„zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim

Programm
Oktober bis Dezember 2025

Diakonie Düsseldorf

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Evangelische Kirchengemeinde
DÜSSELDORF-MITTE

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4
Information 5

Standort Klever Straße 75
Regelmäßige Angebote 13
Besondere Angebote 15
Beratung 39
Sprachen 40
Männergruppe 41
Internetcafé 43

Standort Tersteegenplatz 1 in Golzheim
Regelmäßige Angebote 45
Internetcafé Golzheim 48

Veranstaltungen der Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte 50
Hinweise 54
Wir für Sie 55

Vorwort

„Fang‘ nie an aufzuhören, hör‘ nie auf anzufangen.“
Marcus Tullius Cicero

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Ehrenamtliche,

es kann Freude machen, Neues zu entdecken, sich auf Ungewohntes einzulassen, sich und andere in unbekannten Facetten kennenzulernen. Genauso schön und wichtig ist es, sich auf altbewährten Pfaden zu bewegen: Bekannte Orte bieten ein Gefühl von Sicherheit, langjährige Gewohnheiten stärken die Selbstgewissheit, das Erleben vertrauter zwischenmenschlicher Beziehungen kann sehr wohltuend sein. So bieten wir mit unserem Programm wieder vielseitige, Ihnen vertraute, aber auch ungewöhnliche Veranstaltungen, wie beispielsweise einen mehrtägigen **Workshop zum Thema „Clowning“** an.
Es kommt auch immer wieder vor, das uns Ungewohntes und Überraschendes unverhofft im Vertrauten begegnet. Dies können Sie erleben auf unseren vielseitigen **Ausflügen, Führungen, Wanderungen und Radtouren** innerhalb und außerhalb Düsseldorfs, die Ihnen neue Sichtweisen auf Kultur und Landschaft unserer Stadt eröffnen.
In einer besonderen Art und Weise begegnen wir Vertrautem im Neuen und Neuem im Vertrauten, beim Thema **Nachhaltigkeit**: Durch die **Kleidertauschbörse** erhalten wir den Wert getragener Kleidung und schonen damit Ressourcen und unsere Umwelt, in dem **Workshop Kerzenziehen** erinnern wir uns – in unserer modernen Zeit - einer bewährten Haushalts- und Kulturpraktik. Neues kann natürlich auch beunruhigend sein und spontanen inneren Widerstand hervorrufen. Wie wir trotzdem gemeinsam im Gespräch bleiben und uns konstruktiv mit ungewohnten Ideen und Lösungsvorschlägen auseinandersetzen können, erfahren Sie in der Veranstaltung **Reaktanz und Nachhaltigkeit.** Welches unserer Angebote auch immer Ihnen zusagt, wir freuen uns auf Sie!

Ihre
Inge Gößling, Kirsten Schulte-Frohlinde und Silke Sperling

Workshop „Clowning“
mit Michael Piater
Tauchen Sie ein in die bunte Welt des Clownings und entdecken Sie die Kraft des Humors, der Improvisation und der echten Begegnung, auf der Bühne und im Leben.
Termine: 8.,15., 22., 29. November und 6. Dezember

Vorträge & Experten vor Ort

- **Richtig vererben - vom guten Gefühl, alles geregelt zu haben**
  Rechtsanwalt Dr. Cornelius Hänsch informiert über die Themen Erbrecht und Testamentsgestaltung
  Termin: 16. Oktober

- **So schützen Sie sich im Alter vor Kriminalität**
  Birgit Schwertfechter der Polizei Düsseldorf informiert u.a. über das Thema Taschendiebstahl und Trickbetrug.
  Termin: 30. Oktober

- **Versteckte Kleinode und Hidden Champions**
  Karl-Heinz Beier gibt Ihnen einen Einblick in Kulturhistorische Aspekte des Nahetals
  Termin: 27. November

Ausflüge & Führungen

- **Führung über den Golzheimer Friedhof**
  Begleitung Antje Sprenger-Franke und Renate Jastrzembski
  Termin: 02. Oktober

- **Zu Fuß unterwegs durch das Ökotop in Heerdt**
  Begleitung Ingrid Ernst
  Termin: 13. Oktober

- **Führung durch die Glassammlung im Kunstpalast „Mythos Murano – uralte Bräuche und Geheimnisse seit 700 Jahren.“ (Nachholtermin!)**
  mit Jutta Sprenger, Begleitung Gisela Dorp
  Termin: 14. Oktober

- **Führung durch die Ausstellung „Künstlerinnen, von Paula Monjé bis Gabriele Münter“ im Düsseldorfer Kunstpalast**
  Begleitung Gisela Dorp
  Termin: 29. Oktober

Leichte Wanderungen
mit Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein

- **Gemeinschaftswanderung mit den SGV-Neheimern in der Zeit der Herbstzeitlosen.** Durch die Urdenbacher Kämpe zum großen Erntedankfestumzug
  Termin: 05. Oktober

- **Wanderung von Ossum zum Latumer See, ehemaliger Baggersee. Durch den einzigartigen alten Auenwald Herrenbusch, zu den hölzernen Wächtern**
  Termin: 16. November

- **Eine Runde durch den Benrather Schlosspark und auf dem Waldpfad**
  Termin: 06. Dezember

- **Wanderung durch den Steinbruch Schlupkothen zum Niederbergischen Museum in Wülfrath**
  Termin: 13. Dezember

- **Kleine Wanderung vom Ahrweiler Markt an der Ahr nach Bad Neuenahr**
  Termin: 26. Dezember

- **Kleine Wanderung durch den Eller Forst zum Unterbacher See**
  Termin: 31. Dezember

Radtouren
mit Helma Claus

- **Radtour auf grünen Schleichwegen um den Flughafen**
  Termin: 7. Oktober

- **Radtour zum Kaffeetrinken bei Ikea**
  Termin: 4. November

- **Kleine Radtour mit Treffen auf dem Düsseldorfer Weihnachtsmarkt**
  Termin: 9. Dezember

Veranstaltungen zum Thema Nachhaltigkeit

- **Nachhaltigkeitsgruppe**
  mit Ellen Kreutz und Inge Gößling
  Welche Veranstaltungen wollen wir planen, und wo können wir in unserem Stadtteil aktiv werden? Machen Sie mit!
  Termine: 06. Oktober, 04. November und 01. Dezember

- **Kleidertausch - Tauschen statt Kaufen**
  Sie können im Vorfeld vom 20. bis 24. Oktober zwischen 10 und 12 Uhr oder am Veranstaltungstag drei gut erhaltene Stücke aus Ihrem Kleiderschrank abgeben und nach Herzenslust neue Stücke auswählen.
  Termin: 25. Oktober

Information

- **Workshop Kerzenziehen**
  mit Iris Moldenhauer
  Wir fertigen unsere eigenen Stimmungsaufheller für dunkle Tage.
  Termin: 11. November

- **Reaktanz und Nachhaltigkeit:**
  Miteinander reden …aber wie?
  mit Dorothee Göring-Weitz
  Das komplexe Thema Nachhaltigkeit ruft oft "Blindwiderstand" hervor. Wie gelingt trotzdem ein weiterführendes Gespräch? "Werkzeuge" zum konstruktiven Umgang mit Reaktanz.
  Termin: 18. November

Handarbeitsgruppe & Adventszeit

- **Sockenbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum *plus*“**
  Termin: 5. November

- **Adventsbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum *plus*“**
  Termin: 12. November

- **Literarischer Weihnachtspunsch**
  Bei Gebäck, Punsch und Glühwein präsentieren Ihnen Jutta Konner und Gerhard Werner etwas andere „weihnachtliche“ Kurzgeschichten
  Termin: 4. Dezember

- **„Alle Johr widder“ -**
  Ein unterhaltsamer Nachmittag in Mundart
  Dönekes on Weihnachtsleedches zom Metsenge
  Termin: 8. Dezember

Information

- **Kulturhäppchen „Warten auf Weihnachten“**
  Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen adventliche Geschichten und Gedichte.
  Termin: 10. Dezember

- **Adventsfeier im „zentrum *plus*“**
  mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel.
  Termin: 15. Dezember

Ehrenamt

- **Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten des „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim**
  Termin: 20. November

- **Ehrenamts-Dankeschön für alle Ehrenamtlichen des „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim und Standort Golzheim**
  Termin: 30. November

Sprechstunde des Seniorenrats
Während und nach dem Kulturhäppchen steht Lothar Jansen, Seniorenrat im Stadtbezirk 1, für Fragen, Anregungen und individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung
Termin: 08. Oktober

Versichertenberatung
Die ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Eva Ringertz-Polaskova unterstützt Sie kostenfrei bei Fragen rund um das Thema Rente und Antragshilfe.
Termine: 20. Oktober, 17. November und 15. Dezember

In der Zeit vom 22. Dezember 2025 bis 4. Januar 2026 bleibt das „zentrum *plus*“ geschlossen.

