

„zentrum *plus*“
Derendorf-Golzheim
Programm
Juli bis September 2025

Diakonie  **Düsseldorf**

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

 Evangelische Kirchengemeinde
DÜSSELDORF-MITTE

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Information	5
Standort Klever Straße 75	
Regelmäßige Angebote	13
Besondere Angebote	15
Beratung	40
Sprachen	41
Männergruppe	42
Internetcafé	44
Standort Tersteegenplatz 1 in Golzheim	
Regelmäßige Angebote	46
Internetcafé Golzheim	49
Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte	51
Hinweise	54
Wir für Sie	55

Vorwort

„Wo Freunde sind, da ist Reichtum“

Titus Maccius Plautus

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Ehrenamtliche,

eine wichtige grundlegende Aufgabe der „zentren *plus*“ besteht darin, Ihnen Möglichkeiten zu bieten, Geselligkeit und gemeinsamen Austausch zu genießen. Besonders schön ist es, wenn sich durch die gemeinsamen Aktivitäten Freundschaften entwickeln. Doch was bedeutet Freundschaft? Was bedeutet „jemandes Freund/in“ zu sein? Diesen Fragen wollen wir im kommenden Quartal mit verschiedenen Angeboten verstärkt nachgehen. In einer **Gesprächsrunde** (08.07.) können Sie sich philosophisch dem Thema widmen und wenn Sie wünschen, Ihre Gedanken in der **Schreibwerkstatt** (15.07.) zu Papier bringen. Interessant ist auch, ob junge Menschen andere Erfahrungen und Sichtweisen auf das Thema Freundschaft haben als Ältere. So begeben wir uns am **Generationentag** (25.09.) auf kreative Spurensuche gemeinsam mit Vorschulkindern des benachbarten Familienzentrums der Diakonie Düsseldorf. Auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Fotogruppe „imfocus“ haben sich kreativ bildnerisch mit dem Thema auseinandergesetzt und präsentieren Ihre Fotokunst in der **Foto-Ausstellung „In aller Freundschaft“** (31.07). Wenn Sie eine besonders heitere Art ausprobieren wollen, sich zu begegnen und miteinander ins Gespräch zu kommen, laden wir Sie herzlich ein, an unserem „**Speeddating**“ (22.08) teilzunehmen. Natürlich bieten wir Ihnen mit unserem Programm noch vielseitige weitere Angebote und Veranstaltungen an. Schauen Sie einfach rein, wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Information

Gartencafé im „zentrum plus“

Freuen Sie sich auf ein geselliges Beisammensein in unserem schönen Garten mit köstlichen Waffeln und leckerer Bowle.

Termin: 24. Juli

Workshop Bienenwachstücher

mit Iris Moldenhauer

Das Bienenwachstuch ist ein nachhaltiges Produkt, um Lebensmittel zu verpacken und aufzubewahren. Gemeinsam stellen wir aus dünnem Baumwollstoffen eigene Bienenwachstücher her.

Bitte Stoffe und Bienenwachskerzen mitbringen.

Termin: 19. August

Veranstaltungen zum Thema „Freundschaft“

- **Gesprächsrunde zum Thema Freundschaft**
mit Iris Moldenhauer
Wir begeben uns auf Spurensuche und überlegen, was uns mit anderen verbindet und was uns Freundschaft bedeutet.
Termin: 08. Juli
- **Schreibwerkstatt „Freundschaft“**
mit Iris Moldenhauer
Inspiriert durch die Gesprächsrunde vom 08. Juli können Texte zu persönlichen Freundschaftserfahrungen geschrieben werden.
Termin: 15. Juli
- **Eröffnung der Foto-Ausstellung „In aller Freundschaft“**
Die Fotogruppe Imfocus zeigt Bilder, die freundschaftliche Kontakte und Beziehungen in vielfältiger Weise thematisieren.
Termin: 31. Juli

Information

- **Speed Dating**

Um Begegnungen auch über das „zentrum plus“ hinaus ermöglichen zu können, laden wir Sie ein, in einem vorgegebenen und zeitlichen Rahmen ins Gespräch zu kommen, um gemeinsame Interessen zu entdecken, die im Idealfall zu gemeinsamen Aktivitäten führen können.

Termin: 21. August

- **„Das Band der Freundschaft“**

Ein Generationen-Vormittag

mit Kirsten Schulte-Frohlinde und Renate Jatzrembski

Gemeinsam mit Vorschulkindern des Ev. Familienzentrums Duisburger Straße der Diakonie Düsseldorf wollen wir uns mit kreativen Mitteln dem Thema Freundschaft widmen. In Anlehnung an die Textilkunst der Künstlerin Sheila Hicks werden wir mit Bändern und Wolle Freundschaften knüpfen, Beziehungen flechten und persönliche Lebensfäden weben.

Termin: 25. September

Experten vor Ort

- **„Digitale Vorsorge“**

Robin Segerer-Pütz der Verbraucherzentrale NRW e.V. gibt Ihnen Handlungsempfehlungen, welche Vorsorge Sie bezüglich Ihrer digitalen Spuren und Zugänge im Netz treffen sollten, damit Hinterbliebene handeln können.

Termin: 17. Juli

- **„Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Hörbehinderung“**

Katrin Kluge vom Projekt Beethoven des Caritasverbandes e.V. informiert, wie Sie mit Hörbehinderung am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Termin: 25. September

Information

Ausflüge & Führungen

- **Besuch des Landtags NRW**
mit Michael Müller
Sie erhalten Informationen über die parlamentarische Arbeit. Im Landtagsforum wird zusätzlich ein ca.10-minütiger Film gezeigt.
Anschließend Kaffee und Kuchen.
Termin: 07. Juli
- **Besuch der neuen Tagespflege „Blumenviertel“ der Diakonie Düsseldorf, Kaiserswerther Straße 450**
Annette Plum führt uns durch die Einrichtung und beantwortet gerne Ihre Fragen.
Begleitung: Inge Göbling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Termin: 22. Juli
- **Tagesausflug Münster**
mit Stadtführung, Restaurantbesuch und Zeit zum Stadtbummel
begleitet von Gisela Dorp, Martina Strecker und Renate Jastrzembski
Termin: 26. August
- **Mythos Murano: uralte Bräuche und Geheimnisse seit 700 Jahren. Führung durch die Glassammlung im Kunstpalast**
mit Jutta Sprenger, begleitet von Renate Jastrzembski
Termin: 04. September
- **Tag des offenen Denkmals in Kaiserswerth: Skulpturenpark des Künstlerpaares Maren Heyne und Friedrich Werthmann,**
begleitet von Ingrid Ernst
Termin: 14. September

Information

Kleine Spaziergänge & Wanderungen mit Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein

- **Zur Moor- und Dünenlandschaft in den Botanischen Garten im Rombergpark**
Termin: 06. Juli
- **Spaziergang an Mosel und Rhein**
Termin: 26. Juli
- **Von Übach-Palenberg an der „Wurm“ entlang, über die deutsch-niederländische Grenzbrücke nach NL und weiter an der „Wurm“ zurück**
Termin: 02. August
- **Spaziergang im Nordsternpark Gelsenkirchen inklusive kostenfreie Führung im hellen und luftigen 63m langen Bergbaustollen**
Termin: 23. August
- **Zum Hoffest des Bio-Lammertzhof in Meerbusch mit Hofführungen, vielseitigem Bühnenprogramm und reichhaltigem kulinarischen Angebot**
Termin: 07. September
- **Ab Hörde um den 24 Hektar großen künstlich angelegten Dortmunder Phönixsee**
Termin: 20. September

