



# Programm zentrum *plus* Oberkassel

## Januar – März 2026

Gemünder Str. 5  
40547 Düsseldorf  
☎ 0211/58 677 116  
✉ zentrum-plus.oberkassel  
@diakonie-duesseldorf.de

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

**Diakonie**  Düsseldorf

# Inhalt

Inhalt	2
Das zentrum <i>plus</i> in Oberkassel ist ...	3
Beratung und Unterstützung vor Ort	4
Beratung und Unterstützung	5
Diakonie Düsseldorf	5
Quartiersprojekt Lörick - #mitwirken4	6
Sonderveranstaltungen	7
Montag - Tagesansicht	13
Dienstag - Tagesansicht	15
Mittwoch - Tagesansicht	17
Donnerstag - Tagesansicht	19
Freitag - Tagesansicht	20
Samstag	21
Seniorensport Düsseldorf-Oberkassel e.V.	22
Keyworker Oberkassel <i>plus</i>	23
Aktuelles aus dem Dorothee-Sölle-Haus	24
Ansprechpartnerinnen zentrum <i>plus</i> Oberkassel	25
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln	27
Wegbeschreibung zentrum <i>plus</i> Oberkassel	28

# Das zentrum *plus* in Oberkassel ist ...

für alle Seniorengenerationen in Oberkassel, Niederkassel, Heerdt, Lörick und jeden Interessierten:

- für alle, die Begegnung, Gemeinschaft und Miteinander suchen.
- für alle, die gerne mit anderen Generationen in Kontakt kommen möchten, gibt es bei uns Kooperation mit dem Cecilien-Gymnasium und der Japanischen Internationalen Schule.
- für alle Aktiven, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und/oder ihren Interessen nachgehen wollen.
- für alle, die Beratung und Hilfe rund um das Leben im Alter möchten. Wir beraten Sie individuell, gemeinsam überlegen wir, welche Hilfe und Unterstützung Sie wann und von wem brauchen, um möglichst lange selbstständig zu Hause leben zu können.
- für Menschen mit dementiellen Veränderungen und pflegende Angehörige.
- für alle, die im Team oder als Verein für sich und ihre Mitmenschen etwas aufbauen wollen: z. B. der Senioren-Sportverein Oberkassel e. V., das Kultur-Hilfennetzwerk TAKENOKAI für Menschen japanischer Herkunft und die Keyworker Oberkassel*plus*.

Die zentren *plus* werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf.

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

# Beratung und Unterstützung *vor Ort*

Wenn Sie einen Rat oder ein Gegenüber zum Gespräch brauchen, wenn Sie uns kennenlernen möchten oder nähere Informationen über ein Ehrenamt im zentrum *plus* wünschen, wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

## **Wir sind für Sie da**

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit Frau Buchta-Meuser (0211 58 677 113).

## **Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag	09.30 bis 17 Uhr
Freitag	09.30 bis 14 Uhr
Samstag und Sonntag	je nach Veranstaltung

## **Anmeldung Veranstaltungen**

Montag bis Freitag	0211 58 677 116
Montag bis Donnerstag	10 bis 12 Uhr

## **Internet**

<https://www.diakonie-duesseldorf.de/leben-im-alter/beratung-und-begegnung-im-quartier/zentren-plus/zentrum-plus-oberkassel>  
<https://www.diakonie-duesseldorf.de/>



# Beratung und Unterstützung

## *Diakonie Düsseldorf*

### **Ambulante Hilfen zu Hause**

Die ambulanten Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf beraten Sie auf Wunsch telefonisch, persönlich bei Ihnen zu Hause oder auch im Krankenhaus zu den für Sie passenden Pflegeleistungen sowie zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten. Sie erhalten einen übersichtlichen Kostenvoranschlag und Unterstützung bei den notwendigen Anträgen.