FiB – Finanzen im Blick
Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak,
gefördert durch das Amt für Soziales und Jugend der Landeshauptstadt Düsseldorf
Häufig führt der Eintritt ins Rentenalter oder eine dauerhafte Erkrankung zu geringeren Einkünften bei gleichzeitig steigenden Kosten. Dann ist es wichtig, die finanzielle Situation im Blick zu behalten. Dabei unterstützen wir Sie gerne:
Überblick verschaffen, Handlungsmöglichkeiten besprechen, Budget- und Regulierungsberatung, Existenzsichernde Maßnahmen, Unterstützung bei der Korrespondenz.
Die Beratung ist für Sie kostenfrei und vertraulich.
Termine im „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim:
13. und 27. Oktober; 10. und 24. November; 08. Dezember

Beantragung oder Verlängerung von Ausweisdokumenten im „zentrum *plus*“ – Ein Angebot der Bürgerbüros
Das Einwohnermeldeamt der Stadt Düsseldorf bietet insbesondere für mobilitätseingeschränkte Menschen Serviceleistungen der Bürgerbüros in Kooperation mit den „zentren *plus*“ an. Auch in unserem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim wird dieser Außer-Haus-Service an einzelnen, mit dem Einwohnermeldeamt abgesprochenen Terminen, vormittags angeboten. Dazu sammeln wir im Vorfeld von Ihnen angemeldete Anfragen und leiten Sie an das Amt weiter. Zu den Serviceleistungen gehören u.a. die Beantragung von Ausweisdokumenten, Befreiungen sowie Ummeldungen. Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an, wir informieren Sie über die Details der Antragstellung.

Unterstützung in Behördenangelegenheiten
Sie wünschen sich Unterstützung bei einer Behördenangelegenheit oder Begleitung bei einem Behördentermin? Dann sprechen Sie uns gerne an! Ulrich Woodroffe und Martina Strecker nehmen sich Zeit für Sie.

Information

Spendenaktion - Unterstützung in schwierigen Zeiten
Um Menschen in schwieriger finanzieller Situation zu helfen, geben wir einmal im Monat eine Tüte „Kleine Freude“ und einen Einkaufsgutschein aus. Vielleicht möchten Sie diese Aktion mit einer Spende haltbarer und original verpackter Lebensmittel oder Drogerieartikel unterstützen. Eine Sammelkiste steht im „zentrum *plus*“ bereit. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“
Termine: 16. Oktober, 20. November und 18. Dezember
Bitte beachten Sie die Ausgabezeit von **11:30-13:30 Uhr**

Kleine praktische Hilfestellungen im Haushalt
Die Männergruppe „MenPower“ hilft bei Reparaturen, die so klein sind, dass kein Handwerker dafür kommt (z.B. Wechseln von Glühbirnen etc.). In solchen Fällen können sich die Besucherinnen und Besucher unseres „zentrum *plus*“ donnerstags (10 bis 12 Uhr) an Frau Gößling wenden.

VFF
Der **Verein der Freunde und Förderer** (VFF) des „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim, Klever Straße 75, unterstützt uns finanziell und ideell bei unserer Arbeit und steht uns mit Rat und Tat zur Seite. Er bereichert unser Programm mit vielen besonderen Veranstaltungen und hilft uns bei der Finanzierung von Anschaffungen. Dafür danken wir herzlich! Gerne verraten wir an dieser Stelle auch, dass der Verein sich über jedes neue Mitglied freut. Der Jahresförderbeitrag beträgt 30 €.
Eine Spendenbescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.
Weitere Informationen, Beitrittserklärungen und die Vereinssatzung erhalten Sie beim Vorstand des VFF.

Veranstaltung des VFF

- **Gänseessen im Restaurant L’Abbaye, Eulerstraße 46a**
  Termin: 03. November

Information

Bitte beachten Sie unsere Kriterien für Ihre Anmeldung!

- **Anmeldung Veranstaltungen**
  Aus Kapazitätsgründen können wir nach Erscheinen des jeweils neuen Programms zuerst die Anmeldungen bearbeiten, die persönlich an unserer Informationstheke aufgegeben werden. Wenn Sie sich telefonisch anmelden wollen, rufen Sie bitte zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal an, wenn Sie die Mitarbeiterin darum bittet. Es erfolgt kein Rückruf. Anmeldungen per Mail gelten erst, wenn Sie die Bestätigung per Mail oder telefonisch über einen sicheren Platz erhalten haben.

- **Anmeldung Handysprechstunden**
  Um möglichst vielen Interessierten die Möglichkeit zu geben, die Beratung durch eine Handysprechstunde in Anspruch zu nehmen, können Sie sich nur noch jeweils für einen Monat anmelden.

Das Foto auf der Umschlagseite unseres Programms hat uns Sabine Lange zur Verfügung gestellt. Herzlichen Dank!

Montag		
10:30-12:00	Französisch für leicht Fortgeschrittene	Karin Breuer (14-tägig)
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
12:00-15:30	Canasta	Bernhardine Rolle
17:30-19:00	Literatur/Philosophie Lesekreis: „Bücher - ziemlich beste Freunde“	Dorothee Göring-Weitz (1x monatlich nach Absprache, Tel. 464316)
Dienstag		
10:00-11:00	Gymnastik	Silke Wahl
11:00-12:00	Gymnastik	Silke Wahl
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
10:30-12:00	Spanisch	Mechthild Thomas
16:15-17:30	Sprachzirkel	Bärbel Wolmeyer
14:00-16:00	Bridge	Günter Bender
14:00-16:00	Bunte Stunde	Ursula Mülhoff
Mittwoch		
10:00-11:30	Gedächtnistraining	Iris Moldenhauer
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:30-16:30	Skat	
14:30-16:00	Tanzen	Beate Hluchnik
19:00-22:00	Spielgruppe	Beatrix Hanff

Donnerstag		
10:00-12:00	Computermäuse	Heinz Rieger
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:00-16:30	Canasta	
18:30-20:00	Yoga	Gabi Mirwald
Freitag		
10:30-12:00	Gedächtnistraining	Gisela Dorp
11:00-13:00	Boule auf dem Kolpingplatz	Renate Eigenbrodt (Telefon 4980542)
09:30-12:00	Bridge	Günter Bender
10:30-12:30	Chatzchen	Team Internetcafé
10:30-12:30	Internetcafé	Team Internetcafé
13:45-14:45	Sturzprävention	Silke Wahl
15:00-16:00	Sturzprävention	Silke Wahl
14:00-16:30	Canasta	Christa Krosch
14:00-16:30	Rummikub	Rosalia Larenza
14:30-15:30	Französisch für Fortgeschrittene	Traudel Müller (14-tägig)
Samstag		
14:30-16:30	Handarbeitsgruppe	Carin Becker

Plätze frei!!
Die **Handarbeitsgruppe** (Samstag) freut sich über Verstärkung. Interessierte können sich bei Carin Becker samstags von 14-16 Uhr im „zentrum *plus*“ melden!

Die **Canastagruppe** montags freut sich über Verstärkung.
Bitte im „zentrum *plus*“ melden!

Die **Handysprechstunde samstags von Tobias Thrun** findet im 4. Quartal nicht statt.

