



Quelle: Pixabay

# zentrum *plus* Lichtenbroich

## *Oktober bis Dezember 2025*



**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

zentrum *plus* Lichtenbroich

**Diakonie**  **Düsseldorf**

# Inhalt

Inhalt	2
Vorwort	3
Beratung vor Ort	4-5
Beratung und Unterstützung <i>Diakonie Düsseldorf</i>	6
Service	7-8
Mitgestalten	9
Besondere Veranstaltungen	10-12
Veranstaltungshinweise	13-14
Veranstaltungen	14-17
Monatliche Veranstaltungen	17
Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf	
Unterrath und Lichtenbroich	18
Wir für Sie	19

# Vorwort

„Bunt sind schon die Wälder,  
Gelb die Stoppelfelder,  
Und der Herbst beginnt.  
Rote Blätter fallen,  
Graue Nebel wallen,  
Kühler weht der Wind.“  
(Johann Gaudenz von Salis-Seewis (1762-1834))

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
liebe Ehrenamtliche und Interessierte!

Die dunkle Jahreszeit beginnt.

Auch in diesem letzten Quartal des Jahres 2025 haben wir viele verschiedene Angebote für Sie zusammengestellt. Unter Anderem beteiligt sich Ihr zentrum *plus* Lichtenbroich an den Kulturherbst Veranstaltungen der Stadt Düsseldorf.

Wir freuen uns, gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen, für Ihre Belange und Wünsche im Stadtteil Lichtenbroich als Ansprechpartner\*innen dienen zu können.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne Vorweihnachtszeit und besinnliche Feiertage. Kommen Sie gut ins neue Jahr.

Es grüßt Sie

Ihr „zentrum plus“ Team Lichtenbroich

**Unsere Schließzeiten zwischen Weihnachten und Neujahr sind:**

**19.Dezember - 02.Januar 2026**

# Beratung vor Ort

Älter werden in Lichtenbroich - Wenn Sie Hilfe brauchen

Auch wenn Ihnen das Älterwerden nicht so leichtfällt, sind wir für Sie da. Wir unterstützen Sie darin, möglichst lange ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung zu führen. Für Ihre persönlichen Fragen haben wir ein offenes Ohr und begleiten Sie intensiv in Belastungs- und Konfliktsituationen. Sie können im Rahmen der regelmäßigen wöchentlichen Sprechzeiten Kontakt mit Frau Faust aufnehmen und einen individuellen Termin vereinbaren.

Der VDK informiert und berät zu sozialrechtlichen Fragen

Wir freuen uns unseren Besucherinnen und Besuchern ein weiteres Beratungsangebot durch einen kompetenten Kooperationspartner anzubieten. Der Sozialverband VDK bietet eine umfassende Beratungstätigkeit.

Als erfahrener Ansprechpartner zu aktuellen sozial- und gesundheitspolitischen Themen hilft Norbert Zielonka, ehrenamtlicher Mitarbeiter, u. a. weiter:

- bei der Beantragung der Schwerbehinderteneigenschaft
- bei ablehnenden Bescheiden
- bei Anträgen auf Haushaltshilfen
- bei Fragen zur Pflegeversicherung

Termine mit Norbert Zielonka können gerne im zentrum *plus* Lichtenbroich vermittelt werden. In einem kostenfreien Erstgespräch können Sie Ihre Fragen und möglichen Unterstützungsbedarf klären. Kontaktdaten finden Sie hinten im Heft.

# Beratung vor Ort

Bürgersprechstunde der Polizeiinspektion Nord

Herr Jochen Molitor, Polizeihauptkommissar im Bezirksdienst Lichtenbroich, steht Ihnen jeden Dienstag, in den Räumen des zentrum *plus* Lichtenbroich für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

**Termin: jeden Dienstag**

**14 bis 16 Uhr**

# Beratung und Unterstützung

## *Diakonie Düsseldorf*

### Ambulante Hilfen zu Hause

Die ambulanten Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf beraten Sie auf Wunsch telefonisch, persönlich bei Ihnen zu Hause oder auch im Krankenhaus zu den für Sie passenden Pflegeleistungen sowie zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten. Sie erhalten einen übersichtlichen Kostenvoranschlag und Unterstützung bei den notwendigen Anträgen.