Ambulante Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf: ☎ 0211/73 53 333

### **Sicher zu Hause - der Hausnotruf der Diakonie**

Damit Sie im Notfall schnell und verlässlich Hilfe bekommen, gibt es den Diakonie-Ruf. Wir bieten Beratung und Unterstützung bei der Beantragung des Zuschusses zum Hausnotruf bei der Pflegekasse und zu weiteren Hilfe-Angeboten der Diakonie Düsseldorf. ☎ 0211/73 53 370

### **Für alle Fälle - Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen zu Hause und unterwegs**

Mit der „Blauen Karte“ haben Sie einen Notfall-Service, den Sie rund um die Uhr erreichen. Zum Beispiel, wenn Sie akut krank sind und Medikamente brauchen, aber keine Möglichkeit haben, sie zu holen. Oder wenn Sie plötzlich häusliche Pflege brauchen. Dann organisiert der Service der „Blauen Karte“ das für Sie. Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen aber auch unterwegs. Sie können über die Karte persönliche Daten vertraulich hinterlegen, etwa Informationen zu Allergien, Medikamentenunverträglichkeiten oder wer im Notfall informiert werden soll. Wenn etwas passiert, kann medizinisches Personal diese Informationen nutzen, um Sie richtig zu behandeln. ☎ 0211/73 53 370

### **Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege + Tagespflege im Dorothee-Sölle-Haus**

Sie wünschen eine Beratung zum stationären Aufenthalt und Leben im Dorothee-Sölle-Haus? Sie möchten sich einfach einmal erkundigen oder interessieren sich für einen Platz im Dorothee-Sölle-Haus? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit Jessica Stein ☎ 0211/58 677 151. Gerne senden wir Ihnen auch erst einmal Informationsmaterial zu.

# Quartiersprojekt Lörick - #mitwirken4

Ziel des Quartiersprojekts linksrheinisch ist es, ein generations- und herkunftsunabhängiges Quartier rund um die ehemalige evangelische Philippus-Kirche gemeinsam zu entwickeln, die Lebensqualität im Viertel zu verbessern und neue soziale Netzwerke zu knüpfen. Mit diesem Projekt sprechen wir Menschen allen Alters an, um nachhaltig im Stadtteil das Zusammenleben zu fördern. Denn für ein lebendiges Quartier braucht es das Miteinander der Generationen.

Sie können das Projekt bei Instagram #mitwirken4 finden.  
Hier werden in Zukunft unter anderem Medien, Informationen und Bilder zu dem Projekt veröffentlicht.

**Kennenlernen, anpacken, vernetzen - Das wollen wir.**

Das Projekt ermöglicht den Menschen, im Quartier sich zu begegnen, zu informieren, zu unterstützen und mitzugestalten.  
Wir begleiten Sie darin, Ihre Ideen in die Tat umzusetzen und fördern ehrenamtliches Engagement. Soziale, bürgerschaftliche, kirchliche und politische Akteure werden beteiligt und zur Mitwirkung ermutigt.

Das Projekt wird von der Stadt Düsseldorf, der evangelischen Kirchengemeinde Düsseldorf-Oberkassel und von der Diakonie Düsseldorf gefördert.

Grevenbroicher Weg 5, 40547 Düsseldorf  
Kontakt: Merle Forchmann; ☎ 0173 4882479;  
✉ merle.forchmann@diakonie-duesseldorf.de

# Sonderveranstaltungen

*Anmeldungen unter 58 6771 16*

Mittwoch, 14. Januar 2026

15.00 Uhr

**Keine Angst vor CALO – Ihr Weg mit der Rheinbahn ohne Bargeld, ohne Papier und ohne Sorgen!**

Workshop zum RHEINBAHN-Ticket

Ab 2027 startet die Rheinbahn das Projekt CALO, das demnächst in ganz Deutschland zum Standard für das Fahren in Bus und Bahn werden wird. Nach einer Übergangsphase gilt dann: Papiertickets und Bargeld werden in den Rheinbahn-Fahrzeugen nicht mehr angenommen. Damit Sie wissen, was auf Sie zukommt und wie Sie auch ohne modernes Handy und EC-Karte entspannt zum Ziel kommen, bietet die Rheinbahn spezielle Schulungen an. MitarbeiterInnen besprechen mit Ihnen die neue Technik, die Möglichkeit der Bezahlkarte und was dadurch gerade für körperlich eingeschränkte Fahrgäste leichter und sicherer wird. Stellen Sie Ihre Fragen und bereiten Sie sich gemeinsam mit der Rheinbahn vor auf einen umweltfreundlichen Nahverkehr, der Sie alle mitnimmt!