Mittwoch **01.10.2025** 10:30-12:30	**Kulturhäppchen „Die Fledermaus“** Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt der Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte, Dirk Ströter, die Operette „Die Fledermaus“ von Johann Strauß vor. ▶ Bitte anmelden! Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten Karten für eine Aufführung am 17. Januar, 19:30 Uhr im Opernhaus Düsseldorf können bestellt werden.
Donnerstag **02.10.2025** 10:30-12:00	**Führung über den Golzheimer Friedhof,** Begleitung Antje Sprenger-Franke und Renate Jastrzembski Der Golzheimer Friedhof ist nicht nur eine wunderschöne Parkanlage inmitten der Stadt, sondern auch ein sichtbares Dokument des „Who is Who“ der Düsseldorfer Stadtgesellschaft des 19. Jahrhunderts; dabei bekommen z.B. auch Straßennamen plötzlich einen lebendigen Hintergrund. Kosten: 10 € Treffpunkt: **10.30 Uhr,** Sittarder Straße 5 (Atelierhaus) ▶ Bitte anmelden!
Sonntag **05.10.2025** 10:02	**Gemeinschaftswanderung mit den SGV-Neheimern in der Zeit der Herbstzeitlosen.** Durch die Urdenbacher Kämpe zum großen Erntedankfestumzug, ca. 8 km und 10 Hm, Schlusseinkehr Kosten: Gastgebühr 5 €. Abfahrt: **10:02 Uhr** ab D-Hbf. mit S6 bis Hellerhof Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437

Montag **06.10.2025** 12:15-14:15	**Fotogruppe „Blende“** mit Gabriela Ostrowska (Ansprechpartnerin) und Ingo Klinke (Technische Unterstützung) • Fotografieren zu einem vorausgewählten Thema • Begutachten der Bilder • Sammeln ausgewählter Bilder für eine Ausstellung
Montag **06.10.2025** 14:30-15:30	**Singkreis** mit Uschi Ecke (Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich) Instrumentale Begleitung: Heinz Rieger ▶ Bitte anmelden!
Montag **06.10.2025** 15:00-16:30	**Nachhaltigkeitsgruppe** mit Ellen Kreutz und Inge Gößling Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter. ☒ Bitte anmelden! **Weitere Termine: 3. November + 1. Dezember**

Dienstag **07.10.2025** 13:00	**Radtour auf grünen Schleichwegen um den Flughafen** mit Helma Claus Wir fahren durch den Hofgarten und den Maurice Ravel Park, dann durch Mörsenbroich, Rath und Unterrath. Von hier geht es durch Waldgebiete zum Radweg Danziger Straße, weiter nach Lohausen zum Lantzschen Park und von dort in den Nordpark, wo wir uns im Café erholen können. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Treff. Treffpunkt: **13 Uhr** am Schlossturm ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **07.10.2025** 14:00-16:00	**„Plauderstunde“** (feste Gruppe) mit Inge Gößling und Renate Jastrzembski Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.
Dienstag **07.10.2025** 19:00	**Fotogruppe „imfocus“** mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Medienhafen im Dunkeln/bei Nacht Treffpunkt: **19 Uhr** am Fernsehturm
Mittwoch **08.10.2025** 10:30-12:30	**Kulturhäppchen „Ernst Litfaß“** Nach dem gemeinsamen Frühstück stellt Ingrid Ernst den Erfinder der „Annonciersäule“ vor. Als Litfaßsäule – 1855 erstmals in Berlin aufgestellt - wurde sie zentraler Ort für Bekanntmachungen amtlicher Nachrichten und Reklame. Dadurch konnte die Zettelwirtschaft an Ecken, Fassaden und Bäumen in der Stadt abgeschafft werden. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch **08.10.2025** 10:30-13:00	**Sprechstunde des Seniorenrats** Während und nach dem Frühstück steht Lothar Jansen, Seniorenrat im Stadtbezirk 1, für Fragen, Anregungen und individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung
Donnerstag **09.10.2025** 11:30-13:00	**Projektgruppe „Lesen“** Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling.
Donnerstag **09.10.2025** 11:00-12:00	**Lachen macht Freude** mit Verena Trilling Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag **09.10.2025** 16:30-17:30	**Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen** Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Freitag **10.10.2025** 12:00-13:30	**Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft** Wir servieren Heringsstipp mit Pellkartoffeln und einen leckeren Nachtisch. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!

Samstag **11.10.2025** 13:00	**Bewegung Open Air – wir spielen Minigolf in netter Runde** bei City Minigolf Eller, Krippstr 3, 40299 Düsseldorf, Begleitung Beatrix Hanff und Robert Scharpf. Kosten: 5 € Gebühr für den Minigolfplatz pro Teilnehmer, die vor Ort direkt am Platz gezahlt wird. Treffpunkt: **13 Uhr** am Platz. Alternativ um **12.15** Uhr an der Straßenbahnhaltestelle der 701 „Schadowstraße“ (Richtung Vennhauser Allee), zur gemeinsamen Anfahrt. Im Anschluss nach Bedarf gemeinsamer Cafébesuch möglich. ▶ Bitte anmelden!
Montag **13.10.2025** 10:00-12:00	**FiB – Finanzen im Blick** Ein mobiles Angebot der Diakonie Düsseldorf mit Dirk Konzak (s. Seite 10) (je 30 bzw. 60 Min. pro Termin, je nach Bedarf) **Weitere Termine: 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.** ▶ Bitte anmelden!
Montag **13.10.2025** 14:30-16:00	**Zu Fuß unterwegs durch das Ökotop in Heerdt** mit Ingrid Ernst Beim herbstlichen Spaziergang durch das Biotop in Heerdt lässt sich entdecken, wie nachhaltig hier mit der Natur umgegangen wird. **Treffpunkt: 14:30 Uhr,** U75, Haltestelle Heinrich-Heine-Allee (Richtung Neuss), **Einkehr möglich in Heerdt** ▶ Bitte anmelden!

Dienstag **14.10.2025** 14:00-16:00	**Handysprechstunde** mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent:in ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **14.10.2025** 14:45-16:00	**NACHHOLTERMIN!** **Mythos Murano – uralte Bräuche und Geheimnisse seit 700 Jahren. Führung durch die Glassammlung im Kunstpalast** mit Jutta Sprenger, Begleitung Gisela Dorp Kosten: 19 € für Eintritt und Führung (mit Artcard 3 €) Treffpunkt: **14:45 Uhr** an der Kasse des Kunstpalastes, Ehrenhof 4-5 ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **15.10.2025** 13:45-14:45	**Bewegung nach Musik (1. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **15.10.2025** 15:00-16:00	**Bewegung nach Musik (2. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **15.10.2025** 17:30-19:00	**Literaturtreff** mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Hey guten Morgen, wie geht es dir?“ von Martina Hefter ▶ Bitte anmelden!

Donnerstag **16.10.2025** 11:30-13:30	**Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“**
Donnerstag **16.10.2025** 11:00-12:00	**Entspannung mit Qigong (laufender Kurs)** Monika Westerfeld lädt ein zu Atemübungen, Körperwahrnehmung, Dehnübungen und Entspannung bei Musik. Weitere **Termine: 13. Nov. und 4. Dez.** ▶ Bitte anmelden
Donnerstag **16.10.2025** 14:30-16:00	**Experten vor Ort:** **Richtig vererben - vom guten Gefühl, alles geregelt zu haben** Rechtsanwalt Dr. Cornelius Hänsch informiert über die Themen Erbrecht und Testaments-Gestaltung. ▶ Bitte anmelden
Montag **20.10.2025** 12:15-14:15 	**Fotogruppe „imfocus“** mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung Exkursion Medienhafen im Dunklen/bei Nacht
Montag **20.10.2025** 14:00-15:30	**BINGO** Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels. ▶ Bitte anmelden!
Montag **20.10.2025** 14:00-16:00	**Versichertenberatung** mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!

Dienstag **21.10.2025** 10:30-12:00	**Knobelei und Rätselspaß** mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag **23.10.2025** 14:30-16:30	**Kulturcafé „Wir sind so frei“** Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken bieten Ihnen Margret Luther und Wolfgang Hilscher ein Kaleidoskop aus Prosa und Lyrik des kritischen und humorvollen Chronisten Erich Kästner. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!
Freitag **24.10.2025** 12:00	**Zeit am Mittag** in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Dirk Ströter.
Samstag **25.10.2025** 11:00-13:00	**Kleidertausch** **Tauschen statt Kaufen** Die Nachhaltigkeitsgruppe lädt herzlich zu einem Kleidertauschvormittag ein. Wer kennt es nicht: im Schrank hängen Sachen, die selten getragen werden, weil sie nicht mehr gut gefallen? Da wollen wir Abhilfe schaffen! So funktioniert es: Sie können in der Zeit vom 20. bis 24. Oktober zwischen 10 und 12 Uhr oder spontan am 25. Oktober drei gut erhaltene Stücke aus Ihrem Kleiderschrank abgeben und wählen nach Herzenslust neue Stücke aus. Dazu reichen wir Kaffee und Kuchen. ▶ Bitte anmelden!