Information

Radtouren

- **Auf grünen Wegen nach Krefeld Linn**
mit Helma Claus
Termin: 15. Juli
- **Neuss auf grünen Wegen umrunden mit Besuch der Altstadt**
mit Helma Claus
Termin: 05. August
- **Von Kleve bis Kranenberg und zurück, inklusive Spaß auf der Club-Draisine**
mit Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein
Termin: 07. August
- **Die nördliche und südliche Düssel**
mit Helma Claus
Termin: 23. September

Ehrenamt

- **Ehrenamtsdankeschön für alle Ehrenamtlichen der Diakonie Düsseldorf**
Als Dank für Ihr Engagement lädt die Diakonie zu einem fröhlichen Fest in den Garten des Fortbildungsinstitutes, Oberlinplatz 2 (Einladung folgt durch die Diakonie D-dorf))
16. September
- **Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten des „zentrum plus“**
Termine: 14. Juli und 18. September

Information

FiB - Finanzen im Blick

NEU!

Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak,
*gefördert durch das Amt für Soziales und Jugend der Landeshauptstadt
Düsseldorf*

Häufig führt der Eintritt ins Rentenalter oder eine dauerhafte Erkrankung zu geringeren Einkünften, bei gleichzeitig steigenden Kosten. Dann ist es wichtig, die finanzielle Situation im Blick zu behalten. Dabei unterstützen wir Sie gerne:

Überblick verschaffen, Handlungsmöglichkeiten besprechen
Budget- und Regulierungsberatung, Existenzsichernde Maßnahmen, Unterstützung bei der Korrespondenz.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und vertraulich.

Termine im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim:

14. und 28. Juli; 11. und 25. August; 08. und 22. September

Versichertenberatung

Die ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Eva Ringertz-Polaskova unterstützt Sie kostenfrei bei Fragen rund um das Thema Rente und Antragshilfe.

Termine: 21. Juli, 18. August und 15. September

Beantragung oder Verlängerung von Ausweisdokumenten im „zentrum plus“ - Ein Angebot der Bürgerbüros

Das Einwohnermeldeamt der Stadt Düsseldorf bietet insbesondere für mobilitätseingeschränkte Menschen Serviceleistungen der Bürgerbüros in Kooperation mit den „zentren plus“ an. Auch in unserem „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim wird dieser Außer-Haus-Service an einzelnen, mit dem Einwohnermeldeamt abgesprochenen Terminen, vormittags angeboten. Dazu sammeln wir im Vorfeld von Ihnen angemeldete Anfragen und leiten Sie an das Amt weiter. Zu den Serviceleistungen gehören u.a. die Beantragung von Ausweisdokumenten, Befreiungen sowie Ummeldungen. Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an, wir informieren Sie über die Details der Antragstellung.

Information

Unterstützung in Behördenangelegenheiten

Sie wünschen sich Unterstützung bei einer Behördenangelegenheit oder Begleitung bei einem Behördentermin? Dann sprechen Sie uns gerne an! Ulrich Woodroffe und Martina Strecker nehmen sich Zeit für Sie.

Spendenaktion - Unterstützung in schwierigen Zeiten

Um Menschen in schwieriger finanzieller Situation zu helfen, geben wir einmal im Monat eine Tüte „Kleine Freude“ und einen Einkaufsgutschein aus. Vielleicht möchten Sie diese Aktion mit einer Spende haltbarer und original verpackter Lebensmittel oder Drogerieartikel unterstützen. Eine Sammelkiste steht im „zentrum *plus*“ bereit. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“

Termine: 17. Juli, 21. August und 18. September

Bitte beachten Sie die Ausgabezeit von 11:30-13:30 Uhr

VFF

Der **Verein der Freunde und Förderer (VFF)** des „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir herzlich! Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €.

Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.

Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Sprechen Sie uns gerne an.

Information

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt

Die Männergruppe „MenPower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum *plus*“ donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Frau Gößling wenden.

Bitte beachten Sie unsere Kriterien für Ihre Anmeldung!

- **Anmeldung Veranstaltungen**

Aus Kapazitätsgründen können wir nach Erscheinen des jeweils neuen Programms zuerst die Anmeldungen bearbeiten, die persönlich an unserer Informationstheke aufgegeben werden. Wenn Sie sich telefonisch anmelden wollen, rufen Sie bitte zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal an, wenn Sie die Mitarbeiterin darum bittet. Es erfolgt kein Rückruf.

Anmeldungen per Mail gelten erst, wenn Sie die Bestätigung per Mail oder telefonisch über einen sicheren Platz erhalten haben.

- **Anmeldung Handysprechstunden**

Um möglichst vielen Interessierten die Möglichkeit zu geben, die Beratung durch eine Handysprechstunde in Anspruch zu nehmen, können Sie sich nur noch jeweils für einen Monat anmelden.

Das Foto auf der Umschlagseite unseres Programms zeigt den Kugelbrunnen (1964) des Künstlers Friederich Wertmann und hat uns Erwin Krüger zur Verfügung gestellt. Herzlichen Dank!

Montag

10:30-12:00	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer (14-tägig)
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
12:00-15:30	Canasta	
17:30-19:00	Literatur/Philosophie Lesekreis: „Bücher - ziemlich beste Freunde“	Dorothee Göring-Weitz (1x monatlich nach Absprache, Tel. 464316)

Dienstag

10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
10:30-12:00	Spanisch	Mechthild Thomas
16:15-17:30	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
14:00-16:00	Bridge	Günter Bender
14:00-17:00	Café Vertellekes	Maike Keske

Mittwoch

10:00-11:30	Gedächtnistraining	Karin von Kleist-Dobos
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:30-16:30	Skat	
14:00-16:00	Malgruppe	Leah Moldenhauer 3. + 4. Mittwoch z.Z. Sommerpause
14:30-16:00	Tanzen	Beate Hluchnik
19:00-22:00	Spielgruppe	Beatrix Hanff

Donnerstag

10:00-12:00	Computermäuse	Heinz Rieger
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:00-16:30	Canasta	
18:30-20:00	Yoga	Gabi Mirwald

Freitag

10:30-12:00	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
11:00-13:00	Boule auf dem Kolpingplatz	Renate Eigenbrodt (Telefon 4980542)
09:30-12:00	Bridge	Günter Bender
10:30-12:30	Chatzchen	Team Internetcafé
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:45-14:45	Sturzprävention	Silke Wahl
15:00-16:00	Sturzprävention	Silke Wahl
14:00-16:30	Canasta	Christa Krosch
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14-tägig)

Samstag

14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker
-------------	-------------------	--------------

Plätze frei!!

Die **Handarbeitsgruppe** (Samstag) freut sich über Verstärkung. Interessierte können sich bei Carin Becker samstags von 14-16 Uhr im „zentrum *plus*“ melden!

Die **Canastagruppe** montags (1.Etage) freut sich über Verstärkung. Bitte im „zentrum *plus*“ melden!

Die **Malgruppe** macht Sommerpause !

Ein neuer Kurs beginnt ab Oktober jeden 2. Donnerstag im Monat. Interessierte können sich in die Interessentenliste eintragen.

