Uhr bis **Englisch**
11.30 Uhr ☎ 0211 / 58 677 - 116

10.00 Uhr bis **Geschäftsstunden Seniorensportverein**
12.00 Uhr ☎ 0211 / 58 677 - 117

11.00 Uhr oder **iPhone-Sprechstunde**
12.00 Uhr Anmeldung unter
☎ 0211 / 58 677 - 116

11.15 Uhr bis **Gedächtnistraining**
12.15 Uhr Kostenbeitrag erforderlich!
Nähere Information und Anmeldung
☎ 0211 / 58 677 - 116

13.30 Uhr bis **Skatrunde**
16.30 Uhr Es sind noch Plätze frei!!!

14.00 Uhr bis **Spielnachmittag**
16.30 Uhr

Dienstag

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr **Aphorismen in ihrer Bedeutung für uns**
Gesprächskreis mit Sigurd Storch-Cigogna
Bitte melden Sie sich an!

17.30 Uhr bis 18.30 Uhr **Funktionstraining**
Senioren-sportverein
18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Mittwoch - Tagesansicht

Mittwoch

9.15 Uhr bis 10.15 Uhr **Kraft- und Gleichgewichtstraining**
Seniorensportverein
10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

10.00 Uhr **Digitale Hilfe und Unterstützung:**
Smartphone, PC etc.
Anmeldung unter
☎ 0211 / 58 677 - 116

12.30 Uhr bis 13.30 Uhr **Kraft- und Gleichgewichtstraining**
Seniorensportverein
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr Pavillon, Oberkasseler Str. 53

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr **Gedächtnistraining**
Kostenbeitrag erforderlich!
☎ 0211 / 58 677 - 116

14.00 Uhr bis 16.45 Uhr **Nähcafé**
Nähen, Stricken und Häkeln

Mittwoch

14.30 Uhr oder 15.30 Uhr **Digitale Hilfe und Unterstützung:** PC und Laptop
Anmeldung unter
☎ 0211 / 58 677 - 116

19.45 Uhr bis 21.45 Uhr **Line Dance**
Seniorenportverein

Donnerstag - Tagesansicht

9.15 Uhr bis 10.15 Uhr **Leichte Gymnastik**
10.30 Uhr Seniorensportverein
bis
11.30 Uhr

11.00 **iPhone-Beratung**
oder Anmeldung unter
12.00 Uhr ☎ 0211 / 58 677 - 116

15.00 Uhr **Origami**
bis 2. Donnerstag im Monat
17.00 Uhr Nähere Informationen und
Anmeldung zentrum *plus*
☎ 0211 / 58 677 - 116
Es sind noch Plätze frei!!!

15.30 Uhr **Lesekreis Literatur**
bis Nähere Informationen und
16.45 Uhr Anmeldung zentrum *plus*
☎ 0211 / 58 677 - 116

Freitag - Tagesansicht

Freitag

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr **English Speaking Circle**

Informationen

☎ 0211 / 58 677 - 116

10.00 Uhr bis 14.00 Uhr **„Bitte Dozo“**

Beratung für japanische
Mitbürgerinnen, Mitbürger
und deren Angehörigen

Informationen:

Frau Yukiko Fischer-Hiramatsu

☎ 0211 / 58 677 - 117

✉ bitte.dozo@gmail.com

10.00 Uhr bis 14.00 Uhr **Nachbarinnen-Treffen**

Jeden 3. Freitag

Japanische und internationale Nachbarinnen treffen sich im Grevenbroicher Weg 5

Informationen:

Frau Kazuko Kanuma-Kölzer

✉ kanuma-koelzer@t-online.de

14.00 Uhr **TAKENOKAI**

2. und 4. Freitag im Monat

Samstag

Samstags stehen die Räume des zentrum *plus* Oberkassel den Mieterinnen und Mietern des Wohnparks Oberkassel in Absprache mit den Mitarbeiterinnen des zentrum *plus* zur Verfügung.

Seniorenport Düsseldorf - Oberkassel e.V.

Der Seniorenport Düsseldorf – Oberkassel e.V. wurde im November 1979 gegründet.

