



„zentrum *plus*“
Derendorf-Golzheim
Programm
April bis Juni 2026

Diakonie  Düsseldorf

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

 Evangelische Kirchengemeinde
DÜSSELDORF-MITTE

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	
Information	5	
Standort Klever Straße 75		
Regelmäßige Angebote	13	
Besondere Angebote	15	
Beratung	38	
Sprachen	39	
Männergruppe	41	
Internetcafé	43	
Standort Tersteegenplatz 1 in Golzheim		
Regelmäßige Angebote	45	
Internetcafé Golzheim	48	
Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte		50
Hinweise	54	
Wir für Sie	55	

„Wo Respekt wohnt, blüht Gemeinschaft“

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Ehrenamtliche,

eigentlich wird gesagt, es braucht keinen Anlass zu feiern. Doch wenn sich ein so schöner Anlass anbietet, wie der internationale Tag der Nachbarschaft Ende Mai, dann ergreifen wir die Gelegenheit: Am 29. Mai wollen wir Sie zu einem kleinen Fest auf dem Vorplatz der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte einladen. Freuen Sie sich zum **„Tag der Nachbarschaft – Ein Tag für Gemeinschaft“** (S. 5) auf eine schön gedeckte Kaffeetafel, Unterhaltung und den Auftritt des Ukulele-Orchesters der VHS unter Leitung von Michael Lembach.

Nachbarschaft im positiven Sinne von respektvollem Miteinander, inspirierenden Begegnungen und der Bereitschaft, bei Bedarf füreinander da zu sein, begleitet unser Wirken im „zentrum *plus*“ tagtäglich. So bieten wir Gelegenheiten für intensiven Austausch und Engagement zu den verschiedensten Themen. Unsere Vorträge **„Leitungswasser? Oder doch Mineralwasser?“** und **„Insektenfreundliche Balkonbepflanzung“** (S. 8) geben Ihnen interessante Einblicke zum Thema nachhaltiger Handlungsmöglichkeiten. In unserer neuen Angebotsreihe **Kriminalcafé „Kaffee, Kekse, Kriminalprävention“** (S. 6) klärt Birgit Schwertfechter von der Seniorenprävention der Polizei Düsseldorf im gemeinsamen Gespräch über Themen der Sicherheit auf. Wissenswertes zum Thema Demenz erfahren Sie von Alexandra Ziegler, Demenzkoordinatorin der Diakonie Düsseldorf e.V., im Vortrag **„Demenz – Gut leben mit Vergesslichkeit“** (S. 7). Auch wir sind für Sie da: Wenn Sie einen Rat brauchen zum Thema Unterstützungsmöglichkeiten, oder ein Gegenüber zum Gespräch, sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Osterbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“,
Hier finden Sie handgefertigte Stricksachen, Frühlingsdekorationen und schöne Geschenkideen für verschiedene Anlässe.

Termin: 1. April

„Tag der Nachbarschaft – Ein Tag für Gemeinschaft“

Anlässlich des internationalen „Tag der Nachbarschaft“ laden wir Sie zu einem gemeinsamen Nachbarschaftsfest ein. Freuen Sie sich auf eine schön gedeckte Kaffeetafel, Unterhaltung und die musikalische Darbietung des Ukulele Orchesters der VHS unter der Leitung von Michael Lembach.

Termin: 29. Mai

Ort: Auf dem Vorplatz der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte
Bitte anmelden!

Eröffnung der Ausstellung

„Natureschauspiele – Die Poesie des Wetters“

Wir präsentieren die eindrucksvollen Fotos der Fotogruppe Blende und laden Sie herzlich ein, bei Kaffee und Kuchen einem literarischen „Wetterbericht“ zu lauschen.

Termin: 15. Juni

Kriminalcafé „Kaffee, Kekse, Kriminalprävention“ **NEU!**

mit Birgit Schwertfechter, Seniorenprävention
der Polizei Düsseldorf

Herzlich willkommen zum „Kriminalcafé“, in dem wir die typischen Straftaten, die bevorzugt ältere Menschen treffen, in entspannter Atmosphäre beleuchten wollen. Ob als Quiz, Videospot oder Hörprobe: Zunächst gibt es Informationen, über die wir uns im Anschluss austauschen können.

Termine: 21. Mai (*Thema Taschendiebstahl*) und

18. Juni (*Thema „Lovescamming“, eine Form des Online-Betrugs bei dem durch vorgetäuschte Liebe Vertrauen gewonnen wird, um Geld zu entlocken.*)

Vorträge & Experten vor Ort

- **Experten vor Ort**
„Bargeldloses Bezahlen in der Rheinbahn“
Kolleg*innen der Rheinbahn stellen das Digital Projekt „CALO“ vor, und informieren anschaulich über digitale Unterstützungsmöglichkeiten bei Nutzung von Bus und Bahn (z.B. digitale Fahrplanauskunft und Rheinbahn App mit „eezy-Ticket“ etc.).
Eigene Smartphones oder Tablets können mitgebracht werden, um die Anwendung unter Anleitung auszuprobieren.
Termin: 9. April
- **Experten vor Ort**
„Demenz – Gut leben mit Vergesslichkeit“
Was ist Demenz? Welches sind erste Anzeichen? Wohin kann ich mich wenden? Eine „normale Vergesslichkeit“ von einer Demenz abzugrenzen, ist besonders im Anfangsstadium der Demenz schwierig. Alexandra Ziegler (Demenzkoordinatorin der Diakonie Düsseldorf e.V.) und Volker Busch (Leitung BEAtE Gruppe „Café Muckefuck“ in der Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth-Tersteegeen), klären auf und stellen Unterstützungsangebote vor.
Termin: 23. April
- **Experten vor Ort**
„Wandern ist eine Kunst“
Petra Burger stellt den „Eifelverein Düsseldorf e.V. 1908“ vor, eine Ortsgruppe des Gesamtverbands des Eifelvereins.
Termin: 7. Mai
- **„Kulturhistorische Aspekte Württembergs“**
Vortrag und Weinkostproben mit Karl-Heinz Beier
Termin: 2. Juli (s. Seite 37)

Ausflüge und Führungen

- **„Die Präsentation des 20. Jahrhunderts – Erinnerung an das Junge Rheinland“**
Führung durch den Kunstpalast
mit Jutta Sprenger, Begleitung Renate Jastrzembaki
Termin: 29. April
- **„Monet, Cézanne, Matisse /The Scharf Collection“**
Führung durch die Ausstellung im Kunstpalast Düsseldorf
Begleitung Iris Moldenhauer
Termin: 05. Mai
- **„Hinter die Kulissen der Deutschen Oper am Rhein“**
Begleitung Michael Müller
Termin: 19. Mai (Achtung: Führung ist nicht barrierefrei)

Radtouren mit Helma Claus

- **Auf grünen Schleichwegen durch den Düsseldorfer Süden**
Termin: 14. April
- **Grüne Tour rings um Ratingen**
Termin: 26. Mai
- **Zum Kinderbauernhof nach Neuss**
Termin: 16. Juni

Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit

- **Nachhaltigkeitsgruppe**
mit Ellen Kreutz und Inge Gößling
Welche Veranstaltungen wollen wir planen, und wo können wir in unserem Stadtteil aktiv werden? Machen Sie mit!
Termine: 13. April und 01. Juni
- **„Leitungswasser? Oder doch Mineralwasser?“
mit Trinkwasserverkostung**
Ewa Westermann-Schutzki der Verbraucherzentrale NRW bietet Informationen und Raum für ein Gespräch zum Thema Leitungswasser und lässt uns Wasser probieren.
Termin: 20. April
- **Vortrag zum Thema „Insektenfreundliche Balkonbepflanzung“**
mit Dr. Susanne Dickel der Stadt-Aktion „platzgrün“!
Termin: 04. Mai
- **Gabentisch „Accessoires“**
Bei Kaffee und Kuchen können Sie zwischen Modeschmuck, Tüchern etc. stöbern und auswählen.
In der Zeit vom 17.06. bis 24.06. (montags bis freitags), zwischen 10:00 und 12:00 Uhr können Sie Accessoires für den Gabentisch vorab im „zentrum plus“ abgeben.
Termin: 25. Juni

**Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten des „zentrum plus“
Derendorf-Golzheim. Termin: 28. Mai**

Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“

Termine: 16.04., 21.05. und 18.06.