<p>Mittwoch 02.07.2025 10:30-12:30</p> 	<p>Kulturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Carin Becker die Lebensgeschichte der Mutter Ey aus Düsseldorf vor, der meistgemalten Frau Deutschlands. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 03.07.2025 18:00-19:30</p>	<p>Selbsthilfegruppe Mut.macher – Trotz <i>chronischer Schmerzen</i> Lebensmut mit Heike Schultes</p> <p>► Bitte anmelden per E-Mail: info@mutmacher.nrw</p> <p>Weitere Termine: 7. August und 4. September</p>
<p>Freitag 04.07.2025 12:00-13:30</p> 	<p>Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft Wir servieren Möhre Eintopf mit Einlage und einen leckeren Nachtisch. Kosten: 7 €</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Sonntag 06.07.2025 10:22</p> 	<p>Zur Moor- und Dünenlandschaft in den Botanischen Garten im Rombergpark mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein. Ca. 5,6 km und 40 Hm, Schlusseinkehr Kosten: Gastgebühr 5 €. Abfahrt: 10:22 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Dortmund, weiter mit U49</p> <p>Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437</p>

Montag

07.07.2025

12:15-14:15



Fotogruppe „Blende“

mit Ingo Klinko und Gabriela Ostrowska

- Bildgestaltung
- Bildbetrachtung
- Fotoschule, wie wirkt mein Bild
-

Montag

07.07.2025

12:30-14:30

Besuch des Landtags NRW

mit Michael Müller

Das einstündige Programm findet statt:

½ Stunde im Landtagsforum und ½ Stunde auf der Zuschauertribüne des Plenarsaals. Sie erhalten Informationen über die Parlamentarische Arbeit. Im Landtagsforum wird noch ein ca. 10-minütiger Film gezeigt.

Anschließend Kaffee und Kuchen.

Vorab muss die Gruppe mit Namen, Vornamen und Wohnort angemeldet werden.

Anmeldeschluss 27.6.2025.

Unbedingt Personalausweis mitbringen!

Treffpunkt: **12:30 Uhr**, Platz des Landtags 1 (Haupteingang)

Montag

07.07.2025

14:30-15:30

Singkreis mit Uschi Ecke

(Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich)

Instrumentale Begleitung: Werner Leinhos und Heinz Rieger

► Bitte anmelden!

Montag

07.07.2025

15:00-16:30



Nachhaltigkeitsgruppe

mit Ellen Kreutz und Inge Gößling

Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter.

☒ Bitte anmelden!

Weitere Termine: 4. August+ 1. September

Dienstag

08.07.2025

10:00-11:30

Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten

Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock
Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.

▶ Bitte anmelden!

Dienstag

08.07.2025



Fotogruppe „imfocus“

mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske

Exkursion: Gruga-Park Essen, Fauna & Flora, evtl. Tiere

Treffpunkt: **11 Uhr** am Haupteingang

Dienstag

08.07.2025

14:00-15:30

Gesprächsrunde zum Thema Freundschaft

mit Iris Moldenhauer

Was uns mit anderen verbindet und warum es uns so viel bedeutet, mit anderen unser Leben zu teilen. Auf diese Spur wollen wir uns durch ein gemeinsames Annähern an das Thema Freundschaft begeben. Zum Abschluss der gemeinsamen Spurensuche könnten Texte zu persönlichen Freundschaftsgeschichten entstehen, mit der Überlegung, sie in einem größeren Rahmen zu präsentieren.

Wer möchte, kann gerne ein Foto mitbringen.

☒ Bitte anmelden!

Dienstag

08.07.2025

14:00-16:00



Handysprechstunde

mit Wolfgang Goebel

Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent:in

▶ Bitte anmelden!

Mittwoch

09.07.2025

10:30-12:30



Kulturhäppchen

Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Carin Becker die Lebensgeschichte der Mutter Ey aus Düsseldorf vor, der meistgemalten Frau Deutschlands.

Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten

▶ Bitte anmelden!

Donnerstag 10.07.2025 11:00-12:00	Lachen macht Freude mit Verena Trilling Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ► Bitte anmelden!
Donnerstag 10.07.2024 14:30-15:30 	LiteraTour „Eine Rose ist eine Rose...“ Literarischer Spaziergang durch den Rosengarten am Stadtmuseum mit der Projektgruppe Lesen Treffpunkt: 14:30 Uhr vor dem Stadtmuseum, Berger Allee 2 Anschließend ist ein gemeinsamer Cafébesuch geplant. ► Bitte anmelden!
Donnerstag 10.07.2025 16:30-17:30	Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix, Inge Göbling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Samstag 12.07.2025 13:00	Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf. Begleitung: Beatrix Hanff und Robert Scharpf. Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: 13 Uhr am Platz. Alternativ um 12.15 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Shadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Bedarf gemeinsamer Kaffeebesuch möglich. ► Bitte anmelden!

Montag 14.07.2025 10:00-12:00	FiB – Finanzen im Blick Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak (s. Seite 10) Weitere Termine: 28.07., 11.08., 25.08., 08.09. und 22.09. (je 30 bzw. 60 Min. pro Termin, je nach Bedarf) ▶ Bitte anmelden!
Montag 14.07.2025 14:00-16:00	Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten im „zentrum plus“ ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 15.07.2025 10:30-12:00	Knobelei und Rätselspaß mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 15.07.2025 13:00	Radtour auf grünen Wegen nach Krefeld Linn mit Helma Claus Wir fahren linksrheinisch vorbei an Lank-Latum und durch Ossum nach Linn. Hier pausieren wir im Burghof, sehen uns den Mühlenhof und den Greifenhorspark an und können einkehren. Zurück geht es über Gellert-Stratum zur Rheinfähre und auf dem Rheinradweg zurück. Treffpunkt: 13 Uhr am Schlossturm, 40 km ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 15.07.2025 14:00-16:00	Schreibwerkstatt „Freundschaft“ mit Iris Moldenhauer Nach der Spurensuche in der Gesprächsrunde am 8. Juli können Texte zu persönlichen Freundschaftserfahrungen geschrieben werden. ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch 16.07.2025 13:45-14:45	Bewegung nach Musik (1. Gruppe) mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 16.07.2025 15:00-16:00	Bewegung nach Musik (2. Gruppe) mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch 16.07.2025 17:30-19:00 	Literaturetreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Hey guten Morgen, wie geht es dir?“ von Martina Hefter ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 17.07.2025 11:00-12:00	Entspannung mit Qigong (neuer Kurs) Monika Westerfeld lädt ein zu Atemübungen, Körperwahrnehmung, Dehnübungen und Entspannung bei Musik. Weitere Termine: 7. Aug., 18. Sept. 16. Okt. 13. Nov. und 4. Dez. Kosten: 30 € ▶ Bitte anmelden
Donnerstag 17.07.2025 11:30-13:30	Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“
Donnerstag 17.07.2025 14:30-16:00	Experten vor Ort: „Digitale Vorsorge“ Robin Segerer-Pütz der Verbraucherzentrale NRW e.V. gibt Ihnen Handlungsempfehlungen, welche Vorsorge Sie bezüglich Ihrer digitalen Spuren und Zugänge im Netz treffen sollten, damit Hinterbliebene bei Bedarf handeln können. ▶ Bitte anmelden

Montag 21.07.2025 12:15-14:15 	Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung Exkursion Gruga-Park
Montag 21.07.2025 14:00-15:30	BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels. ▶ Bitte anmelden!
Montag 21.07.2025 14:00-16:00	Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!
Dienstag 22.07.2025 15:00-16:30	Besuch der neuen Tagespflege „Blumenviertel“ der Diakonie Düsseldorf, Kaiserswerther Straße 450 Annette Plum führt uns durch die Einrichtung und beantwortet gerne Ihre Fragen. Begleitung: Inge Göbbling und Kirsten Schulte-Frohlinde Treffpunkt: 14:15 Uhr im „zentrum <i>plus</i> “ zur gemeinsamen Straßenbahnfahrt oder um 15 Uhr vor der Tagespflege ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 24.07.2025 14:30-16:00	Gartencafé im „zentrum plus“ mit köstlichen Waffeln und leckerer Bowle Kosten: 6 € ▶ Bitte anmelden!