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 15. Januar 2026

15.30-16.30 Uhr

"Spiele der Jugend"

Praktikantinnen des Ceciliengymnasiums bieten einen Spieldienst nachmittag an.

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 21. Januar 2026

15.00 Uhr

**„Ein Stündchen voller Musik“**

Musikstudenten unter der Leitung von Prof. Kameda spielen Werke der klassischen Musik.

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 22. Januar 2026

16.00 Uhr

**Finissage**

Deutsch-Italienische Gesellschaft e.V.

Auswahl der Arbeiten von Mitgliedern der DIG

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 04. Februar 2026

16.00 Uhr

**Vernissage**

Fotoausstellung „Ehrenamt sichtbar machen“

Eine Ausstellung mit Fotos von Ehrenamtlichen, die ihre Geschichten erzählen.

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 05. Februar 2026

15.00 Uhr

**Lesung mit Herrn Schoenen**

**Mit Liebe zum Kleinen und Einfachen...**

Auch wenn wir es im Gewühl des Alltags allzu leicht aus den Augen verlieren: unser Leben findet nicht irgendwo statt, sondern immer gerade da, wo wir sind. An diesem Nachmittag finden eher die kleinen Dinge des Lebens Beachtung und im Zentrum steht eine besondere Erzählung, in der genau hingeschaut wird auf das, was sonst so schnell übersehen wird.

Josef Schoenen liest, spielt diverse Rollen und begleitet das einfühlsame Programm mit eigenen Gitarrenkompositionen zwischen Jazz, Funk, Klassik und Chanson.

**Unkostenbeitrag: € 5,00**

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 11. Februar 2026

15.00 Uhr

**„Ein Stündchen voller Musik“**

Musikstudenten unter der Leitung von Prof. Kameda spielen Werke der klassischen Musik.

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 12. Februar 2026

15.30-16.30 Uhr

**„Spiele der Jugend“**

Praktikantinnen des Ceciliengymnasiums bieten einen Spienachmittag an

**Bitte melden Sie sich an!**

Dienstag, 17. Februar 2026

15.00 Uhr

**Veilchendienstag**

Karneval mit Berliner und Kaffee

**Unkostenbeitrag: € 5,00**

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 05. März 2026

15.00 Uhr

**Vortrag von Frau Göring-Weitz**

**Erika Mann und das politische Kabarett**

Erika Mann ist die älteste, vielseitig begabte Tochter von Katia und Thomas Mann.

Sie und ihr Freundeskreis sind Teil des kulturellen Lebens in München und Berlin.

Politik ist zunächst kein Thema.

Dann wird sie gezwungen, politisch Stellung zu nehmen. Sie nutzt ihre Talente als Schauspielerin und Journalistin und gründet ein politisches Kabarett: Die "Pfeffermühle". Sie engagiert sich mit den Mitteln der Satire. Die Texte schreibt sie größtenteils selber. Viele werden Klassiker.

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 11. März 2026

16.00 Uhr

**Finissage**

Fotoausstellung „Ehrenamt sichtbar machen“

Eine Ausstellung mit Fotos von Ehrenamtlichen, die ihre Geschichten erzählen.

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 12. März 2026

16.00 Uhr

**Demenz – Gut leben mit Vergesslichkeit**

Eine „normale Vergesslichkeit“ von einer Demenz abzugrenzen ist besonders im Anfangsstadium der Demenz schwierig.

Fr. Ziegler (Demenzkoordinatorin) klärt auf und stellt Unterstützungsangebote vor.

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 18. März 2026

16.00 Uhr

**Vernissage**

Winfried Zemter

Retroperspektive

**Bitte melden Sie sich an!**

Donnerstag, 19. März 2026

15.00 Uhr

**Klezmer und jiddische Lieder**

mit Tangoyim

**Unkostenbeitrag: € 5,00**

**Bitte melden Sie sich an!**

Mittwoch, 25. März 2026

15.00 Uhr

**„Ein Stündchen voller Musik“**

Musikstudenten unter der Leitung von Prof. Kameda spielen  
Werke der klassischen Musik.