Ambulante Hilfen zu Hause der Diakonie Düsseldorf: Tel. 0211/73 53 333

### Sicher zu Hause- der Hausnotruf der Diakonie

Damit Sie im Notfall schnell und verlässlich Hilfe bekommen, gibt es den Diakonie-Ruf. Wir bieten Beratung und Unterstützung bei der Beantragung des Zuschusses zum Hausnotruf bei der Pflegekasse und zu weiteren Hilfe-Angeboten der Diakonie Düsseldorf. Telefon: 0211/73 53 370

### Für alle Fälle -Die "Blaue Karte" hilft Ihnen zu Hause und unterwegs

Mit der „Blauen Karte“ haben Sie einen Notfall-Service, den Sie rund um die Uhr erreichen. Zum Beispiel, wenn Sie akut krank sind und Medikamente brauchen, aber keine Möglichkeit haben sie zu holen. Oder wenn Sie plötzlich häusliche Pflege brauchen. Dann organisiert der Service der „Blauen Karte“ das für Sie. Die „Blaue Karte“ hilft Ihnen aber auch unterwegs. Sie können über die Karte persönliche Daten vertraulich hinterlegen, etwa Informationen zu Allergien, Medikamentenunverträglichkeiten oder wer im Notfall informiert werden soll. Wenn etwas passiert, kann medizinisches Personal diese Informationen nutzen, um Sie richtig zu behandeln. Tel. 0211/73 53 370

# Service

## FiB-Finzen im Blick

Häufig führt der Eintritt ins Rentenalter oder eine dauerhafte Erkrankung zu geringeren Einkünften bei gleichzeitig steigenden Kosten. Dann ist es wichtig, die finanzielle Situation im Blick zu behalten. Dabei unterstützen wir Sie gerne.

Das bieten wir Ihnen:

- Gemeinsam einen Überblick verschaffen
- Handlungsmöglichkeiten besprechen
- Budgetberatung
- Beratung zu Regulierungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Korrespondenz
- Existenzsichernde Maßnahmen

Der Weg zu uns ist für Sie nicht oder nur unter schwierigen Bedingungen zu bewältigen?

Dann kommen wir Ihnen entgegen oder auch zu Ihnen nach Hause!

Im zentrum plus Lichtenbroich stehen wir Ihnen gerne zur Vermittlung zur Verfügung. Oder Sie melden sich direkt bei FiB.

Kontakt:

Ev. Schuldnerberatung

Platz der Diakonie 2b, 40233 Düsseldorf

Telefon 0211 9 00 67 300

Mobil 0173 3 0 334 31

[schuldnerberatung@diakonie-duesseldorf.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-duesseldorf.de)

zentrum plus Lichtenbroich

Matthiaskirchweg 14 40472 Düsseldorf

Telefon 0211 598 760 48

# Service

## Außerhausservice des Einwohnermeldeamtes vor Ort

Das Einwohnermeldeamt bietet mobilitätseingeschränkten Bürgerinnen und Bürgern, die z. B. zuhause versorgt werden, einen Außer-Haus-Service im zentrum plus Lichtenbroich an.

Der Außerhausservice bearbeitet im zentrum plus Lichtenbroich Ausstellungen von Lebendbescheinigungen für Rentenzwecke, die Anmeldung von Ehejubiläen und An-und Ummeldungen. Für Ummeldungen wird eine Wohnungsgeberbescheinigung mit Einzugsdatum und der Personalausweis benötigt.

Das Team des zentrum-plus Lichtenbroich nimmt Ihre Anliegen entgegen und vereinbart für Sie Termine mit dem Außer-Haus-Service des Einwohnermeldeamtes vor Ort.

# Mitgestalten

## Ehrenamt

Wir, in der Diakonie Düsseldorf e.V., unterstützen ältere Menschen – hauptamtlich und ehrenamtlich.

Wenn auch Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen: Die Möglichkeiten im Zentrum plus Lichtenbroich sind vielfältig.

## Gesuch

Zusammen ist man weniger allein - Hausbesuche

Gesucht werden Menschen, die anderen Zeit schenken wollen und ihre Interessen gerne mit anderen teilen. Umfang: wird nach Absprache vereinbart.

## Wir bieten Ihnen

- eine sinnvolle Aufgabe, die Freude macht
- eine schrittweise Einarbeitung
- ein nettes Team, professionelle Begleitung
- Fortbildungsmöglichkeiten der MachMit Freiwilligenzentrale der Diakonie Düsseldorf e.V.
- Sie arbeiten in einem kleinen Team mit netten Menschen
- Regelmäßige Feste und Planungstreffen
- Lächelnde Gesichter

Wenn Sie eine eigene Idee haben, wie Sie sich ehrenamtlich engagieren wollen, dann lassen Sie es uns wissen. Gemeinsam finden wir Ihren Weg in das Ehrenamt. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Mo. - Fr. von 11 bis 14 Uhr

Tel. 0211 598 760 48

# Besondere Veranstaltungen

Traditionelle Voraufführung des Klamödchen

„Drei Männer im Schnee“ von Erich Kästner

Ein Millionär, ein arbeitsloser Werbefachmann und ein Preisausschreiben mit zwei Gewinner, einer davon ehrlich und jede Menge Verwechslungen erwartet den Zuschauer und die Zuschauerinnen beim diesjährigen Theaterstück.