Samstag
26.07.2025
08:58



Spaziergang an Mosel und Rhein (ca. 5 km).
Einkehr. Danach 1,5 Stunden Genussführung im Haus Deinhard mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein
Sie erfahren Wissenswertes über die Geschichte, über die Arbeit im Weinberg sowie die Wein- und Sektherstellung. Im Anschluss werden drei verschiedene Sekte verkostet.
Kosten: 23 € und Gastgeberbühr 5 €.
Abfahrt: **8:58 Uhr** ab D-Hbf. mit RE5 bis Koblenz-Mitte
Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs,
Telefon 0151-64322437

Samstag
26.07.2025
14:00-17:00



Handysprechstunde
mit Tobias Thrun
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren.
30-minütige Termine pro Interessent/in
▶ Bitte anmelden!

Montag
28.07.2025
10:00-12:00



Kultur-Werkstatt
Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbbling
▶ Bitte anmelden!

Donnerstag
31.07.2025
14:30-16:00

Eröffnung der Foto-Ausstellung
„In aller Freundschaft“
Die Fotogruppe imfocus zeigt Bilder, die freundschaftliche Kontakte und Beziehungen in vielfältiger Weise thematisieren.
Anschließend sind Sie zu Kaffee und Kuchen eingeladen.
▶ Bitte anmelden!

Freitag

01.08.2025

12:00-13:30

**Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft**

Wir servieren frischgebackene Quiche Lorraine mit Salat und einen leckeren Nachtisch.

Kosten: 7 €

► Bitte anmelden!

Samstag

02.08.2025

10:21

**Wanderung von Übach-Palenberg an der Wurm entlang, über die deutsch-niederländische Grenzbrücke nach NL und weiter an der Wurm zurück**

mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein, ca. 6 km, Schlusseinkehr, Gastgebühr 5 €.

Abfahrt: **10:21 Uhr** ab D-Hbf. mit RE4 bis Übach-Palenberg

Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs,
Telefon 0151-64322437

Samstag

02.08.2025

13:00

Bewegung Open Air - wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf. Begleitung: Beatrix Hanff und Robert Scharpf.

Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird.

Treffpunkt: **13 Uhr** am Platz. Alternativ um **12.15 Uhr** an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Schadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Bedarf gemeinsamer Kaffeebesuch möglich.

► Bitte anmelden!

<p>Montag 04.08.2025 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Ingo Klinke und Gabriela Ostrowska</p> <ul style="list-style-type: none">- Bildgestaltung- Bildbetrachtung- Fotoschule, wie wirkt mein Bild-
<p>Montag 04.08.2025 14:30-15:30</p>	<p>Singkreis mit Uschi Ecke (Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich) Instrumentale Begleitung: Werner Leinhos und Heinz Rieger</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 05.08.2025</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Baldeneysee, Impressionen vom See Treffpunkt wird noch abgestimmt.</p>
<p>Dienstag 05.08.2025 13:00</p>	<p>Radtour: Neuss auf grünen Wegen umrunden mit Besuch der Altstadt mit Helma Claus Wir fahren bis Theodor-Heuss-Brücke, überqueren den Rhein und fahren über Meerbusch zur Jroné Meerke und von hier über den Nordkanal zur Neusser Innenstadt. Hier sehen wir uns die Sehenswürdigkeiten an und können einkehren. Zurück geht es rechtsrheinisch auf dem Rheinradwg. Treffpunkt: 13 Uhr am Schlossturm, 35 km</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Dienstag
05.08.2025
14:00-16:00

„Plauderstunde“ (feste Gruppe)
mit Inge Göbling und Renate Jastrzembski
Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen,
Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.

Mittwoch
06.08.2025
10:30-12:30



Kulturhäppchen
Nach dem gemeinsamen Frühstück spielen
Eugenia Bielowa (Klavier) und Paul Feder
(Konzert-Mundharmonika) Musikstücke von
Mozart bis Grieg
Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten

► Bitte anmelden!

Donnerstag
07.08.2025
08:38



Mit der Club-Draisine Spaß auf der Schiene.
Von Kleve bis Kranenberg ca. 10 km radeln und
Zurück. Mit der Wanderführerin Rosa-Maria Lu-
digs vom Sauerländischen Gebirgsverein,
Schlusseinkehr,
Kosten: 8,75 und Gastgebühr 5 €,
Anmeldung und Zahlung **bis 15. Juli**
Abfahrt: **8:38 Uhr** ab D-Hbf. mit RE10 bis Kleve
Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs,
Telefon 0151-64322437

Dienstag
12.08.2025
14:00-16:00



Handysprechstunde
mit Wolfgang Goebel
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier ist die Möglichkeit, sich über die
Nutzung Ihres Handys zu informieren.
30-minütige Termine pro Interessent:in

► Bitte anmelden!

<p>Mittwoch 13.08.2025 10:30-12:30</p> 	<p>Kulturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück spielen Eugenia Bielowa (Klavier) und Paul Feder (Konzert-Mundharmonika) Musikstücke von Mozart bis Grieg Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 14.08.2025 11:00-12:00</p>	<p>Lachen macht Freude mit Verena Trilling Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 14.08.2025 11:30-13:00</p> 	<p>Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling.</p>
<p>Donnerstag 14.08.2025 16:30-17:30</p>	<p>Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix und Inge Gößling</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Samstag 16.08.2025 14:00-17:00</p> 	<p>Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

<p>Montag 18.08.2025 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung Exkursion Baldeneysee</p>
<p>Montag 18.08.2025 14:00-15:30</p>	<p>BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels.</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 18.08.2025 14:00-16:00</p>	<p>Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 19.08.2025 10:00-11:30</p>	<p>Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>

<p>Dienstag 19.08.2025 14:30-16:00</p>	<p>Workshop Bienenwachstücher mit Iris Moldenhauer Das Bienenwachstuch ist ein nachhaltiges Produkt, um Lebensmittel zu verpacken und aufzubewahren. Gemeinsam stellen wir aus dünnem Baumwollstoffen eigene Bienenwachstücher her. Bitte Stoffe und Bienenwachskerzen mitbringen. ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 20.08.2025 13:45-14:45</p>	<p>Bewegung nach Musik (1. Gruppe) mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 20.08.2025 15:00-16:00</p>	<p>Bewegung nach Musik (2. Gruppe) mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 20.08.2025 17:30-19:00</p> 	<p>Literaturentreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Afrikanische Tragödie“ von Doris Lessing ▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 21.08.2025 11:30-13:30</p>	<p>Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“</p>

Donnerstag

21.08.2025

17:30-19:00

Speed Dating

„Ich komme so gerne ins Zentrum, weil ich dort Kontakte knüpfen kann“ - diesen Satz hören wir häufig. Um solche Begegnungen auch über das „zentrum *plus*“ hinaus ermöglichen zu können, laden wir Sie herzlich zu einem Speed Dating ein. Diese Veranstaltung bietet Ihnen die Chance, mit möglichst vielen Besucherinnen und Besuchern in einem vorgegebenen zeitlichen Rahmen mit vorgegebenen Fragen (z.B. zu Freizeitbeschäftigung) ins Gespräch zu kommen, um dabei gemeinsame Interessen zu entdecken, die im Idealfall zu gemeinsamen Aktivitäten führen können.

