

Chronologische Übersicht der Kurse

Datum	Zeit	Titel	Kurs
August			
30.08.2023	15.00-18.00	Aktiver Alltag	20
31.08.2023	16.00-18.00	Rund um mein Ehrenamt	15
September			
05.09.2023	9.00-16.45	Erste-Hilfe-Kurs	11
12.09.2023	9.00-12.00	Kraftquellen entdecken	08
13.09.2023	10.00-13.00	Einsatz von Spielen in Alltags-situationen	23
13.09.2023	14.00-17.00	Musik trifft Demenz	21
19.09.2023	10.00-13.00	Effektives Zeitmanagement im EA	12
21.09.2023	15.00-18.00	Psychische Störungen im Ehrenamt	16
26.09.2023	14.00-17.00	(Lebens-)Übergänge gestalten	22
27.09.2023	15.00-18.00	Lösung in Sicht	17
Oktober			
11.10.2023	9.00-13.00	Überzeugend sprechen	01
19.10.2023	18.00-19.00	Hygieneschulung	13
November			
02.11.2023	16.00-19.00	"Nein" sagen	02
04.11.2023	10.00-13.00	Deeskalations- u. Kompetenztraining	18
07.11.2023	14.00-17.00	Resilienz	09
08.11.2023	16.00-19.00	Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Meditation	10
16.11.2023	10.00-13.00	Typen gibt's!	03
21.11.2023	10.00-13.00	"Hilfe, ein Konflikt!"	04
23.11.2023	18.30-20.30	Humor in schwierigen Situationen	05
29.11.2023	15.00-18.00	Upcycling-Workshop	24
30.11.2023	9.00-13.00	Richtig kommunizieren	06
30.11.2023	17.30-20.00	Runter vom Problemkarussell	07
Dezember			
06.12.2023	10.00-12.00	Rund um mein Ehrenamt	19
07.12.2023	14.00-15.00	Hygieneschulung	14