

Wochenplan			Gruppe						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:30	Frühstück auf den Gruppen								
08:00	Zeit für Hausdienste								
08:30									
09:00	Finanzen	Suchtgruppe	Gesundheit	News	Nähen	Frühstück 10:00-11:00			
09:30	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-09:45				
10:00	Haushalts- praxis/Kochen	Haushalts- praxis/Kochen	Arbeits- therapie	Haushalts- praxis/Kochen					
10:30	Gruppe A	Gruppe B	8:45-11:15	Gruppe C					
11:00	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00					
11:30	Mittagessen auf den Gruppen								
12:00	Klartextrunden auf den Gruppen								
12:30									
13:00	Hausversammlung			Hausversammlung					
13:30		Arbeits- therapie 13:30-16:30	Arbeits- therapie 13:00-16:00		Hausputz 13:30-14:45	Kaffebude 15:00-16:30			
14:00	Kochen TW			Bewegung 16:15-17:15				Arbeits- therapie 14:00-17:00	Frauengruppe 15:00-16:00
14:30	14:30-15:30								
15:00	Gruppen Std.	17-17:30 GT	Entspannung 16:15-16:45						
15:30	15:00-16:00								
16:00	Kreativ/								
16:30	Bewegung	Spielen 17:00-18:00	Billiard/Kicker 17:30-18:30	Gruppenstd. Außen-WG					
17:00	16:15-17:15								
17:30	Rücken Yoga								
18:00	17:30-18:30			Schwimmen 18:30- Ende					
18:30									
19:00	Selbsthilfe- gruppen								
19:30	stellen sich im								
20:00	Haus vor								
20:30									
21:00									