► Bitte anmelden!

Samstag

23.08.2025

09:06



Kostenfreie Führung im luftigen, hellen 63m langen Bergbaustollen und Spaziergang im Nordsternpark

mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein, ca. 5 km, Schlusseinkehr, Gastgebühr 5 €.

Abfahrt: **9:06 Uhr** ab D-Hbf. mit RE2 bis Gelsenkirchen, weiter mit dem Bus.

Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437

Montag

25.08.2025

10:00-12:00



Kultur-Werkstatt

Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Göbling

► Bitte anmelden!

<p>Dienstag 26.08.2023 09:15</p> 	<p>Tagesausflug Münster Stadtführung, Restaurantbesuch und Zeit zum Stadtbummel begleitet von Gisela Dorp, Martina Strecker und Renate Jastrzembski Kosten: 30 € für Busfahrt mit Stadtführung, ohne Stadtführung 20€. Die Kosten für den Restaurantbesuch sind individuell zu übernehmen. Treffpunkt: 09:15 Uhr im zentrum <i>plus</i> (Abfahrt: 09:30 Uhr, Rückfahrt ca. 17:30 Uhr)</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 01.09.2025 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „Blende“ mit Ingo Klinke und Gabriela Ostrowska</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bildgestaltung - Bildbetrachtung - Fotoschule, wie wirkt mein Bild -
<p>Montag 01.09.2025 14:30-15:30</p>	<p>Singkreis mit Uschi Ecke (Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich) Instrumentale Begleitung: Werner Leinhos und Heinz Rieger</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 02.09.2025</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Stadt Monheim, besondere Eindrücke der Stadt Anfahrt wird noch abgestimmt.</p>

<p>Dienstag 02.09.2025 14:00-16:00</p>	<p>„Plauderstunde“ (feste Gruppe) mit Inge Göbling und Renate Jastrzembski Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.</p>
<p>Mittwoch 03.09.2025 10:30-12:30</p> 	<p>Kulturhäppchen Nach dem gemeinsamen Frühstück berichtet Carin Becker von dem schwierigen Beginn der lebenslangen Freundschaft zwischen Johann Wolfgang von Goethe und Friedrich Schiller.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 04.09.2025 11:45-13:30</p> 	<p>Mythos Murano – uralte Bräuche und Geheimnisse seit 700 Jahren. Führung durch die Glassammlung im Kunstpalast mit Jutta Sprenger, Begleitung Renate Jastrzembski Kosten: 19 € für Eintritt und Führung (mit Art- card 3 €) Treffpunkt: 11:40 Uhr im Foyer des Kunstpalastes, Ehrenhof 4-5</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Freitag 05.09.2025 12:00-13:30</p> 	<p>Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft Wir servieren leckere Linsensuppe mit Einlage und einen leckeren Nachtisch. Kosten: 7 €</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Sonntag
07.09.2025
10:02



Zum Hoffest auf dem Bio-Lammertzhof in Meerbusch
mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein.
Es gibt Hofführungen, ein vielseitiges Bühnenprogramm und ein reichhaltiges kulinarisches Angebot, ca. 5 km,
Gastgebühr 5 €.
Abfahrt: **10:02 Uhr** ab D-Hbf. mit S8 bis Büttgen
Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs,
Telefon 0151-64322437

Dienstag
09.09.2025
10:30-12:00

Knobelei und Rätselspaß
mit Kirsten Schulte-Frohlinde
In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen.

► Bitte anmelden!

Dienstag
09.09.2025
14:00-16:00



Handysprechstunde
mit Wolfgang Goebel
Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?
Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren.
30-minütige Termine pro Interessent:in

► Bitte anmelden!

Mittwoch
10.09.2025
10:30-12:30



Kulturhäppchen
Nach dem gemeinsamen Frühstück berichtet Carin Becker von dem schwierigen Beginn der lebenslangen Freundschaft zwischen Johann Wolfgang von Goethe und Friedrich Schiller.

► Bitte anmelden!

Donnerstag 11.09.2025 11:30-13:00 	Projektgruppe „Lesen“ Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling.
Donnerstag 11.09.2025 11:00-12:00	Lachen macht Freude mit Verena Trilling Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag 11.09.2025 16:30-17:30	Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Samstag 13.09.2025 13:00	Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf. Begleitung: Beatrix Hanff und Robert Scharpf. Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: 13 Uhr am Platz. Alternativum 12.15 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Shadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Be- darf gemeinsamer Kaffeebesuch möglich. ▶ Bitte anmelden!

<p>Sonntag 14.09.2025 11:00</p> 	<p>Tag des offenen Denkmals Kunst in Kaiserswerth ist zu bestaunen im Skulpturenpark des Künstlerpaares Maren Heyne und Friederich Werthmann: Kunstwerke aus Stahl und Fensterobjekte mit Fotoarbeiten. Beide Künstler haben bereits zu Lebzeiten ihr Werk und ihr Anwesen – mit dem historischen Landgericht von 1709 - als Treuhandstiftung der Deutschen Stiftung Denkmalschutz anvertraut, um es als lebendigen Ort für die Öffentlichkeit zu erhalten. Treffpunkt: 11 Uhr, Haltestelle U79, Heinrich-Heine-Allee, Begleitung Ingrid Ernst</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 15.09.2025 12:15-14:15</p> 	<p>Fotogruppe „imfocus“ mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Bresprechung Exkursion Monheim</p>
<p>Montag 15.09.2025 14:00-16:00</p>	<p>Versichertenberatung mit Eva Ringertz Polaskova</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Montag 15.09.2025 14:00-15:30</p>	<p>BINGO Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels.</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

<p>Dienstag 16.09.2025 10:00-11:30</p>	<p>Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert.</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Dienstag 16.09.2025 12:00-16:30</p>	<p>Ehrenamtsdankeschön für alle Ehrenamtlichen der Diakonie Düsseldorf, Oberlinplatz 2 <i>(Die schriftliche Einladung erfolgt durch die Diakonie Düsseldorf)</i></p>
<p>Mittwoch 17.09.2025 13:45-14:45</p>	<p>Bewegung nach Musik (1. Gruppe) mit Beate Hluchnik</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 17.09.2025 15:00-16:00</p>	<p>Bewegung nach Musik (2. Gruppe) mit Beate Hluchnik</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>
<p>Mittwoch 17.09.2025 17:30-19:00</p> 	<p>Literaturentreff mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Das Jahr des magischen Denkens“ von Joan Didion</p> <p>▶ Bitte anmelden!</p>