Neben dem Angebot der breitgefächerten, altersgerechten Sport-Programme ist es auch eine Aufgabe unseres gemeinnützigen Vereins, soziale Kontakte zu ermöglichen und zu fördern.

Unsere fachlich qualifizierten Übungsleiter*innen berücksichtigen in ihren Kursen die Anforderungen der teilnehmenden Senioren auch durch Herz- und Kreislaufttraining sowie Wirbelsäulen- und Rückengymnastik. Sie bilden sich in entsprechenden Seminaren ständig fort. Unsere Übungsprogramme zielen darauf ab, die körperliche Fitness zu verbessern und zu stabilisieren und dabei die Freude an der Bewegung zu erhalten.

Der Verein hat ca. 320 aktive Mitglieder. Die Übungsstätten befinden sich in Oberkassel, Niederkassel, Lörick, Heerdt und Unterbilk.

Eine(!) kostenlose Schnupperstunde ist nach Rücksprache mit dem Vorstand möglich.

Geschäftsstelle:

zentrum plus Oberkassel

Gemünder Str. 5

40547 Düsseldorf

In den BÜROSTUNDEN dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr unter der Rufnummer: 0211 – 58 677 117

✉ seniorenport.d.oberkassel@gmail.com

☎ 0211-684650 oder

☎ 0211-53819809

Keyworker Oberkassel*plus*

Aus bürgerschaftlichem Engagement sind in den letzten Jahren verschiedene Initiativen und Projekte entstanden, z. B. erfolgreiche politische und künstlerische Ausstellungen. Die Ideen für neue Projekte entstehen z. B. durch die kritische Beobachtung der städtebaulichen Entwicklungen und Herausforderungen im linksrheinischen Raum oder durch individuelle Interessenlagen auf kulturellem oder künstlerischem Gebiet.

Termine um 11 Uhr im Zentrum *plus* der Diakonie, Gemünder Straße 5, 40547 Düsseldorf: 06.07., 03.08. und 07.09.2026
Gäste sind herzlich eingeladen.

Oberkassel entdecken Unterwegs im linksrheinischen Düsseldorf

Wir haben unseren Heimatstadtteil gründlich unter die Lupe genommen, die Geschichte erforscht und spannende Geschichten herausgefunden. Wussten Sie zum Beispiel, dass Gustaf Gründgens an einer Garten-Theateraufführung in Oberkassel beteiligt war

oder dass die englische Königin Queen Victoria mit ihrer Tochter am Oberkasseler Bahnhof umsteigen musste? Außerdem haben wir Rundgänge im Stadtteil Oberkassel entwickelt mit wissenswerten Informationen über die zahlreichen Sehenswürdigkeiten zu Kunst und Kultur und über Künstler wie Joseph Beuys und andere Persönlichkeiten. Folgen Sie unseren Wegen und entdecken Sie Oberkassel neu!

Die vierte, aktualisierte Auflage ist in der Buchhandlung Gossens, Luegallee 109, 40545 Düsseldorf und bei Jaques Weindepot in Oberkassel erhältlich.

Aktuelles aus dem Dorothee-Sölle-Haus

Jeden Sonntag ab 15.00 Uhr frische Waffeln im Bistro

Juli

Donnerstag, 02.07.2026, 15.30 Uhr: Evangelischer Gottesdienst

Dienstag, 07.07.2026, 15.45 Uhr: Akkordeonkonzert mit Herr Welle

Mittwoch, 08.07.2026, 15.30 Uhr: Konzert des Sakura-Chors

Dienstag, 21.07.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herr D'Elia

Mittwoch, 22.07.2026, 15.45 Uhr: Jazz-Konzert mit der Band „Brittmix“

Donnerstag, 23.07.2026, 15.30 Uhr: Katholischer Gottesdienst

August

Mittwoch, 05.08.2026 um 15.45 Uhr: Schlager- und Oldieskonzert von „Wenn das der Elvis wüsste e.V.“

Donnerstag, 06.08.2026, 15.30 Uhr: Evangelischer Gottesdienst

Donnerstag, 20.08.2026, 15.45: Klavierkonzert mit Herr D'Elia

Donnerstag, 27.08.2026, 15.30 Uhr: Katholischer Gottesdienst

September

Donnerstag, 10.09.2026, 15.30 Uhr: Evangelischer Gottesdienst

Mittwoch, 16.09.2026. 15.45 Uhr klassisches Klavier- und Flötenkonzert

Dienstag, 22.09.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herr D'Elia

Donnerstag, 24.09.2026, 15.30 Uhr: Katholischer Gottesdienst

Änderungen vorbehalten!

