

| Wochenplan |                                | Gruppe                          |                                 |                         |            |              |         |  |
|------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------|--|
| Zeit       | Montag                         | Dienstag                        | Mittwoch                        | Donnerstag              | Freitag    | Samstag      | Sonntag |  |
| 07:30      | Frühstück auf den Gruppen      |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 08:00      | Zeit für Hausdienste           |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 08:30      |                                |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 09:00      | Finanzen                       | Suchtgruppe                     | Gesundheit                      | News                    | Nähen      |              |         |  |
| 09:30      | 8:45-9:45                      | 8:45-9:45                       | 8:45-9:45                       | 8:45-9:45               | 8:45-09:45 |              |         |  |
| 10:00      | Haushalts-praxis/Kochen        | Haushalts-praxis/Kochen         | Arbeits-therapie                | Haushalts-praxis/Kochen |            | Frühstück    |         |  |
| 10:30      |                                |                                 |                                 |                         |            | 10:00-11:00  |         |  |
| 11:00      | Gruppe A                       | Gruppe B                        | 8:45-11:15                      | Gruppe C                |            |              |         |  |
| 11:30      | 10:00-12:00                    | 10:00-12:00                     |                                 | 10:00-12:00             |            |              |         |  |
| 12:00      | Mittagessen auf den Gruppen    |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 12:30      | Klartextrunden auf den Gruppen |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 13:00      | Hausversammlung                |                                 | Arbeits-therapie<br>13:00-16:00 | Hausversammlung         |            |              |         |  |
| 13:30      |                                |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 14:00      | Kochen TW                      | Arbeits-therapie<br>13:30-16:30 |                                 |                         |            | Hausputz     |         |  |
| 14:30      | 14:30-15:30                    |                                 |                                 |                         |            | 13:30-14:45  |         |  |
| 15:00      | Gruppen Std.                   |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 15:30      | 15:00-16:00                    |                                 |                                 |                         |            | Frauengruppe |         |  |
| 16:00      | Kreativ/                       | Bewegung<br>16:15-17:15         | Arbeits-therapie<br>14:00-17:00 |                         |            | 15:00-16:00  |         |  |
| 16:30      | Bewegung                       |                                 |                                 |                         |            | Entspannung  |         |  |
| 17:00      | 16:15-17:15                    |                                 |                                 |                         |            | 16:15-16:45  |         |  |
| 17:30      | Rücken Yoga                    | Spielen<br>17:00-18:00          | Billiard/Kicker<br>17:30-18:30  |                         |            |              |         |  |
| 18:00      | 17:30-18:30                    |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 18:30      |                                |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 19:00      | Selbsthilfegruppen             |                                 |                                 |                         |            | Schwimmen    |         |  |
| 19:30      | stellen sich im                |                                 |                                 |                         |            | 18:30- Ende  |         |  |
| 20:00      | Haus vor                       |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 20:30      |                                |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |
| 21:00      |                                |                                 |                                 |                         |            |              |         |  |