<p>Donnerstag 18.09.2025 14:00-16:00</p>	<p>Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten im „zentrum plus“</p> <p>► Bitte anmelden!</p>
<p>Donnerstag 18.09.2025 11:30-13:30</p>	<p>Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“</p>
<p>Samstag 20.09.2025 10:22</p> 	<p>Wanderung ab Hörde um den 24 Hektar großen künstlich angelegten Dortmunder Phönixsee, der auf einem ehemaligen Stahlwerkareal entstanden ist mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein. Schlusseinkehr Kosten: Gastgebühr 5 Euro.</p> <p>Abfahrt: 10:22 Uhr ab D-Hbf. mit RE1 bis Dortmund Hbf, weiter mit RB59</p> <p>Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437</p>
<p>Dienstag 23.09.2025 13:00</p>	<p>Radtour: Die nördliche und südliche Düssel mit Helma Claus</p> <p>Wir fahren an der Düssel, sofern das möglich ist oder in der Nähe der Düssel. Wir beginnen an der Mündung der südlichen Düssel am Rathausufer und fahren bis zum Spaltwerk Gerresheim. Von dort aus begleiten wir die südliche Düssel bis zur Mündung in den Rhein am Burgplatz. Bei dieser Tour lassen sich Straßenabschnitte (7km) nicht vermeiden. Wir befahren aber auch viele naturschöne Wege (23 km).</p> <p>Treffpunkt: 13 Uhr am Schlossturm, 35 km</p> <p>► Bitte anmelden!</p>

Donnerstag 25.09.2025 10:0-12:00	„Das Band der Freundschaft“ Ein kreativer Generationen-Vormittag mit Kirsten Schulte-Frohlinde und Renate Jastzrembski Gemeinsam mit Vorschulkindern des Ev. Familienzentrums Duisburgerstrasse der Diakonie Düsseldorf wollen wir uns in Anlehnung an die Textilkunst der Künstlerin Sheila Hicks mit kreativen Mitteln und dem Einsatz von bunter Wolle und Bändern dem Thema Freundschaft widmen. Wir nehmen die Fäden unserer Erfahrungen auf und fragen uns: Woraus ist Freundschaft gemacht und was hält sie zusammen? ► Bitte anmelden!
Donnerstag 25.09.2025 14:30-16:00	Experten vor Ort „Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Hörbehinderung“ Katrin Kluge vom Projekt Beethoven des Caritasverbandes e.V. informiert, wie Sie mit Hörbehinderung am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. ► Bitte anmelden!
Freitag 26.09.2025 12:00	"Zeit am Mittag" in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Dirk Ströter. Anschließend laden wir zu Kaffee und Gebäck ein.
Samstag 27.09.2025 14:00-17:00 	Handysprechstunde mit Tobias Thrun Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent/in ► Bitte anmelden!

Sonntag

28.09.2025

15:00-17:00



Immer wieder sonntags

mit Monika Leinhos

Nach einer gemütlichen Kaffeerunde hören Sie einen unterhaltsamen Rückblick in Worten und Musik zu den „Zwanziger Jahre“ des 20.

Jahrhunderts. Musikalisch begleitet wird der Nachmittag durch Matthias Coppes

Kosten:

Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten.

▶ Bitte anmelden!

Montag

29.09.2025

10:00-12:00



Kultur-Werkstatt

Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling

▶ Bitte anmelden!

Dienstag

30.09.2025

14:00-15:30

Plauderstunde „Verschiedene Themen“

Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz.

▶ Bitte anmelden!

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie mit Frau Göbling und
Frau Schulte-Frohlinde einen individuellen Termin.
(Kontakt im zentrum *plus*, siehe letzte Seite)

Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu
kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause
besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende
Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
Lothar Jansen, Telefon: 0173 58 50 888
Norbert Zeit, Telefon: 0160 958 70 517
- **Ev. Fachberatung Demenz**
Frau Keske, Telefon: 948 27 40
(Termine nach telefonischer Vereinbarung)
- **Versichertenberatung mit Frau Eva Ringertz Polaskova**
(Termine: jeder dritte Montag von 14 bis 15 Uhr,
nach telefonischer Vereinbarung im zentrum *plus* unter:
Tel: 87 52 82 59)
- **FiB, Finanzen im Blick**
Finanzberatung mit Dirk Konzak der Diakonie Düsseldorf
(Termine: jeder 2. und 4. Montag von 10 bis 12 Uhr,
nach telefonischer Vereinbarung unter: Tel: 87 52 82 59)

★ **Konversation Spanisch (Fortgeschrittene)**

Info: Mechthild Thomas
Dienstag 10:30 bis 12 Uhr

★ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**

Info: Karin Breuer
Montag 10:30 bis 12:00 Uhr
14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

★ **Konversation Französisch (Fortgeschrittene)**

Jede(r) Teilnehmer:in sollte über eine Mail-Adresse verfügen und die Möglichkeit haben, die Texte selbst auszudrucken, denn die Texte mit Vokabelangaben werden ein paar Tage vor dem Treffen elektronisch zugeschickt. Der gedruckte Text wird nur denjenigen Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt, die zum ersten Mal am Konversationskurs teilnehmen.

Info: Traudel Müller
Freitag 14:30 bis 16 Uhr
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
(Termine: 11.07.+ 25.07., 08.08. + 22.08., 12.09. + 26.09.)

★ **Sprachzirkel**

Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.

Info: Bärbel Wolmeyer
dienstags 16:15 bis 17:30 Uhr

Im „zentrum plus“ an der Klever Straße gibt es schon seit über 10 Jahren eine reine Männergruppe unter dem Namen "MenPower". Sie trifft sich zu Wanderungen, Radtouren, Besichtigungen und Exkursionen, aber auch schon mal zu Grillwurst und Bier. Die Organisation unserer Aktionen wird immer von einem oder mehreren aus unserer Mitte übernommen. Wenn Sie Interesse haben, die Gruppe kennenzulernen, dann kommen Sie doch einfach zu unserem nächsten Gruppentreffen oder nehmen Sie an einer unserer Aktivitäten teil.

Der nächste Termin dafür ist am 16. Juli 2025 hier im „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim.

Diese Unternehmungen sind bereits für das 3.Quartal 2025 geplant bzw. in Planung:

Männer auf Tour

Im 3. Quartal 2025 (letzter Mittwoch im Monat) sind weitere Wanderungen mit Klaus Wietschorke geplant. Die Wanderziele und Wandertermine werden vom Wanderführer Klaus Wietschorke per Mail der Wandergruppe bekanntgegeben.

Termine:

30. Juli, 27. August und 24. September 2025

Mittwoch
09.07.2025
10:30

Männer auf Tour

Spurensuche „Die Kö“

Rundgang mit Manfred Hebenstreit
Treffpunkt: **10:30 Uhr** an der „Kleinen Kö,
Haus-Nr. 106

Die „Spurensuche“ findet jeweils am 2. Mittwoch im Monat statt. Weitere Termine und Themen werden noch bekanntgegeben

Mittwoch 16.07.2025 10:00-12:00	MenPower mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten inkl. Cafeteria.
Mittwoch 23.07.2025	Ausflug nach Münster Stadtführung und Einkehr mit Ulrich Ropken und Wolfgang Hilscher Anfahrt: per Bahn Gesamtkosten: voraussichtlich bei 10 Teilnehmern 154€, Fahrt und Einkehr individuell Hinweis: Termin muss vom Veranstalter noch bestätigt werden
Mittwoch 17.09.2025 10:00-12:00	MenPower mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten inkl. Cafeteria.
	Bitte anmelden bei Wolfgang Hilscher In Planung sind folgende Unternehmungen, für die ein Termin beim nächsten MenPower-Treff am 16.7.25 vereinbart werden soll: <ol style="list-style-type: none">1. Deutsches Messing-Museum in Krefeld2. Binnenschiffahrts-Museum Duisburg-Ruhrort3. Grillfest in der Buscher Mühle4. Gesenkschmiede Hendrichs in Solingen

Ihr Computer und Ihr Smartphone, die unbekanntenen Wesen?