**Bitte melden Sie sich an!**

**Mittwochskaffee:**

**Kaffee, Kuchen, Klönen**

Mittwoch

28. Januar 2026

04. März 2026

15.00 – 16.30 Uhr

**Unkostenbeitrag wird erhoben! Bitte melden Sie sich an!**

## **GEÄNDERTE**

**Seniorenratsprechzeiten im zentrum *plus* Oberkassel**

Mittwoch 04. März 2026

Mittwoch 06. Mai 2026

15.00 Uhr

Diakonie Gemünder Str. 5

**und im Pavillon Oberkasseler Str. 53**

Mittwoch 07. Januar 2026

Mittwoch 03. Juni 2026

15.00 Uhr

Pflegeberatung im zentrum *plus*

**Einmal im Monat findet mittwochs die Pflegeberatung im zentrum *plus* Oberkassel statt, Einzel-Termine können nach vorheriger Absprache gemacht werden:**

**Informationen und Anmeldung** ☎ 0211 / 58 677 – 116

## Digitale Hilfe für Senioren

**Individuelle Beratung und Hilfe durch Ehrenamtliche und Schülerinnen des Ceciliengymnasiums bei PC, Tablet und Smartphone**

An verschiedenen Wochentagen zu verschiedenen Zeitfenstern  
Informationen und Anmeldung ☎ 0211 / 58 677 – 116

Weitere Veranstaltungen: Bitte achten Sie auf unsere Aushänge!

**zentrum plus „mobil“ Termine in Oberkassel**

Wir informieren Sie u.a. über unsere Angebote und Veranstaltungen und über Hilfen zum Thema „Leben im Alter“ an folgenden Terminen:

Donnerstag, 15. Januar 2026

14.00 – 15.00 Uhr      Stadtbücherei Oberkassel  
Luegallee 65

Donnerstag, 19. Februar 2026

14.00 – 15.00 Uhr      Stadtbücherei Oberkassel  
Luegallee 65

Donnerstag, 26. März 2026

14.00 – 15.00 Uhr      Stadtbücherei Oberkassel  
Luegallee 65

Weitere Termine und Standorte entnehmen Sie den tagesaktuellen Aushängen.

# Montag - Tagesansicht

## Montag

10.00 Uhr bis **Kraft- und Gleichgewichtstraining**  
11.00 Uhr Seniorensportverein

11.15 Uhr bis **Französische Konversation**  
12.15 Uhr Bitte melden Sie sich an  
19. und 26. Januar 2026  
09. und 23. Februar 2026  
09., 16., 23. und 30. März 2026  
Ansprechpartnerinnen:  
Silvia Gassel  
 s.gassel@t-online.de  
Zita Götte  
 zita.goette@gmail.com  
**Interessenten sollten über gute Sprachkenntnisse verfügen.**

14.00 Uhr bis **Café Schatztruhe**  
17.00 Uhr Demenz-Angebot für japanische Senior\*Innen

## Montag

15.00 Uhr bis **Thai Chi**  
16.00 Uhr Seniorensportverein  
Pavillon Oberkasseler Str. 53

14.30 Uhr oder **Digitale Hilfe und Unterstützung: PC und Laptop**  
15.30 Uhr Anmeldung unter  
 0211 / 58 677 – 116

17.30 Uhr bis **Yoga**  
18.30 Uhr Seniorensportverein  
18.45 Uhr bis  
19.45 Uhr

# Dienstag - Tagesansicht

## Dienstag

9.30 Uhr bis **Englisch**  
11.30 Uhr  0211 / 58 677 - 116

10.00 Uhr bis **Geschäftsstunden Seniorensportverein**  
12.00 Uhr  0211 / 58 677 - 117

11.00 Uhr oder **iPhone-Sprechstunde**  
12.00 Uhr Anmeldung unter  
 0211 / 58 677 – 116

11.15 Uhr bis **Gedächtnistraining**  
12.15 Uhr Kostenbeitrag erforderlich!  
Nähtere Information und Anmeldung  
 0211 / 58 677 – 116