Bitte beachten Sie die NEUE Ausgabezeit von 11:30-13:00 Uhr !!!

Information

Folgende Gruppen freuen sich über Verstärkung:

Handarbeitsgruppe (Samstag)

PLÄTZE FREI!

Bitte bei Carin Becker samstags von 15-16 Uhr im „zentrum *plus*“ melden!

Fotogruppe „Blende“

PLÄTZE FREI!

Interessierte können sich bei Sabine Lange per E-Mail an fotogruppeblende@gmx.de melden oder einfach zum Gruppentreffen am 1. Montag des Monats vorbeikommen.

MenPower

PLÄTZE FREI!

Im „zentrum *plus*“ an der Klever Straße gibt es schon seit über 10 Jahren eine reine Männergruppe unter dem Namen "MenPower". Sie trifft sich zu Wanderungen, Radtouren, Besichtigungen und Exkursionen, aber auch schon mal zu Grillwurst und Bier. Die Organisation unserer Aktionen wird immer von einem oder mehreren aus unserer Mitte übernommen. Wenn Sie Interesse haben, die Gruppe kennenzulernen, dann kommen Sie doch einfach zu unserem nächsten Gruppentreffen oder nehmen Sie an einer unserer Aktivitäten teil.

Der nächste Termin findet am **20. Mai 2026** im „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim statt.

Literaturtreff

PLÄTZE FREI!

Literaturinteressierte sind herzlich willkommen.
Bitte im „zentrum *plus*“ melden!

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „MenPower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum *plus*“ donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Frau Gößling wenden.

Versichertenberatung

Die ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Eva Ringertz-Polaskova unterstützt Sie kostenfrei bei Fragen rund um das Thema Rente und Antragshilfe.

Termine: 20. April, 21. Mai und 18. Juni

FiB – Finanzen im Blick

Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak, gefördert durch das Amt für Soziales und Jugend der Landeshauptstadt Düsseldorf

Häufig führt der Eintritt ins Rentenalter oder eine dauerhafte Erkrankung zu geringeren Einkünften bei gleichzeitig steigenden Kosten. Dann ist es wichtig, die finanzielle Situation im Blick zu behalten. Dabei unterstützen wir Sie gerne:

Überblick verschaffen, Handlungsmöglichkeiten besprechen, Budget- und Regulierungsberatung, Existenzsichernde Maßnahmen, Unterstützung bei der Korrespondenz.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und vertraulich.

Beratungstermine im „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim:

13. April, 27. April, 11. Mai und 22. Juni,

jeweils für zwei Termine in der Zeit von 10 bis 12 Uhr

Beantragung oder Verlängerung von Ausweisdokumenten im „zentrum plus“ – Ein Angebot der Bürgerbüros

Das Einwohnermeldeamt der Stadt Düsseldorf bietet insbesondere für mobilitätseingeschränkte Menschen Serviceleistungen der Bürgerbüros in Kooperation mit den „zentren plus“ an. Auch in unserem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim wird dieser Außer-Haus-Service an einzelnen, mit dem Einwohnermeldeamt abgesprochenen Terminen, vormittags angeboten. Dazu sammeln wir im Vorfeld von Ihnen angemeldete Anfragen und leiten Sie an das Amt weiter. Zu den Serviceleistungen gehören u.a. die Beantragung von Ausweisdokumenten, Befreiungen sowie Ummeldungen. Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an, wir informieren Sie über die Details der Antragstellung.

Spendenaktion - Unterstützung in schwierigen Zeiten

Um Menschen in schwieriger finanzieller Situation zu helfen, geben wir einmal im Monat eine Tüte „Kleine Freude“ und einen Einkaufsgutschein aus. Vielleicht möchten Sie diese Aktion mit einer Spende haltbarer und original verpackter Lebensmittel oder Drogerieartikel unterstützen. Eine Sammelkiste steht im „zentrum plus“ bereit. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

VFF

Der **Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir herzlich! Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €. Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt. Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Veranstaltungen des VFF

- **Ausflug zum Schloss Brühl**
mit Führung (Beginn 12:30 Uhr, ca. 1 Stunde),
Begleitung Monika Leinhos und Gisela Dorp, anschließend
Einkehr im Restaurant Brühler Wirtshaus
Termin: 12.05.

- **Anmeldung Veranstaltungen**

Aus Kapazitätsgründen können wir nach Erscheinen des jeweils neuen Programms zuerst die Anmeldungen bearbeiten, die persönlich an unserer Informationstheke aufgegeben werden. Wenn Sie sich telefonisch anmelden wollen, rufen Sie bitte zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal an, wenn Sie die Mitarbeiterin darum bittet. Es erfolgt kein Rückruf.

Anmeldungen per Mail gelten erst, wenn Sie die Bestätigung per Mail oder telefonisch über einen sicheren Platz erhalten haben.

- **Anmeldung Handysprechstunden**

Um möglichst vielen Interessierten die Möglichkeit zu geben, die Beratung durch eine Handysprechstunde in Anspruch zu nehmen, können Sie sich nur noch jeweils für einen Monat anmelden.

- **Aufnahme in unseren Mailverteiler**

Wenn Sie wünschen, dass wir Ihnen unser Programm mit Erscheinen per Mail als Datei zusenden, nehmen wir Sie gerne in unseren Mailverteiler auf. Dafür bitten wir Sie, eine Mail mit Angabe Ihres Namens und der Bitte um Aufnahme in unseren Mailverteiler an folgende Mailadresse zu senden:

inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Bitte kontrollieren Sie regelmäßig die Größtenkapazität Ihres Postfaches, damit die Daten des Programmes bei Ihnen ankommen.

