

## Chronologische Übersicht der Kurse

Datum	Zeit	Titel	Kurs
<b>Februar</b>			
18.02.2026	15.00-17.00	Clever Energie und bares Geld sparen	09
24.02.2026	14.00-17.00	Selbst- u. Menschenkenntnis mit System	01
25.02.2026	14.00-18.00	Gesundheit und Vitalität erhalten	06
<b>März</b>			
02.03.2026	10.00-14.00	Wirkungsvoll sprechen	02
03.03.2026	14.00-17.00	Upcycling-Workshop	17
11.03.2026	14.00-17.00	Die Kunst, achtsam zu leben	14
12.03.2026	10.00-13.00	Ich muss für alle da sein?	15
19.03.2026	16.00-19.00	Künstliche Intelligenz verstehen	10
27.03.2026	9.00-16.45	Erste-Hilfe-Kurs	11
27.03.2026	9.00-15.30	Konflikte wahrnehmen und ihnen begegnen	03
<b>April</b>			
15.04.2026	17.00-20.00	Politisch motivierte Kriminalität	12
23.04.2026	10.00-13.00	Bewegungs-Refresher	07
30.04.2026	9.00-13.00	<i>Selbst.bewusster</i> Umgang mit Kritik und Vorwürfen	04
<b>Mai</b>			
06.05.2026	14.00-17.00	Spiele-Workshop	18
<b>Juni</b>			
18.06.2026	10.00-13.00	Herzblut statt Pflichtgefühl	16
24.06.2026	12.00-14.00	Stadtführung mit Düsseldorfer Originalen	19
<b>Juli</b>			
11.07.2026	10.00-17.00	Gehen mit dem Herzen	08
13.07.2026	10.00-13.00	Auf Grenzen achten	13
21.07.2026	16.00-18.00	KlimaSpaziergang	20