Ansprechpartnerinnen

Diakonie

zentrum *plus* Oberkassel

Gemünder Straße 5

40547 Düsseldorf

☎ 0211 / 58 677 - 116

zentrum-plus.oberkassel@

diakonie-duesseldorf.de

www.zentrum-plus-diakonie.de

Veranstaltungsorte:

zentrum *plus* Oberkassel

Gemünder Straße 5

Pavillon

Oberkasseler Straße 53

zentrum *plus* Oberkassel

Petra Buchta-Meuser

☎ 0211 / 58 677 - 113

petra.buchta-meuser@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde

☎ 0211 / 58 677 - 116

kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Wohnpark Oberkassel

Wohnen mit Service und Nachbarschaft

Kerstin Hegger

☎ 0211 / 58 677 - 111

kerstin.hegger@diakonie-duesseldorf.de

www.diakonie-duesseldorf.de

Dorothee-Sölle-Haus

Hansaallee 112

40547 Düsseldorf

Infothek ☎ 0211 / 58 677 - 100

Aufnahmemanagement

Kurzzeitpflege und

stationäre Pflege

Jessica Stein

☎ 0211 / 58 677 - 151

Mit Ihrer Spende können Sie
unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort:

zentrum *plus* Oberkassel

Spendenquittung auf Wunsch

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN

DE87 3005 0110 0010 1057 57

Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen das zentrum *plus* Oberkassel mit den U-Bahnen

U76 Richtung Krefeld-Rheinstraße

U77 Richtung Am Seestern

Haltestellen:

Comenius-Gymnasium (früher Rheinbahnhaus)

oder Heerdter Sandberg

(beide Haltestellen haben Hochbahnsteige)

Sie erreichen das zentrum *plus* Oberkassel mit dem Bus

834 Haltestelle: „Niederkasseler Kirchweg“

Diakonie Düsseldorf

zentrum *plus* Oberkassel

Gemünder Straße 5

40547 Düsseldorf

Pavillon

der Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft

Oberkasseler Straße 53

40545 Düsseldorf

Sie erreichen den Pavillon mit den U-Bahnen

U76 und U77

Haltestelle „Barbarossaplatz“

Wegbeschreibung zentrum *plus* Oberkassel

Das zentrum *plus* Oberkassel befindet sich von der **Hansaallee** kommend hinter dem Dorothee-Sölle-Haus, Hansaallee 112. Gehen Sie in Richtung des Stadtteils Lörick zum Dorothee-Sölle-Haus und passieren Sie den Eingang. Am Ende des Gebäudekomplexes biegen Sie rechts auf den breiten Fußweg ab. Auf der linken Seite sehen Sie die Wohnhäuser mit den Hausnummern 3d, 3b und 3c. Parallel zum Dorothee-Sölle-Haus verläuft auf der rechten Seite ein weiterer Häuserblock. In diesem Block befindet sich das zentrum *plus*, erkennbar an den Beschriftungen in den Fenstern im Erdgeschoss. Gehen Sie an diesem Block vorbei und biegen Sie rechts in den Stichweg ein. Das zentrum *plus* liegt im ersten Gebäude auf der rechten Seite (Gemünder Str. 5).

Wenn Sie vom **Niederkasseler Kirchweg** kommen, biegen Sie rechts in die Gemünder Straße ein und gehen rechts in den breiten Fußweg. Danach biegen Sie links in den nächsten Fußweg ein. Der Eingang zum zentrum *plus* befindet sich im ersten Haus, Gemünder Str. 5 (erkennbar durch die Beschriftungen in den Fenstern im Erdgeschoss).

Am Klingelschild der Gemünder Straße 5 finden Sie den Hinweis „zentrum *plus*“. Betätigen Sie die Klingel - die Tür öffnet während der Öffnungszeiten automatisch. Durch das Treppenhaus gelangen Sie rechts zum Eingang des zentrum *plus* Oberkassel.