Montag

10:30-12:00	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer/ Traudel Müller
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:00-11:30	Italienisch	Helene Grecu
14:00-15:30	Italienisch	Helene Grecu
12:00-15:30	Canasta	Bernhardine Rolle
17:30-19:00	Literatur/Philosophie Lesekreis: „Bücher - ziemlich beste Freunde“	Dorothee Göring-Weitz (1x monatlich nach Absprache, Tel. 464316)

Dienstag

10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
10:30-12:00	Spanisch	Mechthild Thomas
16:15-17:30	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
14:00-16:00	Bridge	Günter Bender
14:00-16:00	Bunte Stunde	Ursula Mühlhoff

Mittwoch

10:00-11:30	Gedächtnistraining	Iris Moldenhauer
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:30-16:30	Skat	
14:00-15:30	Englisch Konversation	Martina Kohlmann 1. + 3. Mittwoch
14:00-15:30	Englisch-Kurs	Martina Kohlmann 2. + 4. Mittwoch
14:30-16:00	Tanzen	Beate Hluchnik
19:00-22:00	Spielgruppe	Beatrix Hanff

Donnerstag

10:00-12:00	Computermäuse	Heinz Rieger
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:00-16:30	Canasta	
18:30-20:00	Yoga	Gabi Mirwald

Freitag

10:30-12:00	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
11:00-13:00	Boule auf dem Kolpingplatz	Renate Eigenbrodt (Telefon 4980542)
09:30-12:00	Bridge	Günter Bender
10:30-12:30	Chatzchen	Team Internetcafé
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:45-14:45	Sturzprävention	Silke Wahl
15:00-16:00	Sturzprävention	Silke Wahl
14:00-16:30	Canasta	Christa Krosch
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14-tägig)

Samstag

10:00-11:30	Italienisch	Helene Grecu
14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker

<p>Mittwoch 01.04.2026 10:30-12:00</p> 	<p>Literarisches Osterfrühstück Nach dem gemeinsamen Frühstück werden Oster- und Frühlingsgeschichten und Gedichte verschiedener Autoren vorgetragen. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 01.04.2026 10:30-12:30</p>	<p>Osterbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum plus“ Hier finden Sie handgefertigte Stricksachen, Frühlingsdekorationen und schöne Geschenkideen für verschiedene Anlässe.</p>
<p>Dienstag 07.04.2026 14:00-16:00</p>	<p>„Plauderstunde“ (feste Gruppe) mit Inge Göbling und Renate Jastrzembski und Vorstellung des Seniorenrates mit Norbert Zeitz Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.</p>
<p>Mittwoch 08.04.2026 11:45-14:00</p>	<p>„Die ersten Frühlingsboten!“ mit Beatrix Hanff Aus farbigem Papier stellen wir einen tollen Gute-Laune-Blumenstrauß her, der weder gegossen werden muss noch verwelkt. Bitte mitbringen: Lineal u. Kleber.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 09.04.2026 11:00-12:30</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbling.</p>

Donnerstag
09.04.2026
11:00-12:00

Lachen macht Freude

mit Verena Trilling
Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens

► Bitte anmelden!

Donnerstag
09.04.2026
14:30-16:00

Experten vor Ort

„Bargeldloses Bezahlen in der Rheinbahn“
Kolleg*innen der Rheinbahn stellen das Digital - Projekt „CALO“ vor, und informieren anschaulich über digitale Unterstützungsmöglichkeiten bei Nutzung von Bus und Bahn, z.B. über digitale Fahrplanauskunft und Rheinbahn App mit „eezy-Ticket“ etc.

Eigene Smartphones oder Tablets können mitgebracht werden, um die Anwendung auszuprobieren.

► Bitte anmelden!

Samstag
11.04.2026
14:00-17:00



Handysprechstunde

mit Tobias Thrun
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier gibt es die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren.
30-minütige Termine pro Interessent/in

► Bitte anmelden!

<p>Montag 13.04.2026 10:30-12:00</p> 	<p>Nachhaltigkeitsgruppe mit Ellen Kreutz und Inge Gößling Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 13.04.2026 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung: Exkursion Schloss Burg</p>
<p>Montag 13.04.2026 14:00-15:30</p>	<p>BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 13.04.2026 11:00-12:00</p>	<p>FiB – Finanzen im Blick Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak, <i>gefördert durch das Amt für Soziales und Jugend der Landeshauptstadt Düsseldorf</i> Weitere Termine: 27.04., 11.05., und 22.06., jeweils 2 Termine von 10 – 12 Uhr</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Dienstag
14.04.2026
09:30-11:00

Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten

Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock
Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.

► Bitte anmelden!

Dienstag
14.04.2026
13:00

Auf grünen Schleichwegen durch den Düsseldorfer Süden

mit Helma Claus
(Telefon 0211 465373 oder 0177 5795782)
Auf dieser Tour erfahren wir auf versteckten Wegen Sehenswürdigkeiten im Süden unserer Stadt wie Schloss und Park Elbroich, Gut und Park Niederheid und Schloss und Park Benrath. Von Benrath aus geht es am Rhein zurück durch Itter zum Südpark. Von hier aus fahren wir weiter über Bilk, Kö und Hofgarten.

33km, flach.

Treffpunkt: **13 Uhr** am Schlossturm

► Bitte anmelden!

Dienstag
14.04.2026
14:00-16:00



Handysprechstunde

mit Wolfgang Goebel
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren.
30-minütige Termine pro Interessierten

► Bitte anmelden!

Mittwoch 15.04.2026 10:30-12:30 	Kulturhäppchen „Die Hochzeit des Figaro“ Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt der Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter, die Oper „Die Hochzeit des Figaro“ von Wolfgang Amadeus Mozart vor. ▶ Bitte anmelden! Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten Karten für eine Aufführung am 24. Mai im Opernhaus Düsseldorf können bestellt werden.
Mittwoch 15.04.2026 14:00-15:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 15.04.2026 17:30-19:00 	Literaturtreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Über Menschen“ von Juli Zeh ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 16.04.2026 10:30-12:00	Plauschen & Planen mit Iris Moldenhauer Egal ob es um Hobby, Kultur, Restaurantbesuche, Spaziergänge oder Unterhaltung geht – unsere Veranstaltung „plauschen & planen“ soll Ihnen die Möglichkeit eröffnen, Gleichgesinnte zu treffen und mit ihnen Verabredungen zu planen und zu vereinbaren. Bitte anmelden!
Donnerstag 16.04.2026 11:00-12:00	Entspannung mit Qigong (laufender Kurs) Monika Westerfeld lädt ein zu Atemübungen, Körperwahrnehmung, Dehnübungen und Entspannung bei Musik. Kosten: 30 € für 6 Termine Weitere Termine: 21. Mai und 18. Juni

Donnerstag 16.04.2026 11:30-13:00	Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“
Donnerstag 16.04.2026 16:30-17:30	Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Dr. Michelle Spix, Inge Göbbling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Samstag 18.04.2026 12:00	Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf, Begleitung Beatrix Hanff und Robert Scharpf. Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: 12 Uhr am Platz. Alternativ um 11.15 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Schadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Bedarf gemeinsamer Cafébesuch möglich. ▶ Bitte anmelden!
Montag 20.04.2026 14:00-16:00	Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!
Montag 20.04.2026 14:30-16:00	Vortrag „Leitungswasser oder Mineralwasser?“ und Trinkwasserverkostung (s. Seite 8) mit Ewa Westermann-Schutzki von der Verbraucherzentrale NRW Bitte anmelden!



Dienstag 21.04.2026 10:30-12:00	Knobelei und Rätselspaß mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 21.04.2026 14:00-15:30	Plauderstunde „Verschiedene Themen“ Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 23.04.2026 14:30-15:30	Plauschen & Planen mit Iris Moldenhauer Egal ob es um Hobby, Kultur, Restaurantbesuche, Spaziergänge oder Unterhaltung geht – unsere Veranstaltung „plauschen & planen“ soll Ihnen die Möglichkeit eröffnen, Gleichgesinnte zu treffen und mit ihnen Verabredungen zu planen und zu vereinbaren. Bitte anmelden!
Donnerstag 23.04.2026 16:00 – 17:30	Experten vor Ort „Demenz – Gut leben mit Vergesslichkeit“ Eine „normale Vergesslichkeit“ von einer Demenz abzugrenzen, ist besonders im Anfangsstadium der Demenz schwierig. Alexandra Ziegler (Demenzkoordinatorin der Diakonie Düsseldorf e.V.) und Volker Busch (Leitung BEATe Gruppe „Café Muckefuck“ in der Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth-Tersteegen), klären auf und stellen Unterstützungsangebote vor. ▶ Bitte anmelden!

