

Wochenplan		Gruppe					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30	Frühstück auf den Gruppen						
08:00	Zeit für Hausdienste						
08:30							
09:00	Finanzen	Suchtgruppe	Gesundheit	News	Nähen		
09:30	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-09:45		
10:00	Haushalts-	Haushalts-	Arbeits-	Haushalts-		Frühstück	
10:30	praxis/Kochen	praxis/Kochen	therapie	praxis/Kochen		10:00-11:00	
11:00	Gruppe A	Gruppe B	8:45-11:15	Gruppe C			
11:30	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00			
12:00	Mittagessen auf den Gruppen						
12:30	Klartextrunden auf den Gruppen						
13:00	Hausversammlung			Hausversammlung			
13:30			Arbeits-				
14:00	Kochen TW	Freizeitgruppe	therapie		Hausputz		
14:30	14:30-15:30	14:00-15:00	13:00-16:00	Arbeits-	13:30-14:45		Kaffebude
15:00	Gruppen Std.	Arbeits-		therapie	Frauengruppe		15:00-16:30
15:30	15:00-16:00	therapie		14:00-17:00	15:00-16:00		
16:00	Kreativ/	13:30-16:30	Bewegung		Entspannung		
16:30	Bewegung		16:15-17:15		16:15-16:45		
17:00	16:15-17:15	Spielen		17-17:30 GT			
17:30	Rücken Yoga	17:00-18:00	Billiard/Kicker	Gruppenstd.			
18:00	17:30-18:30		17:30-18:30	Außen-WG			
18:30							
19:00	Selbsthilfe-			Schwimmen			
19:30	gruppen			18:30- Ende			
20:00	stellen sich im						
20:30	Haus vor						
21:00							