Montag **27.10.2025** 10:00-12:00	**Kultur-Werkstatt** Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **28.10.2025** 09:30-10:30	**Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten** Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **28.10.2025** 14:00-15:30	**Plauderstunde „Verschiedene Themen“** Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **29.10.2025** 14:10-15:30	**Führung durch die Ausstellung KÜNSTlERINNEN von Paula Monjé bis Gabriele Münter,** Begleitung Gisela Dorp, Kosten: 21,50 € (Eintritt und Führung, mit Artcard 5,50 €) Die Ausstellung stellt 30 Künstlerinnen vor, die in Düsseldorf in einer Zeit tätig waren, als sie zum Studium an der Kunstakademie nicht zugelassen waren und Privatunterricht nehmen mussten. Obwohl einige Künstlerinnen in ihrer Zeit erstaunlich präsent waren, sind heute fast alle vergessen. Treffpunkt: **14:10 Uhr** an der Kasse Kunstpalast, Ehrenhof 4-5 ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch **29.10.2025** 14:30-16:00	**„Miteinander - singen“ - mittwochs in Kreuz** Miteinander reden, lachen, Kaffee trinken und singen … Ein Nachmittag der Leib und Seele erfreuen soll, im kleinen Saal des Gemeindezentrums. Wir freuen uns auf Sie! Maike Keske, Ursula Mülhoff und Dirk Ströter Bitte anmelden im „zentrum *plus*“ oder im Gemeindebüro
Donnerstag **30.10.2025** 14:30-16:00	**Experten vor Ort:** **"So schützen Sie sich im Alter vor Kriminalität“** Birgit Schwertfechter der Polizei Düsseldorf informiert u.a. über das Thema Taschendieb-stahl und Trickbetrug. ▶ Bitte anmelden!
Montag **03.11.2025** 12:00	**Gänseessen im Restaurant L’Abbaye, Eulerstraße 46a** mit dem VFF. Kosten: 30 € für ein drei Gänge-Menü (Bitte bei der Anmeldung bezahlen) ▶ Bitte anmelden!
Montag **03.11.2025** 12:15-14:15	**Fotogruppe „Blende“** mit Gabriela Ostrowska (Ansprechpartnerin) und Ingo Klinke (Technische Unterstützung) • Fotografieren zu einem vorausgewählten Thema • Begutachten der Bilder • Sammeln ausgewählter Bilder für eine Ausstellung
Montag **03.11.2025** 14:30-15:30	**Singkreis mit Uschi Ecke** (Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich) Instrumentale Begleitung: Heinz Rieger ▶ Bitte anmelden!

Montag **03.11.2025** 15:00-16:30	**Nachhaltigkeitsgruppe** mit Ellen Kreutz und Inge Gößling Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter. Bitte anmelden!
Dienstag **04.11.2025** 13:00	**Radtour zum Kaffeetrinken bei Ikea** mit Helma Claus Hier geht es über den Rheinradweg durch Unterbilk zum Südpark. Von dort fahren wir über die Nixenstraße, den Werstener Deckel und Kleingartenanlagen nach Ikea. Hier gönnen wir uns eine längere Pause. Zurück geht es durch Kleingartenanlagen in Eller, über Straßen mit Radwegen bis zum Hofgarten, durch den wir bis zum Treffpunkt fahren (21 km). Treffpunkt: **13 Uhr** am Schlossturm ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **04.11.2025** 14:00-16:00	**„Plauderstunde“** (feste Gruppe) mit Inge Gößling und Renate Jastrzembski Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.
Dienstag **04.11.2025** 09:40	**Fotogruppe „imfocus“** mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Exkursion: Köln, Kirchen und Kneipen Treffpunkt: 9:40 Uhr Düsseldorf Hbf. (Abfahrt: 09:58 Uhr)

Mittwoch **05.11.2025** 10:30-12:30	**Kulturhäppchen** Nach dem gemeinsamen Frühstück liest Inga Heine Sagen und wundersame Geschichten vom Niederrhein Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **05.11.2025** 10:30-12:30	**Sockenbasar** Die Handarbeitsgruppe des „zentrum *plus*“ bietet handgestrickte Socken in vielfältigen Farben, Mustern und Größen an. Der Verkaufserlös kommt dem „zentrum *plus*“ zugute.
Donnerstag **06.11.2025** 14:30-17:00	**Besuch des Modemobils im „zentrum *plus*“** Im Rahmen einer kleinen Modenschau haben Sie die Möglichkeit, ausgewählte Kleidung zu bestaunen und wenn gewünscht, zu erwerben. ▶ Bitte anmelden!
Freitag **07.11.2025** 12:00-13:30	**Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft** Wir servieren frischgebackene Quiche Lorraine mit Salat und einen leckeren Nachtisch. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!
Samstag **08.11.2025** 11:00-13:00	**Workshop „Clowning“** mit Michael Piater Tauchen Sie ein in die bunte Welt des Clownings und entdecken Sie die Kraft des Humors, der Improvisation und der echten Begegnung – auf der Bühne und im Leben. Kosten: 80€ incl. Material ▶ Bitte anmelden! Weitere Termine: **15., 22., 29. November und 6. Dezember**

Montag **10.11.2025** 14:00-15:30	**BINGO** Spielen Sie bei Kuchen und Kaffee mit Margret Luther drei Runden des beliebten Lotteriespiels. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **11.11.2025** 10:30-12:00	**Knobelei und Rätselspaß** mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **11.11.2025** 14:00-16:00	**Handysprechstunde** mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent:in ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **11.11.2025** 14:30-16:00	**Workshop Kerzenziehen** mit Iris Moldenhauer Winterzeit ist Kerzenzeit! Wohin mit den Kerzenresten? Einfach sammeln und zu neuen Kerzen verarbeiten. Wir schauen uns gemeinsam an, wie es funktioniert und fertigen unsere eigenen Stimmungsaufheller für dunkle Tage. Bitte Kerzenreste und Papprolle vom Küchenkrepp oder Toilettenpapier mitbringen. ▶ Bitte anmelden!

Mittwoch **12.11.2025** 10:30-12:30	**Kulturhäppchen** mit Gabriele Bock Nach dem gemeinsamen Frühstück hören Sie eine kleine Kulturgeschichte eines unterschätzten Alltagsgegenstandes. Seit 450 Jahren begleitet uns das Wunderwerkzeug Bleistift durchs Leben. Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **12.11.2025** 10:30-13:00	**Adventsbasar der Handarbeitsgruppe des „zentrum *plus*“** Wunderbare Geschenkideen: schöne Schals, warme Mützen und schicke Pullover u.v.m., alles kunst- und handgefertigt. Der Erlös kommt dem „zentrum *plus*“ zugute.
Donnerstag **13.11.2025** 11:30-13:00	**Projektgruppe „Lesen“** Planung neuer Vorlese-Ideen mit Inge Gößling.
Donnerstag **13.11.2025** 16:30-17:30	**Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen** Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde

Sonntag **16.11.2025** 10:39	**Wanderung von Ossum zum Latumer See,** Durch den einzigartigen alten Auenwald Herrenbusch, zu den hölzernen Wächtern mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein, ca. 6,5 km und 10 Hm Schlusseinkehr, Gastgebühr 5 €. Abfahrt: **10:39 Uhr** ab D-Hbf. mit U76 bis Haus Meer, weiter mit Bus. Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437
Montag **17.11.2025** 12:15-14:15	**Fotogruppe „imfocus“** mit Erwin Krüger und Rüdiger Leske Besprechung Exkursion Köln, Kirchen und Kneipen
Montag **17.11.2025** 14:00-16:00	**Versichertenberatung** mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!
Montag **17.11.2025** 14:30-16:30	**Kulturcafé** mit der Projektgruppe Lesen Während einer Bergischen Kaffeetafel hören Sie Wissenswertes über das Bergische Land und die Geschichte der Kaffeetafel. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!