Für viele ist der Computer nach wie vor ein seltsames Wesen, und egal, in welcher Form es auftritt, – ob als PC, Notebook, Tablet oder Smartphone – suchen wir gemeinsam nach Lösungen und Antworten:

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben kein eigenes Gerät?
- Sie suchen nach Angeboten oder Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindungen, nach Koch- und Backideen, zu aktuellen Nachrichten und vieles mehr?

(keine Hardware-Reparaturen, keine System- oder Software-Wiederherstellungen!)

Das Internetcafé im „zentrum *plus*“ kann Ihnen Unterstützung bei den unterschiedlichen Fragen anbieten. Dazu haben wir in der Woche an vier Tagen jeweils zwei Stunden zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

Darüber hinaus möchten wir insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum *plus*“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und E-Mail-Austausch gefunden haben: in Gruppen oder in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache zeitnah und individuell.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an. Nutzen Sie dann einen unserer Desktop-Computer, unser Notebook/Laptop oder unsere Tablets einschließlich Drucker/Scanner, oder bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit (dazu bitte Netzkabel oder Ladekabel nicht vergessen).

Das „**Begleitete Surfen**“ findet in den Räumen des Internetcafés in der 1. Etage statt:

- Dienstag 10:30 bis 12:30 Uhr
- Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr
- Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
(nur für die Gruppe Computermäuse)
- Freitag 10:30 bis 12:30 Uhr

mit den Mitgliedern des Internetcafé-Teams:

Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Wolfgang Goebel, Werner Leinhos, Wolfgang Mäschtig, Christiane Pietsch, Ulrike Raschat-Notz, Heinz Rieger und Robert Scharpf – in enger Zusammenarbeit mit den Trainern der Handysprechstunden.



Infos und Rückfragen zum Internetcafé und Team:
Inge Gößling Tel. 87 52 82 59

Wir freuen uns, Sie an unserem
STANDORT GOLZHEIM
begrüßen zu dürfen.

Der Standort Golzheim ist dem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim der Diakonie Düsseldorf zugehörig, doch sind die Teilnehmenden in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth – Tersteegen aktiv. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ideen zur Freizeitgestaltung umzusetzen, sich von Neuem inspirieren zu lassen und Ihre Kompetenzen einzubringen. Wollen Sie kreative Ideen ausprobieren oder vermitteln? Sind Sie kulturinteressiert? Oder möchten Sie einfach die Gesellschaft von netten Menschen genießen und sich gemeinsam austauschen? Wir freuen uns über Ihr Mitwirken und gesellige Momente. Seien Sie herzlich willkommen!

Ort: Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an
Kirsten Schulte-Frohlinde

Di von 10 bis 13:30 Uhr unter Tel: 0162/24 62 147
oder

Mo, Mi, Do und Fr unter Tel: 0211/ 87 52 82 59
(„zentrum *plus*“)

E-Mail:
kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Kultur & Kaffee am Dienstag

Wir tauschen uns miteinander aus, lachen, diskutieren, philosophieren und lassen uns von mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren.

01.07.	„Ehrenamt – Lust oder Last?“ Vortrag von Peter H. Paumen
08.07.	Wir spielen Gesellschaftsspiele
15.07.	„Aufwachsen im Nationalsozialismus“ Erinnerungen von Hildegard Feja
22.07.	„Malzbrot und Rübenkraut“ Kindheitserinnerungen von Hildegard Feja
29.07.	„Der goldene Schnitt“ Vortrag von Volk
05.08.	<i>Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen geschlossen</i>
12.08.	<i>Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen geschlossen</i>
19.08.	<i>Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen geschlossen</i>
26.08.	„Sagen aus aller Welt“ gelesen von Marianne Kamm
02.09.	„Meine Zeit in Frankreich: Loire“ Bildvortrag von Manfred Kuhnen
09.09.	Gemeinsamer Austausch- gerne Themen, Texte und Ideen mit- und einbringen
16.09.	„München und Oberbayern“ Vortrag von Waltraud Roßberg
23.09.	„Der Düsseldorfer Landtag“ Fotovortrag mit Gabriela Ostrowska
30.09.	„Aktuelles Zeitgeschehen“ mit Waltraud Roßberg

Termine: Dienstag von 10 bis 11:30 Uhr, Raum „Lukas“ (EG)

Doppelkopf: freitags von 14 bis 17 Uhr, Raum „Lydia“ (EG)

Tischtennis: donnerstags 11 bis ca. 13 Uhr, (Flur im UG)

Bitte eigenen Tischtennisschläger mitbringen!

Ansprechpartnerin: Dorothee Göring-Weitz, Telefon: 46 43 16

Beratung

Wenn Sie Fragen haben, beispielsweise zum Thema Älterwerden und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten, oder Gesprächsbedarf zu anderen persönlichen Angelegenheiten, steht Ihnen als Begleitung des Standortes Golzheim

Kirsten Schulte-Frohlinde der Diakonie Düsseldorf gerne dienstags vor Ort in der Ev. Kirchengemeinde

Tersteegen-Kaiserswerth beratend zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin (Kontakt siehe S. 44)

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.

Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops. Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Susanne Stöger, Tel. 290239
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung

Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Susanne Stöger
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
Telefon 454 32 46
- **Tabellen erstellen mit Excel**
Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)

Bitte bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
Trainer: Shabir Khokhar
- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
Trainerin: Waltraud Hoffmann
- **Was tun, wenn das Internet streikt?**
Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im
Internetcafé
Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

MITTWOCHS IN KREUZ

„Miteinander - singen“

Miteinander reden, lachen, Kaffee trinken und singen ...
Wäre das etwas für Sie? Dann sind sie herzlich eingeladen,
zu einem Nachmittag, der Leib und Seele erfreuen soll!

Die nächsten beiden Veranstaltungen finden statt am
20. August und **24. September 2025** um 14:30 Uhr
im kleinen Saal des Gemeindezentrums, Collenbachstr. 10
(1. Etage). Ein Aufzug ist vorhanden.

Bitte melden Sie sich zur Erleichterung unserer
Planung im „zentrum *plus*“ oder im Gemeindebüro an.
Wir freuen uns auf Sie!

Maike Keske, Ursula Mülhoff und Dirk Ströter

„Bunte Stunde“ – neu ab 02. September

Zu einem bunt gemischten Nachmittag für Körper, Geist und
Seele, möchten wir Sie **ab September jeden Dienstag von 14 -16
Uhr**, ins „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim einladen.

Ein Programmschwerpunkt wird die Bewegung sein – die Aktivie-
rung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Vorher stärken
wir uns beim Kaffeetrinken in gemütlicher Runde. Wir
beschäftigen uns mit wechselnden Themen und laden zum
gemeinsamen Rätselraten und zu Wortspielereien ein.
Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Sie!