13.30 Uhr bis **Skatrunde**  
16.30 Uhr

14.00 Uhr bis **Spielenachmittag**  
16.30 Uhr

## Dienstag

- 14.00 Uhr bis      **Aphorismen in ihrer Bedeutung für uns**  
16.30 Uhr            Gesprächskreis mit Sigurd Storch-Cigogna  
                        **Bitte melden Sie sich an!**
- 14.00 Uhr bis      **Mental-Vital**  
15.00 Uhr            Gedächtnistraining mit und ohne Bewegungsübungen  
                        im Pavillon Oberkasseler Straße 53  
                        **Kostenbeitrag erforderlich!**  
                        Nähere Information und Anmeldung  
                        ☎ 0211 / 58 677 – 116  
                        **Noch freie Plätze!!!**
- 17.30 Uhr bis      **Funktionstraining**  
18.30 Uhr            Seniorensportverein  
18.45 Uhr bis  
19.45 Uhr

# Mittwoch - Tagesansicht

## Mittwoch

9.15 Uhr bis **Kraft- und Gleichgewichtstraining**  
10.15 Uhr Seniorensportverein  
10.30 Uhr bis  
11.30 Uhr

10.00 Uhr **Digitale Hilfe und Unterstützung:**  
Smartphone, PC etc.  
Anmeldung unter  
 0211 / 58 677 – 116

12.30 Uhr bis **Kraft- und Gleichgewichtstraining**  
13.30 Uhr Seniorensportverein  
13.30 Uhr bis Pavillon, Oberkasseler Str. 53  
14.30 Uhr

12.00 Uhr bis **Gedächtnistraining**  
Kostenbeitrag erforderlich!  
 0211 / 58 677 – 116  
Noch freie Plätze!!!

14.00 Uhr bis **Nähcafé**  
16.45 Uhr Nähen, Stricken und Häkeln

## Mittwoch

**14.30 Uhr oder** **Digitale Hilfe und Unterstützung:** PC und Laptop  
**15.30 Uhr** **Anmeldung unter**  
 **0211 / 58 677 – 116**

**19.45 Uhr bis** **Line Dance**  
**21.45 Uhr** **Seniorensportverein**

# Donnerstag - Tagesansicht

## Donnerstag

9.15 Uhr bis      **Leichte Gymnastik**  
10.15 Uhr          Seniorensportverein  
10.30 Uhr bis  
11.30 Uhr

11.00 Uhr          **iPhone-Beratung**  
oder                Anmeldung unter  
12.00 Uhr          ☎ 0211 / 58 677 – 116

15.00 Uhr          **Origami**  
bis 17.00          2. Donnerstag im Monat  
Uhr                Nähere Informationen und  
                      Anmeldung zentrum *plus*  
                      ☎ 0211 / 58 677 – 116

15.30 Uhr bis     **Lesekreis Literatur**  
16.45 Uhr          Nähere Informationen und  
                      Anmeldung zentrum *plus*  
                      ☎ 0211 / 58 677 - 116

# Freitag - Tagesansicht

## Freitag

10.00 Uhr bis **English Speaking Circle**

11.00 Uhr Informationen

☎ 0211 / 58 677 - 116

10.00 Uhr bis „**Bitte Dozo**“

14.00 Uhr Beratung für japanische  
Mitbürgerinnen, Mitbürger  
und deren Angehörigen

Informationen:

Frau Yukiko Fischer-Hiramatsu

☎ 0211 / 58 677 - 117

✉ [bitte.dozo@gmail.com](mailto:bitte.dozo@gmail.com)

10.00 Uhr bis **Nachbarinnen-Treffen**

14.00 Uhr Jeden 3. Freitag

Japanische und internationale Nachbarinnen treffen sich im Grevenbroicher Weg 5

Informationen:

Frau Kazuko Kanuma-Kölzer

✉ [kanuma-koelzer@t-online.de](mailto:kanuma-koelzer@t-online.de)

14.00 Uhr **TAKENOKAI**

2. und 4. Freitag im Monat

# Samstag

Samstags stehen die Räume des zentrum *plus* Oberkassel den Mieterinnen und Mietern des Wohnparks Oberkassel in Absprache mit den Mitarbeiterinnen des zentrum *plus* zur Verfügung.

# Seniorensport Düsseldorf - Oberkassel e.V.

Der Seniorensport Düsseldorf – Oberkassel e.V. wurde im November 1979 gegründet.

Neben dem Angebot der breitgefächerten, altersgerechten Sport-Programme ist es auch eine Aufgabe unseres gemeinnützigen Vereins, soziale Kontakte zu ermöglichen und zu fördern.