Dienstag **18.11.2025** 09:30-11:00	**Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten** Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **18.11.2025** 14:30-16:00	**Reaktanz und Nachhaltigkeit** **Miteinander reden …aber wie?** mit Dorothee Göring-Weitz Das komplexe Thema Nachhaltigkeit ruft oft Reaktanz ("Blindwiderstand") hervor. Wie gelingt trotzdem ein weiterführendes Gespräch? "Werkzeuge" zum konstruktiven Umgang mit Reaktanz. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **19.11.2025** 13:45-14:45	**Bewegung nach Musik (1. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **19.11.2025** 15:00-16:00	**Bewegung nach Musik (2. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **19.11.2025** 17:30-19:00 	**Literaturtreff** mit Gabriele Bock Ein Austauschforum für alle „Bücherwürmer“. Besprochen wird das Buch „Schäfchen im Trockenen?“ von Anke Stelling ▶ Bitte anmelden!

Donnerstag **20.11.2025** 11:30-13:30	**Ausgabe der Tüte „Kleine Freude“**
Donnerstag **20.11.2025** 11:00-12:00	**Lachen macht Freude** mit Verena Trilling Gemeinsames Lachen mit leichten Bewegungen und Atemübungen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag **20.11.2025** 14:00-16:00	**Planungstreffen der ehrenamtlich Engagierten im „zentrum *plus*“** ▶ Bitte anmelden!
Freitag **21.11.2025** 12:00	**Zeit am Mittag** in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Dirk Ströter. Anschließend laden wir zu Kaffee und Gebäck ein.
Sonntag **23.11.2025** 15:00-17:00 	**Immer wieder sonntags** mit Monika Leinhos Nach einer gemütlichen Kaffeerunde hören Sie die bewegende Geschichte der Sklavin und Fluchthelferin Harriet Tubman Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten. ▶ Bitte anmelden!
Montag **24.11.2025** 10:00-12:00 	**Kultur-Werkstatt** Informations- und Planungstreffen für alle Kulturinteressierten mit Inge Gößling ▶ Bitte anmelden!

Dienstag **25.11.2025** 14:00-15:30	**Plauderstunde „Verschiedene Themen“** Unterhaltung bei Kaffee und Gebäck in gemütlicher Runde mit Dorothee Göring-Weitz. ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag **27.11.2025** 14:30-16:30	**Versteckte Kleinode und Hidden Champions** Kulturhistorische Aspekte des Nahetals mit Karl-Heinz Beier Abseits touristischer Trampelpfade gilt das Gebiet längs der Nahe als eher unscheinbar, findet weniger Beachtung und ist daher auch nicht sonderlich bekannt. Schaut man genauer hin, lässt sich jedoch manch Erstaunliches und überraschend Reizvolles entdecken. Von interessanten Orten und besonderen Menschen, die hier zu Hause waren oder sind, berichtet der Vortrag, zu dem Leckereien und passende Weine gereicht werden. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!
Sonntag **30.11.2025** 13:00-17:30	**Ehrenamts-Dankeschön für alle Ehrenamtlichen des „zentrum *plus* „Derendorf-Golzheim** Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Beisammensein mit Speis und Trank sowie einem anschließenden Konzertbesuch in der Ev. Kreuzkirche. Wir freuen uns auf Sie! ▶ Bitte anmelden!
Montag **01.12.2025** 12:15-14:15	**Fotogruppe „Blende“** mit Gabriela Ostrowska (Ansprechpartnerin) und Ingo Klinke (Technische Unterstützung) • Fotografieren zu einem vorausgewählten Thema • Begutachten der Bilder • Sammeln ausgewählter Bilder für eine Ausstellung

Montag **01.12.2025** 14:30-15:30	**Singkreis mit Uschi Ecke** (Liederbücher sind vorhanden, und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich) Instrumentale Begleitung: Heinz Rieger ▶ Bitte anmelden!
Montag **01.12.2025** 15:00-16:30	**Nachhaltigkeitsgruppe** mit Ellen Kreutz und Inge Gößling Wir wollen uns engagieren und gemeinsam überlegen, welche Veranstaltungen wir planen und wo wir in unserem Stadtteil aktiv werden können, um für das so wichtige Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Machen Sie mit! Wir freuen uns über Mitstreiterinnen und Mitstreiter. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **02.12.2025** 14:00-16:00	**„Plauderstunde“** (feste Gruppe) mit Inge Gößling und Renate Jastrzembski Gespräche in gemütlicher Runde, Informationen, Austausch und gemeinsames Kaffeetrinken.
Mittwoch **03.12.2025** 10:30-12:30	**Kulturhäppchen Nachrichten aus dem Pfarrhaus** Vortrag von Ingrid Ernst nach dem gemeinsamen Frühstück. Seit der Reformation gibt es das evangelische Pfarrhaus. Über Jahrhunderte galt es als eine kulturgeschichtliche Institution, wo besondere Werte gelebt und vermittelt wurden. Pfarrerskinder kamen oft in den Genuss einer umfassenden überdurchschnittlichen Bildung. Zahlreiche bedeutende Persönlichkeiten sind einem Pfarrhaus entwachsen. Was ist aus dem evangelischen Pfarrhaus in modernen Zeiten geworden? Was berichten ehemalige Pfarrerskinder? Kosten: Jeder zahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!

Donnerstag **04.12.2025** 14:30-16:00	**Literarischer Weihnachtspunsch** Bei Gebäck, Punsch und Glühwein präsentieren Ihnen Jutta Konner und Gerhard Werner etwas andere „weihnachtliche“ Kurzgeschichten Kosten: 5 € für Gebäck und Getränke ▶ Bitte anmelden!
Freitag **05.12.2025** 12:00-13:30	**Aufgetischt - Mittagessen in Gemeinschaft** Wir servieren Grünkohl mit Mettwurst und einen leckeren Nachtisch. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!
Samstag **06.12.2025** 09:58	**Eine Runde durch den Benrather Schlosspark und auf dem Waldpfad, 5 km, Einkehr.** Danach besuchen wir die Werstener Theatergruppe „Märchenfieber“, die wieder seit mehr als 20 Jahren ein neues Stück auf die Bühne bringt. Eintritt ca. 5 € mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein, Gastgebühr 5 €. Abfahrt: **09:58 Uhr** ab D-Hbf. mit U79 bis Werstener Dorfstraße, weiter mit U72 bis Schöne Aussicht Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437

Montag **08.12.2025** 14:30-16:00	**Alle Johr widder…..** **Ein unterhaltsamer Nachmittag in Mundart** (aber keine Bange, Sie werden alles verstehen) Dezämber-Dönekes zom Zohöre on Weihnachts-leedches zom Metsenge Wat häsde för ene Stress em Dezämber! Wä mäkt dies Johr dä Nickelaus? Wat schenke mer wäm? Wie schmöcke mer dä Tanneboom? Wie süht dat Festesse us? Dat send Frore, die könne dech raderkastedoll make!!!! Kosten für Kaffee und Gebäck: 5 € ▯ Bitte anmelden!
Dienstag **09.12.2025** 09:30-11:00	**Was der Seele gut tut – Selbstfürsorge in schwierigen Momenten** Gesprächsangebot mit der Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock Es gibt Zeiten, in denen es hilft, seine Sorgen, Nöte oder Ängste mit einer kompetenten, vertrauenswürdigen Expertin zu besprechen. Gemeinsam wird nach Lösungen und neuen Impulsen gesucht und bei Bedarf über weitere Unterstützungsmöglichkeiten informiert. ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **09.12.2025** 13:00	**Kleine Radtour mit Treffen auf dem Weihnachtsmarkt** mit Helma Claus Bei dieser Tour fahren wir eine kurze Runde durch den Nordpark, den Lantzschen Park und am Rhein entlang und können uns dann in der Altstadt erholen (ca. 10km). Treffpunkt: **13 Uhr** am Schlossturm ▶ Bitte anmelden!