Ursula Mülhoff und Team

Sie können sich ab Ende August - jeweils in der Vorwoche - im
„zentrum *plus*“ anmelden.

Information: Ursula Mülhoff, Tel: 0178 689 03 17
(bis Juni, Mo 10 – 12 Uhr)

*Veranstaltungen der
Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte*
Evangelische Fachberatung Demenz

Vergesslichkeit macht unsicher. Es kann schwierig sein, mit der Vergesslichkeit anderer umzugehen, und erschreckend, wenn man sie an sich selbst bemerkt. Vergesslichkeit wirft Fragen auf. Wie kann ich die Nachbarin unterstützen, die sich immer schlechter orientieren kann? Ist das Nachlassen meines Gedächtnisses noch altersgerecht oder werde ich dement? Gerne stehe ich Ihnen zu diesem Thema zum Gespräch zur Verfügung. Der Austausch darüber ist ein erster wichtiger Schritt, und ich unterstütze Sie gerne dabei, für sich selbst u./o. für andere Betroffene einen guten Weg zu finden.

Während der Abwesenheit von Maike Keske steht Ihnen Kirsten Schulte-Frohlinde aus dem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim als Beraterin zur Verfügung. Sie ist erreichbar während der Öffnungszeiten des „zentrum *plus*“ unter der Telefon Nr. 0211/ 87 52 28 59.

Als Ergänzung zur Beratung habe ich viele Informationen gesammelt, die bei der Begleitung eines erkrankten Menschen hilfreich sein könnten, und diese im „Angehörigen-Navi“ im Internet für Sie zur Verfügung gestellt. Auch zu den Themen Vorsorge, Selbstsorge und Demenz werden Sie dort fündig.

www.angehoerigen-navi.de

Schauen Sie mal rein, auch wenn Sie gerade niemanden begleiten oder pflegen. Denn auch Wissen weitergeben kann sehr hilfreich sein!

Mit herzlichen Grüßen

Maike Keske

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte

Musikalische Angebote in der Kreuzkirche

Die **Zeit zum Zuhören** am Donnerstag, dem 3. Juli um 19 Uhr im Collenbach-Saal wird vom Kinderchor der Kreuzkirche unter der Leitung von Dirk Ströter gestaltet. Das Motto lautet: Die Freude ist mein Lied! Der Eintritt ist frei.

Lachend kommt der Sommer über das Feld – Unter diesem Titel lädt Kantor Dirk Ströter am Sonntag, dem 6. Juli um 17 Uhr in den Collenbach-Saal zu einem Offenen Singen ein. Auf dem Programm stehen Lieder und Texte zum Sommer. Der Eintritt ist frei.

Am Tag des **diesjährigen Gemeindefests**, am Sonntag, dem 21. September, wird die Kreuzkirche 115 Jahre alt. Dazu passend singt die Seniorekantorei der Kreuzkirche um 15 Uhr im Collenbach-Saal Schlager und Evergreens aus den ersten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts. Gelegenheit zum Mitsingen für alle gibt es natürlich auch! Die Leitung hat Kantor Dirk Ströter.

Zeit am Mittag – Bereits am Freitag, dem 26. September beginnen wir um 12 Uhr wieder mit der Reihe „Zeit am Mittag“ - Musik und Texte zum Zuhören und Nach-Denken... An diesem Freitag werden Joachim Ette (Klarinette) und Dirk Ströter (Klavier) gemeinsam musizieren.

Im Anschluss laden wir noch zu einer Tasse Kaffee oder Tee ins „zentrum *plus*“ ein.
Der Eintritt ist wie immer frei.

Am Samstag, dem 27. September findet um 18 Uhr in der Kreuzkirche ein **Chorkonzert** statt. Zu Gast ist die **Kölner Kantorei** unter ihrem Leiter Georg Hage mit einem abwechslungsreichen Programm. Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird eine Kollekte gesammelt.

Ich freue mich auf Sie!
Ihr Dirk Ströter

Haftungsausschluss

Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine gezahlten Kosten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard) wird **nicht** mehr angeboten!

Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper) beim Telefondienst – täglich 10 bis 12 Uhr

Kulturliste Düsseldorf

Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.

Das „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.

Info: Inge Göbbling

Wir für Sie

„zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim

Inge Gößling: Sprechzeiten nach Absprache

E-Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de

Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten nach Absprache

E-Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Telefon 0211 / 87 52 82 59

Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag- Freitag **09:30 bis 16:30 Uhr** und
abends nach Angebot

Samstag **14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)

Sonntag (nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:

Mo bis Fr **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum *plus*“.

Diakonie-Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf

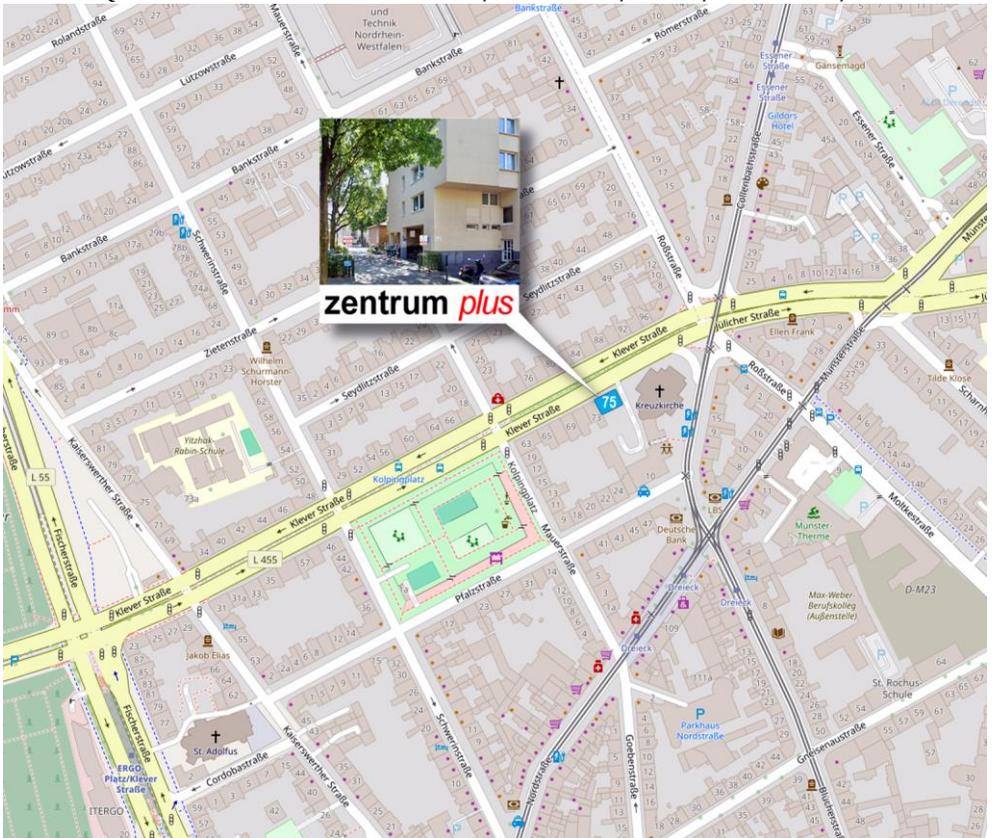
IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSE DDXXX

Stichwort: „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim

„zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation



U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klever Straße, Fußweg 7 Minuten
Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
Bus: 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 3 Minuten