Montag 27.04.2026 10:00-12:00	Kultur-Werkstatt Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 28.04.2026 11:00 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Schloss Benrath, Interieur Barock Treffpunkt: 11 Uhr vor Ort
Mittwoch 29.04.2026 13:45-15:00 	Führung durch den Kunstpalast „Die Präsentation des 20. Jahrhunderts – Erinnerung an das Junge Rheinland“ mit Jutta Sprenger, Begleitung Renate Jastrzembaki Kosten: 11 € (Führung und Eintritt, mit Artcard 3 €) Treffpunkt: 13:45 Uhr, Kasse Kunstpalast, Ehrenhof ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 30.04.2026 14:00-15:30	Waffelbäckerei Wir servieren frische Waffeln mit Sahne und heißen Kirschen. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!
Montag 04.05.2026 12:15-14:15 	Fotogruppe „Blende“ mit Sabine Lange, Gabriela Ostrowska und Roswitha Marx <ul style="list-style-type: none">• Präsentation & Feedback der Fotos vom Fotospaziergang durch Gerresheim• Bericht über Aktivitäten der Handy-Fotogruppe des Stadtmuseum Düsseldorf• Kleine Fotoschule „Smartphone-Fotografie“ – Teil 2 KameraApp

Montag

04.05.2026

14:30-15:30

Singkreis

mit Uschi Ecke

(Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)

Instrumentale Begleitung: Heinz Rieger

► Bitte anmelden!

Montag

04.05.2026

15:00-16:30



Vortrag: Insektenfreundliche Balkonbepflanzung

mit Dr. Susanne Dickel

Wir mögen Insekten. Einige sind putzig, andere interessant. Wichtig sind sie alle. Wir sollten sie gut behandeln, auch wenn nur wenig Platz zur Verfügung steht. Deshalb hat die Nachhaltigkeitsgruppe die Expertin Dr. Susanne Dickel von platzgrün! Düsseldorf eingeladen. Sie erklärt, wie man auch kleinere Flächen, zum Beispiel auf einem Balkon, insektenfreundlich bepflanzen kann.

► Bitte anmelden!

Dienstag

05.05.2026

13:15-14:30



Führung durch die Ausstellung

Monet, Cézanne, Matisse, The Scharf Collection

Begleitung Iris Moldenhauer

Die Scharf Collection wird erstmals präsentiert, eine deutsche Privatsammlung französischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts. Sie führt in vierter Generation einen Zweig der bedeutenden Berliner Sammlung Otto Gerstenberg weiter.

Kosten: 21 € (Eintritt u. Führung, mit Artcard 5 €)

Treffpunkt: **13:15 Uhr**, Kasse des Kunstpalastes

► Bitte anmelden!

Mittwoch

06.05.2026

10:30-12:30



Kulturhäppchen „Frühlingszauber“

Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen Geschichten und Gedichte und nimmt uns literarisch mit durch die blühende Natur.

Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten
► Bitte anmelden!

Donnerstag

07.05.2026

10:30-12:00

Plauschen & Planen

mit Iris Moldenhauer

Egal, ob es um Hobby, Kultur, Restaurantbesuche, Spaziergänge oder Unterhaltung geht – unsere Veranstaltung „plauschen & planen“ soll Ihnen die Möglichkeit eröffnen, Gleichgesinnte zu treffen und mit ihnen Verabredungen zu planen und zu vereinbaren.

Bitte anmelden!

Donnerstag

07.05.2026

11:00-12:00

Lachen macht Freude

mit Verena Trilling

Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens

► Bitte anmelden!

Donnerstag

07.05.2026

14:30-16:00

Experten vor Ort

„Wandern ist eine Kunst“

Petra Burger stellt den „Eifelverein Düsseldorf e.V. 1908“ vor, eine Ortsgruppe des Gesamtverbands Eifelverein und gibt Einblick in das uralte Kulturgut „Wandern“

► Bitte anmelden!

Freitag

08.05.2026



12:00-13:30



Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft

Wir servieren einen Möhreeneintopf mit Würstchen und einen leckeren Nachtisch.

Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten
► Bitte anmelden!

<p>Samstag 09.05.2026 14:00-17:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 11.05.2026 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung: Exkursion Schloss Benrath</p>
<p>Montag 11.05.2026 14:00-15:30</p>	<p>BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 12.05.2026 09:30-11:00</p>	<p>Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Dienstag

12.05.2026

10:30

VFF

Ausflug zum Schloss Brühl

mit Führung (Beginn 12:30 Uhr, ca. 1 Stunde),
Begleitung Monika Leinhos und Gisela Dorp,
anschließend Einkehr im Restaurant Brühler
Wirtshaus

Kosten: 5 € Führung

Fahrtkosten und Restaurantbesuch auf
eigene Kosten

Treffpunkt: **10:30 Uhr** am Reisezentrum Hbf
Düsseldorf (Abfahrt 10:58 Uhr RE 5, Gleis 16),
Fußweg vom Bahnhof Brühl zum Schloss ca.
10 Minuten

▶ Bitte anmelden!

Mittwoch

13.05.2026

10:30-12:30



Kulturhäppchen „Frühlingszauber“

Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die
Projektgruppe Lesen Geschichten und Gedichte
und nimmt uns literarisch mit durch die
blühende Natur.

Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten

▶ Bitte anmelden!

Montag

18.05.2026

14:00-16:00

Versichertenberatung

mit Eva Ringertz Polaskova

▶ Bitte anmelden!

Dienstag

19.05.2026

10:30-12:00

Knobelei und Rätselspaß

mit Kirsten Schulte-Frohlinde

In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit
Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen.

▶ Bitte anmelden!

<p>Dienstag 19.05.2026 12:00</p>	<p>Schauen Sie hinter die Kulissen der Deutschen Oper am Rhein! Begleitung: Michael Müller Bei einer Opernhausführung sehen Sie Orte, die den Besuchern der Oper in der Regel verborgen bleiben, von der Untermaschinerie über die Seiten- und Hinterbühne bis zum riesigen Kostümfundus. Was wir genau sehen werden, hängt vom Spielplan und dem aktuellen Proben-Tagesplan ab. Bitte beachten: die Führung ist nicht barrierefrei. Das Mitführen von Rollstühlen und Rollatoren ist leider nicht möglich. Treffpunkt: Vor der Oper ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 20.05.2026 14:00-15:00</p>	<p>Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 20.05.2026 17:30-19:00</p> 	<p>Literaturettreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Frei“ von Lea Ypi ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 21.05.2026 11:30-13:00</p>	<p>Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“</p>

Donnerstag 21.05.2026 14:00-15:00	Kriminalcafé „Kaffee, Kekse, Kriminalprävention mit Birgit Schwertfeger, Polizei Düsseldorf, Seniorenprävention Herzlich willkommen zum „Kriminalcafé“, in dem wir die typischen Straftaten, die bevorzugt ältere Menschen treffen, in entspannter Atmosphäre beleuchten wollen. Ob als Quiz, Videospot oder Hörprobe: Zunächst gibt es Informationen, über die wir uns im Anschluss austauschen können. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 21.05.2026 16:30-17:30	Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Dr. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Samstag 23.05.2026 12:00	Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf, Begleitung Beatrix Hanff und Robert Scharpf. Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: 12 Uhr am Platz. Alternativ um 11.15 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Schadowstraße“ (Richtung Vennhauser Al- lee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Bedarf gemeinsamer Cafébesuch möglich. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 26.05.2026 11:00	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Kneipen und Kirchen in Köln Anfahrt mit ÖPNV ab 11 Uhr