Dienstag **09.12.2025** 14:00-16:00	**Handysprechstunde** mit Wolfgang Goebel Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy? Hier ist die Möglichkeit, sich über die Nutzung Ihres Handys zu informieren. 30-minütige Termine pro Interessent:in ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **10.12.2025** 10:30-12:00	**Kulturhäppchen „Warten auf Weihnachten“** Nach dem gemeinsamen Frühstück liest die Projektgruppe Lesen adventliche Geschichten und Gedichte. Kosten: Jeder bezahlt nach seinen Möglichkeiten ▶ Bitte anmelden!
Donnerstag **11.12.2025** 16:30-17:30	**Stark durch den Alltag – Gesprächskreis für Frauen** Austausch in einem geschützten Rahmen über Themen, die uns bewegen, mit Dipl. Psych. Michelle Spix, Inge Gößling und Kirsten Schulte-Frohlinde
Samstag **13.12.2025** 10:42	**Wanderung durch den Steinbruch Schlupkothen zum Niederbergischen Museum in Wülfrath.** Hier erleben wir die „Bergische Kaffeetafel“ mit Dröppelmina und allem dröm und dran. Mit spannenden Erzählungen, Sehen und Schmecken in geselliger Runde mit der Wanderführerin Rosa-Maria Ludigs vom Sauerländischen Gebirgsverein Kosten: 18 € und Gastgebühr 5 € **Anmelden und bezahlen bis 9. November** Abfahrt: **10:42 Uhr** ab D-Hbf. mit RE4 bis Wuppertal Hbf., weiter mit SB69 bis Hammerstein. Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437

Montag **15.12.2025** 14:00-16:00	**Versichertenberatung** mit Eva Ringertz Polaskova ▶ Bitte anmelden!
Montag **15.12.2025** 14:30-16:30	**Adventsfeier im „zentrum *plus*“** mit Literatur, Musik und festlicher Kaffeetafel. Kosten: 7 € ▶ Bitte anmelden!
Dienstag **16.12.2025** 10:30-12:00	**Knobelei und Rätselspaß** mit Kirsten Schulte-Frohlinde In kleiner fröhlicher Runde wollen wir mit Wörtern spielen und leichte Rätsel lösen. ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **17.12.2025** 13:45-14:45	**Bewegung nach Musik (1. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Mittwoch **17.12.2025** 15:00-16:00	**Bewegung nach Musik (2. Gruppe)** mit Beate Hluchnik ▶ Bitte anmelden!
Freitag **19.12.2025** 12:00	**"Zeit am Mittag“** in der Kreuzkirche mit dem Kantor der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf-Mitte Dirk Ströter. Anschließend laden wir zu Kaffee und Gebäck ein.

Freitag **26.12.2025** 11:58	**Von Ahrweiler Markt an der Ahr nach Bad Neuenahr.** Durch den Rosengarten und Kaiserin Auguste Viktoria Park und dem Kurgarten zu den Uferlichtern, ca. 4 km. Winterzauber mit Kunst und Kulinarik inmitten der atmosphärischen Lichtobjekte. Gastronomen laden zu Speisen und Getränken ein. Gastgebühr 5 € Abfahrt: **11:58 Uhr** ab D-Hbf. mit RE5 bis Remagen, weiter RB 39 Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437
Mittwoch **31.12.2025** 09:55	**Kleine Wanderung durch den Eller Forst zum Unterbacher See,** ca. 5 km. Jeder bringt etwas zum Knabbern und Getränke mit und wir verabschieden uns beim Picknick vom alten Jahr mit guten Wünschen. Anmelden bei Rosa-Maria Ludigs, Telefon 0151-64322437

Wenn Sie einen Rat brauchen
oder ein Gegenüber zum Gespräch,
wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann
und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Wir sind für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie mit Frau Gößling und
Frau Schulte-Frohlinde einen individuellen Termin.
(Kontakt im zentrum *plus*, siehe letzte Seite)
Sollten Sie nicht die Möglichkeit haben, in unsere Einrichtung zu kommen, können Sie von Frau Schulte-Frohlinde auch zu Hause besucht werden.

Ergänzend zu unseren Sprechzeiten stehen Ihnen folgende Personen/Institutionen beratend zur Seite:

- **Seniorenrat im Stadtbezirk 1**
  Lothar Jansen, Telefon: 0173 58 50 888
  Norbert Zeit, Telefon: 0160 958 70 517

- **Ev. Fachberatung Demenz**
  Frau Keske, Telefon: 948 27 40
  (Termine nach telefonischer Vereinbarung)

- **Versichertenberatung mit Frau Eva Ringertz Polaskova**
  (Termine: jeder dritte Montag von 14 bis 15 Uhr,
  nach telefonischer Vereinbarung im zentrum *plus* unter:
  Tel: 87 52 82 59)

- **FiB, Finanzen im Blick**
  Finanzberatung mit Dirk Konzak der Diakonie Düsseldorf
  Termine: jeder 2. und 4. Montag von 10 bis 12 Uhr,
  nach telefonischer Vereinbarung unter: Tel: 87 52 82 59)

✶ **Konversation Spanisch** (Fortgeschrittene)
Info: Mechthild Thomas
Dienstag 10:30 bis 12 Uhr

✶ **Französisch für leicht Fortgeschrittene**
Info: Karin Breuer
Montag 10:30 bis 12:00 Uhr
14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

✶ **Konversation Französisch (Fortgeschrittene)**
Alle Teilnehmenden sollten über eine Mail-Adresse verfügen und die Möglichkeit haben, die Texte selbst auszudrucken, denn die Texte mit Vokabelangaben werden ein paar Tage vor dem Treffen elektronisch zugeschickt. Der gedruckte Text wird nur denjenigen Teilnehmenden zur Verfügung gestellt, die zum ersten Mal am Konversationskurs teilnehmen.
Info: Traudel Müller
Freitag 14:30 bis 16 Uhr
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
(Termine: 10.10.+ 24.10., 14.11. + 28.11., 12.12.)

✶ **Sprachzirkel**
Hilfestellung bei der Verbesserung von Deutschkenntnissen. In Alltagsgesprächen, bei Spielen oder anderen Aktivitäten wird Gelerntes vertieft und neue Kontakte werden geknüpft.
Info: Bärbel Wolmeyer
dienstags 16:15 bis 17:30 Uhr

Im „zentrum *plus*“ an der Klever Straße gibt es schon seit über 10 Jahren eine reine Männergruppe unter dem Namen "MenPower".
Sie trifft sich zu Wanderungen, Radtouren, Besichtigungen und Exkursionen, aber auch schon mal zu Grillwurst und Bier. Die Organisation unserer Aktionen wird immer von einem oder mehreren aus unserer Mitte übernommen. Wenn Sie Interesse haben, die Gruppe kennenzulernen, dann kommen Sie doch einfach zu unserem nächsten Gruppentreffen oder nehmen Sie an einer unserer Aktivitäten teil.
Der nächste Termin dafür ist am 19. November 2025 hier im „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim.

Diese Unternehmungen sind bereits für das 4.Quartal 2025 geplant bzw. in Planung:

	Männer auf Tour Die Termine der Wanderungen im 4. Quartal 2025 und die Wanderziele werden vom Wanderführer Klaus Wietschorke per Mail der Wandergruppe bekanntgegeben.
Mittwoch **08.10.2025** 10:30	**Männer auf Tour** **Spurensuche „Die Kö“, Teil 2** Rundgang mit Manfred Hebenstreit Treffpunkt: **10:30 Uhr** an der Kö/Ecke Benrather Straße
Mittwoch **19.11.2025** 10:00-12:00	**MenPower** mit Wolfgang Hilscher Planungstreffen für Männer, die gemeinsam aktiv ihre Freizeit gestalten inkl. Cafeteria. Im Rahmen unseres Treffens wollen wir auch über die Zukunftsperspektive der MenPower-Gruppe diskutieren.

Donnerstag **18.12.2024**	Jahresabschluss-Glühwein-Party Details werden beim Planungstreffen am 19.11.25 abgesprochen.
	In Planung sind folgende Unternehmungen: • Abtei Brauweiler • Maxhaus Düsseldorf Altstadt

Ihr Computer und Ihr Smartphone, die unbekannten Wesen?

Für viele ist der Computer nach wie vor ein seltsames Wesen, und egal, in welcher Form es auftritt, – ob als PC, Notebook, Tablet oder Smartphone – suchen wir gemeinsam nach Lösungen und Antworten:

- Sie möchten Ihre Computerkenntnisse erweitern?
- Sie wollen ins Internet und haben kein eigenes Gerät?
- Sie suchen nach Angeboten oder Informationen über Ihr Urlaubshotel, Bahnverbindungen, nach Koch- und Backideen, zu aktuellen Nachrichten und vieles mehr?

(keine Hardware-Reparaturen, keine System- oder Software-Wiederherstellungen!)