Unsere fachlich qualifizierten Übungsleiter\*innen berücksichtigen in ihren Kursen die Anforderungen der teilnehmenden Senioren auch durch Herz- und Kreislauftraining sowie Wirbelsäulen- und Rückengymnastik. Sie bilden sich in entsprechenden Seminaren ständig fort. Unsere Übungsprogramme zielen darauf ab, die körperliche Fitness zu verbessern und zu stabilisieren und dabei die Freude an der Bewegung zu erhalten.

**Der Verein hat ca. 320 aktive Mitglieder. Die Übungsstätten befinden sich in Oberkassel, Niederkassel, Lörick, Heerdt und Unterbilk.**

Eine(!) kostenlose Schnupperstunde ist nach Rücksprache mit dem Vorstand möglich.

## Geschäftsstelle:

zentrum plus Oberkassel

Gemünder Str. 5

40547 Düsseldorf

In den BÜROSTUNDEN dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr unter der Rufnummer: 0211 – 58 677 117

 [seniorensport.d.oberkassel@gmail.com](mailto:seniorensport.d.oberkassel@gmail.com)

 0211-684650 oder

 0211-53819809

# Keyworker Oberkasselplus

Aus bürgerschaftlichem Engagement sind in den letzten Jahren verschiedene Initiativen und Projekte entstanden, z. B. erfolgreiche politische und künstlerische Ausstellungen. Die Ideen für neue Projekte entstehen z. B. durch die kritische Beobachtung der städtebaulichen Entwicklungen und Herausforderungen im linksrheinischen Raum oder durch individuelle Interessenlagen auf kulturellem oder künstlerischem Gebiet.

Termine um 11 Uhr im zentrum plus der Diakonie, Gemünder Straße 5, 40547 Düsseldorf:  
12.01., 02.02. und 02.03.2026  
Gäste sind herzlich eingeladen.

beteiligt war oder dass die englische Königin Queen Victoria mit ihrer Tochter am Oberkasseler Bahnhof umsteigen musste? Außerdem haben wir Rundgänge im Stadtteil Oberkassel entwickelt mit wissenswerten Informationen über die zahlreichen Sehenswürdigkeiten zu Kunst und Kultur und über Künstler wie Joseph Beuys und andere Persönlichkeiten. Folgen Sie unseren Wegen und entdecken Sie Oberkassel neu! Die vierte, aktualisierte Auflage ist in der Buchhandlung Gossens, Luegallee 109, 40545 Düsseldorf und bei Jaques Weindepot in Oberkassel erhältlich.

## Oberkassel entdecken Unterwegs im linksrheinischen Düsseldorf

Wir haben unseren Heimatstadtteil gründlich unter die Lupe genommen, die Geschichte erforscht und spannende Geschichten herausgefunden. Wussten Sie zum Beispiel, dass Gustaf Gründgens an einer Theateraufführung in Oberkassel

# Aktuelles aus dem Dorothee-Sölle-Haus

Jeden Sonntag ab 15.00 Uhr frische Waffeln im Bistro

Januar:

- 06.01.2026, 15.45 Uhr: Neujahrskonzert mit der Irischen Band „Fragile Matt“
- 08.01.26 ev. Gottesdienst 15.30 Uhr
- 13.01.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Frau Brodska
- 28.01.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herrn Nachtigal
- 29.01.26, 15.30 Uhr: Kath. Gottesdienst

Februar:

- 03.02.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Frau Brodska
- 05.02.26, 15.30 Uhr: Ev. Gottesdienst
- 25.02.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herrn Nachtigal
- 26.02.26, 15.30 Uhr: Kath. Gottesdienst

März:

- 05.03.26, 15.30 Uhr: Ev. Gottesdienst
- 10.03.26, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herr D'Elia (Vertretung von Frau Brodska)
- 19.03.2026, 16.00 Uhr: Klassisches Klavier- und Flötenkonzert
- 25.03.2026, 15.45 Uhr: Klavierkonzert mit Herrn Nachtigal
- 26.03.26, 15.30 Uhr: Kath. Gottesdienst

Änderungen vorbehalten!