<p>Dienstag 26.05.2026 13:00</p>	<p>Grüne Tour rings um Ratingen mit Helma Claus (Telefon 0211 465373 oder 0177 5795782) Bei dieser Tour umrunden wir auf Naturwegen unsere Nachbarstadt Ratingen und kommen an den Sehenswürdigkeiten Haus und Park Cromford, Wasserburg Haus zum Haus und Schloss Kalkum vorbei. Von Kalkum aus geht es nach Kaiserswerth, wo wir uns eine Pause gönnen und einkehren können. Zurück fahren wir auf dem Rheinradweg. 41km flach. Treffpunkt: 13.00 Uhr am Schlossturm ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 26.05.2026 14:00-15:30</p>	<p>Plauderstunde „Verschiedene Themen“ Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz. ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 28.05.2026 10:30-12:00</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten im „zentrum plus“ ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 29.05.2026 15:00-17:00</p>	<p>Tag der Nachbarschaft – Ein Tag für Gemeinschaft auf dem Vorplatz der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Anlässlich des internationalen „Tages der Nachbarschaft“ laden wir Sie ein zu einem gemeinsamen Nachbarschaftsfest. Freuen Sie sich auf eine schön gedeckte Kaffeetafel, Unterhaltung und die musikalische Darbietung des Ukulelen Orchesters der VHS unter der Leitung von Michael Lembach. ▶ Bitte anmelden!</p>

Sonntag

31.05.2026

15:00-17:00



Immer wieder sonntags

mit Monika Leinhos

Nach einer gemütlichen Kaffeerunde erinnert Monika Leinhos an Norma Jean Baker alias Marilyn Monroe zum 100. Geburtstag.

Kosten:

Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

► Bitte anmelden!

Montag

01.06.2026

12:15-14:15



Fotogruppe „Blende“

mit Sabine Lange, Gabriela Ostrowska und Roswitha Marx

- Präsentation & Feedback der Fotos zum Thema „Treppen & Treppenhäuser“
- Einführung in die Schwarz-Weiß-Fotografie
- Kleine Fotoschule „Smartphone-Fotografie“ – Teil 3 Nützliche Apps

Montag

01.06.2026

14:30-15:30

Singkreis

mit Uschi Ecke

Instrumentale Begleitung: Heinz Rieger

► Bitte anmelden!

Montag

01.06.2026

15:00-16:30



Nachhaltigkeitsgruppe

mit Ellen Kreutz und Inge Gößling

Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter!

☑ Bitte anmelden!

<p>Mittwoch 03.06.2026 10:30-12:30</p> 	<p>Kulturhäppchen Dr. Dorothea Christiana Erxleben (1715-1762) Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst die Ärztin aus Quedlinburg vor, die 1754 mit königlicher Genehmigung an der Universität in Halle promovieren durfte. Das Examen bestand sie mit großem Erfolg und wurde so die erste Frau in Deutschland, die akademische Würden erreichte. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 05.06.2026 12:00-13:30</p> 	<p>Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft Wir servieren Heringsstipp, Pellkartoffeln und einen leckeren Nachtisch. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 08.06.2026 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung: Exkursion Köln</p>
<p>Montag 08.06.2026 14:00-15:30</p>	<p>BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 09.06.2026 14:00-16:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier gibt es die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent:in</p> <p>☑ Bitte anmelden!</p>

Mittwoch

10.06.2026

10:30-12:30



Kulturhäppchen

Dr. Dorothea Christiana Erxleben (1715-1762)

Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst die Ärztin aus Quedlinburg vor, die 1754 mit königlicher Genehmigung an der Universität in Halle promovieren durfte. Das Examen bestand sie mit großem Erfolg und wurde so die erste Frau in Deutschland, die akademische Würden erreichte.

Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten

► Bitte anmelden!

Donnerstag

11.06.2026

11:00-12:30



Projektgruppe „Lesen“

Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Göbbling.

Donnerstag

11.06.2026

11:00-12:00

Lachen macht Freude

mit Verena Trilling

Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens

► Bitte anmelden!

Samstag

13.06.2026


12:00

Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf, Begleitung Beatrix Hanff und Robert Scharpf.

Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: **12 Uhr** am Platz. Alternativ um **11.15 Uhr** an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Schadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt.

Cafébesuch möglich.

► Bitte anmelden!

Montag 15.06.2026 14:00-16:00	Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!
Montag 15.06.2026 14:30-16:00 	Eröffnung der Ausstellung „Naturschauspiele – Die Poesie des Wetters“ Wir präsentieren die eindrucksvollen Fotos der Fotogruppe Blende und laden Sie herzlich ein, bei Kaffee und Kuchen einem literarischen „Wetterbericht“ zu lauschen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 16.06.2026 10:30-12:00	Knobelei und Rätselspaß mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 16.06.2026 13:00	Zum Kinderbauernhof nach Neuss mit Helma Claus (Telefon 0211 465373 oder 0177 5795782) Auf dem Hinweg fahren wir unbekanntere Naturwege entlang der Obererft und kommen dabei an einem Feuchtökotop vorbei. Am Kinderbauernhof können wir uns bei einem Spaziergang die heimischen Nutztiere ansehen und im Café einkehren. Zurück geht es über den Erftradweg und dem Rheinradweg. 28km, flach. Treffpunkt: 13:00 Uhr am Schlossturm ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch 17.06.2026 14:00-15:00	Bewegung nach Musik mit Beate Hluchnik ► Bitte anmelden!
Mittwoch 17.06.2026 17:30-19:00 	Literaturetreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Von Norden rollt ein Donner“ von Markus Thielemann ► Bitte anmelden!
Donnerstag 18.06.2026 14:00-15:00	Kriminalcafé „Kaffee, Kekse, Kriminalprävention“ (Infos. Seite 5) mit Birgit Schwertfechter, Polizei Düsseldorf, Seniorenprävention Herzlich willkommen zum „Kriminalcafé“, in dem wir die typischen Straftaten, die bevorzugt ältere Menschen treffen, in entspannter Atmosphäre beleuchten wollen. Ob als Quiz, Videospot oder Hörprobe: Zunächst gibt es Informationen, über die wir uns im Anschluss austauschen können. ► Bitte anmelden!
Donnerstag 18.06.2026 16:30-17:30	Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Dr. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde

Montag 22.06.2026 14:30-15:30	Plauschen & Planen mit Iris Moldenhauer Egal ob es um Hobby, Kultur, Restaurant- besuche, Spaziergänge oder Unterhaltung geht – unsere Veranstaltung „plauschen & planen“ soll Ihnen die Möglichkeit eröffnen, Gleichgesinnte zu treffen und mit ihnen Verabredungen zu planen und zu vereinbaren. Bitte anmelden!
Dienstag 23.06.2026 09:30-11:00	Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, ver- trauenswürdigen Expertin zu besprechen. Ge- meinsam wird nach Lösungen und neuen Impul- sen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert. ► Bitte anmelden!
Dienstag 23.06.2026 14:00-15:30	Plauderstunde „Verschiedene Themen“ Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz. ► Bitte anmelden!
Mittwoch 24.06.2026 14:30-16:00	„Miteinander - singen“ - mittwochs in Kreuz Miteinander reden, lachen, Kaffee trinken und singen ... Ein Nachmittag der Leib und Seele er- freuen soll, im kleinen Saal des Gemeindezent- rums. Wir freuen uns auf Sie! Bitte anmelden im „zentrum <i>plus</i> “ oder im Gemeindebüro

Donnerstag

25.06.2026

14:30-16:30



Gabentisch „Accessoires“

Die Nachhaltigkeitsgruppe des „zentrum *plus*“ sorgt für richtig Pfiff in Ihrer und unserer Sommergarderobe. Wir laden ein zum Gabentisch „Accessoires“, wie immer bei Kaffee und Kuchen. Sie können zwischen Modeschmuck, Tüchern etc. stöbern und auswählen.