Das Internetcafé im „zentrum *plus*“ kann Ihnen Unterstützung bei den unterschiedlichen Fragen anbieten. Dazu haben wir in der Woche an vier Tagen jeweils zwei Stunden zur Verfügung, die von den beiden Computergruppen und von unseren Besuchern genutzt werden können.

Darüber hinaus möchten wir insbesondere die Personen aus den Gruppen des „zentrum *plus*“ unterstützen, die bisher noch keinen Zugang zu Computer, Internet und E-Mail-Austausch gefunden haben: in Gruppen oder in persönlicher Einzelbetreuung und nach Absprache zeitnah und individuell.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für einen entsprechenden Termin an. Nutzen Sie dann einen unserer Desktop-Computer, unser Notebook/Laptop oder unsere Tablets einschließlich Drucker/Scanner, oder bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit (dazu bitte Netzkabel oder Ladekabel nicht vergessen).

Das „**Begleitete Surfen**“ findet in den Räumen des Internetcafés in der 1. Etage statt:

- Dienstag 10:30 bis 12:30 Uhr
- Mittwoch 10:30 bis 12:30 Uhr
- Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr
  (nur für die Gruppe Computermäuse)
- Freitag 10:30 bis 12:30 Uhr

mit den Mitgliedern des Internetcafé-Teams:
Dieter Claas, Sigrid Grafflage, Wolfgang Goebel,
Werner Leinhos, Wolfgang Mäschig, Christiane Pietsch,
Heinz Rieger und Robert Scharpf – in enger Zusammenarbeit mit den Trainern der Handysprechstunden.

Infos und Rückfragen zum Internetcafé und Team:
Inge Gößling Tel. 87 52 82 59

Wir freuen uns, Sie an unserem

STANDORT GOLZHEIM

begrüßen zu dürfen.

Der Standort Golzheim ist dem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim der Diakonie Düsseldorf zugehörig, doch sind die Teilnehmenden in den Räumen der Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth – Tersteegen aktiv. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ideen zur Freizeitgestaltung umzusetzen, sich von Neuem inspirieren zu lassen und Ihre Kompetenzen einzubringen. Wollen Sie kreative Ideen ausprobieren oder
vermitteln? Sind Sie kulturinteressiert? Oder möchten Sie einfach die Gesellschaft von netten Menschen genießen und sich gemeinsam austauschen? Wir freuen uns über Ihr Mitwirken und gesellige Momente. Seien Sie herzlich willkommen!

Ort: Ev. Kirchengemeinde Kaiserswerth –Tersteegen
Tersteegenplatz 1
40474 Düsseldorf – Golzheim.
(U78, U79, Haltestelle „Reeser Platz“)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an
Kirsten Schulte-Frohlinde

Di von 10 bis 13:30 Uhr unter Tel: 0162/24 62 147
oder
Mo, Mi, Do und Fr unter Tel: 0211/ 87 52 82 59
(„zentrum *plus*“)

E-Mail:
kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Kultur & Kaffee am Dienstag
Wir tauschen uns miteinander aus, lachen, diskutieren, philosophieren und lassen uns von mitgebrachten Texten, Themen und allerlei Wissenswertem inspirieren.

07.10.	„Düsseldorf – Vergessenes neu entdecken“ mit Gertrud Pfannkuch
14.10.	„Aktuelles Zeitgeschehen“ mit Waltraud Roßberg
21.10.	*Ev. Tersteegengemeinde geschlossen*
28.10.	Wir spielen „gesellige“ Spiele
04.11.	„Farbenfrohe Einblicke in die Landschaft der Kakaoküste und des Nationalparkes „Chapada Diamantina“ in Brasiliens Bundesstaat Bahia“, Bildvortrag von Kirsten Schulte-Frohlinde
11.11.	„Meine Zeit in Frankreich: Normandie“, Bildvortrag von Manfred Kuhnen
18.11..	„Balladen“, gelesen von Günther Rabenstein
25.11.	"Kunstreise nach Breslau mit Eindrücken der Ausstellung "Heimkehr ohne Wiederkehr", Vortrag von Waltraud Roßberg
02.12.	„Bemerkungen zu Gauß und Humboldt – Einblick in die wissenschaftlichen Leistungen des Mathematikers und des Forschungsreisenden“, Vortrag von Gerlinde Volk
09.12.	„Meine Zeit in Frankreich: Camargue“, Bildvortrag von Manfred Kuhnen
16.12.	Geselliges Beisammensein zum Jahresende
23.12.	*- keine Veranstaltung -*

Termine: Dienstag von 10 bis 11:30 Uhr, Raum „Lukas“ (EG)

Doppelkopf: freitags von 14 bis 17 Uhr, Raum „Lydia“ (EG)

Tischtennis: donnerstags 11 bis ca. 13 Uhr, (Flur im UG)
Bitte eigenen Tischtennisschläger mitbringen!
Ansprechpartnerin: Dorothee Göring-Weitz, Telefon: 46 43 16

Beratung
Wenn Sie Fragen haben, beispielsweise zum Thema Älterwerden und den damit verbundenen Unterstützungsmöglichkeiten, oder Gesprächsbedarf zu anderen persönlichen Angelegenheiten, steht Ihnen als Begleitung des Standortes Golzheim
Kirsten Schulte-Frohlinde der Diakonie Düsseldorf gerne dienstags vor Ort in der **Ev.** Kirchengemeinde Tersteegen-Kaiserswerth beratend zur Seite.
Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin (Kontakt siehe S. 44)

Rund um Computer, Tablet und Handy

In unserem Internetcafé im Raum „Maria“ stehen drei PCs mit Windows 10 für Ihre ersten und weiteren Schritte ins Internet bereit. Oder Sie bringen einfach Ihr eigenes Notebook, Tablet oder Smartphone mit.
Wir unterstützen Sie beim Mailen und Briefeschreiben, beim Erstellen von Tabellen und Grafiken, wir zeigen Ihnen, wie Sie Fotos auf Ihrem PC bearbeiten und verwalten können und vieles mehr in unseren offenen Treffen, in Kursen und Workshops.
Information dazu:

- Shabir Khokhar, Tel. 454 32 46
- Susanne Stöger, Tel. 290239
- Waltraud Hoffmann, Tel. 40 44 31

Offene Treffen ohne Voranmeldung
Hier können Sie reinschnuppern, Fragen stellen, Erlerntes vertiefen, sich über neue Entwicklungen informieren oder einfach Kontakte knüpfen und pflegen. Wir helfen Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme mit PC, Tablet oder Smartphone und freuen uns auf Sie.

- **dienstags, 15 bis 18 Uhr**
  Trainer: Shabir Khokhar, Susanne Stöger
- **mittwochs, 10 bis 13 Uhr**
  Trainer: Shabir Khokhar, Waltraud Hoffmann

Bei großen Problemen (z.B. Virusbefall, Systemwiederherstellung oder bei der Installation und Einrichtung eines neuen PCs, Tablets oder Smartphones) bitten wir um Voranmeldung (s. Info)

Kurse

- **Briefe schreiben mit Word**
  Referent und Anmeldung: Shabir Khokhar
  Telefon 454 32 46

- **Tabellen erstellen mit Excel**
  Referent und Anmeldung: Waltraud Hoffmann
  Telefon 40 44 31

Workshops (mit Voranmeldung)
Bitte bei den Trainern anmelden.

- **Digitale Bildbearbeitung und Einführung in Photoshop**
  Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr
  Trainer: Shabir Khokhar

- **Startmenü, Infocenter, Apps, Sicherheit und mehr**
  Jeden dritten Donnerstag im Monat, 12 bis 14 Uhr
  Trainerin: Waltraud Hoffmann

- **Was tun, wenn das Internet streikt**?
  Termine und Teilnehmerliste an der Infotafel im Internetcafé
  Trainerin: Waltraud Hoffmann

Neue PC-Trainer herzlich willkommen! Sprechen Sie uns an!

MITTWOCHS IN KREUZ

„Miteinander - singen“
Miteinander reden, lachen, Kaffee trinken und singen …
Wäre das etwas für Sie? Dann sind sie herzlich eingeladen,
zu einem Nachmittag, der Leib und Seele erfreuen soll!

Die nächste Veranstaltung finden statt am
29. Oktober 2025 um 14:30 Uhr
im kleinen Saal des Gemeindezentrums, Collenbachstr. 10
(1. Etage). Ein Aufzug ist vorhanden.
Bitte melden Sie sich zur Erleichterung unserer
Planung im „zentrum *plus*“ oder im Gemeindebüro an.
Wir freuen uns auf Sie!