Aufführungsort ist die Petruskirche  
Am Röttchen 10  
40468 Düsseldorf-Unterrath

**Termin: Donnerstag 30. Oktober**

**19.00 Uhr**

Seniorenfrühstück

Veranstaltung mit dem Fest- und Förderverein Leetebrok e. V.

Jedes Jahr an St. Martin lädt der „Leetebrok“ e.V. Seniorinnen und Senioren zu einem gemütlichen Frühstück ein.

Anmeldungen nimmt Frau Hösch gerne entgegen, eine Anmelde-Liste liegt auch im Zentrum plus Lichtenbroich aus.

**Termin: Dienstag 04. November**

**9.00 Uhr**

# Besondere Veranstaltungen

Kulturherbst 2025

Bildervortrag über die Nationalparks der USA

Horst und Christa Stephan lassen uns - anhand von selbstgemachten Aufnahmen - teilhaben an ihrer Reise durch die Nationalparks der USA.

Wir laden Sie zu einem 45-minütigen Vortrag ein.

Vorab möchten wir Sie mit Kaffee und Kuchen begrüßen.

Wir bitten um Anmeldung

**Termin: Dienstag 18.November**

**14.30 - 16.30 Uhr**

Seniorenadvent im zentrum plus

Mit einer vorweihnachtlichen Andacht und einem Weihnachtspotpourri möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen Zeit nehmen und einen besinnlichen Nachmittag verbringen.

Bitte melden Sie sich bis zum 21. November an.

Wir freuen uns auf eine stimmungsvolle Begegnung mit Ihnen!

**Termin: Freitag 05. Dezember**

**14.30 Uhr**

# Besondere Veranstaltungen

Weihnachtliches Dankeschön für ehrenamtlich Engagierte

Als Ausklang für ein ereignisreiches Jahr und zum Dank für die liebevolle, ideenreiche und unermüdliche Unterstützung, möchten wir alle ehrenamtliche Helfer\*innen zu einem stimmungsvollen Jahresausklang einladen.

**Termin: Freitag 19. Dezember**

**15 Uhr**

# Veranstaltungshinweise

## Stadtteilfrühstück

Jeden 2. Mittwoch im Monat bietet das zentrum plus ein gemeinschaftliches Frühstück für jede und jeden Interessierte/n an.

Nach vorheriger Anmeldung können Sie in geselliger Runde plaudern und dabei reichlich belegte Brötchen genießen.

### **Wir bitten um Anmeldung**

Telefon 0211 59 87 60 48

Mail: [zentrum-plus.lichtenbroich@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.lichtenbroich@diakonie-duesseldorf.de)

### **Termine:**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Mittwoch 08. Oktober**

**Mittwoch 12. November**

**Mittwoch 10. Dezember**

## Frauen im Gespräch

Einmal im Monat (montags) treffen sich Frauen zu einem Austausch über ihren Alltag, ihre Interessen und was aktuell von Bedeutung ist. Vor Ort oder bei einer Unternehmung in Düsseldorf und Umgebung, finden sie Zeit für Gespräche und Entspannung.

### **Termine:**

**16.30 - 18.30 Uhr**

**Montag, 20. Oktober**

**Montag, 17. November**

**Montag, 08. Dezember**

Sprüche aus Poesiealben

Basteln für Weihnachten

Weihnachtsfeier

# Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

## Montag

**10.15 - 11.45 Uhr**

*Circle Dance*

Tanzen verbindet. Über einfache Schrittfolgen eintauchen in Musik und Raum. Miteinander gehen, den Kreis öffnen und schließen. Die Mitte des Kreises ist das zentrale Element.

**10.30 Uhr**

*Fahrradtouren in die Region*

Geführte Radtouren mit Einkehr und leichtem sportlichem Anspruch

**14.30 - 16.30 Uhr**

*Teppichcurling, Sport und Spaß*

Teppichcurling ist wie Eisstockschießen ohne Eis. Stattdessen wird auf einem Teppich gespielt. Die Regeln sind einfach. Das Spiel ist sehr kommunikativ und macht Spaß.

## Dienstag

**11 - 12.30 Uhr**

*Boule- Gruppe*

Einbrungerweg neben dem Spielplatz

**13 - 14 Uhr**

*Sturzprävention Gruppe 1*

**14 - 15 Uhr**

*Sturzprävention Gruppe 2*

# Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

## Dienstag

**14 bis 16 Uhr**

*Bürgersprechstunde der Bezirkspolizei,*  
nach Terminvergabe

## Mittwoch

**11 - 13 Uhr**

*AIKO e. V. Interkultureller Gesprächskreis*  
Eine Gruppe für Migranten, die mit ihren Sprachkenntnissen am  
Anfang stehen

**13.30 - 16 Uhr**

*Skatgruppe*  
Skatspielen ist eine gemeinschaftliche Sache. Deshalb gilt, je größer  
die Gruppe, desto schöner der Nachmittag. Interessierte  
Mitspieler\*innen sind immer herzlich willkommen.