In der Zeit vom 17.06. bis 24.06. (montags bis freitags), zwischen 10:00 und 12:00 Uhr können Sie Accessoires für den Gabentisch vorab im „zentrum *plus*“ abgeben.

► Bitte anmelden!

Samstag

27.06.2026

14:00-17:00



Handysprechstunde

mit Tobias Thrun

Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in

► Bitte anmelden!

Montag

29.06.2026

10:00-12:00



Kultur-Werkstatt

Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling

► Bitte anmelden!

Dienstag

30.06.2026

11:00



Fotogruppe „imfocus“

mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske

Exkursion: Xanten, Römer-Siedlung, City

Treffen: 11 Uhr vor Ort

Donnerstag
02.07.2026
14:30-16:30

Vortrag und Weinkostproben
Kulturhistorische Aspekte Württembergs
mit Karl-Heinz Beier
Geschichte(n) um Brotwasser,
Herrgotts'scheiBerle et cetera.
Cleverness und Gewitztheit mit einem gewissen
Hang zum Großspurigen, aber auch ein leicht
ironischer Umgang mit eigenen Schwächen wird
den Schwaben nachgesagt. Diesen Klischees
geht der Vortrag von Karl-Heinz Beier nach und
fördert mit dem Blick auf Geschichte und
Geschichten Württembergs im Hochadel, bei
Mönchen und Bürgerlichen oftmals Menschlich-
Allzumenschliches zutage. Dazu werden kleine
Leckereien und passende Weine gereicht.
Kosten: 7 €

► Bitte anmelden!

Freitag
03.07.2026
12:00-13:30

Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft
Wir servieren Hühnerfrikassee mit Reis und Sa-
lat sowie einen leckeren Nachtisch.
Kosten: 7 €



► Bitte anmelden!

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie mit Frau Gößling und
Frau Schulte-Frohlinde einen individuellen Termin.

(Kontakt im zentrum *plus*, siehe letzte Seite)

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu
kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause
besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende
Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
Lothar Jansen, Telefon: 0173 58 50 888
Norbert Zeit, Telefon: 0160 958 70 517
- **Ev. Fachberatung Demenz**
Maike Keske, Telefon: 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- **Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova**
(Termine: jeder dritte Montag im Monat von 14 bis 15 Uhr,
nach telefonischer Vereinbarung im zentrum *plus* unter:
Tel: 87 52 82 59)
- **FiB, Finanzen im Blick**
Finanzberatung mit Dirk Konzak der Diakonie Düsseldorf
Termine: jeder 2. und 4. Montag von 10 bis 12 Uhr,
nach telefonischer Vereinbarung unter: Tel: 87 52 82 59)

★ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)

Info: Mechthild Thomas

Dienstag 10:30 bis 12:00 Uhr

★ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**

1x monatlich mit Karin Breuer (13.04., 04.05., 15.06.)

1x monatlich mit Traudel Müller (27.04., 01.06., 06.07.)

Montag 10:30 bis 12:00 Uhr

★ **Konversation Französisch** (Fortgeschrittene)

Alle Teilnehmenden sollten über eine Mail-Adresse verfügen und die Möglichkeit haben, die Texte selbst auszudrucken, denn die Texte mit Vokabelangaben werden ein paar Tage vor dem Treffen elektronisch zugeschickt. Der gedruckte Text wird nur denjenigen Teilnehmenden zur Verfügung gestellt, die zum ersten Mal am Konversationskurs teilnehmen.

Info: Traudel Müller

Freitag 14:30 bis 16:00 Uhr

jeden 2. und 4. Freitag im Monat

(Termine: 10.04.+ 24.04., 08.05. + 29.05., 12.06.+ 26.06.)

★ **Konversation Englisch**

Info: Martina Kohlmann

Mittwoch 14:00-15:00 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

★ **Englisch-Kurs**

Info: Martina Kohlmann

Mittwoch 14:00-15:00 Uhr

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

- * **Sprachkurse Italienisch** über die
Deutsch-Italienische Gesellschaft Dante Alighieri Düsseldorf
Info: Helene Grecu (Telefon: 0173 8520279)
Montag 10:00 bis 11:30 Uhr
Montag 14:00 bis 15:30 Uhr
Samstag 10:00 bis 11:30 Uhr

- * **Sprachzirkel**
Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen.
In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten
wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.
Info: Bärbel Wolmeyer
dienstags 16:15 bis 17:30 Uhr

Wir sind ein seit 2012 bestehender geselliger Kreis sympathischer Männer der Altersgruppe Ü60 aus unterschiedlichen Berufen. Alle zwei Monate treffen wir uns im „zentrum *plus*“ in lockerer Runde zu einem gemeinsamen kleinen Frühstück. Dabei überlegen wir zusammen, welche interessanten Ausflüge und Unternehmungen wir machen könnten. Unsere Interessen sind so vielseitig und bunt wie wir selbst. Die Unternehmungen der letzten Jahre reichen vom fröhlichen Grillnachmittag, Glühweinabend oder Vortrag mit Weinprobe bis hin zu Führungen in Museen, Firmenbesichtigungen und Städtetouren. Aber auch gemeinsame Wanderungen oder Radtouren standen schon oftmals auf dem Programm.

Wir helfen auch älteren Menschen aus unserer Nachbarschaft, z.B. bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommen würde. Gerne begrüßen wir neue Gesichter in unserem Kreis und sind offen für neue Ideen und Anregungen.

Kommen Sie einfach spontan zu einem unserer nächsten Treffen!

Diese Unternehmungen sind bereits für das 2. und 3. Quartal 2026 geplant bzw. noch in Planung:

Mittwoch 20.05.2026 10:00-12:00	MenPower mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten inkl. Cafeteria.
Mittwoch 15.07.2026 10:00-12:00	MenPower mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten inkl. Cafeteria.

In Planung sind folgende Unternehmungen:

- Besuch beim Wagenbauer Jacques Tilly mit Karl-Heinz Beier
- Wein-Seminar „Nahe“ mit Karl-Heinz Beier
- Spurensuche mit Manfred Hebenstreit
- Vortrag zum Mundartdichter Müller-Schlösser mit Manfred Hebenstreit
- Führung Schloss Burg mit Manfred Hebenstreit
- Technische Führung durch die Messe mit Friedrich Kehrer
- Geschichtswanderung durch das katholische Kaiserswerth
- mit Klaus Schunk

Ihr Computer und Ihr Smartphone, die unbekanntenen Wesen?