Maike Keske, Ursula Mülhoff und Dirk Ströter

„Bunte Stunde“
Zu einem bunt gemischten Nachmittag für Körper, Geist und Seele, laden wir Sie **jeden Dienstag von 14 -16 Uhr**, ins „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim ein.
Ein Programmschwerpunkt wird die Bewegung sein. Dazu gehört die Aktivierung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination um ständig im Alltag zurechtzukommen. Vorher stärken wir uns beim Kaffeetrinken in gemütlicher Runde. Wir beschäftigen uns mit wechselnden Themen und laden zum gemeinsamen Rätselraten und zu Wortspielereien ein. Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Sie!
Ursula Mülhoff und Team
Sie können sich, jeweils in der Vorwoche - im „zentrum *plus*“ anmelden.
Information: Ursula Mülhoff, Tel: 0178 689 03 17 (Mo 10 – 12 Uhr)

Evangelische Fachberatung Demenz

Vergesslichkeit macht unsicher. Es kann schwierig sein, mit der Vergesslichkeit anderer umzugehen, und erschreckend, wenn man sie an sich selbst bemerkt. Vergesslichkeit wirft Fragen auf. Wie kann ich die Nachbarin unterstützen, die sich immer schlechter orientieren kann? Ist das Nachlassen meines Gedächtnisses noch altersgerecht oder werde ich dement? Gerne stehe ich Ihnen zu diesem Thema zum Gespräch zur Verfügung. Der Austausch darüber ist ein erster wichtiger Schritt, und ich unterstütze Sie gerne dabei, für sich selbst u./o. für andere Betroffene einen guten Weg zu finden.

Während der Abwesenheit von Maike Keske steht Ihnen Kirsten Schulte-Frohlinde aus dem „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim als Beraterin zur Verfügung. Sie ist erreichbar während der Öffnungszeiten des „zentrum *plus*“ unter der Telefon Nr. 0211/ 87 52 28 59.

Als Ergänzung zur Beratung habe ich viele Informationen gesammelt, die bei der Begleitung eines erkrankten Menschen hilfreich sein könnten, und diese im „Angehörigen-Navi“ im Internet für Sie zur Verfügung gestellt. Auch zu den Themen Vorsorge, Selbstsorge und Demenz werden Sie dort fündig.

www.angehoerigen-navi.de

Schauen Sie mal rein, auch wenn Sie gerade niemanden begleiten oder pflegen. Denn auch Wissen weitergeben kann sehr hilfreich sein!

Mit herzlichen Grüßen

Maike Keske

Musikalische Angebote in der Kreuzkirche

So, 26. Oktober, 17 Uhr:
An diesem Sonntag ist der **Kammerchor des Mädchenchors Rottweil** mit einem Konzert in der Kreuzkirche zu Gast. Die jungen Sängerinnen singen ein Programm vom Barock bis zur Moderne mit geistlicher und weltlicher Frauenchorliteratur.
Eintritt frei, Kollekte

So, 30. November, 16 Uhr:
Großes Chor-/Orchesterkonzert mit Solisten, der Kantorei und dem Orchester der Kreuzkirche. Auf dem Programm stehen die Kantaten 1 und 4-6 aus dem **Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach**. Kartenvorverkauf ab dem 28. Oktober im Gemeindebüro an der Kreuzkirche.

Do, 11. Dezember, 19 Uhr: „Zeit zum Zuhören“ mit Flötenmusik zur Adventszeit.
Eintritt frei

So, 14. Dezember, 16 Uhr:
Großes Advents- und Weihnachtsliedersingen in der Kreuzkirche mit dem düsselChor; Klavier und Leitung: Dirk Ströter.
Eintritt frei, Kollekte

Musikalisch beschlossen wird das Jahr 2025 mit einem **Orchesterkonzert zur Jahreswende am Mittwoch, dem 31. Dezember um 20 Uhr**. Es erwartet Sie ein buntes, abwechslungsreiches fröhlich-festliches Programm. Lassen Sie sich überraschen… Die Leitung hat Dirk Ströter.
Eintritt frei, Kollekte

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Dirk Ströter

Zeit am Mittag

Auch in diesem Quartal wird die Reihe „Zeit am Mittag“ mit Musik und Texten in der Kreuzkirche fortgesetzt. „Zeit am Mittag“ soll Zeit sein, um innezuhalten, durchzuatmen, zur Ruhe zu kommen – Zeit sich selbst etwas Gutes zu tun…
Im Anschluss laden wir jeweils zu einem Beisammensein mit Tee und Kaffee ins Zentrum *plus* ein.
Der Eintritt ist frei.

Hier die Termine:

Freitag, 24. Oktober, 12 Uhr:
„Wie Mozart in die Kugel kam…“ – Dirk Ströter erzählt Kurioses aus der Welt der klassischen Musik. Dazu erklingt – genau einen Tag vor seinem 200. Geburtstag – Musik von Johann Strauß.

Freitag, 21. November, 12 Uhr:
Weil er in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden wäre, liest Dirk Ströter Texte von Hanns Dieter Hüsch. Dazu erklingt Klaviermusik.

Freitag, 19. Dezember, 12 Uhr:
Wir möchten Sie mit vorweihnachtlicher Musik und Texten auf das nahende Weihnachtsfest einstimmen. Johannes Jost (Bariton) und Dirk Ströter (Klavier).

Ich freue mich auf Sie!

Ihr Dirk Ströter

Haftungsausschluss
Bei Ausfall von Veranstaltungen, Führungen, Ausflügen etc. wegen höherer Gewalt übernehmen wir keine Haftung und erstatten keine gezahlten Kosten.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kartenverkauf für Veranstaltungen
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Kartenverkauf für bestimmte Veranstaltungen nur zu festgelegten Zeiten stattfinden kann. Sie erleichtern damit die Verwaltung und die sichere Verwahrung der eingenommenen Gelder.

Kartenverkauf **Kultur am Rhein** (artcard) wird **nicht** mehr angeboten!
Kartenverkauf **externe Veranstaltungen** (z. B. Oper) beim Telefondienst – täglich 10 bis 12 Uhr

Kulturliste Düsseldorf
Die Kulturliste ist eine gemeinnützige Initiative und ermöglicht Düsseldorfern mit geringem Einkommen die Teilnahme am kulturellen Leben. Die teilnehmenden Kulturinstitute stellen der Kulturliste Düsseldorf Kartenkontingente für ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Interesse wenden Sie sich an uns.
Das „zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim ist Kooperationspartner der Kulturliste Düsseldorf.
Info: Inge Gößling

„zentrum *plus*“ Derendorf-Golzheim
Inge Gößling: Sprechzeiten nach Absprache
E-Mail: inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de
Kirsten Schulte-Frohlinde: Sprechzeiten nach Absprache
E-Mail: kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

Anschrift Klever Straße 75
40477 Düsseldorf
Telefon 0211 / 87 52 82 59
Internet www.zentrum-plus-diakonie.de

Öffnungszeiten

Montag– Freitag	**09:30 bis 16:30** Uhr und abends nach Angebot
Samstag	**14 bis 16 Uhr** (nach Angebot)
Sonntag	(nach Angebot)

Es stehen Ihnen telefonisch und persönlich ehrenamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner zur Verfügung und nehmen Anmeldungen entgegen:
Mo bis Fr **10 bis 16:30 Uhr**

Über aktuelle Änderungen informieren unsere Aushänge im „zentrum *plus*“.

Diakonie-Spendenkonto bei der
Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN: DE87 3005 0110 0010 1057 57 BIC: DUSSDE DDXXX
Stichwort: „zentrum plus“ Derendorf-Golzheim

„zentrum *plus*“
Derendorf-Golzheim
Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Quelle: Basiskarte und Daten von OpenStreetMap und OpenStreetMap Foundation

U-Bahn: U78 und U79, Haltestelle Klever Straße, Fußweg 7 Minuten
Straßenbahn: 701, 705 und 707 Haltestelle Dreieck, Fußweg 3 Minuten
Bus: 721, Haltestelle Münsterstraße/Feuerwache, Fußweg 8 Minuten
Bus: 722, Haltestelle Kolpingplatz, Fußweg 3 Minuten