# Ansprechpartnerinnen

## Diakonie zentrum *plus* Oberkassel

Gemünder Straße 5  
40547 Düsseldorf  
zentrum-plus.oberkassel@  
diakonie-duesseldorf.de  
[www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)

### Veranstaltungsorte:

zentrum *plus* Oberkassel  
Gemünder Straße 5

**Pavillon**  
Oberkasseler Straße 53

**zentrum *plus* Oberkassel**  
Petra Buchta-Meuser  
 0211 / 58 677 - 113  
[petra.buchta-meuser@diakonie-duesseldorf.de](mailto:petra.buchta-meuser@diakonie-duesseldorf.de)

Merle Forchmann  
 0211 / 58 677 - 111  
[merle.forchmann@diakonie-duesseldorf.de](mailto:merle.forchmann@diakonie-duesseldorf.de)

## **Wohnpark Oberkassel**

Wohnen mit Service und Nachbarschaft

Kerstin Hegger

 0211 / 58 677 – 111

[kerstin.hegger@diakonie-duesseldorf.de](mailto:kerstin.hegger@diakonie-duesseldorf.de)

[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

## **Dorothee-Sölle-Haus**

Hansaallee 112

40547 Düsseldorf

Infothek  0211 / 58 677 - 100

## **Aufnahmemanagement**

**Kurzzeitpflege und**

**stationäre Pflege**

Jessica Stein

 0211 / 58 677 - 151

**Mit Ihrer Spende können Sie  
unsere Arbeit unterstützen.**

**Stichwort:**

zentrum *plus* Oberkassel

Spendenquittung auf Wunsch

Spendenkonto

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN

DE87 3005 0110 0010 1057 57

**Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt.**

# Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie erreichen das zentrum *plus* Oberkassel mit den U-Bahnen

U76 Richtung Krefeld-Rheinstraße

U77 Richtung Am Seestern

Haltestellen:

Comenius-Gymnasium (früher Rheinbahnhaus)

oder Heerdter Sandberg

(beide Haltestellen haben Hochbahnsteige)

Sie erreichen das zentrum *plus* Oberkassel mit dem Bus

834 Haltestelle: „Niederkasseler Kirchweg“

**Diakonie Düsseldorf  
zentrum *plus* Oberkassel**  
Gemünder Straße 5  
40547 Düsseldorf

**Pavillon**  
der Beamten-Wohnungs-Baugenossenschaft  
Oberkasseler Straße 53  
40545 Düsseldorf

Sie erreichen den Pavillon mit den U-Bahnen

U76 und U77

Haltestelle „Barbarossaplatz“

# Wegbeschreibung zentrum plus Oberkassel

Das zentrum *plus* Oberkassel befindet sich von der **Hansaallee** kommend hinter dem Dorothee-Sölle-Haus, Hansaallee 112. Gehen Sie in Richtung des Stadtteils Lörick zum Dorothee-Sölle-Haus und passieren Sie den Eingang. Am Ende des Gebäudekomplexes biegen Sie rechts auf den breiten Fußweg ab. Auf der linken Seite sehen Sie die Wohnhäuser mit den Hausnummern 3d, 3b und 3c. Parallel zum Dorothee-Sölle-Haus verläuft auf der rechten Seite ein weiterer Häuserblock. In diesem Block befindet sich das zentrum *plus*, erkennbar an den Beschriftungen in den Fenstern im Erdgeschoss. Gehen Sie an diesem Block vorbei und biegen Sie rechts in den Stichweg ein. Das zentrum *plus* liegt im ersten Gebäude auf der rechten Seite (Gemünder Str. 5).

Wenn Sie vom **Niederkasseler Kirchweg** kommen, biegen Sie rechts in die Gemünder Straße ein und gehen rechts in den breiten Fußweg. Danach biegen Sie links in den nächsten Fußweg ein. Der Eingang zum zentrum *plus* befindet sich im ersten Haus, Gemünder Str. 5 (erkennbar durch die Beschriftungen in den Fenstern im Erdgeschoss).

Am Klingelschild der Gemünder Straße 5 finden Sie den Hinweis „zentrum *plus*“. Betätigen Sie die Klingel - die Tür öffnet während der Öffnungszeiten automatisch. Durch das Treppenhaus gelangen Sie rechts zum Eingang des zentrum *plus* Oberkassel.