Für viele ist der Computer nach wie vor ein seltsames Wesen, und egal, in welcher Form es auftritt, – ob als PC, Notebook, Tablet oder Smartphone – suchen wir gemeinsam nach Lösungen und Antworten:

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben kein eigenes Gerät?
- Sie suchen nach Angeboten oder Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindungen, nach Koch- und Backideen, zu aktuellen Nachrichten und vieles mehr?

(keine Hardware-Reparaturen, keine System- oder Software-Wiederherstellungen!)

Das Internetcafé im „zentrum *plus*“ kann Ihnen Unterstützung bei den unterschiedlichen Fragen anbieten. Dazu haben wir in der Woche an vier Tagen jeweils zwei Stunden zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

Darüber hinaus möchten wir insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum *plus*“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und E-Mail-Austausch gefunden haben: in Gruppen oder in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache zeitnah und individuell.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an. Nutzen Sie dann einen unserer Desktop-Computer, unser Notebook/Laptop oder unsere Tablets einschließlich Drucker/Scanner, oder bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit (dazu bitte Netzkabel oder Ladekabel nicht vergessen).

Das „**Begleitete Surfen**“ findet in den Räumen des Internetcafés in der 1. Etage statt:

- Dienstag 10:30 bis 12:30 Uhr
- Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr
- Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
(nur für die Gruppe Computermäuse)
- Freitag 10:30 bis 12:30 Uhr

mit den Mitgliedern des Internetcafé-Teams:

Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Wolfgang Goebel,
Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig, Christiane Pietsch,
Heinz Rieger und Robert Scharpf – in enger Zusammenarbeit mit
den Trainern der Handysprechstunden.



Infos und Rückfragen zum Internetcafé und Team:
Inge Gößling Tel. 87 52 82 59

Wir freuen uns, Sie an unserem
STANDORT GOLZHEIM
begrüßen zu dürfen.

Der Standort Golzheim ist dem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim der Diakonie Düsseldorf zugehörig, doch sind die Teilnehmenden in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth – Tersteegen aktiv. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ideen zur Freizeitgestaltung umzusetzen, sich von Neuem inspirieren zu lassen und Ihre Kompetenzen einzubringen. Wollen Sie kreative Ideen ausprobieren oder vermitteln? Sind Sie kulturinteressiert? Oder möchten Sie einfach die Gesellschaft von netten Menschen genießen und sich gemeinsam austauschen? Wir freuen uns über Ihr Mitwirken und gesellige Momente. Seien Sie herzlich willkommen!

Ort: Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an
Kirsten Schulte-Frohlinde

Dienstags von 10 bis 13:00 Uhr unter
Tel: 0162/24 62 147,
oder Mo, Mi und Do unter Tel: 0211/ 87 52 82 59
(„zentrum *plus*“)

E-Mail:
kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Kultur & Kaffee am Dienstag

Wir tauschen uns miteinander aus, lachen, diskutieren, philosophieren und lassen uns von mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren.

14.04.	„Bert Gerresheim, Teil II“ Vortrag von Sabine Lange
21.04.	„Kleine Texte und Lektüren“ vorgelesen von Günther Rabenstein
28.04.	„Das neue Kreisau“ Vortrag von Waltraud Roßberg
05.05.	„St. Franzisko“ Bildvortrag mit Manfred Kuhnen
12.05.	„Aktuelles Zeitgeschehen“ mit Waltraud Roßberg
19.05.	„Bemerkungen zu Gauß und Humboldt – Einblick in die wissenschaftlichen Leistungen des Mathematikers und des Forschungsreisenden, Teil II“ Vortrag von Gerlinde Volk
26.05.	„Indien“ Bildvortrag mit Manfred Kuhnen
02.06.	Gemeinsamer Austausch – gerne Themen, Texte und Ideen mit- und einbringen
09.06.	„Lebenswerk eines Amateurs“ Günther Rabenstein gibt einen Einblick in seine langjährige praktische Erfahrung in der bildnerischen Kunst
16.06.	Wir spielen „gesellige“ Spiele
23.06.	„Wissenswertes und Lustiges über die Hygiene im Lauf der menschlichen Geschichte“ Vortrag von Sabine Lange
30.06.	Gemeinsamer Austausch – gerne Themen, Texte und Ideen mit- und einbringen

Termine: Dienstag von 10 bis 11:30 Uhr im Erdgeschoss

Doppelkopf: freitags von 14 bis 17 Uhr, EG

Tischtennis: donnerstags 11 bis ca. 13 Uhr, Flur im UG

Bitte eigenen Tischtennisschläger mitbringen!

Ansprechpartnerin: Dorothee Göring-Weitz, Telefon: 46 43 16

Beratung

Wenn Sie Fragen haben, beispielsweise zum Thema Älterwerden und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten, oder Gesprächsbedarf zu anderen persönlichen Angelegenheiten, steht Ihnen als Begleitung des Standortes Golzheim

Kirsten Schulte-Frohlinde der Diakonie Düsseldorf gerne

dienstags vor Ort in der Ev. Kirchengemeinde

Tersteegen-Kaiserswerth beratend zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin (Kontakt siehe S. 55)

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.

Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops. Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Susanne Stöger, Tel. 290239
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Susanne Stöger
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
Telefon 454 32 46
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im
Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

MITTWOCHS IN KREUZ

„Miteinander - singen“

Miteinander reden, lachen, Kaffee trinken und singen ...
Wäre das etwas für Sie? Dann sind sie herzlich eingeladen,
zu einem Nachmittag, der Leib und Seele erfreuen soll!

Die nächste Veranstaltung findet statt am **24. Juni** um 14:30 Uhr
im kleinen Saal des Gemeindezentrums, Collenbachstr. 10
(1. Etage). Ein Aufzug ist vorhanden.

Bitte melden Sie sich zur Erleichterung unserer Planung im
„zentrum *plus*“ oder im Gemeindebüro an.

Wir freuen uns auf Sie!

Maike Keske, Ursula Mühlhoff und Dirk Ströter

„Miteinander - aktiv“

Das Leben ist immer schöner Miteinander

Darum möchten wir am zweiten Mittwoch im Monat auf unter-
schiedliche Arten und Weisen „Miteinander - aktiv“ werden.

22. April 2026 Spielenachmittag

Miteinander spielen, reden und lachen. Spiele sind vorhanden, es
dürfen auch gerne eigene Spiele mitgebracht werden.

13. Mai 2026 Kreativangebot „Blumen-Werkstatt“

Wir basteln gemeinsam Blumen aus unterschiedlichen Materia-
lien.

10. Juni 2026 Kaffeeklatsch „Sommer“

In geselliger Runde möchten wir miteinander Kaffeetrinken, re-
den, lachen und sommerlichen Texten lauschen.

Die Veranstaltungen finden jeweils um 14:30 Uhr im kleinen Saal
des Gemeindezentrums, Collenbachstr. 10 (1. Etage) statt.

Ein Aufzug ist vorhanden.

Da die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung im
„zentrum *plus*“ oder im Gemeindebüro.

Wir freuen uns auf Sie!

Ursula Mühlhoff und Team

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

„Bunte Stunde“

Zu einem bunt gemischten Nachmittag für Körper, Geist und Seele, laden wir Sie **jeden Dienstag von 14 bis 16 Uhr**, ins „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim ein.

Ein Programmschwerpunkt ist die Bewegung. Dazu gehört die Aktivierung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination um weiterhin gut und möglichst selbstständig im Alltag zurechtzukommen. Vorher stärken wir uns beim Kaffeetrinken in gemütlicher Runde. Wir beschäftigen uns mit wechselnden Themen - zum Hören und Erzählen - mit Wortspielereien und Knocheleien.