**14 Uhr**

*Bingo*  
Bingo spielen ist sehr schnell zu erlernen und nie langweilig. Wie  
beim Lotto hat der Spieler gewonnen, dessen Zahlen zuerst gezogen  
werden. Neue Mitspieler\*Innen sind herzlich willkommen.  
Jede zweite Woche

# Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

## Donnerstag

**10.30 - 12.30 Uhr**

*Teppichcurling, 2. Gruppe*

Eisstockschießen ohne Eis. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen.

**14.30 - 16 Uhr**

*Denk-Bar*

Gedächtnistraining mit allen Sinnen, jede zweite Woche

**14.30 - 16 Uhr**

*Digital unterwegs - Beratung für mobile Medien*

Ein Beratungsangebot zur Nutzung digitaler Medien. Es steht das aktuelle Interesse der Teilnehmenden im Vordergrund. Tablets, PCs oder Smartphones bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten.

# Monatliche Veranstaltungen

## Montag

**16.30 - 18.30 Uhr**

*Frauen im Gespräch*

Einmal im Monat treffen sich Frauen zu einem Austausch über Ihren Alltag, ihre Interessen und was aktuell von Bedeutung ist. Vor Ort oder bei einer Unternehmung in Düsseldorf und Umgebung, finden sie Zeit für Gespräche und Entspannung.

## Mittwoch

**10 - 11.30 Uhr**

*Stadtteilfrühstück jeden 2. Mittwoch im Monat*

Frühstück in Gesellschaft mit alten und neuen bekannten Gesichtern. Anmeldung ab Monatsbeginn bis zum Montag vor dem Frühstück.

## Donnerstag, nach Termin

*Ihre Füße in guten Händen  
Medizinische Fußpflege*

# Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf Unterrath und Lichtenbroich

## **Bewegung und Balance**

Jeden Montag im Gemeindesaal am Röttchen um 11 Uhr.

## **Frauenkreis Petrus**

Jeden 1. und 3. Montag im Monat im Gemeindesaal am Röttchen 10 a um 14.30 Uhr.

## **Café Petrus**

Jeden Donnerstag im Gemeindesaal am Röttchen um 14.30 Uhr.

## **Mittagstisch am Turm**

Es gibt jeden 2. Freitag ein leckeres Mittagessen im Gemeindesaal. Das Eintopf-Team freut sich über zahlreiche Gäste. Vorbestellungen werden von Andrea Faust entgegengenommen.

## **Evangelische Kirchengemeinde Düsseldorf Unterrath und Lichtenbroich**

Gemeindediakonische Leitung: Andrea Faust

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tel. 0211 60 27 379

Mail: [andrea.faust@ekir.de](mailto:andrea.faust@ekir.de)

Ahornallee 5, 40468 Düsseldorf

[www.unterrath-lichtenbroich.ekir.de](http://www.unterrath-lichtenbroich.ekir.de)

# Wir für Sie

zentrum *plus* Lichtenbroich  
Matthiaskirchweg 14, 40472 Düsseldorf  
Tel 0211 / 598 760 48 Fax 0211 / 598 760 47  
Mail: [zentrum-plus.lichtenbroich@diakonie-duesseldorf.de](mailto:zentrum-plus.lichtenbroich@diakonie-duesseldorf.de)

Berufliche Mitarbeitende:

Andrea Faust [andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de](mailto:andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de)  
Nicola Johann [nicola.johann@diakonie-duesseldorf.de](mailto:nicola.johann@diakonie-duesseldorf.de)  
Ulrike Sommerling [ulrike.sommerling@diakonie-duesseldorf.de](mailto:ulrike.sommerling@diakonie-duesseldorf.de)

**Sprechzeiten:**

**mittwochs, 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung**

Internet: [www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)  
[www.diakonie-duesseldorf.de](http://www.diakonie-duesseldorf.de)

**Öffnungszeiten:**

**Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr**

Teamtreffen der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen des zentrum *plus*  
Lichtenbroich, jeden ersten Dienstag im Monat von 9.30 bis 11 Uhr.

Weitere regelmäßige und besondere Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem  
Veranstaltungsplan.

Über aktuelle Änderungen informieren Sie unsere Aushänge an der Infotafel.

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen.

Stichwort: zentrum plus Lichtenbroich Diakonie-Spendenkonto Nr. 10 10 57 57 bei  
der Sparkasse Düsseldorf (BLZ 300 501 10)

IBAN: DE 87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUS S DE DDXXX

Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.