Ursula Mülhoff und Team

Information: Ursula Mülhoff, Tel: 0178 689 03 17 (Mo 10 – 12 Uhr)

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Evangelische Fachberatung Demenz

Vergesslichkeit macht unsicher. Es kann schwierig sein, mit der Vergesslichkeit anderer umzugehen, und erschreckend, wenn man sie an sich selbst bemerkt. Vergesslichkeit wirft Fragen auf. Wie kann ich die Nachbarin unterstützen, die sich immer schlechter orientieren kann? Ist das Nachlassen meines Gedächtnisses noch altersgerecht oder werde ich dement? Gerne stehe ich Ihnen zu diesem Thema zum Gespräch zur Verfügung. Der Austausch darüber ist ein erster wichtiger Schritt, und ich unterstütze Sie gerne dabei, für sich selbst u./o. für andere Betroffene einen guten Weg zu finden.

Während der Abwesenheit von Maike Keske steht Ihnen Kirsten Schulte-Frohlinde aus dem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim als Beraterin zur Verfügung. Sie ist erreichbar während der Öffnungszeiten des „zentrum plus“ unter der Telefon Nr. 0211/ 87 52 82 59.

Als Ergänzung zur Beratung habe ich viele Informationen gesammelt, die bei der Begleitung eines erkrankten Menschen hilfreich sein könnten, und diese im „Angehörigen-Navi“ im Internet für Sie zur Verfügung gestellt. Auch zu den Themen Vorsorge, Selbstsorge und Demenz werden Sie dort fündig.

www.angehoerigen-navi.de

Schauen Sie mal rein, auch wenn Sie gerade niemanden begleiten oder pflegen. Denn auch Wissen weitergeben kann sehr hilfreich sein!

Mit herzlichen Grüßen

Maike Keske

*Veranstaltungen der
Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte*
Musikalische Angebote in der Kreuzkirche

Benefiz-Chorkonzert: Song of Praise

Am Sonntag, dem 12. April um 17 Uhr findet in der Kreuzkirche ein Konzert des Binger Frauenstimmen-Ensembles CLARA VOCE unter ihrem Leiter Alexander Müller in der Kreuzkirche statt. In dem farbenreichen Programm erklingt unter anderem das erst kürzlich uraufgeführte Stück „Die Liebe überflutet alles“ des in Düsseldorf lebenden österreichischen Komponisten Leonhard Bartussek.

Der Eintritt ist frei. Am Ausgang erbitten wir eine Spende für die Arbeit des Düsseldorfer Vereins „African Angel e.V.“.

Chorkonzert: Cantate Domino – Singet dem Herrn!

Am Samstag, dem 2. Mai um 17 Uhr gestaltet die Kantorei unter Leitung von Dirk Ströter in der Kreuzkirche ein Chorkonzert mit Werken aus verschiedenen Epochen.

Außerdem wird auch die Sopranistin Sabine Schneider mitwirken. Sie dürfen sich auf ein vielfältiges musikalisches Programm freuen!

Mit diesem Konzert feiern wir gleichzeitig das 50-jährige Bestehen des Freundeskreises der Musik an der Kreuzkirche.

Eintritt frei, Spenden erbeten!

Chorkonzert: I Himmelen – Skandinavische Chormusik

Der düsselChor singt am Sonntag, dem 28. Juni um 18 Uhr in der Kreuzkirche ein Programm mit Werken skandinavischer Komponisten aus verschiedenen Jahrhunderten. Zu hören sind neben geistlichen Stücken auch Volkslieder und „Gabriellas Lied“ aus dem Film „Wie im Himmel“. Dazu erklingen Solo-Lieder von Edvard Grieg, die von der Mezzosopranistin Bettina Ranch gesungen werden. Die musikalische Leitung hat Kantor Dirk Ströter. Eintritt frei, Kollekte

Wir freuen uns auf Sie!

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine gezahlten Kosten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard) wird **nicht** mehr angeboten!

Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper) beim Telefondienst – täglich 10 bis 12 Uhr

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.

Das „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Gößling

Wir für Sie

„zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten nach Absprache

E-Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten nach Absprache

E-Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Telefon 0211 / 87 52 82 59

Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag- Freitag **09:30 bis 16:30** Uhr und
abends nach Angebot

Samstag **14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)

Sonntag (nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:

Montag bis Freitag **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum *plus*“.

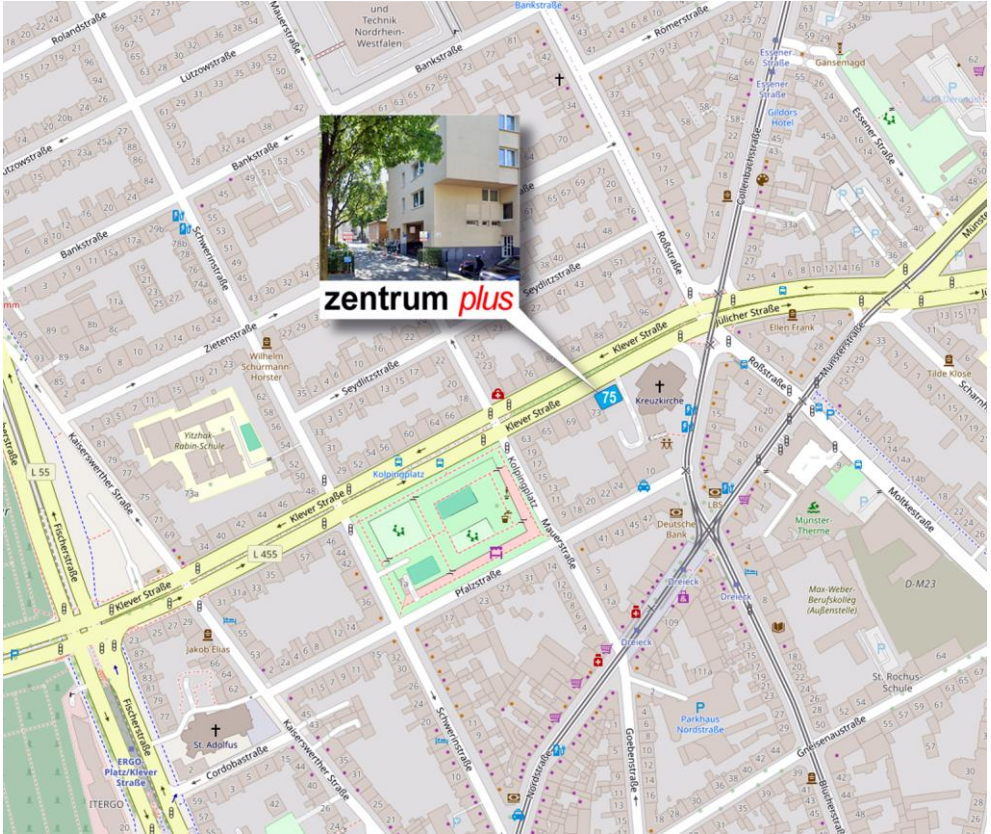
Diakonie-Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSEDE DDXXX

Stichwort: „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Klevert Straße 75
40477 Düsseldorf



Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation

- U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klevert Straße, Fußweg 7 Minuten oder Umstieg Haltestelle Steinstr./Königsallee in 701, 705 – bis Dreieck
- Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
- Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
- Bus: 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 3 Minuten

